

TEST ESTILO DE APRENDIZAJE (MODELO PNL)

INSTRUCCIONES: Elige una opción con la que más te identifiques de cada una de las preguntas y márcala con una X

- 1. ¿Cuál de las siguientes actividades disfrutas más?
- a) Escuchar música
- b) Ver películas
- c) Bailar con buena música
- 2. ¿Qué programa de televisión prefieres?
- a) Reportajes de descubrimientos y lugares
- b) Cómico y de entretenimiento
- c) Noticias del mundo
- 3. Cuando conversas con otra persona, tú:
- a) La escuchas atentamente
- b) La observas
- c) Tiendes a tocarla
- 4. Si pudieras adquirir uno de los siguientes artículos, ¿cuál elegirías?
- a) Un jacuzzi
- b) Un estéreo
- c) Un televisor
- 5. ¿Qué prefieres hacer un sábado por la tarde?
- a) Quedarte en casa
- b) Ir a un concierto
- c) Ir al cine
- 6. ¿Qué tipo de exámenes se te facilitan más?
- a) Examen oral
- b) Examen escrito
- c) Examen de opción múltiple
- 7. ¿Cómo te orientas más fácilmente?
- a) Mediante el uso de un mapa
- b) Pidiendo indicaciones
- c) A través de la intuición
- 8. ¿En qué prefieres ocupar tu tiempo en un lugar de descanso?
- a) Pensar
- b) Caminar por los alrededores
- c) Descansar
- 9. ¿Qué te halaga más?
- a) Que te digan que tienes buen aspecto
- b) Que te digan que tienes un trato muy agradable
- c) Que te digan que tienes una conversación interesante
- 10. ¿Cuál de estos ambientes te atrae más?
- a) Uno en el que se sienta un clima agradable
- b) Uno en el que se escuchen las olas del mar
- c) Uno con una hermosa vista al océano

- 11. ¿De qué manera se te facilita aprender algo?
- a) Repitiendo en voz alta
- b) Escribiéndolo varias veces
- c) Relacionándolo con algo divertido
- 12. ¿A qué evento preferirías asistir?
- a) A una reunión social
- b) A una exposición de arte
- c) A una conferencia
- 13. ¿De qué manera te formas una opinión de otras personas?
- a) Por la sinceridad en su voz
- b) Por la forma de estrecharte la mano
- c) Por su aspecto
- 14. ¿Cómo te consideras?
- a) Atlético
- b) Intelectual
- c) Sociable
- 15. ¿Qué tipo de películas te gustan más?
- a) Clásicas
- b) De acción
- c) De amor
- 16. ¿Cómo prefieres mantenerte en contacto con otra persona?
- a) por correo electrónico
- b) Tomando un café juntos
- c) Por teléfono
- 17. ¿Cuál de las siguientes frases se identifican más contigo?
- a) Me gusta que mi coche se sienta bien al conducirlo
- b) Percibo hasta el mas ligero ruido que hace mi coche
- c) Es importante que mi coche esté limpio por fuera y por dentro
- 18. ¿Cómo prefieres pasar el tiempo con tu novia o novio?
- a) Conversando
- b) Acariciándose
- c) Mirando algo juntos
- 19. Si no encuentras las llaves en una bolsa
- a) La buscas mirando
- b) Sacudes la bolsa para oír el ruido
- c) Buscas al tacto
- 20. Cuando tratas de recordar algo, ¿cómo lo haces?
- a) A través de imágenes
- b) A través de emociones
- c) A través de sonidos



TEST ESTILO DE APRENDIZAJE (MODELO PNL)

- 21. Si tuvieras dinero, ¿qué harías?
- a) Comprar una casa
- b) Viajar y conocer el mundo
- c) Adquirir un estudio de grabación
- 22. ¿Con qué frase te identificas más?
- a) Reconozco a las personas por su voz
- b) No recuerdo el aspecto de la gente
- c) Recuerdo el aspecto de alguien, pero no su nombre
- 23. Si tuvieras que quedarte en una isla desierta, ¿qué preferirías llevar contigo?
- a) Algunos buenos libros
- b) Un radio portátil de alta frecuencia
- c) Golosinas y comida enlatada
- 24. ¿Cuál de los siguientes entretenimientos prefieres?
- a) Tocar un instrumento musical
- b) Sacar fotografías
- c) Actividades manuales
- 25. ¿Cómo es tu forma de vestir?
- a) Impecable
- b) Informal
- c) Muy informal
- 26. ¿Qué es lo que más te gusta de una fogata nocturna?
- a) El calor del fuego y los bombones asados
- b) El sonido del fuego quemando la leña
- c) Mirar el fuego y las estrellas
- 27. ¿Cómo se te facilita entender algo?
- a) Cuando te lo explican verbalmente
- b) Cuando utilizan medios visuales
- c) Cuando se realiza a través de alguna actividad
- 28. ¿Por qué te distingues?
- a) Por tener una gran intuición
- b) Por ser un buen conversador
- c) Por ser un buen observador
- 29. ¿Qué es lo que más disfrutas de un amanecer?
- a) La emoción de vivir un nuevo día
- b) Las tonalidades del cielo
- c) El canto de las aves
- 30. Si pudieras elegir ¿qué preferirías ser?
- a) Un gran médico
- b) Un gran músico
- c) Un gran pintor
- 31. Cuando eliges tu ropa, ¿qué es lo más importante para ti?
- a) Que sea adecuada
- b) Que luzca bien
- c) Que sea cómoda

- 32. ¿Qué es lo que más disfrutas de una habitación?
- a) Que sea silenciosa
- b) Que sea confortable
- c) Que esté limpia y ordenada
- 33. ¿Qué es más sexy para ti?
- a) Una iluminación tenue
- b) El perfume
- c) Cierto tipo de música
- 34. ¿A qué tipo de espectáculo preferirías asistir?
- a) A un concierto de música
- b) A un espectáculo de magia
- c) A una muestra gastronómica
- 35. ¿Qué te atrae más de una persona?
- a) Su trato y forma de ser
- b) Su aspecto físico
- c) Su conversación
- 36. Cuando vas de compras, ¿en dónde pasas mucho tiempo?
- a) En una librería
- b) En una perfumería
- c) En una tienda de discos
- 37. ¿Cuáles tu idea de una noche romántica?
- a) A la luz de las velas
- b) Con música romántica
- c) Bailando tranquilamente
- 38. ¿Qué es lo que más disfrutas de viajar?
- a) Conocer personas y hacer nuevos amigos
- b) Conocer lugares nuevos
- c) Aprender sobre otras costumbres
- 39. Cuando estás en la ciudad, ¿qué es lo que más hechas de menos del campo?
- a) El aire limpio y refrescante
- b) Los paisajes
- c) La tranquilidad
- 40. Si te ofrecieran uno de los siguientes empleos, ¿cuál elegirías?
- a) Director de una estación de radio
- b) Director de un club deportivo
- c) Director de una revista

Referencia: De la Parra Paz, Eric, Herencia de vida para tus hijos. Crecimiento integral con técnicas PNL, Ed. Grijalbo, México, 2004, págs. 88-95 1 00 DGB/DCA/12-2004

EVALUACIÓN DE RESULTADOS

Marca la respuesta que elegiste para cada una de las preguntas y al final suma verticalmente la cantidad de marcas por columna.

N° DE PREGUNTA	VISUAL	AUDITIVO	CINESTÉSICO
1.	В	А	С
2.	А	С	В
3.	В	А	С
4.	С	В	A
5.	С	В	Α
6.	В	А	С
7.	А	В	С
8.	В	А	С
9.	А	С	В
10.	С	В	Α
11.	В	А	С
12.	В	С	Α
13.	С	Α	В
14.	А	В	С
15.	В	А	С
16.	А	С	В
17.	С	В	А
18.	С	А	В
19.	А	В	С
20.	А	С	В
21.	В	С	А
22.	С	А	В
23.	А	В	С
24.	В	А	С
25.	Α	В	С
26.	С	В	А
27.	В	Α	С
28.	С	В	А
29.	В	С	А
30.	С	В	Α
31.	В	Α	С
32.	С	A	В
33.	А	С	В
34.	В	А	С
35.	В	С	А
36.	А	С	В
37.	А	В	С
38.	В	С	A
39.	В	С	A
40.	С	А	В
TOTAL			

El total te permite identificar qué canal perceptual es predominante, según el número de respuestas que elegiste en el cuestionario.