青团是[江南地区](https://baike.baidu.com/item/%E6%B1%9F%E5%8D%97%E5%9C%B0%E5%8C%BA/10775417" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E5%9B%A2/_blank)一带的传统特色小吃，青色，用艾草的汁拌进[糯米粉](https://baike.baidu.com/item/%E7%B3%AF%E7%B1%B3%E7%B2%89/9755031" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E5%9B%A2/_blank)里，再包裹进[豆沙](https://baike.baidu.com/item/%E8%B1%86%E6%B2%99" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E5%9B%A2/_blank)馅儿或者[莲蓉](https://baike.baidu.com/item/%E8%8E%B2%E8%93%89/9575727" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E5%9B%A2/_blank)，不甜不腻，带有清淡却悠长的青草香气。

现在店里做青团，有的采用浆麦草，有的采用[青艾](https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E8%89%BE/8169445" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E5%9B%A2/_blank)汁，也有用其他绿叶蔬菜汁和糯米粉捣制再以豆沙为馅而成。青团作为[祭祀](https://baike.baidu.com/item/%E7%A5%AD%E7%A5%80/646557" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E5%9B%A2/_blank)的功能日益淡化，而更多被人用来当作[春游](https://baike.baidu.com/item/%E6%98%A5%E6%B8%B8/8339284" \t "https://baike.baidu.com/item/%E9%9D%92%E5%9B%A2/_blank)小吃。

* TA说

艾草与中国人的生活有着密切的关系，每至[端午节](https://baike.baidu.com/item/%E7%AB%AF%E5%8D%88%E8%8A%82" \t "https://baike.baidu.com/item/%E8%89%BE%E8%8D%89/_blank)之际，人们总是将艾置于家中以“避邪”，干枯后的株体泡水熏蒸以达消毒止痒，产妇多用艾水洗澡或熏蒸。

艾草寓意用来辟邪

