

三明学院文件

明院发〔2023〕20号

三明学院关于组织开展 2023 年大学生暑期 社会实践活动的通知

各二级学院、各单位：

为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，贯彻落实党的二十大精神，引导广大青年厚植家国情怀，帮助广大青年学生上好理论与实践相结合的“大思政课”，切实把理论学习成果转化为开展调查研究的动力，坚持知行合一，注重在实践中学真知、悟真谛，加强磨炼、增长本领。根据学校总体部署和工作实际，在确保学生安全的前提下，现对 2023 年我校大学生暑假社会实践活动通知如下：

一、活动主题

学习二十大 永远跟党走 奋进新征程

二、总体思路

以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于青年工作的重要思想，结合建校 120 周年校庆，把党史校史教育、党的理论学习与社会实践深度融合，引领大学生学习贯彻党的二十大精神，永远跟党走，立志做有理想、敢担当、能吃苦、肯奋斗的新时代好青年，用青春无悔的奋斗，书写下实现中华民族伟大复兴中国梦的壮美篇章。

三、总体安排

（一）提高站位，突出主题。深入学习宣传习近平新时代中国特色社会主义思想，坚决把牢正确政治方向，鼓励学生走进基层、深入社会，深刻领会习近平新时代中国特色社会主义思想的科学内涵和实践伟力，加速推动我校实践育人工作的开展。

（二）统筹安排，确保安全。所有形式的社会实践活动均须向学生所在学院团委进行报备，以保证学生健康安全为首要前提，坚持“就近就便”原则，不允许开展跨省级行政区域社会实践。密切关注极端天气变化和服务地区的自然、地质条件，做好突发事件的应对预案与处置，确保安全第一。

（三）创新载体，务求实效。面对新形势新要求，要求注重探索创新“互联网+社会实践”新模式，可采取“云组队”“云调研”“云访谈”等网络形式开展，推动线下线上融合联动。按照“受教育、长才干、作贡献”的原则，注重将社会观察、实践思考等成果转化为实实在在的建设性意见和举措，引导青年学生

实践出真知、实践长真才。

四、实践形式

按照“安全第一、按需设项、立项分散并重”的原则，深化项目化、课程化、学分化运作模式，在成立 25 支校级重点立项团队基础上，鼓励各学院结合学科特点和人才培养要求组建一般立项团队，同时通过“互联网+社会实践”加强分散实践，保障社会实践活动覆盖全体在校生。

（一）校级重点立项实践

按照《关于开展 2023 年暑期社会实践校级重点项目申报的通知》要求，经学院申报、校团委审核、专家评审通过，组建校级重点立项团队，围绕实践专题开展各项社会实践活动。

（二）校级一般立项实践

除校级重点立项项目外，其他均为校级一般立项项目，项目开展经费由团队申报单位给予支持。实践项目开展不跨省，原则上不跨市。

（三）个人分散实践

广泛动员学生开展个人分散实践，确保不走过场、不流于形式，鼓励学生在确保自身安全情况下积极投身各项“三下乡”社会实践及志愿服务活动，为守护家园、助力乡村振兴贡献青春力量。

五、实践内容

贯彻落实习近平总书记关于青年工作的重要思想，围绕立德树人根本任务，引导青年学生参与属地化、常态化的社会实践活动

动，鼓励青年学生创新实践成果形式，通过视频（Vlog、抖音、自制影视作品）、图片（漫画、影像日志、主题图册）、文字（采访、宣讲、期刊论文）等多样化形式提交展现实践成果，扩大实践影响力。

（一）主题教育。积极学习宣传习近平新时代中国特色社会主义思想 and 党的二十大精神，开展理论学习、研讨交流、调查走访等活动，引导学生自觉做习近平新时代中国特色社会主义思想的坚定信仰者、积极传播者和忠实践行者。

（二）党史学习。聚焦三明市苏区老区红色资源，以寻找红色基因为主线，组织青年学生开展永远跟党走重走红色足迹、追溯红色记忆、访谈红色人物、挖掘红色故事、体悟红色文化等多种形式的党史学习主题实践活动。

（三）百廿校庆。充分发挥各学院校友会的主体作用，积极开展迎接百廿校庆专项实践活动，以校庆系列文创设计、调研寻访、微视频拍摄、前辈口述、校史学习等方式走进校友们的生活与工作，广泛宣传他们在拼搏道路上攻坚克难、积极进取的感人事迹，搜集他们对母校 120 周年校庆的祝福。

（四）中华优秀传统文化传承。围绕中华文脉传承、中华文明探源、历史文化古城古村落寻访、建筑文化寻迹、八闽传统艺术寻根、福建民俗文化探秘、中华传统美德赓续、“福”文化弘扬、侨文化调研、闽台文化探寻、中华优秀传统文化探索等 11 个实践主题，充分结合福建省及三明地方特色与实践需求，组织开展研学考察、文化采风、志愿服务及文艺创作等活动，引导全

校青年学生探寻身边的中华优秀传统文化。

（五）“返家乡”专项实践。鼓励学生按照“返回家乡，就地就近”原则，参与“扬帆计划”等地方实习实践活动，通过课题研究、政务实践、企业实践、公益服务、社区服务、兼职锻炼、文化宣传等方式，参与当地经济社会发展、基层社会治理等，帮助大学生在实习实践中深入了解国情社情，提升就业核心竞争力，积极助力巩固脱贫攻坚成果、投身乡村振兴战略，充分感受家乡变化，铭记党的奋斗历程。

（六）国情民情。聚焦以乡村振兴、生态城规划建设、中外文明对话等为现实教材，结合学科专业方向开展国情民情考察调研实践活动，引导青年学生领悟党的领导、领袖领航、制度优势、人民力量的关键作用，坚定理想信念。

（七）乡村振兴。学习贯彻习近平总书记给中国农业大学科技小院回信精神，全面推进乡村振兴战略的重点任务，深入新农村特别是欠发达地区乡村，依托“青年之家”计划、“四点半课堂”“七彩假期”等项目，从红色兴农、绿色兴农、科技兴农、电商兴农等方面，展开社会实践调研与服务活动。

（八）生态文明。积极践行习近平生态文明思想，聚焦美丽中国建设，开展环境治理、水资源保护、环保知识普及等形式的社会实践活动，重点组建“河小禹”专项团队，通过开展环境问题调查、生态文明宣传、自然资源保护现状等多种形式的调查实践活动，唱响保护母亲河的主旋律。

（九）民族团结。开展“福籽同心爱中华”社会实践专项活

动，组织我校大学生到新疆、西藏等地开展国情考察、寻找共同的足迹、地球第三极保护行动等社会实践活动，以及“6+1”多彩民族融合计划为主题内容的精准关爱志愿服务，帮助和引导青年学生当好民族团结的宣传者、示范者和践行者，不断铸牢中华民族共同体意识。

（十）产教融合。聚焦“挑战杯”“互联网+”科技创新项目和暑期科研实践活动、实践创新训练等，结合专业特色，发挥学科优势，开展各类专业学习、课程调研、项目攻关等科技创新类实践活动深化产教融合，服务社会。

（十一）闽宁协作。聚焦深入贯彻落实习近平总书记关于深化东西部协作和定点帮扶工作的重要指示精神，将闽宁协作第二十六次联席会议精神落实为具体行动，在教育关爱、科技帮扶等领域开展相关宣讲、支教服务、调查研究、志愿服务等形式的社会实践活动。

（十二）廉政文化。走进廉政文化教育示范基地、家风家训馆等，从革命文化、社会主义先进文化、中华优秀传统文化中挖掘廉洁印记、廉洁事迹和廉洁理念，组织开展廉洁文化宣讲、寻访清廉人物、整理清廉家规家训、创作廉洁文化精品等多种形式的专项主题实践活动，在青年学子的心田播种廉洁的种子，厚植清廉价值理念，推动廉洁文化教育走深走实。

（十三）帮扶泰宁专项活动。动员省内高校发挥专业优势，聚焦泰宁独特的自然景观和人文特色，以助力泰宁县全域旅游发展为重点，组织实践队走进泰宁，开展拍摄采风、研学旅行、

保护古厝、旅游发展规划等重点活动，扎实做好对口帮扶泰宁工作，全方位推动泰宁高质量发展超越。

（十四）心理健康教育专项活动。组建心理健康教育实践队，走进社区、走进企业、走进乡村，开展心理教育知识培训、调研学生心理健康状况和心理健康工作现状，面向青少年、儿童、家长等不同群体开展心理健康知识科普、心理健康团辅、心理素质拓展等实践活动，助力学生健康心态和积极心理品质的培养，推动心理健康服务常态化，营造重视心理健康的氛围，促进心理健康发展。

（十五）劳动实践。依托共建社区、街道、敬老院、福利院等公共服务资源，组织开展困难帮扶、尊老爱幼、生态保护等志愿行动，培育学生主动担当社会责任、投身公益志愿服务的意识与能力。

（十六）招生宣传专项实践。充分发挥朋辈引导和榜样效应，到高中母校开展“访母校，感师恩”活动，向母校的老师汇报大学期间的学习情况，与升入高三的学弟学妹们交流高考的心得和大学的感悟。通过政策宣讲、专题座谈、经验分享等形式，宣传推介我校办学历史、专业设置、校园文化、招生政策、国际交流和奖助学金体系等方面的优势和特色，以此搭建三明学院与高中母校的互动平台。

（十七）禁毒防艾宣传专项活动。招募组建实践团队，重点到学校、社区、街道、农村等，开展禁毒防艾宣传网络文化产品编创、禁毒防艾宣传材料发放、禁毒防艾知识宣讲等活动，倡导

广大青少年树立健康向上的生活方式，共同营造良好的禁毒防艾社会氛围。

六、实施步骤

本次暑期社会实践活动分为三个阶段：

（一）立项报备阶段：（6月—7月上旬）

1. 设计实践方案。各学院应结合 2023 年社会实践工作重点，切实做好实践活动策划，内容包括活动类型、可行性、日程安排、安全保障、准备工作、起止时间、预计效果等。

2. 活动申报及备案。依据《关于开展 2023 年暑期社会实践校级重点项目申报的通知》要求，组建校级重点立项团队，并给予专项经费支持（项目经费根据备案及立项开展实际情况进行调整）。各单位应结合学科特点和人才培养要求组建并报备一般立项项目，项目开展经费原则上由团队申报单位给予支持。

3. 网络报备。各学院组织实践团队于 7 月 15 日前通过“福建省学联”微信公众号—“品牌项目”—“三下乡团队报备”进行团队信息报备，具体流程见网站说明。

（二）组织实施阶段：（7月—8月）

各学院应举行社会实践启动仪式并对获得立项的团队和个人进行集中培训。培训结束后，各队根据自己拟定的计划，选择开展社会实践活动的地点、方式，做好全面的部署和安排。活动期间，各团队要及时向学院团委反馈活动情况，通报活动信息，扩大活动影响。活动结束后，各团队要请服务对象或单位开具实践活动证明材料，对本次活动进行评议并认真撰写调研报告。

（三）总结表彰阶段：（9月—10月）

开学第一周，各学院牵头实践团队对活动开展情况进行总结，开展“实践归来话成果”分享会。10月，校团委将对本次社会实践活动开展总结推优工作。一般立项的团队，学校将根据项目成效择优给予一定经费支持。

七、注意事项

1. 各学院要引导实践团队及师生骨干积极参与团中央“2023年‘三下乡’、‘返家乡’社会实践优秀调研报告征集”“镜头中的三下乡”“我的返家乡实践故事征集”等系列线上活动，同时鼓励师生将社会实践调研成果转化为资政建议，积极参加“2023年全国青少年模拟政协提案征集活动”，努力推进社会实践成果培育转化。

2. 8月20日前，各学院要将本院学生实践材料汇编成册（纸质、电子）提交校团委备案。同时，各学院及重点立项团队须提交一份实践宣传展板材料。开学后学校将组织社会实践成果交流展示并评审，表彰在社会实践活动中涌现出的先进团队和个人。

八、工作要求

（一）科学统筹，周密部署。各学院要高度重视、加强统筹、周密部署，建立健全组织领导机制和责任落实机制。重视社会实践的安全保障工作，加强安全教育，不断总结提炼出实践育人工作中的突出成效和亮点。

（二）积极动员，加大宣传。各学院要广泛动员，积极作为，组织协调新闻媒体对社会实践活动进行深入宣传报道，鼓励并组

织更多师生参与，不断提升“三下乡”社会实践的品牌传播度和
社会影响力。

（三）一院一品，做出特色。各学院要结合专业特色，发挥
学科优势，既要围绕社会实践要求完成规定动作，又要进一步凝
练学院特色，创新设计自选动作，努力挖掘学院育人内容和方式
的传承与创新。

附件：

1. 三明学院大学生暑期社会实践鉴定表
2. 三明学院 2023 年暑期大学生社会实践优秀团队申报
表及汇总表
3. 三明学院 2023 年暑假社会实践积极分子申报表及汇总表

三明学院

2023 年 7 月 6 日

附件 1

三明学院大学生暑期社会实践鉴定表

姓 名		院、年级、专业		实践评 定成绩	
项 目		完成情况（学生自填）			
参加一次主题宣讲活动		具体内容:			
参与一项百廿校庆专项 实践		具体内容:			
完成一项志愿服务		具体内容:			

做一次招生宣传		具体内容:			
参与一次中华优秀传统文化传承活动		具体内容:			
写一份调查报告		内容摘要:			
返家乡实践活动或参加团（队）活动情况					
实践地团组织意见		院团委意见		校团委审核意见	
	(盖章) 年 月 日		(盖章) 年 月 日		(盖章) 年 月 日

附件 2

三明学院 2023 年暑期大学生社会实践优秀团队申报表

项目名称					
团队组成	指导老师			队 长	
	队 员	姓名	所在学院及专业		
实践时间			实践地点		
媒体报道情况 (具体些)					
实践内容 及 主 要 成 果 (2000 字左右)	可另附材料。				
学院团委推荐 意见					
学院党委推荐 意见					

备注：本表一式两份，一份所在学院团委存档，一份上交校团委。

三明学院 2023 年暑期大学生社会实践优秀团队汇总表

序号	项目名称	学 院	负责人（姓名、专业、）	指导老师（姓名、政治面貌、职务职称）	活动地点 活动时间	团队人数	备 注
1							
2							
3							
4							
5							
6							

附件 3

三明学院 2023 年暑期社会实践活动积极分子申报表

姓 名		院、专业、班级	
实践评定成绩		主要实践形式	
主 要 事 迹			
院团委 推荐意见	<div style="text-align: right;"> (盖章) 年 月 日 </div>		
院党委 推荐意见	<div style="text-align: right;"> (盖章) 年 月 日 </div>		
校团委 意见	<div style="text-align: right;"> (盖章) 年 月 日 </div>		

注：（1）此表一式一份，可复制；（2）主要事迹可另附纸。

三明学院 2023 年暑期社会实践活动积极分子汇总表

学院团委（加盖公章）：_____ 学院总人数：_____（不含新生）

积极分子人数：_____ 填报日期_____

序号	专业、班级	姓名	性别	主要实践事迹（80-100 字）
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				

三明学院党政办公室

2023 年 7 月 6 日印发