

附件 4：医学史的主要内容

1. 医学诊断

心血管疾病危险因素，包括高血压、肥胖、血脂异常、糖尿病和代谢综合征；心血管疾病包括心衰、瓣膜功能紊乱（如主动脉狭窄/二尖瓣疾病）、心肌梗塞和其他急性冠状动脉综合征；经皮冠状动脉手术包括血管成形术和冠脉支架、冠状动脉搭桥和其他心脏手术如瓣膜手术；心脏移植；植入起搏器和/或植入式复律除颤仪；心律失常射频消融术；外周血管疾病；肺部疾病包括哮喘、肺气肿和支气管炎；脑血管疾病包括脑卒中和短暂性脑缺血发作；贫血和其他血液系统异常（如红斑狼疮）；静脉炎、深静脉血栓或栓塞；癌症；怀孕；骨质疏松症；骨骼肌肉功能紊乱；精神紊乱；饮食紊乱。

2. 以前的体检结果：

心脏听诊有杂音、喀啦音、奔马律和其他异常心音，以及其他心脏血管异常；肺部异常（如：哮鸣音、水泡音、爆破音）；高血压和水肿。

3. 实验室检查结果：

血糖、糖化血红蛋白（A1C）、高敏 C 反应蛋白、血脂、脂蛋白异常或其他实验室检查结果异常。

4. 症状史：

身体不适，如：胸部，下颌，颈部，背部或上肢等处不适感（如压力感，刺痛感，疼痛，沉重感，灼痛，紧绷感，挤压感，麻木）；轻度头痛、头晕眼花或晕厥；暂时性视觉或言语能力丧失；单侧一过性麻木或虚弱；呼吸困难；心率加快或心悸，尤其是体力活动，进食过量，情绪失常或暴露于寒冷环境中（或这些活动的综合作用）时出现。

5. 近期患病史、住院史、最新的医学诊断或外科手术史。

6. 骨关节异常，包括关节炎、关节肿大，以及引起步行障碍或运动测试困难的任何情况。

7. 用药史（包括膳食/营养补充剂）、药物过敏史。

8. 其他生活习惯。如：咖啡、饮酒、吸烟，或娱乐性（违禁）药物。

9. 运动习惯。准备改变的以及习惯性的体力活动：运动的频率、持续时间/时间、类型和强度（FITT）

10. 工作经历。强调当前的情况或期望达到的身体要求，记录最高或最低限度的要求。

11. 家族史。包括心脏病、肺部疾病、代谢性疾病、脑卒中或猝死。

FITT：运动频率、强度、时间和类型；HbA1C；糖化血红蛋白；hs~CRP；高敏 C 反应蛋白