









<https://blog.coder.net/article/1>

就绪状态时具备了运行的能力，但没有分配到cpu，处于线程的就绪队列，等待系统为其分配cpu。

就绪状态：

1. start方法
2. 阻塞事件解除
3. yield方法（中断一下，重新进入就绪，让其他线程占用自己的位置）
4. jvm本身从本地线程切换到其他线程

阻塞状态

1. sleep（会占资源）
2. wait（不占用资源）
3. join（插队）
4. 一些操作（比如read write）

并发

同步 synchronized+CAS+volatile

CAS:保证原子性

volatile: 保证指令不重排