恐癌症，就是对癌症产生了恐怖心理和行为的疾病。 大量心理生理学的研究成果也指出，忧愁、恐惧等消极的情绪，会使人的整体的心理活动失去平衡，影响生理功能，造成功能紊乱和免疫功能降低。 大量事实表明，癌症患者保持乐观的生活态度，树立战胜疾病的信心，坚信自己的康复能力，是克服癌魔的首要前提。

**疑病症**又称疑病性[神经症](https://baike.baidu.com/item/%E7%A5%9E%E7%BB%8F%E7%97%87/4621557" \t "https://baike.baidu.com/item/%E7%96%91%E7%97%85%E7%97%87/_blank)，目前归类为躯体形式障碍中，主要指患者担心或相信患有一种或多种严重躯体疾病，病人诉躯体症状，反复就医，尽管经反复医学检查显示阴性以及医生给予没有相应疾病的医学解释也不能打消病人的顾虑，常伴有焦虑或抑郁。本病多在50岁以前发病，为慢性波动病程，男女均可发生。