前提：先去gitlab或github网站上创建一个新项目，完毕后记得添加.ignoe；

1、打开终端​，cd到已存在项目的目录

​​​2、初始化一个本地仓库：

​git init

3、输入以下命令，把工程所有文件都添加到该仓库中：

​git add .

4、把文件提交到本地仓库：

git commit -m "备注"​

如果出现nothing to commit, working directory clean​说明你已经提交好了。

​5、添加远程仓库地址：

输入：git remote add origin + 你的仓库地址

例如：git remote add origin https://git.oschina.net/hhh/GitDemo​.git

如果出现fatal: remote origin already exists.​说明你已经添加过远程仓库了，输入以下命令删除远程仓库：git remote rm origin，然后再次执行第5步。

6、​输入以下命令，把文件提交到远程仓库：

git push -u origin master​

第一次提交成功后，以后提交不需要第5步，可直接push