



## Beoordelingsformulier Danexamen Aikido: de technieken

### Exameneisen Shodan

Datum		Tijd		Comm. nr.	
Naam kandidaat					
Naam examiner					
Handtekening examiner					

Nb:

Deze pagina's bevatten de verplichte technieken.

Totale eind beoordeling	Eindcijfer (volgens tabel)	Opmerkingen
Beoordeling totaal technieken		

1 = zeer slecht	6 = voldoende
2 = slecht	7 = ruim voldoende
3 = zeer onvoldoende	8 = goed
4 = onvoldoende	9 = zeer goed
5 = bijna voldoende	10 = uitmuntend

### Verplichte technieken

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
Suwari waza				
Shomen uchi				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Nikyo</i>				
<i>Sankyo</i>				
<i>Yonkyo</i>				
<i>Gokyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				



### Verplichte technieken ( vervolg )

Technieken	O	V	G	Opmerkingen
<b>Hanmi handachi waza</b>				
<b>Katate dori</b>				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
<i>Shiho nage</i>				
<i>Kaiten nage</i>				
<b>Tachi waza</b>				
<b>Ryote dori</b>				
<i>Tenchi nage</i>				
<i>Koshi nage</i>				
<b>Tsuki</b>				
<i>Jiyu waza</i>				
<b>Shomen uchi</b>				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Nikyo</i>				
<i>Sankyo ( uchi kaiten)</i>				
<i>Yonkyo</i>				
<i>Irimi nage</i>				
<i>Kote gaeshi</i>				
<b>Kata dori men uchi</b>				
<i>Ikkyo</i>				
<i>Shiho nage</i>				

## Notities

[illegible]