

一九二九年一首2
少年行2
一九三〇年六首4
题画之一（万里长飞）4
题画之二（冥飞云外）5
题画之三（萧萧爽气）6
题画之四（曾向潇湘）7
题百劳8
旅雁9
一九三一年一首12
惊闻“九一八”12
一九三三年七首14
客居东京14
赠枝子小姐之一（岛国）15
赠枝子小姐之二（窈窕）17
婵娟（目如秋水面如花）20
樱花临雨21
樱花（樱花得意）22
旅夜23
一九三六年三首26
潼关之夜26
旅中晚起30
北风31
一九三九年四首34
咏怀古迹（蜀相）34
从重庆到延安（驿亭萧索）35
题赠延安招待所（金风送爽）36
由延安到冀鲁边（月明）37
一九四一年二首40
反扫荡之一（战罢黄昏）40
反扫荡之二（鏖战终天）41
一九四二年二首44
反扫荡之三（弹雨纷飞）44
反扫荡之四（炮火连天）45

一九五五年一首48
读《长恨歌》48
一九五六年一首50
读《琵琶行》50
一九五七年二首52
汉高帝三尺剑52
题板桥54
一九五八年三首56
任凭风雨56
解嘲（狂悖一生）57
抒怀（岂有扶摇）58
一九五九年三首60
咏月之一（古今多少）60
咏月之二（满庭月色）61
鲁仲连62
一九六〇年十首64
纪念杜少陵之一（经纶）64
纪念杜少陵之二（江上）65
纪念杜少陵之三（少陵一生）66
纪念杜少陵之四（草堂）67
纪念杜少陵之五（杜老）68
纪念杜少陵之六（一生）69
纪念杜少陵之七（少陵旷古）70
读《三国》之一71
忆李白72
游北京龙王庙73
一九六一年三首76
端午节悼屈原之一（亮节）76
端午节悼屈原之二（汨罗）77
端午节悼屈原之三（高唱）78
一九六三年三首80
读《聊斋》80
读《西厢记》81
读《红楼梦》82

一九六四年二首84
读《陋室铭》84
咏《千家诗》85
一九六五年三首88
静夜思之一（何事）88
静夜思之二（静夜遐思）89
题山水神秀图90
一九六六年一首92
冬日（索居）92
一九六七年二首94
闻彭大将军被辱有感集句而成94
荣枯过眼95
 一九六八年十六首98
碧血青山98
立秋（荒原）99
自炊之一（美名师傅）100
自炊之二（烹龙煮凤）101
自炊之三（日事三餐）102
自炊之四（省识人生）103
自炊之五（久作无聊）104
岁月（无情岁月）105
野花之一（未见春来）106
野花之二（荒原）107
野花之三（野原）108
野花之四（寥落）109
野花之五（荒甸）110
浣溪沙 立夏111
种菜112
怀张良113
 一九六九年十七首118
上元夜之一（明月一轮）118
上元夜之二（元宵佳节）119
上元夜之三（上元岁岁）120
上元夜之四（每届元宵）121

寒食之一（寒食北风）122
寒食之二（绵山花草）123
寒食之三（晋文霸业）124
朝暮风吟125
微雨126
野望（荒原无际）127
榆树之一（白榆历历）128
榆树之二（白榆摇曳）129
榆树之三（轻舞随风）130
行路难之一（怀刺）131
行路难之二（大道）133
偃卧遐思136
清明有感137
 一九七〇年三十一首龙抬头140
忆弟之一（各经离乱）143
忆弟之二（鼙鼓）144
忆弟之三（东南极目）145
忆弟之四（春来）146
忆弟之五（一奶同胞）147
忆弟之六（寥落）148
阅尽炎凉149
永夜怀友人之一（野原）150
永夜怀友人之二（穷边）151
羁居荒村之一（春风）152
羁居荒村之二（偃蹇）153
清明之一（云开日现）154
清明之二（清明时节）155
重阳之一（去岁重阳）156
重阳之二（岁月流光）157
重阳之三（岁岁佳节）158
重阳之四（时光荏苒）159
重阳之五（荒原野菊）160
重阳之六（云去孤呻）161
重阳之七（吃罢年糕）162

重阳之八（老秋天气）163
重阳之九（每逢佳节）164
老饕自嘲之一（多日）165
老饕自嘲之二（列鼎）166
老饕自嘲之三（平生）167
老饕自嘲之四（素餐）168
老饕自嘲之五（卓午）169
咏冬之一（刺骨）170
咏冬之二（曝日）171
拟李陵赠苏武诗172
 一九七一年十首176
田居（春归无迹）176
野望（野原空）177
边陲夏日178
中秋（秋风何凄厉）179
抒怀（白发无凭）180
家训（信爱名山）181
望黄鹤楼182
咏史之一（寒林落叶）183
咏史之二（董狐如椽）184
咏史之三（周公王莽）185
 一九七二年十六首188
春节之一（塞外荒村）188
春节之二（今年春节）189
春节之三（大漠寒空）190
燕子之一（燕子无邪）191
燕子之二（燕子翩翩）192
燕子之三（日照小堂）193
赏花（最爱荒原）194
感怀身世（少年仗剑）195
墩铭197
杖铭198
野菊花199
咏旧照（三十九年事）200

秋初寄友人（塞上）201
登高202
补衣203
冬晨（腊尽星斗）204
 一九七三年二十首206
思乡之一（家乡岁久）206
思乡之二（故乡遥望）207
夏日午睡208
读陆游诗209
答友人并序（七年困顿）210
闲居既事211
赠友人（江南塞北）212
题旧照之一（小照蒙君）213
题旧照之二（分明）214
题旧照之三（缅怀）215
赠故人之一（伤怀）216
赠故人之二（不为身世）217
赠故人之三（函书往返）218
秋夜（我年）219
冬夜（布衾）220
病翁221
和黄兄万里222
附：黄万里赠答牟宜之诗三首赠牟宜之228
 莫愁行 赠宜之229
 答酬宜之十八韵230
雪中怀故人232
长歌行（天高）235
晨炊237
 一九七四年三首240
省身（偃卧）240
伤怀（天荒）241
故友重逢（身世浮沉）242
 一九七五年六首244
示儿244

感怀（平生旷达）245

作诗之一（老年倦作）246

作诗之二（不是诗人）247

咏唐诗（李杜诗章）248

论作诗249

后记253

一位诗人和一个民族——牟宜之诗编注琐记253

理想图书 <https://www.lxbook.org>