



Adultes – Niveau A2

A2-03

Cours en présentiel ou en ligne

Méthode EDITO 2 – Niveau A2

Unités 5 et 6 (A2-03)

Classe SANS examen

Bonjour à toutes et à tous !

Bienvenue dans votre cours de français

A2-03 – Séance 07 > 08

– Cours en présentiel ou en ligne –

Séance 07 – A2-03 – Edito2 – Unité 5

OBJECTIFS :

- 1) Parler de la santé et de la maladie (suite)**
- 2) Se débrouiller chez le médecin (introduction)**
- 3) Donner un conseil / des conseils**
- 4) Exprimer l'obligation (suite)**



COURS et Corrections :

1) Donnez des conseils :

4 Le docteur de Zone jeune

A. Benjamin écrit au Dr Berger, du magazine *Zone jeune*, pour lui demander conseil. Lis ses réponses et note les conseils donnés.

ZONE JEUNE | 36

Doc, tu peux me dire...

Je m'appelle Benjamin Iriart et j'ai 12 ans. J'ai toujours sommeil et je me sens souvent fatigué à l'école et à la maison. C'est normal ?

Cher Benjamin,

La sensation de fatigue est courante pendant l'adolescence. Pour être en forme, tu dois te coucher tôt et dormir huit à neuf heures toutes les nuits. Il faut aussi avoir un bon lit. Pour ne pas avoir cette sensation, tu dois faire du sport tous les jours, c'est très important. Beaucoup de jeunes ne font pas assez d'exercice.

Autre cause possible, c'est le stress. Si tu as des problèmes au collège ou avec d'autres élèves, tu dois parler avec tes professeurs ou tes parents.

L'alimentation est très importante aussi. À ton âge, il faut bien manger. Prends un bon petit-déjeuner le matin (lait, yaourt, céréales, fruit, pain...) et mange tous les jours des légumes et des fruits.

Voilà quelques conseils pour t'aider à te sentir reposé et plein d'énergie !

CAUSES POSSIBLES	CONSEILS
1. le sommeil	Il faut...
2. le stress	Il doit...
3. la mauvaise alimentation	Il faut...

B. Et toi, tu te sens parfois comme Benjamin ?

Moi, le matin, j'ai souvent sommeil...

Qu'est-ce qu'il y a sur ce document ?



Adultes – Niveau A2

Vocabulaire : Il y a un dessin du corps humain / un titre / un chapeau / le courrier d'un lecteur / le corps du texte / des illustrations (photos et dessin) / et un tableau

Lisez le document ci-dessus et répondez aux questions suivantes :

- A votre avis, ce document, qu'est-ce que c'est ?
- Comment s'appelle ce magazine ?
- A votre avis, à qui s'adresse ce magazine ? Quel est son public ?
- Selon vous, cet article est dans quelle rubrique ? La rubrique Société / Politique / Sport / Loisirs / Santé / Arts / Cinéma / Courrier des lecteurs / Faits divers / Économie / Finance ?
- Quel est le thème de cet article ?

Réponses :

- A votre avis**, ce document, qu'est-ce que c'est ?
> **A mon avis**, c'est une page d'un magazine.
- Comment s'appelle ce magazine ?
> Le titre de ce magazine est Zone Jeune.
- A votre avis, à qui s'adresse ce magazine ? Quel est son public ?
> Selon moi, c'est pour un public d'adolescents.
- Selon vous**, cet article est dans quelle rubrique ? La rubrique Société / Politique / Sport / Loisirs / Santé / Arts / Cinéma / Courrier des lecteurs / Faits divers / Economie ?
> **Selon moi**, c'est dans la rubrique Santé ou Courrier des Lecteurs.
- Quel est le thème de cet article ?
> Le thème c'est la fatigue !

Propositions : donner des conseils ...

Causes possibles	Conseils
1. Le sommeil	- <i>Il faut se coucher tôt, vers 8 ou 9h tous les soirs.</i> - <i>On doit avoir un bon lit.</i> - <i>On doit faire du sport tous les jours.</i>
2. Le stress	- <i>On doit discuter de ses problèmes avec les autres.</i>



Adultes – Niveau A2

3. La mauvaise alimentation	<ul style="list-style-type: none">- <i>Il faut bien manger.</i>- <i>Il faut prendre un bon petit-déjeuner.</i>- <i>On doit manger des légumes et des fruits tous les jours.</i>
------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Quelles sont les structures de langue du texte **pour donner des conseils ?**

Ex. : “**Pour + infinitif ..., tu dois / on doit ...**”

“**Pour ne pas + infinitif ..., tu dois ... / on doit ...** // *Tu dois ..., c’est très important. // Si tu as des problèmes, tu dois ...*” // *Prends, mange ... ! / Voilà quelques conseils pour t’aider à + infinitif*”

Transformez ces expressions pour donner des conseils formels : (vous)

Ex. : “**Pour + infinitif ..., vous devez ...**”

“**Pour ne pas + infinitif ..., vous devez ... // Vous devez ..., c’est très important. // Si vous avez des problèmes, vous devez ...**” // **Prenez, mangez ...** / *Voilà quelques conseils pour vous aider à + infinitif*”



Adultes – Niveau A2

2) Pratiquez : le vocabulaire de la santé ... CA, P.47

1 Complétez la fiche de conseils de santé aux voyageurs avec les mots suivants : *hôpital / pharmacie / dentiste / spécialiste / médecin / trousse à pharmacie / ordonnance / cabinet médical*.

Conseils de santé aux voyageurs en France	
1 Vous devez avoir une dans votre sac de voyage.	
2 Si vous êtes malade : appelez un et consultez un	
3 Pour le mal aux dents, consultez un	
4 Pour les problèmes plus graves, allez à l'..... et consultez un	
5 Où trouver des médicaments ? Il faut aller dans une et présenter l'..... du médecin.	

Réponses :

1. Une trousse à pharmacie / 2. Un cabinet médical - un médecin / 3. Un dentiste / 4. L'hôpital - un spécialiste / 5. Une pharmacie – l'ordonnance.

- 1. Vous devez avoir une trousse à pharmacie dans votre sac de voyage.*
- 2. Si vous êtes malade : appelez un cabinet médical et consultez un médecin.*
- 3. Pour le mal aux dents, consultez un dentiste.*
- 4. Pour les problèmes plus graves, allez à l'hôpital et consultez un spécialiste.*
- 5. Où trouver des médicaments ? Il faut aller dans une pharmacie et présenter l'ordonnance du médecin.*

3) Pratiquez : compréhension orale – CA, P.47 : les médicaments

2 Écoutez l'ordonnance de Mme Poncie et, dans la liste ci-dessous, entourez les médicaments qui ne sont pas prescrits.



une boîte d'antibiotiques – de la crème – des ampoules – du sirop – de la pommade
des gouttes pour les yeux – un comprimé

#



Adultes – Niveau A2

Des ampoules ...



Réponses : le médecin prescrit quels médicaments et *tous les combien* ?

- des antibiotiques > *3 fois par jour*.
- des ampoules > *1 fois par jour*.
- du sirop > *toutes les 3 heures*.
- un comprimé de vitamine C > *tous les matins*.



Adultes – Niveau A2

4) Écrit : Edito2-U5_LE-Santé_P73-8



PRODUCTION ÉCRITE

5 Vous êtes journaliste pour *Santé Magazine*. Choisissez un des sujets suivants et écrivez un court article. Pour vous aider, demandez des conseils aux étudiants de la classe.

- a** | Que faire en cas de brûlure ?
- b** | Que faire quand on a de la fièvre ?
- c** | Comment ne pas être malade en hiver ?

Propositions (1) :

A. Quand **on** a de la fièvre, il faut boire beaucoup d'eau et bien **se** reposer. On peut aussi prendre une douche ou prendre du paracétamol pour faire baisser la température. Il ne faut pas porter trop de vêtements. Si la fièvre ne descend pas en deux jours ou si l'on a une forte douleur musculaire, il est nécessaire d'aller voir un médecin immédiatement.

B. Que faire quand on a de la fièvre ? Quand on a de la fièvre, il est très important de maintenir notre température basse. On peut utiliser un sac à glace pour couvrir le front ou on peut boire beaucoup d'eau. Ensuite, on doit ouvrir les fenêtres pour avoir de l'air frais qui est bon pour notre santé. Si la fièvre ne disparaît pas pendant plus de 24 heures, on faut appeler le cabinet médical et consulter un médecin immédiatement. N'oublions pas qu'une fièvre grave peut être fatale !

C. Avoir de la fièvre ? Pas de souci ! Avoir de la fièvre ? C'est courant d'être infecté par un virus. Pour être en forme, on doit boire plus d'eau pour compenser la perte résultant de la température corporelle élevée. On doit se reposer davantage. On n'a peut-être pas d'appétit mais il est nécessaire de prendre plus de nourriture. Il faut bien manger : du lait, des yaourts, des fruits, des légumes etc. Si la situation persiste, on peut placer une serviette fraîche sur son front. Voilà quelques conseils pour vous aider à guérir !

D. Quelques conseils ...

- a. Vous devez utiliser l'eau froide pour refroidir la zone brûlée.
- b. Il est nécessaire d'aller à la clinique.
- c. Il est indispensable de porter suffisamment de vêtements en hiver.

Propositions (2) :

1. Quand on a de la fièvre, on ne sort pas et on a besoin de se reposer au lit. Il est nécessaire de boire beaucoup d'eau. Ne portez pas trop de vêtements. On a besoin d'avoir un apport de vitamine C. Si la fièvre se maintient pendant 2 jours, on doit consulter un médecin.

2. Que faire en cas de brûlure (de la main) ? D'abord, on doit tremper la main dans l'eau froide pendant 5 ou 10 minutes. Si on a mal à la main après un certain temps, on doit aller à l'hôpital. Mais, si on a mal ou si on est blessé, on peut mettre de la crème pour calmer les brûlures.



Adultes – Niveau A2

3. Que faire quand on a de la fièvre ?

On peut prendre des médicaments pour la fièvre et de la vitamine C. De plus, on doit boire plus d'eau à température ambiante. C'est parce qu'on a chaud quand on a de la fièvre.

4. Quand on a de la fièvre, il est important de se reposer, et de prendre beaucoup d'eau. Il est utile de prendre des comprimés de Paracétamol. Si on se sent plus mal, il doit aller à l'hôpital immédiatement.

5. L'hiver arrive, certains d'entre nous tomberons malades plus rapidement que les autres. Au lieu de rejoindre un des 'Nez-qui-coule', permettez-moi de vous conseiller comment rester en forme en hiver.

*Le sommeil est incontournable pour le bien-être. Il n'existe pas de remède plus facile que dormir plus longtemps. Il est conseillé de manger des aliments sains et nutritifs. Choisissez des nourritures naturelles, évitez les aliments transformés. Il faut boire peu d'alcool. Pourquoi **ne pas essayer** des tisanes pour l'hiver.*

Bon hiver !

6. Comment **ne pas être** malade en hiver ?

D'abord, il est très important de rester au chaud, en particulier pour les mains et les pieds. Il est nécessaire de porter des vêtements appropriés, par exemple : une veste, une écharpe et des gants. Ensuite, il faut manger une alimentation saine. Il est nécessaire de manger beaucoup de légumes et de fruits tous les jours. C'est aussi important de boire beaucoup d'eau. Enfin, il faut dormir huit à neuf heures toutes les nuits pour avoir un corps sain.

7. Quand on a de la fièvre, on doit boire beaucoup d'eau. Et puis, il est recommandé de prendre de l'ibuprofène, du paracétamol ou de l'aspirine. Et enfin, si vous vous sentez toujours mal, consultez un docteur.

8. Que faire quand on a de la fièvre ?

Quand vous avez de la fièvre, prenez bien soin de vous. Consultez un médecin et présentez l'ordonnance du médecin à la pharmacie. Buvez plus d'eau et assurez-vous que vous consommez suffisamment de vitamines.

5) Pratiquez : l'expression de l'interdiction – P.72

ENTRAÎNEMENT

3 Réécrivez les phrases suivantes à l'impératif affirmatif ou négatif selon le cas.

Exemple : Il est défendu de courir dans les couloirs. → Ne courez pas dans les couloirs.

a | Il est interdit de faire du bruit.

d | Il n'est pas autorisé de boire de l'alcool ici.

b | Il est indispensable de se laver les mains.

e | Il est nécessaire de bien te reposer.

c | Vous devez être à l'heure à votre rendez-vous.

f | Tu dois aller chez le médecin.

Réponses :

a. Ne faites pas de bruit. // b. Lavez-vous les mains ! // c. Soyez à l'heure ! // d. Ne buvez pas d'alcool ici ! // e. Repose-toi bien ! // f. Va chez le médecin !



Adultes – Niveau A2

Note : **Ne** courez **pas** dans les couloirs ! = **Ne pas** courir dans les couloirs

Ne pas + infinitif !

6) Pratiquez : l'expression de l'interdiction – P.72

PRODUCTION ÉCRITE

4 Formulez les interdictions/obligations du règlement d'un hôpital.
Utilisez les expressions du tableau *Fonctionnement* et l'impératif.
Plusieurs réponses sont possibles.

	> NOURRITURE Exemple : Il est interdit d'apporter de la nourriture et des boissons de l'extérieur. ou N'apportez pas de nourriture et de boissons de l'extérieur.		> ANIMAUX		> TÉLÉPHONER
			> FUMER		> VÉLO

Réponses :

- *Il est interdit d'amener un animal à l'hôpital.*
/ *N'amenez pas d'animal dans l'hôpital.*
- *Il est défendu de fumer dans les couloirs de l'hôpital.*
/ *Défense de fumer dans l'hôpital.*
- *Ne pas téléphoner à l'intérieur de l'hôpital.*
/ *Ne téléphonez pas dans l'hôpital.*
- *Ne pas garer son vélo à l'extérieur de l'hôpital.*
/ *Ne garez pas votre vélo à l'extérieur de l'hôpital.*

Bon travail !

Passez une bonne semaine et un bon week-end.

À la semaine prochaine !



Adultes – Niveau A2

A2-03 – Séance 09

– Cours en présentiel ou en ligne –

Séance 09 – A2-03 – Edito2 - Unité 5

OBJECTIFS :

- 1) Comment donner des conseils (suite)
- 2) Comment exprimer une nécessité (avec le subjonctif !)
- 3) Pratique et systématisation du mode subjonctif
- 4) Grammaire : les verbes irréguliers au **Subjonctif**
- 5) Révisions du mode **impératif** + impératif négatif
- 6) Phonétique : le son [j] et la phonie de 6 et 10
- 7) Se débrouiller chez le médecin (3)
- 8) Parler des bienfaits du chocolat !