**Projektantrag**

**Projektbezeichnung**

Get Fit – Fitnessprogramm

**Projekthintergrund**

Der Sinn des Projektes ist, mittels eines Programms die Menschen beim Trainieren zu helfen, wobei sie schon vorbereitete Trainingsprogramme durchführen können.

**Projektergebnis**

Die Ausdauer und Fitness der Benutzer werden gesteigert.

**Projektziel**

Das Ziel des Projektes ist, die Benutzer beim Fit werden oder sogar beim Abnehmen zu motivieren und zu helfen.

**Projektbeschreibung**

Das Programm soll die Menschen durch schon vorgefertigte Trainingsprogramme beim Abnehmen oder beim Erreichen eines Fitnesszieles helfen.

Der Benutzer soll aussuchen, ob er sein Gewicht beibehalten will, ob er abnehmen will, oder ob er Muskeln aufbauen will. Je Kategorie, wird es verschiedene vorgefertigte Trainingspläne geben.

**Projektrisiken**

*Zeitliches Risiko:* bei mangelnder Zeitmanagement kann es zu Problemen kommen

*Fehlende oder zu viel Kommunikation:* bei fehlender Kommunikation kann es zu Missverständnissen kommen, bei zu viel Kommunikation verliert man Zeit bei der Umsetzung des Projektes.

**Meilensteile**

* Profil erstellen können mit Eingabe des Gewichts und Modus (abnehmen, Gewicht beibehalten, Muskeln aufbauen)
* Trainingspläne nach Kategorie erstellen
* GUI verschönern