父母教养方式量表

  父母的教养方式对子女的发展和成长是至关重要的。让您确切会议小时候父母对您说教的每一细节是很困难的。但我们每个人都对我们成长过程中父母对待我们的方式有深刻印象。回答这一问卷，就是请您努力回想小时后留下的这些印象。  
     问卷有很多题目组，每个题目答案均有1、2、3、4四个等级。请您分别在最适合您父亲和您母亲的等级数字上面○。每个题目只准选一个答案。您父亲和母亲对您的教养方式可能是相同的，也可能是不同的。请您实事求是的分别回答。  
     如果您有小的时候父母不全，可以只回答父亲或母亲一栏。若果是独生子女，没有兄弟姐妹，相关的题目可以不答。问卷不记名，请您如实回答。下面举例说明对每个题目的回答方法。  
                                        从不    偶尔     经常     总是   
       1．父母常常打您吗？         父        ①      2       3         4   
                                                 母        1       ②      3         4  
       2．父母对您很亲热吗？       父        ①      2       3         4   
                                                  母        1       ②      3         4  
       姓名：\_\_\_\_\_\_\_   性别：\_\_\_\_\_\_ 年龄：\_\_\_\_\_\_\_您与父母一起生活到\_\_\_\_\_\_\_岁。  
       父亲是否健在      是      否      （或在您        岁时去世）  
       母亲是否健在      是      否      （或在您        岁时去世）  
       父母是否离异      是      否      （或在您        岁时离异）  
       父亲文化程度：大学（包括大学以上、大专）、中专（包括高中）、初中、小学  
       父亲职业：     工人     农民     知识分子       干部  
       母亲文化程度：大学（包括大学以上、大专）、中专（包括高中）、初中、小学  
       母亲职业：     工人     农民     知识分子       干部  
       1．我觉得我父母干涉我做的任何一件事。  
       2．我能通过父母的言谈、表情感受他（她）很喜欢我。  
       3．与我的兄弟姐妹相比，父母更宠爱我。  
       4．我能感受到父母对我的喜爱。  
       5．即使是很小的过错，父母也惩罚我。  
       6．父母总试图潜移默化的影响我，使我成为出类拔萃的人。  
       7．我觉得父母允许我在某些方面有独到之处。  
       8．父母能让我得到其他兄弟姐妹得不到的东西。  
       9．父母对我的惩罚是公平的。  
       10．我觉得父母对我很严厉。  
       11．父母总是左右我该穿什么衣服活该打扮成什么样子。  
       12．父母不允许我做一些其他孩子可以做的事情，因为他们害怕我会出事。  
       13．在我小时候，父母曾经当着别人的面打我或训我。  
       14．父母总是很关心我晚上干什么。  
       15．当遇到不顺心的事时，我能感到父母在尽量鼓励我，使我得到一些发展。  
       16．父母总是过分担心我的健康。  
       17．父母对我惩罚往往超过我应受的程度。  
       18．如果我在家里不听吩咐，父母就会恼火。  
       19．如果我做错了什么事，父母总是以一种伤心的样子使我有一种犯罪感或负疚感。  
       20．我觉得父母难以接近。  
       21．父母曾在别人面前唠叨一些我说过的话或作过的事，这时我感到很难堪。  
       22．我觉得父母更喜欢我，而不是我的兄弟姐妹。  
       23．在满足我需要的东西，父母是很小气的。  
       24．父母常常很在乎我取得分数。  
       25．如果我面临一项困难的任务，我能感到来自父母的支持。  
       26．我在家里往往被当作“替罪羊”或“害群之马”。  
       27．父母总是挑剔我所喜欢的朋友。  
       28．父母总是以为它们的不快是由我引起的  
       29．父母总试图鼓励我，使我成为佼佼者。  
       30．父母总向我表示他们是爱我的。  
       31．父母对我很信任且允许我独自完成某些事。  
       32．我觉父母很尊重我的观点。  
       33．我觉得父母很愿意跟我在一起。  
       34．我觉得父母对我很小气、很吝啬。  
       35．父母总是向我说类似这样的话“如果你这样做我会很伤心”。  
       36．父母要求我回到家里必须得向他们说明我在做的事情。  
       37．我觉得父母在尽量使我的青春更有意义和丰富多彩。（如给我买很多的书，安排我去夏令营或参加俱乐部）  
       38．父母经常向我表述类似这样的话“这就是我们为你整日操劳而得到的报答吗？”  
       39．父母常以不能娇惯我为借口不满足我的要求。  
       40．如果不按父母所期望的去做，就会使我良心上感到不安。  
       41．我觉得父母对我的学习成绩，体育活动或类似的事情有较高的要求。  
       42．当我感到伤心的时候可以从父母那儿得到安慰。  
       43．父母曾无缘无故的惩罚我。  
       44．父母允许我做一些我的朋友们做的事情。  
       45．父母经常对我说他们不喜欢我在家的表现。  
       46．每当我吃饭时，父母就劝我或强迫我再多吃一些。  
       47．父母经常当着别人的面批评我既懒惰，又无用。  
       48．父母常常关注我交什么样的朋友。  
       49．如果发什么事情，我常常是兄弟姐妹中唯一受责备的一个。  
       50．父母能让我顺其自然的发展。  
       51．父母经常对我粗俗无礼。  
       52．有时甚至为一点儿鸡毛蒜皮的小事，父母也会严厉的惩罚我。  
       53．父母曾无缘无故的打我。  
       54．父母通常会参与我的业余爱好活动。  
       55．我经常挨父母的打。  
       56．父母常常允许我到我喜欢去的地方，而他们又不会过分担心。  
       57．父母对我该做什么、不该做什么都有严格的限制而决不让步。  
       58．父母以一种使我难堪的方式对待我。  
       59．我觉得父母对我可能出事的担心是夸大的、过分的。  
       60．我觉得与父母之间存在一种温暖、体贴和亲热的感觉。  
       61．父母能容忍我与他们有不同的见解。  
       62．父母常常在我不知道原因的情况下对我大发脾气。  
       63．当我做的事情取得成功时，我觉得父母为我很自豪。  
       64．与我的兄弟姐妹相比，父母常常偏爱我。  
       65．有时即使错误在我，父母也把责任归咎于兄弟姐妹。  
       66．父母经常拥抱我。

       注1：父、母亲量表各因子所含条目如下：  
因子I  
    父亲:2，4，6，7，9，15，20，25，29，30，31，32，33，37，42，54，60，61，66  
    母亲:2，4，6，7，9，15，25，29，30，31，32，33，37，42，44，54，60，61，63  
   因子II  
    父亲:5，13，17，18，43，49，51，52，53，55，58，62  
    母亲:1，11，12，14，16，19，24，27，35，36，41，48，50，56，57，59，  
   因子III  
    父亲:1，10，11，14，27，36，48，5，56，57  
    母亲:23，26，28，34，38，39，45，47，  
   因子IV  
    父亲:3，8，22，64，65  
    母亲:13，17，43，51，52，53，55，58，62，  
   因子V  
    父亲:21，23，28，34，35，45  
    母亲:3，8，22，64，65，  
   因子VI  
    父亲:12，16，39，40，59，

   注2：66个条目中，父亲量表不含有19，24，26，38，41，47，54，63：母亲量表不含有5，10，18，20，21，40，49，66。为了方便，可以让受试对所有问题进行回答，但在计算分析时，可以不将以上条目计算在内