婚姻满意度问卷

指导语：仔细阅读每一提问，然后根据您最近几周的实际情况选择最符合您的答案，不要对每一提问化太多的时间去思考，也不要与配偶或其它人讨论如何回答提问。选择答案：①很不同意，②不同意，③同意，④非常同意。

1. 我爱人通常能敏锐地察觉和意识到我的需要。

①，②，③，④

2.我爱人不愿耐心地听我讲话。

①，②，③，④

3. 我由衷地欣赏我爱人的幽默感。

①，②，③，④

4。我希望我的爱人生活不懒散，办事不拖拉。

①，②，③，④

5.如果不同我的朋友交往，能有益于我们夫妇关系的话，我愿意这样做。

①，②，③，④

6. .我对我们的夫妇关系不满意。

 ①，②，③，④

7. 我爱人从未对我不忠实

①，②，③，④

8.有时我感到孤独，甚至和爱人在一起时也是如此。

①，②，③，④

9.如果爱人离我而去，我会感到失去继续生存下去的意义。

 ①，②，③，④

10.我们的婚姻关系已没有继续维持的必要。

 ①，②，③，④

11. 我们之间能求大同存小异。

①，②，③，④

12.我觉得向爱人表白我自己的感情是困难的。

①，②，③，④

13. 我们夫妇俩的爱好相近。

①，②，③，④

14我感到我已不再真正信赖我的爱人。

①，②，③，④

15.我喜欢和爱人一起坐着聊天。

 ①，②，③，④

16.如果要求我在业余时间里和爱人在一起，我会感到太枯燥乏味了。

 ①，②，③，④

17.在生活中我们俩总是相互迁就，相互谅解。

 ①，②，③，④

18.当我们不得不就某事作出决定时，我们常争执不休。

①，②，③，④

19. .对我们的婚姻，我从来没有三心二意。

①，②，③，④

20我们夫妇中，一个老是说个没完，另一个则总是保持沉默。

 ①，②，③，④

21. .我的婚姻依然充满着欢乐和生机。

①，②，③，④

22.其实婚姻关系给我们的主要是安全感和钱财，而不是爱情。

①，②，③，④

23. 我的婚姻关系不断发展成熟。

①，②，③，④

24.我们希望我们之间有更多的关心和温情。

 ①，②，③，④

25.我完全专心致志于我们的婚姻。

 ①，②，③，④

26.我们二人有时关系紧张，因为我爱人总爱批评我。

 ①，②，③，④

27. 在争吵之后，我们总能很快地弥补感情上的不愉快。

 ①，②，③，④

28.我想我们的婚姻关系快要结束了。

 ①，②，③，④

【记分规则与结果解释】奇数编号题选 ①得1分，选②得2分，选③得3分，选④得4分。偶数编号题①得4分，选②得3分，选③得2分，选④得1分. 然后将各个题目上的得分累加起来，即可得到总分数。如果总分数在： 　　85分以上，表示婚姻满意度很高，很有默契。50-85分，表示婚姻满意度尚佳，但请注意加强沟通和感情培养。 25-50分，表示婚姻需满意度非常低，随时可能会出现婚姻危机。