**心得体会**

**1.整个学习过程中的心理变化**

两天的时间学习了HTML和CSS并完成了一个网页的设计，从一开始的时候对于网页设计语言的一点浅浅的认识，到现在的可以熟练的运用，这个过程的收获是非常巨大的。还记得开始自学看HTML和CSS的教程的时，那个时候内心非常的焦虑，总是在担心自己可能无法在规定时间内无法完成任务，在第一天晚上回家的时候，心情很沉重，睡觉的时候脑袋里面全是HTML和CSS的知识。在第二天早上来到实验室的时候，对于HTML和CSS的知识有一点简单的认识，但是第二天的一整天大概十个小时的时间，我完成了布置的任务，在晚上十点可以离开实验室的时候，我在实验室多呆了二十分钟，把任务完成了。在会寝室的路上非常的开心，或许由于年龄的长大，对于精神上的满足才会真的使自己快乐把。

**2.整个学习过程中的对于知识的理解**

在没有接触网页设计语言之前，我对于网页设计的认识仅仅停留在如何查看一个网页的源码上。下面谈一谈我对于HTML和CSS的理解和认识，HTML是用来设计整个网页的框架，而CSS则是在框架完成后对框架里面的细节来进行设计。对于HTML，它提供了一系列的标签，不同的标签对应不同的功能，标签可以来完成我们需要对于网页的操作，例如：标题，段落，表格，图片，超链接等等。对于CSS，它是对于HTML的补充，它提供了对CSS的设计，例如：背景，字体的大小、颜色等，定位，超链接的格式，框架的设计等等。

以上是我学习HTML和CSS过程中的心得体会。

**姓名：汤新波**

**组号：八组(博弈)**