



Beoordelingsformulier Danexamen Aikido: de technieken Exameneisen Yondan.

Datum		Tijd		Comm. nr.	
Naam kandidaat					
Naam examiner					
Handtekening examiner					

Nb:

Deze pagina's bevatten de verplichte technieken

Totale eind beoordeling		Eindcijfer (volgens tabel)	Opmerkingen
Beoordeling totaal technieken			
1 = zeer slecht		6 = voldoende	
2 = slecht		7 = ruim voldoende	
3 = zeer onvoldoende		8 = goed	
4 = onvoldoende		9 = zeer goed	
5 = bijna voldoende		10 = uitmuntend	

Verplichte technieken

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
Suwari waza				
Kata dori				
<i>Ikkyo</i>				
Yokomen uchi				
<i>Jiyu waza</i>				
Hanmi handachi waza				
Katate dori				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
<i>Shiho nage</i>				
<i>Kaiten nage</i>				



Verplichte technieken (vervolg)

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
Shomen Uchi				
<i>Jiyu waza</i>				
Ushiro waza				
Ushiro ryo kata dori				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Sankyo</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
Tachi waza				
Ryote dori				
<i>Tenchi nage</i>				
<i>Koshi nage</i>				
<i>Kokyo nage</i>				
Tsuki				
<i>Jiyu waza</i>				
Mae geri				
<i>Jiyu waza</i>				
Jodan tsuki				
<i>Jiyu waza</i>				
Shomen uchi				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Jiyu waza</i>				
Yokomen uchi				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Gokyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
Kata dori men uchi				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Shiho nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
<i>Koshi nage</i>				

Notities



Judo Bond Nederland

Nationale Graden Commissie Aikido



Ushiro waza				
Ushiro ryote dori				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Nikyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
<i>Shiho nage</i>				
Futari dori				
<i>Twee ukes, Aanval katate ryote dori</i>				
Buki waza				
<i>Suburi ken</i>				
<i>Suburi jo</i>				
<i>Tanto dori</i>				
<i>Jo dori</i>				
<i>Jo sabaki</i>				
<i>Tachi dori</i>				
<i>Ken versus ken</i>				
Taninzu gake				
<i>Sannin gake ryo kata dori</i>				
<i>Sannin gake yokomen</i>				
<i>Sannin gake jiyu waza</i>				
Suwariwaza ryote dori				
<i>Kokyu Ho</i>				

Notities				