

## Seguridad general

Las condiciones laborales seguras ayudan a evitar que las personas sufran lesiones y que se dañen los equipos de computación. Una área de trabajo debe estar limpia y organizada y adecuadamente iluminada.

La siguiente es una lista parcial de las precauciones básicas de seguridad que se deben tomar al trabajar en una PC:

- Quítase el reloj, los aretes, y asegúrese la ropa holgada.
- Corte la alimentación y desenchufe el equipo antes de realizar el servicio.
- Cubra los bordes afilados del interior del gabinete de la PC con cinta.
- Mantenga limpia y ordenada su área de trabajo.
- Mantenga su área de trabajo libre de alimentos y bebidas.
- Use gafas de protección para evitar daños a la vista.
- No toque los aerosoles de las impresoras que están calientes o que están alfo calentando.

## Seguridad eléctrica

Algunos ports de la impresora se pueden calentar durante su uso, y otras, como las fuentes de alimentación, pueden tener alto voltaje. Consulte al manual de la impresora para evitar los componentes con alto voltaje. Algunos componentes requieren alto voltaje incluso después de apagar la impresora. Deje pasar un tiempo para que la impresora se enfríe antes de realizar la reparación.

## Seguridad contra incendios

Utilice la sigla Mnemotécnica QARR para recordar las reglas básicas de uso de los extintores de incendios:

Q: quita la tapa de seguridad

A: Apuntar a la base del fuego, no a la flama

A: Aprieta la palanca

R: Rociar moviendo la boquilla de lado a lado

Cada tipo de extintor tiene sustancias químicas específicas para combatir distintos tipos de incendios:

- papel, madera, plástico, cartón
- Gasolina, queroseno, disolventes orgánicos
- Equipos eléctricos
- Metales combustibles

En caso de incendio, siga este procedimiento de Seguridad:

- Nunca combata un incendio que está fuera de control o sin controlar.
- Siempre tenga una red de escape de incendios planificada antes de comenzar cualquier trabajo.
- Abandone el edificio rápidamente.
- Comunique con los servicios de emergencia para solicitar ayuda.
- Ubíquese y lea las instrucciones de los extintores de incendios de su lugar de trabajo antes de tener que usarlos.

### ESD y EMI

Siga estas recomendaciones para ayudar a evitar daños por ESD:

- Conserve todos los componentes en bolsas antiestáticas hasta que esté listo para instalarlos.
- Utilice alfombras conectadas a tierra en los bancos de trabajo.
- Utilice alfombrillas conectadas a tierra en los áreas de trabajo.
- Utilice pulseras antiestáticas cuando trabaje en una PC.



Existen muchas fuentes de EMI.

- Cualquier fuente diseñada para generar energía electromagnética.
- Cualquier fuente artificial, como las líneas de transmisión de energía y los motores eléctricos.
- Sucesos naturales, como los fulminios eléctricos y las radiaciones solares e interestelares.

### Tipos de fluctuación de alimentación

Los siguientes tipos de fluctuaciones de alimentación de CA pueden provocar pérdida de datos o fallos de hardware:

**Apagón total:** pérdida total de energía CA, en fusible quemado, en transformador dañado o una línea de alimentación fuera de servicio pueden provocar un apagón total.

**Baja de tensión:** Una disminución en el nivel del voltaje de alimentación de CA que se mantiene durante un tiempo.

**Ruido:** Interferencia proveniente de generadores y rayos.

**Sobrevoltaje:** Aumento drástico de voltaje por encima del flujo normal de corriente eléctrica.

**Dispositivos de protección de alimentación**

**Supresor de sobrevoltaje:** Ayuda a proteger contra los daños ocasionados por sobrevoltaje y picos de voltaje.

**Los fuentes de alimentación ininterrumpible (UPS)**

Ayudan a proteger contra posibles problemas de energía eléctrica mediante el suministro de un nivel constante de energía eléctrica mediante el suministro de un nivel constante de energía eléctrica a una computadora o a otro dispositivo.

**Fuentes de alimentación de reserva (SPS)**

Ayudan a proteger contra posibles problemas de energía eléctrica mediante una batería de reserva que suministra energía cuando se produce una caída del voltaje de entrada por debajo del nivel normal.



## Desecho de Equipos

### Baterías

Las baterías suelen contener metales de tierras raras que pueden ser nocivos para el medio ambiente. Las baterías de los sistemas de computación portátiles pueden contener plomo, cadmio, litio, manganeso alcalino y mercurio.

### Monitores

Manipule los monitores CRT con cuidado. Los monitores CRT pueden almacenar voltajes extremadamente altos, aun después de desconectarlos de la fuente de energía.

### Kits de Toner, Cartridges y Recicladores

Los Kits de toner de los impresoras y cartridges de impresora usadas deben ser desechados adecuadamente, de acuerdo con los reglamentos ambientales.

♣