List， 用于多个或者不能穷尽的变量的列举越输入，可以添加，输出和搜索列表中的内容，简单方便快捷，节省时间，但是要注意格式的正确性，

For， 是一个循环语句，在list之后，需要逐一访问列表中的数据，for--in 就是遍历列表中的每一个项目，简单方便快捷，节省时间，但是要注意格式的正确性。