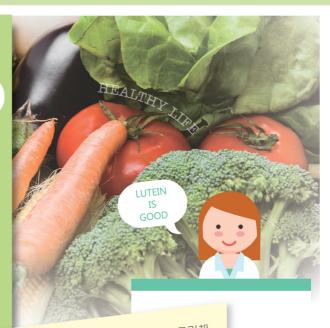
## 認識葉黃素

目前研究證實葉黃素就是 扮演抗氧化的角色,可保 護細胞避免自由基的攻擊 具備三大保健功能:

護眼、防癌、顧心





體內及飲食中缺乏葉黃素,會使眼睛抗氧化能力下降,容易引起老化型黃斑退化症(Age-related macular degeneration, AMD)白內障、老化型黃斑退化症(Age-related macular degeneration, AMD)白內障、老化型黃斑退化症、限睛疲勞…等眼疾的產生。黃斑部一旦病變,假性近視、乾眼症、眼睛疲勞…等眼疾的產生。黃斑部一旦病變,很力就會愈來愈模糊、景物會變形、線條會扭曲、物體大小會改複力就會愈來愈模糊、景物會變形、線條會扭曲、物體大小會改變、色覺辨別也會出現問題。





新陳代謝後的活性氧會與DNA、蛋白質、脂質結合後發生反應,而葉黃素是一種抗氧化衍生物,能夠抑發生反應,而葉黃素是一種抗氧化衍生物,能夠抑制活性氧作用,防止對正常細胞形成的傷害,降低攝護腺癌。



降低冠狀動脈疾病發生率:研究發現,動脈中血管內膜厚度的變化與血液中葉黃素濃度有關,血液中葉黃素含量較低時,血管壁厚度會增厚,液中葉黃素濃度的增加,可降低血管壁的厚度,同時可以減少低密度 隨置醇的濃度。

