```java
package com.sxt.others;

import java.sql.Date;
import java.util.Calendar;
import java.util.GregorianCalendar;
import java.util.Timer;
import java.util.TimerTask;

/**
 * 任务调度：Timer 和TimerTask类
 * @author DELL
 *
 */

public class TimerTest01 {
    public static void main(String[] args) {
            Timer timer=new Timer();
            //执行安排
            //timer.schedule(new MyTask(), 1000);//执行任务一次
            //timer.schedule(new MyTask(), 1000,200);//执行多次

            Calendar cal=new GregorianCalendar(2099,12,31,21,53,54);
            timer.schedule(new MyTask(),cal.getTime(),200);//5秒后开始
    }
}

//任务类
class MyTask extends TimerTask{

    @Override
    public void run() {
            for(int i=0;i<10;i++) {

                    System.err.println("放空大脑，休息一下");
            }
```

```
            System.err.println("end....");
        }


    }
```