



**UNIVERSIDAD DE GUAYAQUIL**

**FACULTAD:**

**INGENIERIA INDUSTRIAL**



**TAREA#2P**

**TAREA IIP LOS RASGOS DE LA PERSONALIDAD SEGÚN LOS 5 GRANDES**

**ALUMNO:**

**MADELINE MUÑOZ VILLEGAS**

**MATERIA:**

**COMPORTAMIENTO ORGANIZACIONAL**

**DOCENTE:**

**ING. CESAR MUÑOZ CAMADER**

**AÑO LECTIVO:**

**CICLO I**

**2023-2024**

## **1. ¿De manera personal, en cuales se identifican y en cuales pueden modificarse?**

En lo personal me considero una persona introvertida pero en términos generales, algunas personas podrían identificarse más con rasgos de personalidad como la estabilidad emocional y la meticulosidad si tienden a ser tranquilas, confiables y organizadas. Por otro lado, aquellos que se destacan por su creatividad y curiosidad podrían identificarse más con la apertura a la experiencia.

En cuanto a la modificación, aunque la base genética juega un papel en la formación de la personalidad, existen oportunidades para modificar ciertos rasgos con el pasar del tiempo. La autorreflexión, el autoconocimiento y el esfuerzo por cambiar patrones de pensamiento y comportamiento pueden ayudar a mejorar rasgos que se deseen ajustar.

## **2. ¿Pueden ser herencia o se aprenden durante la vida?**

La influencia de la herencia y el ambiente en el desarrollo de la personalidad es un tema complejo y diverso. Algunos rasgos de personalidad tienen una mayor predisposición genética, lo que significa que ciertos aspectos de nuestra personalidad pueden ser heredados de nuestros padres y antepasados. Por ejemplo, la extroversión y la estabilidad emocional pueden tener una base genética más sólida.

Sin embargo, también es importante destacar que el ambiente y las experiencias de vida desempeñan un papel fundamental en la formación de la personalidad. La crianza, la educación, las relaciones interpersonales, las influencias culturales y las experiencias traumáticas o significativas pueden moldear y modificar ciertos rasgos de personalidad a lo largo del tiempo.

### **3. ¿Cual le serviría para mejorar y llegar a sus metas?**

El camino para mejorar y alcanzar metas personales varía según cada individuo y sus objetivos específicos. Algunas posibles estrategias para el crecimiento personal podrían ser:

- Si alguien busca desarrollar habilidades de liderazgo y comunicación efectiva, trabajar en la extroversión y la empatía podría ser de gran ayuda.
- Aquellos que desean aumentar su creatividad y habilidades artísticas pueden enfocarse en explorar nuevas formas de expresión y nutrir su curiosidad por el arte y la cultura.
- Para mejorar la productividad y el éxito en el trabajo, enfocarse en la organización, la planificación y la autodisciplina podría ser beneficioso.
- Quienes buscan superar la ansiedad y el estrés pueden beneficiarse de técnicas de manejo emocional y prácticas de mindfulness.
- Aprender nuevas habilidades y conocimientos, como idiomas, tecnología o habilidades profesionales específicas, puede ser esencial para el crecimiento profesional y el logro de metas laborales.