

附件 16：测试方法和评分标准

表 3 3~6 岁幼儿身高标准体重（男）

身高段（厘米）	体重（千克）				
	1 分	3 分	5 分	3 分	1 分
76.0~76.9	<8.6	8.6~9.3	9.4~11.7	11.8~12.4	>12.4
77.0~77.9	<8.7	8.7~9.5	9.6~11.8	11.9~12.5	>12.5
78.0~78.9	<8.9	8.9~9.7	9.8~11.9	12.0~12.6	>12.6
79.0~79.9	<9.1	9.1~9.8	9.9~12.1	12.2~12.8	>12.8
80.0~80.9	<9.2	9.2~10.0	10.1~12.3	12.4~12.9	>12.9
81.0~81.9	<9.4	9.4~10.1	10.2~12.5	12.6~13.1	>13.1
82.0~82.9	<9.6	9.6~10.2	10.3~12.7	12.8~13.3	>13.3
83.0~83.9	<9.8	9.8~10.4	10.5~12.9	13.0~13.5	>13.5
84.0~84.9	<10.0	10.0~10.5	10.6~13.1	13.2~13.8	>13.8
85.0~85.9	<10.1	10.1~10.7	10.8~13.3	13.4~14.0	>14.0
86.0~86.9	<10.3	10.3~10.9	11.0~13.6	13.7~14.2	>14.2
87.0~87.9	<10.5	10.5~11.1	11.2~13.8	13.9~14.5	>14.5
88.0~88.9	<10.7	10.7~11.3	11.4~14.0	14.1~14.7	>14.7
89.0~89.9	<10.9	10.9~11.5	11.6~14.3	14.4~14.9	>14.9
90.0~90.9	<11.1	11.1~11.7	11.8~14.5	14.6~15.2	>15.2
91.0~91.9	<11.3	11.3~11.9	12.0~14.7	14.8~15.4	>15.4
92.0~92.9	<11.3	11.3~12.1	12.2~15.0	15.1~15.6	>15.6
93.0~93.9	<11.7	11.7~12.3	12.4~15.2	15.3~15.9	>15.9
94.0~94.9	<11.9	11.9~12.5	12.6~15.4	15.5~16.1	>16.1
95.0~95.9	<12.1	12.1~12.7	12.8~15.7	15.8~16.4	>16.4
96.0~96.9	<12.4	12.4~12.9	13.0~16.0	16.1~16.6	>16.6
97.0~97.9	<12.6	12.6~13.2	13.3~16.2	16.3~16.9	>16.9

98.0~98.9	<12.8	12.8~13.5	13.6~16.5	16.6~17.2	>17.2
99.0~99.9	<13.0	13.0~13.7	13.8~16.8	16.9~17.5	>17.5
100.0~100.9	<13.3	13.3~14.0	14.1~17.0	17.1~17.7	>17.7
101.0~101.9	<13.5	13.5~14.3	14.4~17.3	17.4~18.0	>18.0
102.0~102.9	<13.7	13.7~14.6	14.7~17.6	17.7~18.3	>18.3
103.0~103.9	<13.9	13.9~14.9	15.0~17.9	18.0~18.6	>18.6
104.0~104.9	<14.1	14.1~15.2	15.3~18.2	18.3~18.9	>18.9
105.0~105.9	<14.4	14.4~15.6	15.7~18.5	18.6~19.3	>19.3
106.0~106.9	<14.6	14.6~15.8	15.9~18.8	18.9~19.6	>19.6
107.0~107.9	<14.8	14.8~16.0	16.1~19.1	19.2~19.9	>19.9
108.0~108.9	<15.0	15.0~16.2	16.3~19.4	19.5~20.3	>20.3
109.0~109.9	<15.3	15.3~16.5	16.6~19.9	20.0~20.7	>20.7
110.0~110.9	<15.6	15.6~16.8	16.9~20.2	20.2~21.0	>21.0
111.0~111.9	<15.9	15.9~17.1	17.2~20.5	20.6~21.4	>21.4
112.0~112.9	<16.2	16.2~17.4	17.5~20.9	21.0~21.9	>21.9
113.0~113.9	<16.5	16.5~17.7	17.8~21.3	21.4~22.2	>22.2
114.0~114.9	<16.8	16.8~17.9	18.0~21.8	21.9~22.6	>22.6
115.0~115.9	<17.1	17.1~18.1	18.2~22.1	22.2~23.1	>23.1
116.0~116.9	<17.4	17.4~18.3	18.4~22.5	22.6~23.5	>23.5
117.0~117.9	<17.8	17.8~18.5	18.6~22.9	23.0~24.0	>24.0
118.0~118.9	<18.1	18.1~18.7	18.8~23.4	23.5~24.5	>24.5
119.0~119.9	<18.5	18.5~18.9	19.0~23.8	23.9~25.0	>25.0
120.0~120.9	<18.9	18.9~19.2	19.3~24.3	24.4~25.5	>25.5
121.0~121.9	<19.3	19.3~19.5	19.6~24.7	24.8~26.0	>26.0
122.0~122.9	<19.6	19.6~20.0	20.1~25.3	25.4~26.5	>26.5
123.0~123.9	<20.0	20.0~20.4	20.5~25.8	25.9~27.1	>27.1

124.0~124.9	<20.4	20.4~20.8	20.9~26.3	26.4~27.7	>27.7
125.0~125.9	<20.8	20.8~21.3	21.4~26.9	27.0~28.3	>28.3
126.0~126.9	<21.2	21.2~21.7	21.8~27.4	27.5~28.9	>28.9
127.0~127.9	<21.6	21.6~22.2	22.3~28.0	28.1~29.5	>29.5
128.0~128.9	<22.0	22.0~22.6	22.7~28.6	28.7~30.2	>30.2
129.0~129.9	<22.5	22.5~23.1	23.2~29.2	29.3~30.9	>30.9
130.0~130.9	<22.9	22.9~23.6	23.7~29.8	29.9~31.6	>31.6
131.0~131.9	<23.4	23.4~24.1	24.2~30.5	30.6~32.3	>32.3
132.0~132.9	<23.8	23.8~24.6	24.7~31.2	31.3~33.1	>33.1
133.0~133.9	<24.3	24.3~25.1	25.2~31.9	32.0~33.8	>33.8
134.0~134.9	<24.8	24.8~25.7	25.8~32.7	32.8~34.6	>34.6
135.0~135.9	<25.3	25.3~26.2	26.3~33.4	33.5~35.5	>35.5
136.0~136.9	<25.8	25.8~26.8	26.9~34.2	34.3~36.3	>36.3
137.0~137.9	<26.3	26.3~27.4	27.5~35.0	35.1~36.9	>36.9
138.0~138.9	<26.8	26.8~28.0	28.1~35.8	35.9~37.5	>37.5
139.0~139.9	<27.4	27.4~28.6	28.7~36.6	36.7~38.2	>38.2
140.0~140.9	<27.9	27.9~29.2	29.3~37.5	37.6~38.9	>38.9
141.0~141.9	<28.4	28.4~29.9	30.0~38.5	38.6~39.7	>39.7
142.0~142.9	<29.0	29.0~30.6	30.7~39.6	39.7~40.6	>40.6
143.0~143.9	<29.7	29.7~31.3	31.4~40.6	40.7~41.6	>41.6
144.0~144.9	<30.4	30.4~31.9	32.0~41.7	41.8~42.6	>42.6
145.0~145.9	<31.0	31.0~32.5	32.6~42.7	42.8~43.7	>43.7

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分），2003 年】

表 4 3~6 岁幼儿身高标准体重评分表（女）

身高段（厘米）	体重（千克）				
	1 分	3 分	5 分	3 分	1 分

76.0~76.9	<8.9	8.9~9.0	9.1~11.6	11.7~12.9	>12.9
77.0~77.9	<9.0	9.0~9.1	9.2~11.8	11.9~13.1	>13.1
78.0~78.9	<9.1	9.1~9.3	9.4~12.0	12.1~13.2	>13.2
79.0~79.9	<9.3	9.3~9.5	9.6~12.2	12.3~13.3	>13.3
80.0~80.9	<9.5	9.5~9.7	9.8~12.4	12.5~13.5	>13.5
81.0~81.9	<9.7	9.7~10.0	10.1~12.6	12.7~13.7	>13.7
82.0~82.9	<9.9	9.9~10.2	10.3~12.8	12.9~13.9	>13.9
83.0~83.9	<10.1	10.1~10.4	10.5~13.1	13.2~14.1	>14.1
84.0~84.9	<10.3	10.3~10.6	10.7~13.3	13.4~14.4	>14.4
85.0~85.9	<10.5	10.5~10.8	10.9~13.5	13.6~14.6	>14.6
86.0~86.9	<10.7	10.7~11.0	11.1~13.7	13.8~14.8	>14.8
87.0~87.9	<10.9	10.9~11.2	11.3~14.0	14.1~15.1	>16.1
88.0~88.9	<11.1	11.1~11.4	11.5~14.2	14.3~15.3	>15.3
89.0~89.9	<11.3	11.3~11.6	11.7~14.4	14.5~15.6	>15.6
90.0~90.9	<11.5	11.5~11.8	11.9~14.7	14.8~15.8	>15.8
91.0~91.9	<11.7	11.7~12.1	12.2~14.9	15.0~16.1	>16.1
92.0~92.9	<11.9	11.9~12.3	12.4~15.2	15.3~16.3	>16.3
93.0~93.9	<12.1	12.1~12.5	12.6~15.4	15.5~16.6	>16.6
94.0~94.9	<12.3	12.3~12.7	12.8~15.7	15.8~16.8	>16.8
95.0~95.9	<12.5	12.5~13.0	13.1~15.9	16.0~17.1	>17.1
96.0~96.9	<12.7	12.7~13.2	13.3~16.2	16.3~17.4	>17.4
97.0~97.9	<13.0	13.0~13.4	13.5~16.5	16.6~17.7	>17.7
98.0~98.9	<13.2	13.2~13.7	13.8~16.7	16.8~18.0	>18.0
99.0~99.9	<13.4	13.4~13.9	14.0~17.0	17.1~18.2	>18.2
100.0~100.9	<13.6	13.6~14.2	14.3~17.3	17.4~18.5	>18.5
101.0~101.9	<13.9	13.9~14.6	14.5~17.6	17.7~18.8	>18.8

102.0~102.9	<14.1	14.1~14.7	14.8~17.9	18.0~19.1	>19.1
103.0~103.9	<14.3	14.3~14.9	15.0~18.2	18.3~19.5	>19.5
104.0~104.9	<14.6	14.6~15.2	15.3~18.5	18.6~19.8	>19.8
105.0~105.9	<14.8	14.8~15.5	15.6~18.8	18.9~20.1	>20.1
106.0~106.9	<15.1	15.1~15.7	15.8~19.1	19.2~20.4	>20.4
107.0~107.9	<15.4	15.4~16.0	16.1~19.4	19.5~20.8	>20.8
108.0~108.9	<15.6	15.6~16.3	16.4~19.8	19.9~21.1	>21.1
109.0~109.9	<15.9	15.9~16.6	16.7~20.1	20.2~21.5	>21.5
110.0~110.9	<16.2	16.2~16.9	17.0~20.5	20.6~21.8	>21.8
111.0~111.9	<16.5	16.5~17.2	17.3~20.8	20.9~22.2	>22.2
112.0~112.9	<16.8	16.8~17.5	17.6~21.2	21.3~22.6	>22.6
113.0~113.9	<17.1	17.1~17.8	17.9~21.6	21.7~23.0	>23.0
114.0~114.9	<17.4	17.4~18.2	18.3~21.9	22.0~23.4	>23.4
115.0~115.9	<17.7	17.7~18.5	18.6~22.2	22.3~23.8	>23.8
116.0~116.9	<18.0	18.0~18.8	18.9~22.8	22.9~24.3	>24.3
117.0~117.9	<18.4	18.4~19.2	19.3~23.2	23.3~24.8	>24.8
118.0~118.9	<18.7	18.7~19.6	19.7~23.7	23.8~25.2	>25.2
119.0~119.9	<19.1	19.1~20.2	20.3~24.1	24.2~25.8	>25.8
120.0~120.9	<19.4	19.4~20.5	20.6~24.6	24.7~26.3	>26.3
121.0~121.9	<19.8	19.8~20.8	20.9~25.0	25.1~26.9	>26.9
122.0~122.9	<20.2	20.2~21.2	21.3~25.4	25.5~27.5	>27.5
123.0~123.9	<20.6	20.6~21.6	21.7~25.8	25.9~28.1	>28.1
124.0~124.9	<21.0	21.0~22.0	22.1~26.2	26.3~28.7	>28.7
125.0~125.9	<21.4	21.4~22.5	22.6~26.5	26.6~29.4	>29.4
126.0~126.9	<21.8	21.8~23.0	23.1~26.9	27.0~30.2	>30.2
127.0~127.9	<22.2	22.2~23.4	23.5~27.3	27.4~30.9	>30.9

128.0~128.9	<22.7	22.7~24.0	24.1~27.8	27.9~31.7	>31.7
129.0~129.9	<23.1	23.1~24.5	24.6~28.3	28.4~32.6	>32.6
130.0~130.9	<23.6	23.6~25.0	25.1~28.8	28.9~33.4	>33.4
131.0~131.9	<24.1	24.1~25.6	25.7~29.3	29.4~34.4	>34.4
132.0~132.9	<24.6	24.6~26.1	26.2~29.7	29.8~35.3	>35.3
133.0~133.9	<25.1	25.1~26.7	26.8~30.2	30.3~36.3	>36.3
134.0~134.9	<25.7	25.7~27.3	27.4~30.7	30.8~37.4	>37.4
135.0~135.9	<26.2	26.2~28.0	28.1~31.2	31.3~38.5	>38.5
136.0~136.9	<26.7	26.7~28.6	28.7~31.7	31.8~39.7	>39.7
137.0~137.9	<27.4	27.4~29.4	29.5~32.3	32.4~40.6	>40.6

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分）. 2003 年】

三、其他单项指标评分标准

表 5 3 岁幼儿其他单项指标评分表

测试指标	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分
	男				
身高（厘米）	<91.2	91.2~95.4	95.5~99.3	99.4~104.1	>104.1
10 米折返跑（秒）	15.8~12.9	12.8~10.3	10.2~9.1	9.0~8.0	<8.0
立定跳远（厘米）	21~29	30~42	43~58	59~76	>76
网球掷远（米）	1.5	2.0~2.5	3.0~3.5	4.0~5.5	>5.5
双脚连续跳（秒）	25.0~19.7	19.6~13.1	13.0~9.2	9.1~6.6	<6.6
坐位体前屈（厘米）	2.9~4.8	4.9~8.5	8.6~11.6	11.7~14.9	>14.9
走平衡木（秒）	48.5~30.1	30.0~16.9	16.8~10.6	10.5~6.6	<6.6
测试指标	女				
身高（厘米）	<90.0	90.0~94.6	94.7~98.0	98.1~103.0	>103.0
10 米折返跑（秒）	16.8~13.5	13.4~10.6	10.5~9.4	9.3~8.2	<8.2
立定跳远（厘米）	21~28	29~39	40~54	55~71	>71
网球掷远（米）	1.0	1.5~2.0	2.5~3.0	3.5~5.0	>5.0
双脚连续跳（秒）	25.9~20.1	20.0~13.5	13.4~9.8	9.7~7.1	<7.1
坐位体前屈（厘米）	3.2~6.2	6.3~9.9	10.0~12.9	13.0~15.9	>15.9
走平衡木（秒）	49.8~32.5	32.4~17.4	17.3~10.8	10.7~6.9	<6.9

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分）. 2003 年】

表 6 3.5 岁幼儿其他单项指标评分表

测试指标	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分
	男				
身高（厘米）	<94.1	94.1~98.2	98.3~102.0	102.1~106.9	>106.9
10 米折返跑（秒）	14.0~11.4	11.3~9.5	9.4~8.4	8.3~7.5	<7.5
立定跳远（厘米）	27~34	35~52	53~69	70~84	>84
网球掷远（米）	1.5	2.0~2.5	3.0~4.0	4.5~5.5	>5.5
双脚连续跳（秒）	21.8~17.0	16.9~11.2	11.1~8.3	8.2~6.1	<6.1
坐位体前屈（厘米）	2.7~4.6	4.7~8.4	8.5~11.5	11.6~14.9	>14.9
走平衡木（秒）	41.1~27.1	27.0~15.1	15.0~9.4	9.3~5.9	<5.9
	女				
身高（厘米）	<93.0	93.0~97.5	97.6~101.1	101.2~105.5	>105.5
10 米折返跑（秒）	14.9~12.1	12.0~9.8	9.7~8.7	8.6~7.7	<7.7
立定跳远（厘米）	25~33	34~49	50~64	65~81	>81
网球掷远（米）	1.5	2.0~2.5	3.0~3.5	4.0~5.0	>5.0
双脚连续跳（秒）	21.9~17.1	17.0~11.3	11.2~8.5	8.4~6.2	<6.2
坐位体前屈（厘米）	3.5~6.2	6.3~9.9	10.0~12.9	13.0~15.9	>15.9
走平衡木（秒）	40.4~27.5	27.4~15.1	15.0~9.7	9.6~6.1	<6.1

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分）. 2003 年】

表 7 4 岁幼儿其他单项指标评分表

测试指标	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分
	男				
身高（厘米）	<97.5	97.5~101.9	102.0~105.4	105.5~110.4	>110.4
10 米折返跑（秒）	12.4~10.2	10.1~8.6	8.5~7.7	7.6~6.9	<6.9
立定跳远（厘米）	35~46	47~64	65~79	80~95	>95
网球掷远（米）	2.0~2.5	3.0~3.5	4.0~4.5	5.0~6.0	>6.0
双脚连续跳（秒）	17.0~13.2	13.1~9.2	9.1~7.1	7.0~5.6	<5.6
坐位体前屈（厘米）	2.4~4.4	4.5~8.4	8.5~11.4	11.5~14.9	>14.9
走平衡木（秒）	33.2~21.6	21.5~11.6	11.5~7.4	7.3~4.9	<4.9
	女				
身高（厘米）	<96.6	96.6~100.9	101.0~104.4	104.5~108.9	>108.9
10 米折返跑（秒）	13.2~10.9	10.8~9.1	9.0~8.1	8.0~7.2	<7.2
立定跳远（厘米）	32~43	44~59	60~73	74~89	>89
网球掷远（米）	2.0	2.5~3.0	3.5~4.0	4.5~5.0	>5.0
双脚连续跳（秒）	17.2~13.5	13.4~9.6	9.5~7.4	7.3~5.9	<5.9
坐位体前屈（厘米）	3.4~5.9	6.0~9.9	10.0~12.9	13.0~15.9	>15.9
走平衡木（秒）	32.2~22.6	22.5~12.3	12.2~8.2	8.1~5.3	<5.3

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分）. 2003 年】

表 9 5 岁幼儿其他单项指标评分

测试指标	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分
	男				

身高（厘米）	<103.1	103.1~107.8	107.9~111.9	112.0~116.9	>116.9
10 米折返跑（秒）	10.3~9.0	8.9~7.7	7.6~7.0	6.9~6.4	<6.4
立定跳远（厘米）	50~64	65~79	80~95	96~110	>110
网球掷远（米）	3.0~3.5	4.0~5.0	5.5~7.0	7.5~9.0	>9.0
双脚连续跳（秒）	12.5~9.9	9.8~7.3	7.2~6.0	5.9~5.1	<5.1
坐位体前屈（厘米）	1.1~3.4	3.5~7.5	7.6~10.9	11.0~14.4	>14.4
走平衡木（秒）	22.2~14.1	14.0~7.9	7.8~5.3	5.2~3.7	<3.7
女					
身高（厘米）	<102.0	102.0~106.5	106.6~110.4	110.5~115.4	>115.4
10 米折返跑（秒）	11.2~9.7	9.6~8.1	8.0~7.3	7.2~6.7	<6.7
立定跳远（厘米）	50~59	60~74	75~88	89~102	>102
网球掷远（米）	2.5~3.0	3.5~4.0	4.5~5.5	6.0~8.5	>8.5
双脚连续跳（秒）	12.7~10.1	10.0~7.6	7.5~6.2	6.1~5.2	<5.2
坐位体前屈（厘米）	3.0~5.4	5.5~9.6	9.7~13.1	13.2~16.6	>16.6
走平衡木（秒）	23.7~14.1	14.0~8.3	8.2~5.8	5.7~4.1	<4.1

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分）. 2003 年】

表 10 5.5 岁幼儿其他单项指标评分

测试指标	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分
	男				
身高（厘米）	<104.6	104.6~110.1	110.2~114.6	114.7~119.7	>119.7
10 米折返跑（秒）	10.0~8.6	8.5~7.4	7.3~6.8	6.7~6.2	<6.2
立定跳远（厘米）	56~69	70~89	90~102	103~119	>119
网球掷远（米）	3.0~3.5	4.0~5.5	6.0~7.5	8.0~10.0	>10.0
双脚连续跳（秒）	11.9~9.4	9.3~6.9	6.8~5.7	5.6~4.9	<4.9
坐位体前屈（厘米）	1.0~3.2	3.3~7.5	7.6~10.9	11.0~14.4	>14.4
走平衡木（秒）	19.2~12.1	12.0~6.8	6.7~4.6	4.5~3.3	<3.3
女					
身高（厘米）	<104.5	104.5~109.2	109.3~113.4	113.5~118.4	>118.4
10 米折返跑（秒）	10.5~9.1	9.0~7.7	7.6~7.0	6.9~6.4	<6.4
立定跳远（厘米）	54~65	66~81	82~95	96~109	>109
网球掷远（米）	3.0	3.5~4.5	5.0~6.0	6.5~8.5	>8.5
双脚连续跳（秒）	11.5~9.3	9.2~7.0	6.9~5.8	5.7~4.9	<4.9
坐位体前屈（厘米）	3.0~5.4	5.5~9.6	9.7~12.9	13.0~16.7	>16.7
走平衡木（秒）	20.1~12.6	12.5~7.5	7.4~5.1	5.0~3.6	<3.6

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分）. 2003 年】

表 11 6 岁幼儿其他单项指标评分表

测试指标	1 分	2 分	3 分	4 分	5 分
	男				
身高（厘米）	<108.2	108.2~113.2	113.3~117.7	117.8~123.0	>123.0
10 米折返跑（秒）	9.4~8.0	7.9~6.9	6.8~6.3	6.2~5.8	<5.8

立定跳远（厘米）	61~78	79~94	95~110	111~127	>127
网球掷远（米）	3.5~4.0	4.5~6.5	7.0~9.0	9.5~12.0	>12.0
双脚连续跳（秒）	10.4~8.3	8.2~6.2	6.1~5.2	5.1~4.4	<4.4
坐位体前屈（厘米）	1.0~3.1	3.2~7.0	7.1~10.4	10.5~14.4	>14.4
走平衡木（秒）	16.0~9.4	9.3~5.4	5.3~3.8	3.7~2.7	<2.7
	女				
身高（厘米）	<107.0	107.0~111.9	112.0~116.6	116.7~121.7	>121.7
10 米折返跑（秒）	10.2~8.6	8.5~7.3	7.2~6.6	6.5~6.1	<6.1
立定跳远（厘米）	60~70	71~86	87~100	101~116	>116
网球掷远（米）	3.0	3.5~4.5	5.0~6.0	6.5~8.0	>8.0
双脚连续跳（秒）	10.5~8.4	8.3~6.3	6.2~5.3	5.2~4.6	<4.6
坐位体前屈（厘米）	3.0~5.3	5.4~9.5	9.6~12.9	13.0~16.7	>16.7
走平衡木（秒）	17.0~10.8	10.7~6.2	6.1~4.3	4.2~3.0	<3.0

【来源：国民体质测定标准手册（幼儿部分）. 2003 年】