致爸妈的一封书信

2017年4月2日星期日

儿子：陈伦

敬爱的爸、妈：

你们好：

抽了几天时间写了这封信，主要是想一起讨论一下以下几个问题，电话太仓促，记得抽空闲时间看一下。

# 为什么要写这个信？

* 1. 希望我们家越来越好，越来越和睦
  2. 看到了我们家存在的一些问题，作为家庭一员，不能置若罔闻
  3. 讨论的东西多，打电话容易遗漏，写信可以理清思路，更全
  4. 平时上班比较忙，本来没得时间写信的，但是这事关很多重要的事情，所以我抽了几天时间屡了屡思路

# 我们家目前存在哪些问题？

1. 关于家庭内部相互误解，缺乏有效沟通，相互怄气的问题
2. 关于对孩子教育方式的问题
3. 关于钱与健康的问题
4. 不能有效沟通的问题

# 为什么会有这些问题？

这个问题十分的复杂，不是一两句能够说清楚的，这样的问题不止我们家有，在中国99%的家庭都存在各种各样的类似问题，各种家庭矛盾，不管是当官的家庭，还是有钱的、没钱的家庭。归纳了一下，原因可以分为以下几类：

* + 1. 说大一点是社会制度本身带来的，当然了这一点我们无法改变
    2. 说小一点是家庭本身的局限性，家庭成员能力的局限性，这一点可以改变
    3. 生活环境的影响，坐井观天，眼界不够开阔，跟社会脱了节

# 如何看待这些问题？

每家都有各种各样的问题，不同的是每个家庭处理问题的方式和态度，总之要坚持理性，乐观看待，多些包容，不埋怨，积极向上，相互帮助，有效沟通，扬长避短，长辈更应该以身作则，做好榜样。

什么是乐观什么是悲观？举个例子：

有位老太太，她的两个女儿长大后一个嫁给卖伞的、一个嫁给卖鞋的。从此，她整天坐在路口哭，被人称为“哭婆婆”。一天，一位禅师路过，问其缘由。老太太告诉禅师：每当天晴的时候，就想起了卖伞女儿的伞会卖不出去，因此伤心而哭；而每当天下雨的时候，又想起卖鞋女儿的鞋一定不好卖，因此也伤心落泪.禅师说：下雨的时候，你要想卖伞女儿的生意好；天晴的时候，你要想卖鞋的女儿卖得好，这样你就不会哭了。  
禅师一番话，老太太顿悟。从此，街头便有了一个总是乐呵呵的“笑婆婆”。

# 怎么处理好这些问题？

处理好家庭问题真的是一门艺术，说起来容易做起来却很难，改变不了别人我们就改变自己，改变自己的习惯，改变自己的脾气，改变自己的做事方式，而改变自己则是很难的一件事，特别是几十年养成的脾气和习惯。

# 家庭内部如何有效沟通

首先家庭是一个讲感情的地方，不是讲对与错的地方，所以很多时候睁一只眼闭一只眼家庭更和谐，什么事情非得论个对错，伤害的只能是自己和家人，即便是有理由或者争赢了，那也是在家里，输的却是家庭和谐、家人健康等等：

* + 1. 不指责
    2. 不起哄
    3. 不在外人面前讨论家人的是非，好与不好无需挑明
    4. 平心静气的交流。交流不是责备，更不是命令，反之则达不到沟通的目的

很多时候，我们想的和嘴里说的完全不一样，表达的方式也不一样，达到的效果也不一样，明明表达的是一种关心，而对方听到的却是责备和抱怨，这根我们的说话习惯有很大关系，跟我们的“不好意思”也有很大关系，我们是这样，孩子们也会学我们，也会是这样。

举个例子：

老师给学生布置了一份作业：“作业的内容是让每个孩子回家给自己的爸妈洗脚”，城市的孩子觉得可能很正常，而农村的孩子回家可能提都不好意思提，为什么呢？因为农村的父母从小就不好意思交他们这些，也没提过这些事，所以他们也不好意思，一代影响一代，而父母浑然不知。

# 家家有本难念的经。

其实并不是我们家有这些问题，很多家庭都有乱七八糟的问题，遇到相同的问题，采取不同的处理方式，得到的结果也不一样

比我们家问题严重多的是，我们家只算是个小问题，是我们自己把问题看的太严重，太放在心上，太在意外人对我们的看法。

# 该不该在家里吵架

不论因为什么事情绝不能在孩子们面前吵架，不论谁对谁错，谁是谁非，而要用更加理智的方法去解决问题，在孩子们眼里是没有对错的，因为他们这个年龄还分不清对错，大人的言行举止直接影响到孩子，孩子们也会以你们为榜样，模仿大人的做事方法和处事方式。如果一个孩子在一个天天吵架的家庭长大，势必会影响他的健康成长，我反正是深有体会，所以我现在也慢慢的在纠正自己的毛病，不想把坏毛病带给娃儿，总之，家庭不和谐，大人吵架直接的受害者就是下一代。

# 简单比较，权衡利弊。

同样的事情，不同的处理方式，不同的态度，不同的要求，得到的结果也完全不一样。我们要放开心胸，不能以自己为中心，更不能用自己的要求和水平来要求别人，控制欲不能太强，这也是造成矛盾的根本原因，一个家庭要多一份爱，少一份责备，就会多一份温暖。我们这个家庭从国家整体经济水平来看，只能算是刚刚脱贫，比我们有钱的人有很多，比我们困难的也有很多，其实这些都不是最重要的，只要我们自家人过的高兴，内部没有矛盾才是最重要的。

我用个简单的例子比较说明一下，不一定全对，也不一定全面：

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **比较方式** | **我们家** | **二爸家** | **伯伯家** |
| 1、金钱比较 | 这个不比较 | 这个不比较 | 这个不比较 |
| 2、人丁比较 | 我们家最兴旺，哥哥3个，我马上也有了 | 红娃子还没结婚，二爸还没孙子 | 相比我们家稍差 |
| 3、婚姻问题比较 | 我们家算好 | 红娃子还没结婚 | 昌哥离婚一次，蓉姐离婚两次 |
| 4、最严重的问题 | 哥哥不尽人意 | 老二妈没了，红娃子还没结婚 | 经济稍微困难，昌哥到是能力强，也没见往家里寄一分钱，家里过的很辛酸等等 |
| 5、脾气问题 | 爸爸在整个家庭中能力是最强，对家人也是最好的，但是脾气最撇，年轻的时候经常喝醉酒，跟公吵架，跟妈隔三差五打架，到现在稍微好一点了，因为经历多了，看清了利害关系。 | 二爸其次，红娃子没结婚，也没见往家里打几个钱，60几了没孙子，这是个很大的问题，要换成爸妈你们，估计你们接受不了，肯定各种责备吧。 | 伯伯脾气最好。子女婚姻都不顺利，但是他们仍然没有什么责备，没在外人面前抱怨！换成其他人估计得抱怨娃儿不争气、不听话 |

哥哥这个问题呀我得再多少几句了，今年体检之前的就不提了，从体检之后说起：

第一：喝酒的问题，体检之后相比之前改变了许多，喝酒次数少了，虽然没有完全戒掉，但是相比之前改善不少，我觉得戒掉酒只是时间问题

第二：用钱的问题，从今年说起，据我的了解，去泸州带了500块钱，去西安找家里要了1000，后面不久又开口要钱，这当中是有原因的，前面的500不多说，是生活上用了，电话费用了，后面的1000是去西安，路费估计300，但是在火车站他上了一当，被骗了一张车票钱，估计300左右，剩下400块钱，刚去那边跟几个亲戚开通了网络又花了100，所以剩下不多，再加上之前他给你们的印象，以至于不相信他，他也不敢找你们要钱，要钱每次还找我商量。出门在外不容易，被骗也正常，防不胜防，那天晚上12点多给我打电话，说快到西安了，自己背个大包包，我也不晓得他在哪儿住了一晚上，我不帮他估计也没的哪个帮他了，出门在外人生地不熟。

第三：分析一下，哥哥最坏的情况是什么呢？对家里不闻不问是其一，其二是继续存不了钱还喝酒，大不了每个月贴点钱进去，换来一家人的和谐，换来娃娃们的健康成长，也不会让你们如此生气，气坏身体，最坏无非是这样，他也并不是十恶不赦的人，况且他还是三个娃娃的老汉，尽管在你们看来他没尽到责任；另外别人家的看法我觉得不重要，也没有丢哪家的人，只是能力差点而已，也没人瞧不起他，是我们自己觉得他给家里丢脸了。

第四：我觉得他这个情况还是会改善的，至少目前有改善！

实际上啊，很多问题并没有你们想象的那么严重，是你们自己把问题看的太严重了，还天天挂在心上，导致你们越想越气。实际上，很多时候要多想想有什么，而不是想没有什么，要乐观，不要悲观；我们拥有的自己没有看见，别人拥有的，我们也不必去羡慕，即使有了也不一定适合自己，对吧，所以没必要比。与杀人放火、违法乱纪、疾病缠身相比，那都是小事，在我身边常常看到这个人得了癌，那个人的兄弟姐妹父母又得了什么病，到处凑钱看病（20万、30万算少的），搞的倾家荡产，这才是真的严重。

# 健康与金钱的关系

与家庭和睦、健康的身体想比，一切都不是那么重要。

人，健康最为重要；家，和睦最为重要。

时间在流逝，我们村很多人也慢慢不在了，相比这些，对与错已经不重要，谁有理谁无理也不重要了，平时的家庭争执亦不重要了，重要的是每天要过得高兴，有个好心情。

下面是我找的些关于“健康与钱”的资料文档，你们看下：

“千万别说你有钱，看完最下面的八句真言，你会明白一切，你会看透人生！

别说你有钱，有钱无健康白搭。

你很有钱，但你值钱吗？

* 1. 傅彪比你有钱，换了二次肝还是走了。
  2. 梅艳芳比你有钱，请得起国内外的任何专家，宫颈癌还是把她带走了
  3. 陈晓旭比你有钱，从乳腺增生开始到乳腺癌，也没能留下！
  4. 王均瑶比你有钱，35个亿也没有换到一寸健康的肠子，直肠癌把他带走了！
  5. 北京同仁堂股份有限公司的董事长张生瑜比你懂医术，突发心脏病逝世！年仅39岁。
  6. 上海中发电气集团董事长南民，因患急性脑血栓抢救无效去世，年仅37岁。

比我们有钱的人太多太多，但是没了健康都是白塔：

送你八句真实话

1、别将压力看成动力，透支身体，累坏自己。----特傻！

2、别忘身体乃是本钱，没了健康，无法享用人生所有的乐趣。----特亏！

3、别将名利看得太重，浮华过后最终都是过眼云烟。---特真！

4、别以为能救命的是医生，其实是你自己，养生重于救命。----特对！

5、别以为付出就有回报，凡是只有不计回报，方能践行以德报怨。----特灵！

6、别以为官比百姓牛，都要退，最终都是百姓。----特准！

7、别忽视了和你有缘的人，等繁华过去，你才明白很多人会离你而去，知己难觅。----特悔！

8、别以为问候会是打扰，常发微信给你的人定是心里有你 的人。----特实!

成功，不在于你赢过多少人，而在于你帮助过多少人，你是否够包容、够快乐，我倒觉得公才是人生赢家，为啥这么说？因为好多人都活不过他的，九十几了也没给儿孙添过太大的麻烦。”

所以当前家里每个人都要把身体放在第一位，这才是最重要的。

# 是否需要添置一台电脑

添置一台电脑是有必要的，我觉得有以下几个原因：

1. 与外面的世界沟通，知道外面是什么样子，随时可以知道我们在外面干什么，我们也可以跟家里时刻沟通，对小娃儿进行教导
2. 帮助陈雯丽他们学习，提前接触电脑，提前有效使用电脑

担心有电脑后影响成绩则大可不必，

第一：成绩本来就一般，并不会因为有了电脑成绩就不好了，电脑使用好了是可以提升学习成绩的。

第二：使用电脑的时间可以由你们自己控制，平时把电脑锁起来

第三：可以通过鼓励的方式让他们合理的上网，比如成绩提升到多少分？或者做个什么事，可以每周上网2小时，成绩达到什么标准又可以上网多少小时等等

第四：电脑现在很普及了，你们看城市的家庭那家没有电脑呢？上网并不可怕，并不是买了电脑，他们的成绩就不好了，现在不买，限制他们使用，以后他们自己出生社会了，不在你们视野范围内了怎么办呢？还不如趁早买回来，让他们提前接触网络，合理规范的使用网络，发现问题及时给他们纠正过来，这才是我们该做的。

# 应不应该严格要求娃儿好好读书

首先我觉得在这个问题上你们有几个误区：

1. 娃儿能不能读书全靠自己，读得就是读得，读不得也不逼他们
2. 生怕把他们憋到了，憋成神经病了，其实这是不对的

针对上面的情况我有以下几点想法：

1. 娃儿能不能读书是可以靠后天培养的，这就是为什么城市里的娃儿比农村的娃儿升学几率更大的原因，除了天赋，还有后天的努力
2. 每个娃儿都是独立的个体，潜力都是无限的，他们比我们更聪明，不会因为读书就把脑壳憋坏了，反而是一天不动脑壳，生锈了。
3. 严格的教育，并不代表打和骂，而是有效的鼓励和正面的导向，让他们合理运用时间，而不是一天打打闹闹。

详细说一下：

小学三年级以前是培养学习兴趣最重要的几年，错过这几年，再想培养就比较难了，所以陈宸要严格要求，包括海林！

为什么说要严格要求？就说陈雯丽，11岁，她这个年龄对未来还看不清楚，也不知道读书到底有什么用，更不知道读书是为自己读，这个时候我们就得严格要求她，好好读书，即便是成绩仍然不理想也无所谓，至少她去努力学习了，这个过程很重要，而不是能读就读，不能读也无所谓，每个小娃儿天生都爱耍，如果长辈不加以限制，他们是没有节制的。另外让她好好读书并不是去憋她们，更不是去打骂他们，当然了你们肯定也不舍得，严格要求有很多方法，比如每天做几个小时作业，玩几个小时，让她知道时间观念，因为这个年龄阶段是他们学习能力最强的阶段，不要担心她们脑壳不够用，现在不用心，不动脑壳，长大了脑壳动的更多，更辛苦！现在的娃儿没有谁比谁笨的，都很聪明，就看谁更加努力。

你们担心把他们憋到了，以后踽踽缩缩的，可能是考虑到以前教育我们的方式有问题，其实这个跟让他们好好读书没得太大关系，我和哥哥踽踽缩缩是因为小时候打我们打的，打得厉害才这样的，跟严格要求他们读书没得太大的关系，所以你们不必担心读书会憋到他们，相反是帮助他们多动脑壳，要相信小娃儿的学习能力比我们强。

然后就是多鼓励和奖励他们，比如给陈雯丽说，成绩达到多少分给她买个啥东西，激励她为了这个小目标而自己去努力，从小就养成奋斗的好习惯，即便是通过努力没有达到目标那也不要紧，重要的是她努力过了，这个对她以后出生社会也是有很大帮助的，从小不吃苦长大了吃苦的时间更多，出生社会后比读书憋脑壳的事更多。

# 总结

有以下几点：

1. 爸爸和妈找时间来上海耍一下，不要总觉没时间
2. 看能不能把几个娃儿弄到南充去读书，提前考虑一下
3. 这个社会没有比健康更重要的事情
4. 再严重的事情只要放开了想都没那么严重
5. 发脾气的时候不要做任何决定，气头上说话要慢三分钟
6. 家庭教育胜过学校教育

——陈伦