

(˘ω˘)スヤア...

(˘ω˘)スヤア...

(˘ω˘)スヤア...

(˘ω˘)スヤア...

(˘ω˘)スヤア...

タイトル

(˘ω˘)スヤア...

(˘ω˘)スヤア...

チーム：フレンドリー

小澤宗馬

金岡優奈

褚朝奕

鶴見昂希

篠塚千愛

丸山翔太郎

(˘ω˘)スヤア...

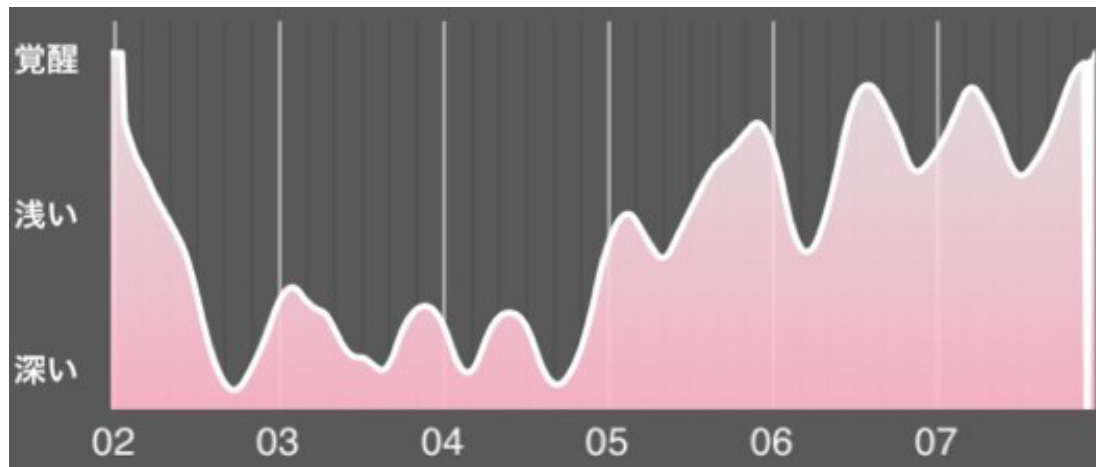
(˘ω˘)スヤア...

睡眠アプリの仕組み？

加速度センサーによって、

「睡眠時のからだの動き」から

睡眠の質やサイクルを計測する



既存アプリ操作

アラーム機能がついてるものが多い

就寝時アラームを

セット（計測開始）

↓ 睡眠

起床時アラームを

切る（計測終了）

睡眠データ		
就床時刻	:	1:59
入眠時刻	:	2:04
鳴動時刻	:	7:00
起床時刻	:	7:58
就床時間	:	5時間59分00秒
睡眠時間	:	5時間53分00秒
覚醒時間	:	6分00秒
入眠潜時	:	4分44秒
中途覚醒	:	0
スヌーズ	:	5
睡眠効率	:	98.3 %

演技

- シーン1

- シーン 2

課題・取り上げた問題

問題点

使い続けるのが大変

要望

就寝時、**勝手に**計測して欲しい

(従来は計測開始後、スマホは**操作不可能**)

(スマホをいじりながら寝れない →)

(計測開始後も、スマホ操作を受け付ける?)

MVP

解決方法

起床時間から逆算する

コンセプト

毎日**自動計測**！

普段の生活でも計測可能

価値

普段の生活を侵されない

機能の特徴

例えば

- 毎日設定しなくても、バックグラウンドで起動していて、自動計測する
- 起床を検知し、**自動で計測終了**する
(**二度寝**にも対応)

結論

計測の自動化 によって

使い続けるのを**大変**と感じてた人 でも

普段の生活 で

睡眠ログ を取ることができる**!!!**