

附件 8：最大摄氧量间接测试列线图

最大摄氧量间接测试列线图

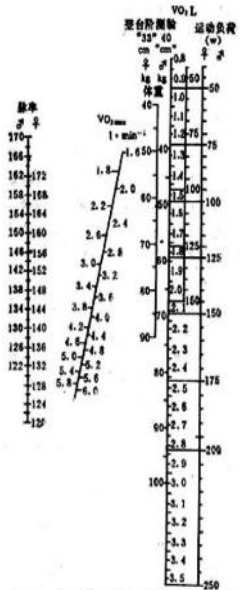


图7-6 从亚极量后的心率反应预测最大摄氧量的列线图
(选自 Astrand 1977)

【来源：Astrand PO, Ryhming I. A nomogram for calculation of aerobic capacity (physical fitness) from pulse rate during sub - maximal work. J Appl Physiol. 1954;7(2):218 -21.】