**体重（kg）**

标准体重（kg） 男：身高（cm）- 105

女：身高（cm）- 100

理想体重（kg） 男：身高（cm）- 105 -（身高-152）\* 2/5

女：身高（cm）- 100 -（身高-152）\* 2/5

\*超重：超过标准体重10% 为偏重，超过20%为肥胖。

体重指数=体重（kg）/身高2（m2）

\*体重指数>24为过重，>30为肥胖。

**心率（次/分钟）**

健康成人：60~100次/分钟 女性偏快；老人偏慢。

窦性心动过速：>160次/分钟（常见于心脏病人）

可能房室传导阻滞：<40次/分钟（常见于心脏病人）

窦性心动过慢：<60次/分钟

阵发性心动过速：160~220次/分钟

**血压（mmHg）**

**类别 收缩压（高压） 舒张压（低压）**

（未服抗高血压药物时）

理想血压 <120 <80

正常血压 <130 <85

轻度高血压 140~159 90~99

中度高血压 160~179 100~109

重度高血压 >180 >110

\*收缩压与舒张压属于不同级别时，按两者中较高的级别分类

\*有高血压目前正服抗高血压药，血压虽已低于140/90，也诊断为高血压

**影响因素**

1. 年龄：年龄增长，血压增高，高压增高显著。
2. 性别：成年男子血压比女性略高约5mmHg，绝经后女性血压回升与男性差不多
3. 运动：运动时血压增高
4. 昼夜节律：清晨最低，午后或黄昏最高。
5. 体位：卧位<坐位<立位。
6. 情绪：激动、紧张、恐惧、愤怒时，交感神经兴奇，血管收缩，血压升高。

**体温（oC）**

正常口腔舌下温度：36.3~37.2oC

正常直肠温度：36.6~37.7oC

正常腋下温度：36.0~37.0oC

低热（以腋温为标准）：正常值<体温<38oC

高热（以腋温为标准）：体温>=38oC

**影响因素**

1. 性别：女性较男性稍高。
2. 年龄：老年人由于代谢率低，体温偏低。
3. 昼夜因素：清晨2~6时体温最低，下午4~8时体温最高。

\*长期从事夜间工作者，周期性波动出现夜间体温升高，日渐体温下降的请情况。