我认为最重要的一点就是我希望大家保证在实验室中付出足够的时间和努力。我提到了每周60小时是我所认为的一个成功的年轻科学家每天呆在实验室的时间的最低限。当然，有极少数幸运的同仁如Florian，他已经发表了两篇Nature并有了一份在哈佛的工作，是可以稍稍的享受下生活了。但是实验室的其他人都不能像Florian这样奢侈的享乐。从现在起，我在实验室里立下严规：

但如果你们出于个人生活方式不同而不遵守这些规定，我尊重你的决定并建议你早作打算，在一月31日以前卷铺益走人