



Beoordelingsformulier Danexamen Aikido: de technieken Exameneisen Sandan.

Datum		Tijd		Comm. nr.	
Naam kandidaat					
Naam examiner					
Handtekening examiner					

Nb:

Deze pagina's bevatten de verplichte technieken

Totale eind beoordeling	Eindcijfer (volgens tabel)	Opmerkingen
Beoordeling totaal technieken		

1 = zeer slecht	6 = voldoende
2 = slecht	7 = ruim voldoende
3 = zeer onvoldoende	8 = goed
4 = onvoldoende	9 = zeer goed
5 = bijna voldoende	10 = uitmuntend

Verplichte technieken

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
Suwari waza				
Kata dori				
<i>Ikkyo</i>				
Yokomen uchi				
<i>Jiyu waza</i>				
Hanmi handachi waza				
Katate dori				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
<i>Shiho nage</i>				
<i>Kaiten nage</i>				



Verplichte technieken (vervolg)

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
Shomen Uchi				
<i>Jiyu waza</i>				
Ushiro waza				
Ushiro ryo kata dori				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Sankyo</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
Tachi waza				
Ryote dori				
<i>Tenchi nage</i>				
<i>Koshi nage</i>				
<i>Kokyo nage</i>				
Tsuki				
<i>Jiyu waza</i>				
Shomen uchi				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Jiyu waza</i>				
Yokomen uchi				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Gokyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
Kata dori men uchi				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Shiho nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
<i>Koshi nage</i>				

Notities

[illegible]