不要想着卖东西，而是如何服务好客户

至少要存1-3工资用于紧急事件，无论如何都坚持一直存着

拿铁因子是指生活中如买咖啡等可有可无的习惯性支出，例如每天冰激凌，吃完饭一瓶饮料，网购的便宜但是用不了几次的东西，拿铁因子可怕之处就在于不知不觉中花掉了，次数增多之后，将是一笔巨款

目前银行卡的钱是储蓄，支付宝余额宝和另一个号所有是月消费，余额不留钱，一有钱该扔到月消费力就扔，不该就扔到余利宝存着，也相当于银行卡里的，

微信余额宝为永远不动的钱

平时饿了吃点健康零食如果没有锻炼就别补充蛋白粉了吃多了也不好 对应为零食消费

面包55(5.5\*10)，枸杞20(1\*20),桑葚40(1\*40),桂圆20(2\*10)，黑芝麻50(25\*2),栗子40(5\*8)，薏米粉60(19\*3),水果20(2\*10)，核桃40

正常饭330(8+3\*30) 话费30 一共700 对应早午晚餐和话费

剩下300给培培日常花和自己买。(剩余的钱可以给到下个月) 对应休闲娱乐

微信余额宝里的钱是死也不动的，

微信上面目前为储蓄钱可以用来买点其他东西例如体检和社团地板革的钱和培培礼物钱和生日钱等， 对应为其他杂项消费，月结算可以在总预消费去除这里的钱。