

附件 5：动脉粥样硬化性心血管疾病（CVD）危险因素的判断标准

危险因素	判断标准
年龄	男性 ≥ 45 岁，女性 ≥ 55 岁
家族史	心肌梗死、冠状血管重建、父亲或其他男性近亲属 55 岁前猝死；母亲或其他女性近亲属 65 岁前猝死
吸烟	吸烟或戒烟不足 6 个月或吸二手烟
久坐少动的生活方式	小于 3 个月没有参加每周至少 3 天，每天不少于 30min 的中等强度体力活动（ $40\% \sim 60\% V_{O_2R}$ ）
肥胖	体重指数 $\geq 30\text{kg/m}^2$ 或男性腰围 $>102\text{cm}$ ，女性腰围 $>88\text{cm}$
高血压	收缩压 $\geq 140\text{mmHg}$ 和/或舒张压 $\geq 90\text{mmHg}$ ，至少进行两次测量确定，或正在服用降压药
血脂异常	低密度脂蛋白（LDL）胆固醇 $\geq 130\text{mg/dl}$ （ 3.37mmol/L ），或高密度脂蛋白（HDL）胆固醇 $<40\text{mg/dl}$ （ 1.04mmol/L ），或正在服用降压药。血清总胆固醇 $\geq 200\text{mg/dl}$ （ 5.18mmol/L ）
糖尿病前期	空腹血糖受损（IFG），即空腹血糖 $\geq 100\text{mg/dl}$ ，（ 5.55mmol/L ）并且 $\leq 125\text{mg/dl}$ （ 6.94mmol/L ）；或葡萄糖耐量受损（IGT），即口服葡萄糖耐量试验（OGTT）2h 血糖 $\geq 140\text{mg/dl}$ （ 7.77mmol/L ）并且 $\leq 199\text{mg/dl}$ （ 11.04mmol/L ），至少进行两次测量确定
负危险因素	判断标准
高密度脂蛋白 $\geq 60\text{mg/dl}$ （ 1.55mmol/L ） （HDL）胆固醇	

【来源：

[1]. Mozaffarian D, Benjamin EJ, Go AS, et al. Heart disease and stroke statistics-2015 update :a report from the American Heart Association. Circulation. 2015;131(4):e29-322.

[2]. U. S. Preventive Services Task Force. Screening for coronary heart

disease :recommendation statement. A nn Intern Med.2004; 140 (7): 569-72.】

对于不明确或不易获得的 CVD 危险因素,应将其记为风险因素(糖尿病前期除外)。

如果糖尿病前期的诊断标准缺失或不知道,那么对满足以下条件的人应将糖尿病前期记为危险因素:

(1) 年龄 ≥ 45 岁, 体重指数 (BMI) ≥ 25 ;

(2) 年龄 <45 岁, BMI ≥ 25 , 并与其他糖尿病前期人群 CVD 危险因素。然后, 计算正性危险因素的数量。高 HDL 是有利因素。如果 HDL $\geq 60\text{mg/dL}$ (1.55mmol/L), 可以从正性危险因素总数中减去 1.

VO₂R: 储备摄氧量