

## வேலம்மாள் குழுமப் பள்ளிகள்

(Affiliated to CBSE, New Delhi) சூரபட்டு, சென்னை- 66. காலத் தேர்வு - 1 தமிழ்

காலம் : 1 மணி 30 நிமிடங்கள்

ලීනුණි : 10.07.2024

மதிப்பெண்கள் : 40

山(西野 - அ (SECTION - A)

1. கீழ்க்காணும் பத்தியைப் படித்துத் தொடர்ந்து வரும் பல்விடை வினாக்களுக்கு 

நாம் உண்ணும் உணவை இரு பெரும் பிரிவுகளாக பிரிக்கலாம் ஒன்று அமிலத்தை உண்டாக்கும் உணவுகள் இரண்டாவது காரத்தன்மையை உண்டாக்கும் உணவுகள், நல்ல ஆரோக்கியத்திற்கு உடல் ரத்தத்தில் அமில கார விகிதம் 20:80 இருக்க வேண்டும். ஆனால் இந்த விகிதத்திற்கு நாம் உண்ணும் உணவில் அமிலத்தன்மை அதிகம். அதிக அமிலத்தை தரும் காரத்தன்மை உள்ள உணவுகள் தேவை. தானியங்கள், பருப்புகள், இறைச்சி, மீன் எண்ணெய் மற்றும் டீ, காப்பி போன்றவை அமிலத்தை அதிகமாக்குபவை காய்கறிகளும் பழங்களும் குடலில் காரத்தன்மையை உண்டாக்கி அமிலத்தை குறைக்கின்றன. அதிக அமிலம் முதுமையை சீக்கிரம் வரவழைக்கிறது. களைப்பு, வலி, வாயு மற்றும் சரும நோய்கள் ஏற்படுத்துகிறது. ஊக்கமின்மை தலைவலி வாந்தி நரம்புத்தளர்ச்சி போன்றவையும் ரத்தத்தில் அசிடிடியை ஏற்படுத்துகிறது.

வினாக்கள்:

- 1. உடலில் ஏற்படும் அதிகப்படியான அமிலத்தன்மையை செய்ய -----உள்ள உணவுகள் தேவை. அ) கொழுப்பு ஆ) புரதம் இ) காரத்தன்மை म) अभिष्ट (म
- 2. முதுமையை சீக்கிரம் வரவழைக்கின்ற தன்மை கொண்ட வகை ------

அ) அமிலம் ஆ) காரம்

இ) பாகம்

ஈ) கொமுப்ப

3. நல்ல ஆரோக்கியத்துக்கு உடல் ரத்தத்தில் இருக்கவேண்டிய அமில காரத் தன்மையின் விகிதம் என்ன?

அ) 80:20

ஆ) 40:80

(2) 30:80

FF) 20:80

4. குடலில் காரத்தன்மை உண்டாக்கும் உணவுகள் எவை?

அ) காய்கறிகளும் பழங்களும் ஆ) இறைச்சி மீன் இ) டீ காபி ஈ) தானியங்கள்,பருப்புகள்

5. தூக்கமின்மை, வாந்தி, நரம்புத்தளர்ச்சி இவை யாவும் ரத்தத்தில் ---- ஏற்படுத்துகிறது. ஈ) காரம்.

அ) கொழுப்பை

அ) அதிர்ட்ருளை

இ) அமிலம்

2x1=2

2.சான்று தருக: (எவையேனும் இரண்டனுக்கு மட்டும்)

1.பெயர்ப் பயனிலை

அ) நீ வந்தால் ஆ) சொன்னவள் காலா இ) விளையாடியது யார்? ஈ) படித்தால்

2. பிறவினைத்தொடர்

அ) நடந்கேன் ஆ) நடத்தினேன்

இ நீ வண்ணம் கீட்டவில்லை

இ) படித்தால் ஈ) யாவும் சரி

3. எதிர்மறை வினைத்தொடர்

அ) அவள் பாடம் படிக்காள்

ஆ) இவள் கோலம் போட்டாள் ஈ) நான் வண்ணம் தீட்டினேன்

3 கூறியவாறு செய்க : (எவையேனும் இரண்டனுக்கு மட்டும்)

2x1=2

1. அன்பரசன் நல்ல பையன்அடை வகையைச் சுட்டுக)

அ) வினையடை ஆ) பெயரடை இ) முதலடை ஈ) ച്ചതെത്തവിതെത്

2. பூக்களைப் பறிக்காதீர் (தொடர் வகையைச் சுட்டுக)

அ) தன்வினைத் தொடர் ஆ) உணற்சிதொடர் இ) பிறவினைத்தொடர் ஈ) கட்டளைத்தொட 3. பந்து உருண்டது (வினை வகையைச் சுட்டுக)

அ) தன்வினை ஆ) பிறவினை இ) செய்வினை ஈ) செயப்பாட்டுவினை

2x1=2

4. இலக்கணக்குறிப்பு: (எவையேனம் இரண்டனுக்கு மட்டும்) 1. மெல்ல வந்தான்

அ) முற்றெச்சம் ஆ) பெயரடை இ) வினையடை ஈ) வினைமுற்று

2. என் அண்ணன் நாளை வருவான்

அ) செய்வினைத் தொடர் ஆ) செய்தித் தொடர் இ) பிறவினைத் தொடர் ஈ) கட்டளைத்தொடர்

3. க, இய, இயர்

அ) வினைமுற்று

ஆ) நிகழ்கால இடைநிலை

இ) வினையாலணையும் பெயர்

ஈ) வியங்கோள் வினைமுற்று

5. நிரப்புக: (அனைத்து வினாக்களுக்கும் விடையளி) 4x1 = 41. வினை வகைகள் மொத்தம் -----2. சொற்றொடர் அமைவதற்கு அடிப்படையாய் இருக்கும் பெயர்ச்சொல் ---3. பகுதிக்கும் விகுதிக்கும் இடையில் நின்று காலம் கட்டுவது ------4. பகுபத உறுப்புகளில் தனி உறுப்பாக இல்லாதது ------6. பின்வரும் படலைப் படித்து கொடுக்கப்பட்ட பலவுள் தெரிவுசெய் வினாக்களுக்கு விடையளி: குறம்என்றும் பள்ளு என்றும் கொள்வார் கொடுப்பாய்க்கு உறவுஎன்று மூன்று இனத்தும் உண்டோ - திறம் எல்லாம் வந்துஎன்றும் சிந்தா மணியாய் இருந்த உனைச் சிந்துஎன்று சொல்லிய நாச்சிந்துமே வினாக்கள்: 1. இப்பாடல் இடம்பெற்றுள்ள நூல். அ) தமிழோவியம் ஆ) பிங்கல நிகண்டு இ கமிம்விடு தாது ஈ) திள்ளைவிடு தூது 2. இப்பாடலின் ஆசிரியர் அ) பாரகியார் இ) பாரதிதாசன் ஈ) பெயர் அறியப் படவில்லை ஆ) கமிழன்பன் 3. இப்பாடலில் இடம்பெற்றுள்ள அடி எதுகைகளை எடுத்தெழுதுக. அ) குற்றம் என்றும் - கொடுப்பாய்க்கு ஆ) வந்து என்றும் - சிந்தாமணியாய் இ) திறம் எல்லாம் - நாசிந்துமே ஈ) உறவு என்று - கொடுப்பாய்க்கு 4. இலக்கணக் குறிப்புதருக - முத்திக்கனி அ) பெயர்ச்சொல் ஆ) வினையெச்சம் இ) உவமை ஈ) உருவகம் 5. கமிழ்விடு தாது அ) சிற்றிலக்கிய வகை ஆ) பேரிலக்கிய வகை இ) பக்தி இலக்கிய வகை ஈ) வரலாற்று இலக்கிய வகை பகுதி - ஆ ( SECTION - B 7. கீழ்க் காணும் செய்யுள் வினாக்களுள் ஏதேனும் ஒன்றனுக்கு விடையளி: 1. தமிழோவியம் கவிதையில் உங்களை மிகவும் ஈர்த்த இரண்டடிகளுடன் கருத்துகளை எழுதுக.

2. குறிப்பு வரைக - ஈரோடு தமிழன்பன்.

3. தூது அனுப்பத் தமிழே சிறந்தது என்பதற்குத் தமிழ்விடுதூது காட்டும் காரணங்களை விளக்கி

8. கீழ்க் காணும் உரைநடை வினாக்களுள் ஏதேனும் ஒன்றனுக்கு விடையளி:

1. திராவிட மொழிகளின் பிரிவுகள் யாவை? விவரி. 2. தமிழ் மொழியின் தனித்தன்மைகள் யாவை?

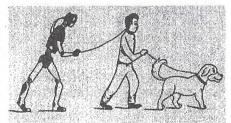
3. கால்ந்தோறும் தமிழ்மொழி தன்னை எவ்வாறு புதுப்பித்துக் கொள்கிறது?

9. கீழ்க் காணும் தலைப்பில் துணைபாடக் கட்டுரை எழுதுக

1. வளரும் செல்வம்

10. பின்வரும் காட்சியைக் கண்டு கவினுற எழுதுக.

1x5=5



11. **பின்வரும் கடிதங்களுள் ஏதேனும் ஒன்றனுக்கு விடையளி:** 1x5=5. உன் பகுதியில் அரசின் தடையை மீறி நெகிழிப்பைகளை விற்கும் கடைகள் மீது நடவடிக்கை எடுக்க மாநகராட்சி ஆணையருக்குப் புகார்க் கடிதம் எழுதுக. (அல்லது)

உனது ஊரில் நடைபெறும் கோவில் திருவிழாவிற்கு வெளியூரிலிருக்கும் நண்பனை அழைத்துக் கடிதம் எழுதுக. இரு கடிதங்களுக்கும் உமது முகவரி -பா. பாரதி, எண்-11, காந்தி தெரு, சென்னிமலை, ஈரோடு-10. எனக் கொள்க)