

GUÍA DE LA ENERGÍA VIVA

"Bienvenido a Avena Viva. Aquí encontrarás la selección más rigurosa de frutos secos y semillas, envasada bajo el más alto cuidado para asegurar frescura y la nutrición que tu día necesita."

GUÍA DE LA ENERGÍA VIVA

MIX

TRADICIONAL



125 gramos
S/ 5.00

250 gramos
S/ 7.50

500 gramos
S/ 13.00

65%
Maní natural

35%
Pasas morenas

MIX

SELECCIÓN MAESTRA



125 gramos
S/ 9.00

250 gramos
S/ 15.50

500 gramos
S/ 27.00

20%
Nuéz partido

15%
Pecanas

20%
Almendras tostadas

20%
Maní natural

15%
Pasas morenas Imp.

10%
Pasas rubias Imp.

MIX

DULZURA BALANCEADA



125 gramos
S/ 6.50

250 gramos
S/ 11.00

500 gramos
S/ 18.00

20%
Almendras tostadas

40%
Maní natural

25%
Pasas morenas Imp.

15%
Pasas rubias Imp.

CARTA DE VALOR Y NUTRICIÓN

Nuestra promesa es simple: frescura y nutrición real. En las siguientes páginas, compartimos con total transparencia el detalle de nuestra selección. Cada tabla nutricional refleja el riguroso cuidado con el que Avena Viva ha balanceado cada mezcla para tu bienestar diario. Bienvenido a nuestra Cosecha.

MIX TRADICIONAL 125 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	4.1
Peso neto del envase	125 g
Caloría por porción	142 kcal
Grasas Totales	9.7 g
Grasas saturadas	1.4 g
Grasas mono/poli-insaturadas	8.2 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	11.5 g
Proteínas	5.4 g
Fibra dietética	2.0 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 5.00

Peso neto: 125 gramos



MIX **TRADICIONAL** 250 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	8.3
Peso neto del envase	250 g
Caloría por porción	142 kcal
Grasas Totales	9.7 g
Grasas saturadas	1.4 g
Grasas mono/poli-insaturadas	8.2 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	11.5 g
Proteínas	5.4 g
Fibra dietética	2.0 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 150

Peso neto: 250 gramos



MIX TRADICIONAL 500 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	16.6
Peso neto del envase	500 g
Caloría por porción	142 kcal
Grasas Totales	9.7 g
Grasas saturadas	1.4 g
Grasas mono/poli-insaturadas	8.2 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	11.5 g
Proteínas	5.4 g
Fibra dietética	2.0 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 13.00

Peso neto: 500 gramos



MIX SELECCIÓN MAESTRA 125 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	4.1
Peso neto del envase	125 g
Caloría por porción	164 kcal
Grasas Totales	14.0 g
Grasas saturadas	1.7 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	8 g
Proteínas	4.6 g
Fibra dietética	2.5 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 9.00

Peso neto: 125 gramos



MIX SELECCIÓN MAESTRA 250 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	8.3
Peso neto del envase	250 g
Caloría por porción	164 kcal
Grasas Totales	14.0 g
Grasas saturadas	1.7 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	8 g
Proteínas	4.6 g
Fibra dietética	2.5 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 15.50

Peso neto: 250 gramos



MIX SELECCIÓN MAESTRA 500 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	16.6
Peso neto del envase	500 g
Caloría por porción	164 kcal
Grasas Totales	14.0 g
Grasas saturadas	1.7 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	8 g
Proteínas	4.6 g
Fibra dietética	2.5 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 27.00

Peso neto: 500 gramos



MIX DULZURA BALANCEADA 125 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	4.1
Peso neto del envase	125 g
Caloría por porción	147 kcal
Grasas Totales	9.4 g
Grasas saturadas	1.2 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	12.2 g
Proteínas	5.3 g
Fibra dietética	2.1 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 6.50

Peso neto: 125 gramos



MIX

DULZURA BALANCEADA

250 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	8.3
Peso neto del envase	250 g
Caloría por porción	147 kcal
Grasas Totales	9.4 g
Grasas saturadas	1.2 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	12.2 g
Proteínas	5.3 g
Fibra dietética	2.1 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 1.00

Peso neto: 250 gramos



MIX

DULZURA BALANCEADA

500 gramos

Información Nutricional

Tamaño de la porción	30 g
Porción por Envase	16.6
Peso neto del envase	500 g
Caloría por porción	147 kcal
Grasas Totales	9.4 g
Grasas saturadas	1.2 g
Grasas trans	0 g
Carbohidratos Totales	12.2 g
Proteínas	5.3 g
Fibra dietética	2.1 g
Azúcar añadida	0 g
Sodio	< 2 mg

S/ 18.00

Peso neto: 500 gramos

