

Tarea 2

ACOSO LABORAL ¿MITO O CIENCIA?

Conclusiones

1. Aunque actualmente la brecha de género en el acoso laboral se está “disminuyendo”, es decir según el artículo los hombres representan un 60% de acosadores y las mujeres un 40%, pero esto se debe porque las mujeres obtienen cargos más altos, por ende, se concluye que el acoso es de arriba hacia abajo, de superior a subalterno.
2. En el caso de las mujeres acosadoras un gran porcentaje de sus víctimas son otras mujeres a diferencia de los hombres donde sus víctimas son más mujeres y en menor parte personas de su mismo género.
3. Las más grandes víctimas de acoso son las mujeres dejando más secuelas y manteniendo la brecha de género en el ámbito laboral.
4. El acoso laboral es un abuso de poder y tiene tres elementos fundamentales: el acosador, el acosado y el entorno/organización.
5. El acoso puede ser consciente y deliberado, situación en la que una o varias personas desenvuelven un conjunto de maquinaciones para hacer daño a alguien con fines prácticos

Recomendaciones

1. Mostrar su inconformidad, conversando con el acosador, existe una breve posibilidad cuyas acciones no sean conscientes.
2. Es importante que en estas situaciones solicite ayuda a su círculo de apoyo, además de informar la situación a los superiores.
3. Una opción más sencilla es ignorar las insinuaciones o actitudes del acosador.

4. En caso que la situación no mejore, buscar un nuevo lugar de trabajo.