

附件 7：运动测试前体格检查的内容

1. 体重：在多数情况下，测定 BMI、腰围和/或体成分（Fat%）。
2. 安静心率和心律。
3. 安静血压：坐位、仰卧位、站立位。
4. 肺部听诊，尤其注意各个部位的呼吸音是否一致（有无啰音，哮鸣音和其他呼吸音）。
5. 心尖触诊：心尖搏动和搏动最强点触诊。
6. 心脏听诊，尤其注意有无杂音、奔马律、喀啦音、摩擦音。
7. 颈动脉、腹部动脉和股动脉的触诊和听诊。
8. 对腹部肠鸣音、肿块、内脏体积和柔软度的评价。
9. 下肢浮肿和外周动脉搏动的触诊和检查。
10. 有无腱黄瘤和皮肤黄瘤。
11. 与骨关节或其他限制运动测试的医学情况相关的进一步检查。
12. 神经功能检查，包括反射和认知能力（指定的）。
13. 皮肤检查，尤其是糖尿病病人的足部检查。