

# 現代煙草入門 ～電子タバコって何？～

2023-05-27

Affiliation: JAIST Ph.D. Student

Name: ADACHI Yuya

E-mail: s2120001@jaist.ac.jp

## はじめに: 煙草に関する注意事項

- 煙草は20歳以上を対象とした嗜好品です
- 未成年者喫煙禁止法によって, 20歳未満への譲渡も処罰の対象となります
- 健康増進法によって喫煙スペースも明示的に分離されています
- 決められたルールを守って「吸う人も吸わない人もここちよい世の中へ by JT」
- また, 本発表はタバコに関する知識を正しく学ぶことを目的にしており, タバコそのものを  
推奨・肯定するものではありません

# 本発表の目的

- 健康増進法によって、街中で色々な分煙マークが誕生してきた



- ニコチンとタールって身体に悪いことは知ってるけど何が違うの？
- 「加熱式タバコ」と「電子タバコ」って一緒なの？
- どうして、加熱式タバコは紙タバコより優遇されてるの？
- 喫煙者でも以外に知らない煙草の基礎知識を勉強していきましょう

# 愛煙歴紹介

- 愛煙歴 6 年目 (20歳 ~ 26歳)
- 紙タバコ, 葉巻, 煙管, パイプ, シーシャ, 噛みタバコ, 嗅ぎタバコ, 電子タバコ, VAPE, 加熱式タバコ, ヴェポライザーなど, 色々吸ってきました
- 現在は以下の3種類を常喫している
  - 紙タバコ: KOOL BOX 12mm (某 YouTuber に KOOL はギャル判定された)
  - VAPE: LOST VAPE URSA BABY PRO + HAKATA WAVE Apple Bacco がお気に入り
  - ヴェポライザー: WEECKE C-VAPOR 4.0 (早く 5.0 出してくれ)



# タールとニコチンについて

- タール

- 煙を生成する際に生成される黒色で粘性のある物質
- 肺を黒くするや煙草特有の臭いなど煙草に関する悪い印象の原因
- ちなみに紙煙草に書かれている ○○mg はタールの量を指す
- 喫煙者を揶揄するヤニカスのヤニもタールを指す

- ニコチン

- 中枢神経系に作用し、快感やリラックス効果をもたらす
- 強い中毒性がある (煙草が辞められないのはニコチンが原因)

# 電子タバコとは何か？

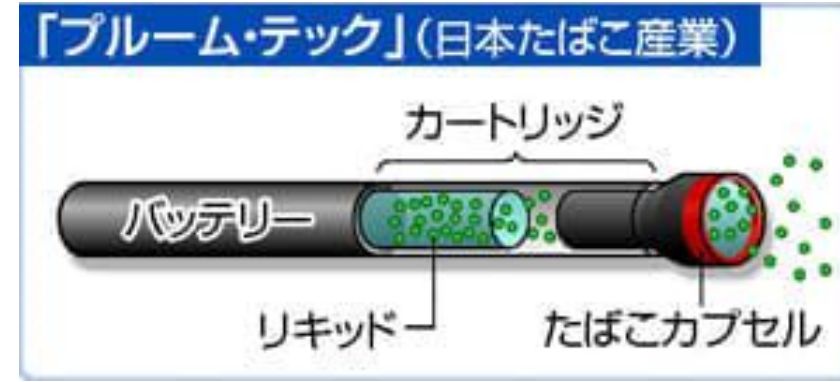
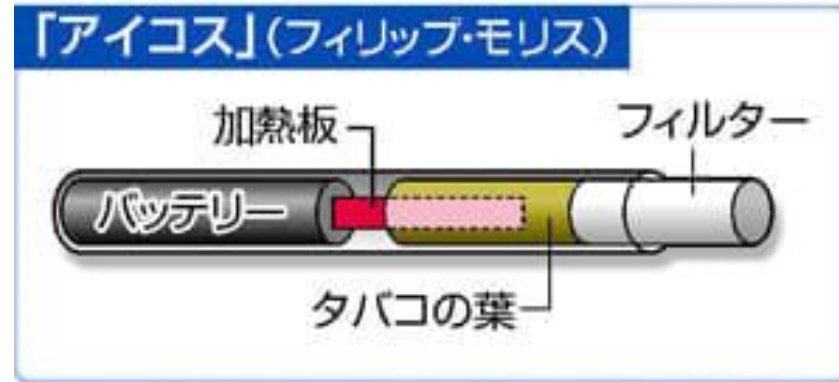
- 電子タバコとは、リキッドと呼ばれるニコチンや香料が含まれる液体を気化して体内に摂取する仕組み



- 仕組み上、タールが発生しないので可燃させる煙草より健康的ましとされる
  - 新しい技術なので害があるのか研究が追いついていないので賛否
  - ニコチン入りのリキッドは国内で販売・譲渡が禁止されている (個人輸入はOK)
- 現在は、次ページで説明する「加熱式タバコ」と区別するために「リキッド」を使用するタイプのタバコを「VAPE」と呼ぶのが一般的になっている

# 加熱式タバコとは何か？

- 2014年ごろにフィリップ・モリス社が開発した「IQOS」が国内で販売されるように



- IQOS は, タバコの葉っぱを加熱して気化した蒸気 (ニコチン含む) を摂取する
- IQOS も電子タバコとして広めたいけれど, 日本国内では既に「リキッド」を使用するタイプの新しいタバコが「電子タバコ」として認知されている
- そこで, 仕組みの名前を取って「加熱式タバコ」として広く認知されるように

# タバコの分類図

## タバコ

### (可燃式) タバコ

紙タバコ

葉巻

煙管

パイプ

### 電子タバコ

#### 加熱式タバコ

IQOS

glo

#### VAPE

Ploom TECH



## おまけ: チル文化とタバコ文化

- 最近だと、チルするという行為に付随してノンニコチン・ノンタールのタバコ類が流行っている傾向にある
  - チルとは、英語スラングの「Chill out」を語源とする「ゆったりする」と、ほぼ同義の言葉  
(例) チルい, チルる
- タールとニコチンの健康被害は周知されているが、香りを楽しみたいというアロマ的な側面からノンニコチン・ノンタールのタバコ類が注目されている
- 相性が良いシーシャ (水タバコ) と VAPE が主に挙げられる



- 煙草は、嗜好品なので自己責任かつ人に迷惑を掛けない範囲で楽しみましょう
- タールとニコチンは異なる物資だが、共に健康被害をもたらす
- 電子タバコは火を使わないのでタールの影響は少ない (ニコチンがメイン)
- 電子タバコも仕組みによって大きく2つに分類することができる (加熱式と VAPE)
- シーシャ (水タバコ) と VAPE はチル文化と上手く融合しようとしている
  - タバコ = ニコチンとタールという常識もなくなる未来もあるかもしれない