

PLAN DE TRABAJO DEL ESTUDIANTE

1. INFORMACIÓN GENERAL

Apellidos y Nombres:	Gandy William Humiri Quispe	ID:	1546329@senati.pe
Dirección Zonal/CFP:	Tacna/Moquegua		
Carrera:	Ingeniería de Software con Inteligencia Artificial	Semestre:	4
Curso/ Mód. Formativo	Desarrollo humano		
Tema del Trabajo:	Entregable 1		

ENTREGABLE 1:

- ¿Cuál es el impacto de un adecuado equilibrio de mente, cuerpo y espíritu en la productividad laboral?

Reducción del estrés:

Cuando el estrés está bajo control, las personas son más capaces de evaluar las opciones de manera objetiva.

Mejora las relaciones interpersonales:

Una persona con equilibrio emocional y espiritual es más capaz de ponerse en el lugar de sus compañeros.

- ¿Cómo el ego puede generar resistencia al cambio y a la adaptación, perjudicando la capacidad de un equipo para enfrentar nuevos desafíos?

Las personas con un ego inflado pueden rechazar la retroalimentación constructiva, viéndola como una amenaza a su identidad o competencia. Por ejemplo, un empleado que cree que siempre tiene la razón podría ignorar sugerencias para mejorar su desempeño, obstaculizando su desarrollo y el del equipo.

- ¿Cómo influye la actitud positiva, para mantener altos niveles de motivación y compromiso frente a los retos que enfrenta el equipo de trabajo?

La actitud positiva ayuda a mitigar el estrés, ya que las personas enfrentan los retos con mayor confianza y menos ansiedad. Esto mejora el bienestar general del equipo y previene el agotamiento. Un equipo con baja tensión emocional es más capaz de mantenerse comprometido durante proyectos complejos o desafiantes.

- ¿Cómo puede la imagen personal de un líder afectar la percepción que tienen los demás sobre su capacidad para liderar?

La imagen personal de un líder también actúa como un reflejo del estándar que establece para el equipo. Si un líder se muestra profesional y cuidadoso en su presentación, los miembros del equipo pueden verse motivados a seguir ese ejemplo, lo que puede elevar el nivel de profesionalismo en todo el grupo. Un líder que no cuida su imagen puede enviar un mensaje implícito de desinterés o falta de seriedad.

- ¿De qué manera la puntualidad contribuye a la eficiencia y productividad en la realización de tareas y proyectos de equipo?

La puntualidad refuerza la disciplina y la responsabilidad en el equipo. Cuando todos respetan los horarios y los plazos, se crea una cultura organizacional donde se valoran la eficiencia y el compromiso con los objetivos comunes. Esto motiva a los miembros del equipo a asumir la responsabilidad de sus tareas y contribuye a una mayor productividad general.

- ¿Cómo influye el cumplimiento de compromisos en la capacidad del equipo para alcanzar metas y objetivos establecidos?

Cumplir con los compromisos permite que los proyectos avancen según lo planificado. Si cada miembro del equipo cumple con sus responsabilidades a tiempo, se evitan los cuellos de botella y se garantiza que las diferentes etapas del proyecto se completen de manera fluida. Esto es esencial para alcanzar los hitos dentro de los plazos establecidos.

- ¿Cuáles son los efectos de la falta de ética en el trabajo en la moral y la motivación de los miembros del equipo?

Los miembros del equipo pueden sentir una gran frustración y estrés cuando la falta de ética impide que se respeten los principios de equidad y justicia. Por ejemplo, si alguien en el equipo obtiene beneficios o reconocimiento de manera injusta, otros miembros que trabajan arduamente pueden sentirse explotados y desmotivados. Esto puede conducir a un desgaste emocional y físico, afectando su productividad.

LISTA DE RECURSOS

INSTRUCCIONES: completa la lista de recursos necesarios para la ejecución del trabajo.

1. MÁQUINAS Y EQUIPOS

Laptop

3. HERRAMIENTAS E INSTRUMENTOS

Maus, sitios webs para buscar informacion

5. MATERIALES E INSUMOS



SENATI