**春季常见传染病**

## 手足口病

手足口病是肠道病毒引起的传染病，主要病原体有肠道病毒71型和柯萨奇病毒A16型。手足口病多数为自限性疾病，未经治疗7-10天可自愈。

患者通常以发热、食欲不振、精神差和咽痛起病，1-2天后，出现口腔溃疡，手掌、脚掌以及臀部出现红色皮疹。部分患者可仅出现皮疹，而无发热。少数患者会发展为重症病例，极少数也可出现死亡。

手足口病主要通过接触患者口鼻分泌物、疱疹液、粪便，以及接触被污染的玩具、奶瓶、餐饮具等物品进行传播。

## 流行性腮腺炎

流行性腮腺炎[[1]](#footnote-0)是由腮腺炎病毒引起的急性、全身性感染，以腮腺肿痛为主要特征，有时亦可累及其他唾液腺。

病人是传染源，通过直接接触、飞沫、唾液的吸入为主要传播途径。

接触病人后2～3周发病。有发热、畏寒、头痛、肌痛、咽痛、食欲不佳、恶心、呕吐、全身不适等，数小时腮腺肿痛，逐渐明显，体温可达39℃以上。本病为自限性疾病，目前尚缺乏特效药物，7至10天消退。

## 流行性感冒

流感是由流感病毒引起的急性呼吸道传染病，其潜伏期短、传染性强、传播迅速，易在集体单位或者人群聚集的场所引起流行，具有极强的危害性。

潜伏期1-3日，主要症状为发热、头痛、流涕、咽痛、干咳、全身肌肉及关节酸痛不适等，重症可引起肺炎、脑炎、心肌炎等并发症。

传染源主要是病人和隐性感染者，传染期为1周。传播途径以空气飞沫直接传播为主，也可通过被病毒污染的物品间接传播。人群对流感普遍易感。

目前我市仍处于流感冬春季流行期，根据流感监测数据显示，流感病毒活动度已呈现快速下降态势，流感病毒在人群中的快速传播得到有效遏制，总体疫情态势趋于缓和，但仍处于流感高峰期。开学后学生接触密切，极易造成聚集性流感疫情的发生。

## 水痘

水痘是由水痘－带状疱疹病毒初次感染引起的急性传染病。春季易发，主要发生在婴幼儿和学龄前儿童。

以发热及皮肤和黏膜成批出现周身性红色斑丘疹、疱疹、痂疹为特征，皮疹呈向心性分布，主要发生在胸、腹、背，四肢很少。

冬春两季多发，其传染力强，水痘患者是惟一的传染源，自发病前1～2天直至皮疹干燥结痂期均有传染性，接触或飞沫吸入均可传染，易感儿发病率可达95％以上。

水痘病毒具有潜伏期长、传染性较强的特征，极易在托幼机构、学校等集体单位儿童中造成暴发与蔓延，是学校突发公共卫生事件的主要原因之一，严重影响儿童的身体健康和学习生活。

## 风疹

是由风疹病毒所引起的一种急性呼吸道传染病，一年四季都均可发生，但多发生在春季。

一般出现在低热及很轻的感冒症状，发热即出疹。在发病后的1－2天出疹，先由面部迅速发展到全身。

## 麻疹

为常发呼吸道疾病，以发热、皮肤出现红色斑丘疹症状，在麻疹退后，遗留色素沉着伴糠麸样脱屑。重症可并发肺炎等并发症。

麻疹是通过呼吸道飞沫途径传播，病人是唯一的传染源。患病后可获得持久免疫力，未患过麻疹又未接种过麻疹疫苗者，普遍具有易感性，尤其是6个月-5岁幼儿发病率最高(占90%)。

## 猩红热

猩红热主要由A组乙型溶血性链球菌引起的急性呼吸道传染病。

早期咽部充血、扁桃体红肿，表现为发热、咽痛、头痛、恶心、呕吐等症状。发热24小时内出现皮疹，一日内蔓延至全身。皮疹呈鲜红色，针头大小，有些象“鸡皮疙瘩”。

猩红热的传染源为病人和带菌者，主要通过呼吸道飞沫传播，儿童少年多发。

## 感染性腹泻

多半是由于病毒感染引起的，最常见就是诺如病毒和轮状病毒。

诺如病毒感染性腹泻的传染性强，极易通过被污染的食物、水源造成流行，也可通过接触和空气传播引起疫情。

最常见症状是呕吐和腹泻，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛，多数人症状持续2～3天后恢复。少数病例可发生重症，甚至死亡。发生重症的高危人群为高龄老人和低龄儿童。

轮状病毒感染性腹泻首发症状是频繁的呕吐，不久就会出现大便次数增多，大便多以水样便为主，多呈蛋花汤样，无酸臭味。可伴有发热，腹痛等症状，腹泻要持续5-7天，多见于1-3岁的婴幼儿，重症患儿出现脱水、电解质紊乱、休克等并发症。

冬春季节为病毒引起的感染性腹泻的高发期，开春开学后，各学校及托幼机构仍应关注感染性腹泻聚集性疫情的报告和处置工作。

1. 流行性腮腺炎：是儿童和青少年期常见的呼吸道传染病 [↑](#footnote-ref-0)