

01.

有一只鲸鱼，它叫 Alice,它的叫声频率是 52 赫兹，和其他鲸鱼的频率是不同的，所以从出生到现在，没有同类可以发现它，没有同类可以听到它的声音，它的难过和悲喜，都无法得到回应。

那个时候，它被科学家称为世界上最孤独的鲸鱼。



我一直以为这是一个孤独的故事，直到后来，我看到了有关 Alice 后来的故事。

有研究团队在海岸捕捉到了和 Alice 一样的“52 赫兹”，而且不只是一只鲸鱼，它们是一个小团体，Alice 和它们相遇，并且最终融入了它们的圈子。

突然想到曾看过的一句话：频率相同的人，即使翻山越岭，也终会相聚在一起；磁场不合的人，就算朝夕相处，也终归不是一路人。

这世上的每一个我们，其实都像 Alice 一样，在漫长地，孤独的旅程中，寻找志同道合的同路者。

也许经历过误会、离别、失落，甚至是绝望，但我们总会遇到和自己契合的，频率相同的人。

无论是友情还是爱情，遇到对的人，不必刻意解释，也不需要费心维系，一个眼神对方就明白你的意思，静坐沉默，也不必担心相处会尴尬。

这样的状态，才是最好的关系。

02.

记得有位朋友失恋之后，在朋友圈更新了这样一条动态：“和三观不同的人在一起，太累了，那种感觉就像是，我说海很美，他却告诉我，海容易淹死人。”

人这一生会遇到那么多人，大部分都是擦肩而过，有些人在外围，少数人在核心，能够真正让你卸下防备，坦然做自己的，一定是和你频率相同的人。

知己难求，三足无矣，爱人一个，交心就够。

不得不承认，能够遇到一个和你频率相同的人，能够和自己喜欢的人处在一个频道上，真的是莫大的幸运。

外人只看得到你的强大，你的光鲜和亮丽，唯有这个小圈子里的人，他们能够看到你内心深处的情绪，能够体谅你的辛苦，明白你的脆弱。

那个频率相同的人，可以听你的唠唠叨叨，也能够懂你的欲言又止，能够知你冷暖，也能够懂你悲欢。

你们可以在很多事情上一拍即合，偶尔有分歧也愿意彼此倾听，相互理解，不用总担心对方会走，不用患得患失小心翼翼地维持着彼此之间的联系。

那种感觉，一定是独立又亲密的，舒适、自由、默契、安逸，且不惧时光流转，岁月侵蚀。

03.

听过很多在感情中受过伤的人说自己觉得一辈子都要孤独终老了，觉得，不会有人懂自己，不会有人和自己频率相同。

其实就像《琉璃樽》中说的：“人生下来的时候都只有一半，为了找到另一半而在人世间行走。有的人幸运，很快就找到了。而有人却要找很久。”

也许我们没那么好的运气，可以一下子就找到和自己频率相同的人，但你看Alice,它曾孤身游荡在浩瀚安静的海洋里，如今还是找到了可以听懂它的朋友和爱人。

一辈子就这么长，不要将就，也不要因为几次错误，就放弃希望，要相信总会有人懂你疼你，前路尽头总会有光。

愿你早日找到和自己频率相同的人，不再孤独，也不再彷徨，而在这之前，愿你好好努力，认真成长，做最好的自己，然后遇到最好的别人，好吗？

每天给你一颗糖，然后，有一天忽然他不给你了，你就会心生不满。”这短短的一句话，相信每个人都耳熟能详。

很多时候，我们总是希望得到别人的好。一开始，感激不尽。可是久了，便是习惯了。习惯了一个人对你的好，便认为是理所应当的。有一天不对你好了，你便觉得怨怼。



其实，不是别人不好了，而是你的要求变多了。习惯了得到，便忘记了感恩。

也许我们每个人，都会犯同样的毛病，就是别人对我们有十个好，若有一个不好，前面的十个好就被我们全部抹杀。

别人扶了你一把，也许你很快就忘记；别人踩了你一脚，也许你会永记心中。我们记住了别人的缺点和错误，记住了别人慢待我们的地方，于是，便耿耿于怀，越看这个人越满身缺点，越看这个人越不可理喻。

而别人恰恰是一面镜子，我们对它皱眉瞪眼，镜子反射回来的也是瞪眼皱眉，于是，我们都互相看不顺眼了。原本小的缺点在我们眼中无限放大了，我们看这个人简直是眼中钉，肉中刺，必先拔出而后快。

记住别人的好，对他们的缺点宽容一些，时间长了，我们会满眼都是别人的好，我们心里记住别人的都是美好，那么这个世界多美好！

记住别人的好，才会拥有更多的朋友，才会有更多的帮助。夫妻之间，记住对方的好，放大对方的好，关系会更加融洽恩爱。家庭成员亲属之间，记住别人的好，这个家庭一定会其乐融融。

记住别人的好，远比记住别人的缺点、毛病，怀着一颗怨恨之心痛苦地生活要强上几十万倍，既然如此，我们为什么不记住别人的好呢？

记住别人的好，记住人生历程中曾经帮助过我们的人，记住别人给予我们的温暖，并不是让我们去姑息、迁就和放纵别人。

而是用一颗感恩的心去对待别人，我们会发现生活中因有了感恩的心，而多了欢笑、快乐、真诚，少了虚伪、欺骗、伤害...

我们会活的更快乐、更踏实、更自信，生活也会像镜子一样，反射给我们更多的阳光和温暖。