0073\_原文

2024年07月09日 15:14

读书卖法古代的医学教材是什么样的呢？您请看这幅帛书脉法，它是古代医家传授弟子应用九法和编法治病的一种民间医学教材，全文仅三百余字。由于出土时已严重残损，半数文字难以辨识，所以专家们根据原文首句的以脉法名叫下，而将其命名为脉法。这里的脉法主要指酒法和编法，而非诊脉之法。此书是目前所见最早提出人体气与脉关系的古医籍，并且确立了虚实补泻的概念，即用补来治疗虚症，用血来治疗实症。此外，书中提倡的寒头暖足在养生保健方面有重要意义。