**2025年5月内分泌科全科二年级学员出科考核**

试卷概况： A1型题60题（每题1分,共60分）， A2型题4题（每题2分,共8分）， A3/A4型题14题（每题2分,共28分）， B型题2题（每题2分,共4分）， 共80题，总分100分。

A1型题：共60题(每小题1分,共60分)

1、131I治疗甲状腺癌的必要条件是

A.131I全身显像中发现聚碘的转移灶   
B.转移灶存在但不聚碘   
C.癌肿位于甲状腺但无转移   
D.甲状腺髓样癌   
E.以上都是

正确答案：A、131I全身显像中发现聚碘的转移灶   
答案详解：解析：只有摄取碘的病灶才能用131I治疗。

2、在糖尿病神经病变的常规评估中，以下哪项在多个专家共识中推荐

A.MRI   
B.CT扫描   
C.电生理测试   
D.放射性核素成像   
E.以上都是

正确答案：C、电生理测试   
答案详解：解析：多个专家共识推荐将电生理测试纳入糖尿病神经病变的评估中，包括神经传导测试和最远端肌肉肌电图等，影像学研究很少有助于糖尿病神经病变的诊断和管理。但是有些时候颈椎和/或腰椎部位的MRI有助于排除糖尿病神经病变相似症状的病因。放射性核素成像技术用于检测和量化心脏自主神经病变。

3、诊断甲亢最有价值的体征是

A.皮肤湿润多汗、手颤   
B.窦性心动过速   
C.阵发性心房颤动   
D.收缩压升高、舒张压降低、脉压增大   
E.甲状腺肿大伴震颤和血管杂音

正确答案：E、甲状腺肿大伴震颤和血管杂音   
答案详解：解析：甲亢的临床表现：①甲状腺毒症表现有高代谢综合征，皮肤湿润多汗。精神神经系统表现有手和眼睑震颤。心血管系统有心动过速，收缩压升高、舒张压降低、脉压增大，阵发性心房颤动。②甲状腺肿表现为弥漫性、对称性，无压痛，甲状腺上、下极可触及震颤，闻及血管杂音，此体征最有价值。③眼征。④胫前黏液性水肿。

4、雄激素主要由下列哪种细胞分泌

A.支持细胞   
B.精原细胞   
C.间质细胞   
D.精子细胞   
E.生精细胞

正确答案：C、间质细胞   
答案详解：解析：睾丸是男性的主性器官，由曲细精管与间质细胞组成，前者生成精子，而后者具有内分泌功能，分泌雄激素。

5、关于糖皮质激素的应用，下列说法错误的是

A.治疗风湿性关节炎小剂量即可，一般不高于泼尼松10mg/d   
B.需要合并使用改善病情的抗风湿药   
C.可以在关节炎急性期应用起到搭桥作用   
D.对NSAIDs药物无效的病人，能迅速缓解关节症状   
E.关节腔内注射副作用小，可以反复进行

正确答案：E、关节腔内注射副作用小，可以反复进行   
答案详解：解析：糖皮质激素反复关节腔内注射会导致感染增加，而且会导致激素结晶性关节炎，故一年内注射不应超过3次。

6、下列有关胰岛素贮藏的说法，错误的是

A.开封后的胰岛素可室温保存28天（一般指25℃左右）   
B.未开封的胰岛素均应贮存于2～8℃的冰箱内，避免冰冻   
C.外出旅行可将胰岛素放于保温袋中   
D.使用中的胰岛素笔应放入冰箱   
E.应避免阳光直射和反复震荡

正确答案：D、使用中的胰岛素笔应放入冰箱   
答案详解：使用中的胰岛素笔不应放入冰箱，否则会对注射笔造成损害，影响其寿命。

7、成人重度肥胖是指体重超过标准体重的

A.40%   
B.30%   
C.50%   
D.20%   
E.10%

正确答案：C、50%   
答案详解：解析：肥胖度=（实际体重-标准体重）+标准体重×100%，肥胖度在±10%之内的称之为正常适中。肥胖度超过10%成为超重；肥胖度在20%～30%称之为轻度肥胖；肥胖度在30%～50%称之为中度肥胖；肥胖度超过50%为重度肥胖。

8、下列属于超短效胰岛素类似物的是

A.生物合成人胰岛素   
B.赖脯胰岛素   
C.甘精胰岛素   
D.低精蛋白锌胰岛素注射液   
E.精蛋白锌重组人胰岛素

正确答案：B、赖脯胰岛素   
答案详解：解析：生物合成人胰岛素属短效胰岛素，赖脯胰岛素为超短效胰岛素类似物，精蛋白锌重组人胰岛素和低精蛋白锌胰岛素注射液为中效胰岛素，甘精胰岛素为长效胰岛素。

9、CT对甲状腺肿瘤的诊断评价，下列说法不正确的是

A.定位较准确   
B.有无钙化是鉴别良恶性的依据   
C.判断有无临近组织受累   
D.判断有无淋巴结转移   
E.鉴别良恶性有一定限度

正确答案：B、有无钙化是鉴别良恶性的依据   
答案详解：解析：CT对甲状腺肿瘤良恶性鉴别有一定限度，钙化可分为良性钙化与恶性钙化，从两者形态及分布可做鉴别。

10、下列关于胰岛素注射的说法，错误的是

A.长效胰岛素（睡前注射）优先考虑注射在臀部   
B.注射完成后，可对注射部位进行按揉   
C.长期在同一部位注射，会使局部组织吸收胰岛素能力下降，故应注意轮换注射部位   
D.采用两快一慢注射方法可以减轻注射疼痛。即进出针快，推注时缓慢。   
E.注射部位按吸收快慢依次为腹部（脐周除外）、上臂三角肌、大腿内外侧、臀部

正确答案：B、注射完成后，可对注射部位进行按揉   
答案详解：解析：注射结束后，用干棉球按压，不要按摩注射部位。

11、磺脲类降糖药主要适用于

A.糖尿病合并妊娠   
B.单用饮食管理不能获得满意控制的2型糖尿病病人   
C.糖尿病病人手术前控制血糖   
D.糖尿病合并感染时   
E.1型糖尿病可合并应用本药加双胍类

正确答案：B、单用饮食管理不能获得满意控制的2型糖尿病病人   
答案详解：解析：磺脲类作用于胰岛β细胞表面的受体，促进胰岛素释放。因此其作用有赖于尚存在相当数量（30%）以上有功能的β细胞。此外，还可改善2型糖尿病病人的胰岛素受体和（或）受体后缺陷，增强靶组织对胰岛素的敏感性。主要适应证：2型病人在用饮食管理、体力活动甚至服用双胍类药物后仍不能使病情获得良好控制者；一般不用于1型病人及2型病人有严重应激、合并急性并发症及妊娠等病人。

12、以下哪项被认为是与糖尿病神经病变严重并发症相关的危险因素

A.年轻时患有糖尿病   
B.脂质吸收减少   
C.新诊断的糖尿病   
D.身材高大   
E.以上都是

正确答案：D、身材高大   
答案详解：解析：与严重并发症相关的危险因素包括：血糖控制不佳、高龄、高血压、糖尿病病程长、血脂异常、吸烟、酗酒、HLA-DR3/4表型和高身材。

13、糖尿病病人皮下注射胰岛素治疗最常见的局部并发症是

A.皮下脂肪增生   
B.皮肤坏死   
C.皮下结节   
D.局部感染   
E.以上都不是

正确答案：A、皮下脂肪增生   
答案详解：解析：皮下脂肪增生是胰岛素治疗中最常见的局部并发症，第二次全球胰岛素注射技术近况调查显示，48%的病人在注射部位观察到有脂肪组织隆起或硬结。

14、住院高血糖病人实施血糖控制分层目标管理的，其中一般控制的血糖目标是

A.空腹血糖（FBG）或餐前血糖（PMBG）：6～8mmol/L；餐后2h血糖（2h PBG）或不能进食时任意时点血糖水平：8～10mmol/L   
B.FBG或PMBG：8～10mmol/L   
C.FBG或PMBG：4.4～6.0mmol/L   
D.2h PBG或不能进食时任意时点血糖水平：8～12mmol/L，特殊情况可放宽至13.9mmol/L   
E.2h PBG或不能进食时任意时点血糖水平：6～8mmol/L

正确答案：A、空腹血糖（FBG）或餐前血糖（PMBG）：6～8mmol/L；餐后2h血糖（2h PBG）或不能进食时任意时点血糖水平：8～10mmol/L   
答案详解：解析：根据《中国成人住院病人高血糖管理目标专家共识》中住院病人血糖控制目标分层：①一般控制：空腹血糖（FBG）或餐前血糖（PMBG）：6～8mmol/L；餐后2h血糖（2h PBG）或不能进食时任意时点血糖水平:8～10mmol/L。②宽松控制：FBG或PMBG：8～10mmol/L。2h PBG或不能进食时任意时点血糖水平：8～12mmol/L，特殊情况可放宽至13.9mmol/L。③严格控制：FBG或PMBG：4.4～6.0mmol/L。2h PBG或不能进食时任意时点血糖水平：6～8mmol/L。

15、对于肝肾功能不全的住院高血糖病人，其血糖控制目标采用下列哪项标准

A.一般控制   
B.宽松控制   
C.严格控制   
D.不控制   
E.以上都不是

正确答案：B、宽松控制   
答案详解：解析：根据《中国成人住院患者高血糖管理目标专家共识》中特殊人群血糖控制目标的建议：肝肾功能不全采用宽松标准。

16、关于抗利尿激素分泌异常综合征（SIADH），以下哪项正确

A.SIADH时，尿渗透压降低   
B.SIADH时，血浆渗透压增加   
C.低钠血症是Na+缺乏导致   
D.低钠血症是体内水分过多导致   
E.以上都不是

正确答案：D、低钠血症是体内水分过多导致   
答案详解：解析：SIADH是由于抗利尿激素过量分泌导致体内水分潴留、稀释性低钠血症、尿钠与尿渗透压升高的临床综合征。掌握SIADH病理生理学、体征、症状及治疗的关键是理解该综合征的低钠血症是由于水分过多导致而非Na+缺乏。SIADH病人可出现低钠血症、尿渗透压异常升高（＞100mOsm/kg）及血清渗透压降低。

17、下列哪一项通常被认为是延缓糖尿病神经病变进展的最重要的治疗方法

A.膳食补充   
B.严格和稳定的血糖控制   
C.并发症首次出现迹象时立即手术校正   
D.醛糖还原酶抑制剂   
E.以上都不是

正确答案：B、严格和稳定的血糖控制   
答案详解：解析：在所有的治疗中，严格和稳定的血糖控制可能是延缓糖尿病神经病变进展的最有效措施。因为从低血糖到高血糖的快速波动可以诱发和加重神经痛。有研究显示，严格的血糖控制可使1型糖尿病病人5年内神经病变风险降低60%。严格血糖控制对2型糖尿病病人或糖耐量受损/空腹血糖受损人群多发性神经病变的影响需要进一步的前瞻性研究确定。

18、2型糖尿病合并慢性肾脏病病人口服降糖药，当肾小球滤过率低于多少时，大多数口服降糖药需酌情减量或停药

A.90ml/min   
B.80ml/min   
C.70ml/min   
D.60ml/min   
E.以上都不是

正确答案：D、60ml/min   
答案详解：解析：一般而言，当GFR低于60ml/min时大多数口服降糖药物需酌情减量或停药。

19、以下原发性醛固酮增多症（原醛症）确诊试验中，哪种试验确诊原醛症最为敏感

A.生理盐水输注试验   
B.卡托普利试验   
C.口服高钠饮食   
D.氟氢可的松试验   
E.以上都不是

正确答案：D、氟氢可的松试验   
答案详解：解析：氟氢可的松抑制试验是确诊原醛症最敏感的试验，但由于操作繁琐、准备时间较长，国内无药等原因，目前在临床很少开展。

20、以下有关短效胰岛素的说法，正确的是

A.必须在进餐前1小时注射   
B.可以在任何部位注射   
C.注射部位首选腹部   
D.可以模拟生理性胰岛素分泌   
E.以上都不是

正确答案：C、注射部位首选腹部   
答案详解：解析：短效（常规）胰岛素吸收入血的速度相对缓慢，故不能模拟人体生理性的胰岛素分泌。短效（常规）胰岛素主要被用做餐时胰岛素，必须在进餐前30～45分钟注射，以使胰岛素的吸收峰与餐后碳水化合物的吸收峰相吻合。胰岛素在腹部的吸收速度较快，因此短效胰岛素的注射部位首选腹部。

21、全身型甲状腺激素抵抗综合征依据下列哪项与垂体TSH肿瘤鉴别

A.TRH刺激试验   
B.T3抑制试验   
C.垂体MRI检查   
D.血清α亚单位与TSH的摩尔浓度比例   
E.以上都是

正确答案：E、以上都是   
答案详解：解析：本病依据以下4点与垂体TSH肿瘤鉴别：①TRH刺激试验：本病TSH增高，垂体TSH肿瘤时无反应；②T3抑制试验：本病血清TSH来度下降，垂体TSH肿瘤时不被抑制；③本病时血清α亚单位与TSH的摩尔浓度比例＜1；④垂体MRI检查：本病无异常，垂体TSH肿瘤存在垂体腺瘤。

22、以下关于餐后高血糖病理生理的描述，正确的是

A.外周组织IS下降   
B.第一时相/早期胰岛素分泌缺陷   
C.胰升血糖素分泌在进餐后不受抑制   
D.餐后肝糖输出持续增高   
E.以上全是

正确答案：E、以上全是   
答案详解：解析：餐后高血糖的主要病理生理基础与第一时相/早期胰岛素分泌缺陷、外周组织IS下降、胰升血糖素分泌在进餐后不受抑制及餐后肝糖输出持续增高相关。

23、下面哪个因素可导致TT4和TT3测定结果出现假性降低

A.低蛋白血症   
B.雄激素、生长激素   
C.遗传性TBG缺乏症   
D.糖皮质激素   
E.以上都是

正确答案：E、以上都是   
答案详解：解析：凡是能引起血清TBG水平变化的因素均可影响TT4、TT3的测定结果，尤其对TT4的影响较大，低蛋白血症、遗传性TBG缺乏症和多种药物（雄激素、糖皮质激素、生长激素等）则可降低TBG，使TT4和TT3测定结果出现假性降低。

24、下列二肽基肽酶-Ⅳ（DPP-4）抑制剂中，针对糖尿病合并5期慢性肾病病人均无需谨慎用药或调整用药剂量的是

A.西格列汀   
B.沙格列汀   
C.维格列汀   
D.利格列汀   
E.以上都是

正确答案：D、利格列汀   
答案详解：解析：大部分（约90.0%）的利格列汀以原型排泄，肾排泄低于给药剂量的5.0%，因此此药的使用不受肾功能降低的影响。利格列汀用于慢性肾脏病1～5期的病人时无需调整剂量。

25、甲状腺肿大并出现Horner综合征时，最可能的诊断是

A.甲状腺功能亢进症   
B.甲状腺炎   
C.甲状腺癌   
D.甲状腺腺瘤   
E.单纯性甲状腺肿

正确答案：C、甲状腺癌   
答案详解：解析：甲状腺癌早期多无明显症状，常偶尔发现甲状腺肿块，质硬，不光滑，吞咽时活动度低。分化高的甲状腺癌发展缓慢，分化低的甲状腺癌常迅速增大而有压迫症状：吞咽困难、呼吸不畅、声音嘶哑、Horner综合征。颈淋巴结转移率高，有时转移灶可大于原发灶。

26、以下哪项表现无助于肾上腺危象的临床诊断

A.突发脱水、低血压、休克   
B.在疲劳、厌食、体重降低的基础上出现急腹症   
C.无法解释的突发高热、低体温   
D.无法解释的突发低血糖   
E.无法解释的突发易饥、多食

正确答案：E、无法解释的突发易饥、多食   
答案详解：解析：ABCD是肾上腺危象诊断的临床主要依据。

27、硫脲类药物最严重的不良反应是

A.血管神经性水肿   
B.粒细胞缺乏   
C.甲状腺功能减退   
D.诱发心绞痛   
E.肝功能不良

正确答案：B、粒细胞缺乏   
答案详解：解析：硫脲类的不良反应：常见痛痒、药疹等过敏反应。严重不良反应为粒细胞缺乏症，用药期间应定期检查血象，如发现咽痛、发热应立即停药。

28、导致正常甲状腺病态综合征的原因是

A.营养不良、饥饿   
B.精神性厌食症、糖尿病、肝脏疾病   
C.某些药物，例如胺碘酮、糖皮质激素、丙硫氧嘧啶、普萘洛尔   
D.含碘造影剂   
E.以上都是

正确答案：E、以上都是   
答案详解：解析：导致正常甲状腺病态综合征疾病包括营养不良、饥俄、精神性厌食症、糖尿病、肝脏疾病等全身疾病。某些药物也可以引起本征，例如胺碘酮、糖皮质激素、丙硫氧嘧啶、普萘洛尔，含碘造影剂等。

29、我国糖尿病病人的胰岛素不规范注射现象普遍存在，包括

A.注射笔用针头的重复使用   
B.注射部位轮换不规范   
C.注射手法错误   
D.病人教育不充分   
E.以上都是

正确答案：E、以上都是   
答案详解：解析：全球范围内，不规范注射现象普遍存在，而我国糖尿病病人的注射现状更是不容乐观，包括注射部位轮换不规范、注射笔用针头的重复使用、注射时手法错误以及病人教育不充分等。

30、以下不属于《原发性醛固酮增多症诊断治疗的专家共识》中推荐的原醛症筛查人群的是

A.持续性血压＞160/100mmHg、难治性高血压   
B.高血压合并阻塞性呼吸睡眠暂停   
C.原醛症病人中存在高血压的二级亲属   
D.高血压合并肾上腺意外瘤   
E.早发性高血压家族史

正确答案：C、原醛症病人中存在高血压的二级亲属   
答案详解：解析：原醛症筛查推荐对以下人群进行原醛症筛查：持续性血压＞160/100mmHg、难治性高血压。高血压合并自发性或利尿剂所致的低钾血症。高血压合并肾上腺意外瘤。早发性高血压家族史或早发（＜40岁）脑血管意外家族史的高血压病人。原醛症病人中存在高血压的一级亲属。高血压合并阻塞性呼吸睡眠暂停。

31、甲状腺癌术后为了防止复发，有关TSH抑制治疗说法，错误的是

A.TSH抑制水平与分化型甲状腺癌的复发、转移和癌症相关死亡的关系密切，特别是对高危DTC者，这种关联性更加明确。肿瘤复发的危险性越高，要求对TSH抑制水平越低   
B.2015 ATA指南推荐DTC复发与进展危险度高的病人应将TSH控制在＜0.1mU/L水平，但如果病人出现甲状腺激素治疗的不良反应，可将TSH控制目标调整为0.1～0.5mU/L   
C.高危组推荐终生服用L-T4   
D.分化型甲状腺癌病人术后第7天开始服用L-T4   
E.以上都是

正确答案：D、分化型甲状腺癌病人术后第7天开始服用L-T4   
答案详解：解析：分化型甲状腺癌病人术后第一天即应开始服用L-T4（优甲乐）。

32、胰岛素治疗中，皮下脂肪增生的发生与以下哪个因素有关

A.使用纯度不高的胰岛素制剂   
B.反复多次注射同一部位   
C.未轮换注射部位   
D.针头的重复使用   
E.以上都是

正确答案：E、以上都是   
答案详解：解析：近期的一项已发表的观察性研究发现，皮下脂肪增生的发生与使用纯度不高的胰岛素制剂、未轮换注射部位、注射部位选择区域较小、反复多次注射同一部位和针头的重复使用有关。

33、以下不属于甲状旁腺的生理作用的是

A.增加尿钙重吸收   
B.抑制尿磷重吸收   
C.刺激骨形成和骨吸收   
D.促进骨矿物质动员   
E.以上都不是

正确答案：D、促进骨矿物质动员   
答案详解：解析：甲状旁腺主细胞合成和分泌的甲状旁腺素（PTH）含84个氨基酸残基。PTH的主要生理功能包括：①增加尿钙重吸收、抑制尿磷重吸收并调节维生素D在肾脏的活化和代谢；②刺激骨形成和骨吸收，但通常情况下以刺激骨吸收占主导地位。

34、《原发性醛固酮增多症诊断治疗的专家共识》中建议原醛症一线治疗用药为

A.螺内酯   
B.依普利酮   
C.糖皮质激素   
D.阿米洛利   
E.以上都不是

正确答案：A、螺内酯   
答案详解：解析：推荐特醛症首选药物治疗。建议螺内酯作为一线用药，依普利酮为二线药物。

35、极化液是能帮助病态的心肌细胞恢复极化状态的输液组合。下列哪项是常规极化液的组合

A.胰岛素20U+10%氯化钾15ml+10%葡萄糖液500ml和50%葡萄糖60ml   
B.500ml的10%葡萄糖+10U的胰岛素+10ml的10%氯化钾组成   
C.500ml的10%葡萄糖+10U的胰岛素+10ml的10%氯化钾组成+20ml的L-门冬氨酸钾镁（L-PMA）   
D.L-门冬氨酸钾镁20ml+10%葡萄糖液500ml   
E.以上都不是

正确答案：B、500ml的10%葡萄糖+10U的胰岛素+10ml的10%氯化钾组成   
答案详解：解析：常规极化液（G-I-K）由500ml的10%葡萄糖+10U的胰岛素+10ml的10%氯化钾组成。其中胰岛素可促进多种组织细胞摄取葡萄糖，提供能量并将钾带入细胞，恢复细胞的膜电位，从而防止心律失常的发生。

36、甲亢手术，预防术后并发甲状腺危象的关键是

A.手术切除腺体适当   
B.术中勿过多挤压甲状腺   
C.术中止血彻底   
D.术毕冲洗切口   
E.基础代谢率降到正常范围再进行手术

正确答案：E、基础代谢率降到正常范围再进行手术   
答案详解：解析：术后甲状腺危象多与术前准备不够、甲亢症状未控制有关，表现为术后高热、脉搏细速、呕吐和精神症状等，多发生于术后36小时以内，病情凶险。

37、导致先天性甲状腺功能减低症的病因，不包括

A.甲状腺不发育或发育不全   
B.甲状腺素合成途径缺陷   
C.促甲状腺激素缺乏   
D.甲状腺或靶器官反应性低下   
E.碘摄入过多

正确答案：E、碘摄入过多   
答案详解：解析：先天性甲状腺功能减低症，是由于甲状腺激素合成不足所造成。本病分为两类：①散发性：系因先天性甲状腺发育不良或甲状腺激素合成途径中酶缺陷所造成；②地方性：多见于甲状腺肿流行的山区，系由于该地区水、土和食物中碘缺乏所造成。

38、L-T4理想服药方法，吸收最好的是什么时间服药

A.早餐前60分钟   
B.睡前   
C.早餐前30分钟   
D.餐时   
E.以上都不是

正确答案：A、早餐前60分钟   
答案详解：解析：理想的L-T4服药方法是每日晨起空腹服药1次，如果剂量大，有不良反应，可以分多次服用。从吸收最好到最差排序是早餐前60分钟，睡前，早餐前30分钟和餐时。空腹服药与睡前服药相比有产生更稳定TSH值的优势。

39、丙硫氧嘧啶治疗甲状腺功能亢进症的常见副作用是

A.肝功能损害   
B.肾功能损害   
C.粒细胞减少   
D.甲状腺功能减退   
E.以上都不是

正确答案：C、粒细胞减少   
答案详解：解析：抗甲状腺药物（丙硫氧嘧啶）治疗甲状腺功能亢进症的常见副作用是粒细胞减少（发生率5%）、皮疹（发生率2%～3%）和中毒性肝病（发生率为0.1%～0.2%）。

40、据《中国2型糖尿病防治指南（2013年版）》建议，中国血糖监测中，HbA1c监测的频率应为

A.在治疗之初至少每半个月检测1次，一旦达到治疗目标可每1个月检测1次   
B.在治疗之初至少每1个月检测1次，一旦达到治疗目标可每2个月检测1次   
C.在治疗之初至少每2个月检测1次，一旦达到治疗目标可每4个月检测1次   
D.在治疗之初至少每3个月检测1次，一旦达到治疗目标可每6个月检测1次   
E.以上都不是

正确答案：D、在治疗之初至少每3个月检测1次，一旦达到治疗目标可每6个月检测1次   
答案详解：解析：HbA1c是评价长期血糖控制的金指标，也是指导临床调整治疗方案的重要依据。标准检测方法下的HbA1c正常值为4%～6%，在治疗之初建议每3个月检测1次，一旦达到治疗目标可每6个月检查一次。

41、下列哪种化合物可大幅提高糖尿病病人动态血糖监测设备的读数

A.维生素B12   
B.阿司匹林   
C.对乙酰氨基酚（扑热息痛）   
D.布洛芬   
E.以上都不是

正确答案：C、对乙酰氨基酚（扑热息痛）   
答案详解：解析：对乙酰氨基酚可大幅提高糖尿病病人动态血糖监测设备的读数。

42、主要通过增加外周组织对葡萄糖摄取和利用的降糖药物是

A.磺脲类   
B.双胍类   
C.葡萄糖苷酶抑制剂   
D.胰岛素增敏剂   
E.硫脲类

正确答案：B、双胍类   
答案详解：解析：口服降糖药主要有磺脲类、双胍类和葡萄糖苷酶抑制剂。磺脲类直接刺激胰岛B细胞释放胰岛素，改善胰岛素受体和（或）受体后缺陷；双胍类对胰岛无刺激作用，主要通过增加外周组织对葡萄糖摄取和利用，抑制葡萄糖异生及肝糖原分解而起降低血糖作用；葡萄糖苷酶抑制剂抑制小肠α葡萄糖苷酶活性，减慢葡萄糖吸收，降低餐后血糖。

43、在静息状态下，人体调节产热活动的主要激素是

A.甲状腺激素   
B.孕激素   
C.去甲肾上腺素   
D.乙酰胆碱   
E.肾上腺素

正确答案：A、甲状腺激素   
答案详解：解析：静息状态下产热的主要为甲状腺激素，还有肾上腺激素、去甲肾上腺素及生长激素等，但其中最重要的为甲状腺激素。

44、以下哪项不属于美国糖尿病学会（ADA）2016指南的推荐内容

A.优化血压控制（＜140/90mmHg）可以有效减少或减慢糖尿病肾脏疾病（DKD）的发生或进展   
B.每年进行一次全面的足部检查以确定发生溃烂和截肢的风险性大小   
C.对女性而言，眼科检查应在怀孕前或怀孕后的前3个月进行，随后每隔3个月复查一次直至产后一年   
D.对于T1DM≥5年病人，所有T2DM病人以及所有并发高血压的DM病人，需要每5年监测一次肾功能   
E.以上都是

正确答案：D、对于T1DM≥5年病人，所有T2DM病人以及所有并发高血压的DM病人，需要每5年监测一次肾功能   
答案详解：解析：对于T1DM≥5年病人，所有T2DM病人以及所有并发高血压的DM病人，需要每1年监测一次肾功能，包括监测尿蛋白（通常以尿蛋白/肌酐比值表示）和估计肾小球滤过率（eGFR）。

45、美国食品药品监督管理局（FDA）裁定，以下哪种药物必须在说明书中对其在某些人群中的卒中和心肌梗死风险进行警示

A.用于男性的睾酮替代产品   
B.某些减肥药   
C.用于女性的激素替代治疗（HRT）产品   
D.用于2型糖尿病的SGLT-2抑制剂   
E.以上都是

正确答案：A、用于男性的睾酮替代产品   
答案详解：解析：虽然美国FDA发布过一些关于SGLT-2抑制剂的警告，但只有睾酮产品厂商被要求在说明书中加入卒中和心肌梗死风险升高的相关警示，并明确此类药物的适用范围。

46、以下哪种药物可以增加尿酸排泄

A.别嘌呤醇   
B.秋水仙碱   
C.非布司他   
D.丙磺舒   
E.以上都是

正确答案：D、丙磺舒   
答案详解：解析：增加尿酸排泄的代表药物为苯溴马隆和丙磺舒。

47、以下哪一项是美国甲状腺学会（ATA）和美国临床内分泌学会（AACE）在甲状腺功能减退治疗中的争议所在

A.是否将左甲状腺素作为一线治疗   
B.是否保证病人一直使用同一种左甲状腺素产品   
C.是否在左甲状腺素（T4）基础上联用三碘甲状腺原氨酸（T3）   
D.建议使用甲状腺片   
E.以上都是

正确答案：C、是否在左甲状腺素（T4）基础上联用三碘甲状腺原氨酸（T3）   
答案详解：解析：ATA表示，如果病人仍然存在甲状腺功能减退症状，尽管没有充足的证据支持在T4治疗的基础上常规联用T3，但在某些情况下不能明确排除联用T3。

48、在英国国家卫生与临床优化研究所（NICE）发布的新指南中，妊娠糖尿病的空腹血糖诊断阈值是多少

A.7.8mmol/L（140mg/dl）   
B.5.1mmol/L（92mg/dl）   
C.5.6mmol/L（101mg/dl）   
D.7.5mmol/L（135mg/dl）   
E.以上都不是

正确答案：C、5.6mmol/L（101mg/dl）   
答案详解：解析：NICE将妊娠糖尿病的空腹血糖诊断阈值提高到5.6mmol/L（101mg/dl），这对WHO/IADPSG采用的5.1mmol/L（92mg/dl）的诊断阈值提出了挑战。

49、应用糖皮质激素后，突然停药产生反跳现象的原因不包括

A.产生了依赖性   
B.促肾上腺皮质激素分泌减少   
C.病情未完全控制   
D.肾上腺皮质功能不全   
E.以上都不是

正确答案：D、肾上腺皮质功能不全   
答案详解：解析：长期应用糖皮质激素后，由于反馈调节作用，ACTH分泌减少，同时机体对激素产生了依赖性或症状未被充分控制。突然停药，会使原病复发或加重即产生反跳现象。

50、预防碘缺乏病的首选方法是

A.碘盐   
B.碘油   
C.智力碘口嚼片   
D.碘钙营养片   
E.碘化饮用水

正确答案：A、碘盐   
答案详解：解析：碘缺乏病是由于自然环境缺碘而对人体所造成的损害，每天食用适量的碘盐就可以补充人体每天需要的碘，因此食用碘盐是防治碘缺乏病的最方便、最经济、最安全，确实有效的办法。

51、正常人体内含碘最高的器官是

A.脑   
B.心   
C.肝   
D.甲状腺   
E.肾

正确答案：D、甲状腺   
答案详解：解析：甲状腺是人体合成、贮存、分泌甲状腺激素的器官，甲状腺激素的主要成分是碘。

52、人体碘营养水平的最佳指标是（即排出量近似于摄入量）

A.粪碘   
B.发碘   
C.尿碘   
D.血碘   
E.指甲碘

正确答案：C、尿碘   
答案详解：解析：人体内的碘80%～90%来自食物，吸收的碘经血液循环，一部分到甲状腺合成甲状腺激素，一部分由肾脏排出。肾脏是碘的主要排泄器官，每天摄入的碘，有85%从尿中排出。

53、食盐中加入的碘的化合物是

A.KIO3   
B.KI   
C.NaI   
D.CaI2   
E.NaIO3

正确答案：A、KIO3   
答案详解：解析：碘酸钾比较稳定，不容易破坏，长时间炖煮、高温烹调对碘盐中的碘破坏很少。

54、对碘缺乏病的理解哪个是错误的

A.即缺碘   
B.自然环境碘水平低于标准时称为外环境碘缺乏   
C.人体内碘营养不足称为内环境碘缺乏   
D.以上均对   
E.以上均不对

正确答案：E、以上均不对   
答案详解：解析：碘缺乏病是由于自然环境碘缺乏造成机体碘营养不良所表现的一组疾病的总称。

55、绝经后骨质疏松症（postmenopausai osteoporosis，PMOP）属于

A.正常骨量   
B.骨量减少   
C.Ⅰ型骨质疏松症（osteoporosis，OP）   
D.Ⅱ型OP   
E.继发性OP

正确答案：C、Ⅰ型骨质疏松症（osteoporosis，OP）   
答案详解：解析：Ⅰ型原发性骨质疏松即绝经后骨质疏松（postmenopausal osteoporosis），发生于绝经后女性。

56、人体达到峰值骨量的年龄大约是

A.20岁   
B.30岁   
C.40岁   
D.50岁   
E.60岁

正确答案：B、30岁   
答案详解：解析：人体约在30岁左右达到峰值骨量。

57、Ⅱ型OP病人的骨折部位多见于

A.肋骨   
B.脊柱   
C.股骨颈   
D.前臂   
E.盆骨

正确答案：C、股骨颈   
答案详解：解析：股骨颈骨折以老年OP病人多见。脊柱压缩性骨折多见于PMOP病人。

58、下列哪项生活方式或生活环境不是骨质疏松的危险因素

A.长期卧床   
B.酗酒   
C.体力活动过少   
D.充足日照   
E.吸烟

正确答案：D、充足日照   
答案详解：解析：骨质疏松症的危险因素很多，如高龄、吸烟、制动、体力活动过少、酗酒、跌倒、长期卧床、长期服用糖皮质激素、光照减少、钙和维生素D摄入不足等。

59、OP的特殊治疗不包括

A.性激素补充治疗   
B.钙剂   
C.二膦酸盐   
D.甲状旁腺激素   
E.降钙素

正确答案：B、钙剂   
答案详解：解析：OP的特殊治疗包括：①性激素补充治疗；②选择性雄激素受体调节剂；③二膦酸盐；④降钙素；⑤甲状旁腺激素；⑥其它药物如小剂量氟化钠。补充钙剂及维生素D为OP的一般治疗。

60、长期应用激素的病人不会出现

A.感染   
B.药物性糖尿病   
C.骨质疏松   
D.股骨头无菌性缺血性坏死   
E.体重下降

正确答案：E、体重下降   
答案详解：解析：长期应用激素的病人可出现感染、药物性糖尿病、骨质疏松等副作用，少数病例还可能发生股骨头无菌性缺血性坏死，需加强监测，及时处理。

A2型题：共4题(每小题2分,共8分)

61、病人，女，7个月。因逗笑少，对玩具不感兴趣，矮小，而去医院要求检查，医生疑为智能低下。对其病因如先天性甲状腺功能低下未能肯定，如需确诊，进一步应做的实验室检查是

A.测血清T4和TSH浓度   
B.TRH刺激试验   
C.X线腕骨片判定骨龄   
D.核素检查（甲状腺SPECT）   
E.以上都不是

正确答案：A、测血清T4和TSH浓度   
答案详解：解析：任何新生儿筛查结果可疑或临床有可疑症状的小儿，都应检测血清T4和TSH浓度，如T4降低、TSH明显增高时确诊，血清T3在甲状腺功能减低时可能降低或正常。

62、病人，女性，30岁，原发性甲亢病人，服用丙硫氧嘧啶治疗已18个月，下列哪项不能作为甲亢治愈的指标

A.FT3、FT4恢复正常   
B.TRAb转为阴性   
C.TSAb转为阴性   
D.甲状腺肿明显缩小   
E.以上都不是

正确答案：A、FT3、FT4恢复正常   
答案详解：解析：甲亢治愈的指标：甲状腺肿明显缩小，TRAb或TSAb转为阴性。FT3、FT4与病情严重程度、是否治愈无相关性。

63、某中年女性行甲状腺功能常规检查中，发现FT4稍低于正常下限，TSH正常，请问如何解释检查结果

A.检测误差，建议重新检查   
B.甲状腺功能正常   
C.原发性甲状腺功能减低   
D.继发性甲状腺功能减低   
E.以上都不是

正确答案：D、继发性甲状腺功能减低   
答案详解：解析：在甲状腺功能下降的过程中，TSH是更为敏感的指标，当出现FT4下降而TSH不升高的情况，考虑为继发性（垂体性）甲状腺功能减低的可能性比较大，由垂体TSH分泌低下引起。

64、病人，男性，56岁。糖尿病病人，用胰岛素治疗，晚10时突起心慌、多汗、软弱，继而神志不清、查脉搏120次/分，尿糖（-），尿酮体（-），尿素氮10.0mmol/L，最可能为

A.高渗性昏迷   
B.低血糖昏迷   
C.酮症酸中毒昏迷   
D.脑血管意外   
E.尿毒症昏迷

正确答案：B、低血糖昏迷   
答案详解：解析：胰岛素的主要不良反应是低血糖，与药物剂量过大和（或）饮食失调有关，表现为心悸、出汗、手抖、头晕、饥饿感、软弱、严重者出现昏迷。

A3/A4型题：共14题(每小题2分,共28分)

65、(题干)病人，女性，35岁，颈前区肿块10年，近年来易出汗、心悸，渐感呼吸困难。体检：晨起心率104次/分，BP 120/60mmHg；无突眼，甲状腺Ⅲ度肿大，结节状，心电图示窦性心律不齐。

(题目)初步诊断最可能是

A.原发性甲亢   
B.单纯性甲状腺肿   
C.继发性甲亢   
D.桥本甲状腺炎   
E.亚急性甲状腺炎

正确答案：A、原发性甲亢   
答案详解：解析：该病人甲状腺结节样肿大多年后出现甲亢，为多结节性甲状腺肿伴甲亢，属于原发性甲状腺功能亢进。

66、(题干)病人，女性，35岁，颈前区肿块10年，近年来易出汗、心悸，渐感呼吸困难。体检：晨起心率104次/分，BP 120/60mmHg；无突眼，甲状腺Ⅲ度肿大，结节状，心电图示窦性心律不齐。

(题目)确诊主要根据

A.颈部CT   
B.血T3、T4值   
C.甲状腺B超   
D.颈部X线检查   
E.MRI

正确答案：B、血T3、T4值   
答案详解：解析：该病确诊主要依据甲状腺功能检查，即血T3、T4值。

67、(题干)病人，女性，35岁，颈前区肿块10年，近年来易出汗、心悸，渐感呼吸困难。体检：晨起心率104次/分，BP 120/60mmHg；无突眼，甲状腺Ⅲ度肿大，结节状，心电图示窦性心律不齐。

(题目)最佳的治疗方法是

A.内科药物治疗   
B.甲状腺大部切除术   
C.甲状腺全切术   
D.同位素治疗   
E.外放射治疗

正确答案：B、甲状腺大部切除术   
答案详解：解析：多结节性甲状腺肿伴甲亢首选手术治疗。

68、(题干)病人，女性，48岁，近1个月感口渴，饮水量增至每天2000ml。身高156cm，体重71kg，空腹血糖180mg/dl（10.0mmol/L），餐后血糖252mg/dl（14.0mmol/L），系初次发现血糖高，过去无糖尿病病史。

(题目)给病人的治疗建议是

A.饮食及运动治疗   
B.双胍类降血糖药   
C.磺脲类降血糖药   
D.α-葡萄糖苷酶抑制剂   
E.胰岛素

正确答案：A、饮食及运动治疗   
答案详解：解析：根据病人年龄、体征及实验室检查，可诊断为2型糖尿病，首先给予饮食及运动治疗。

69、(题干)病人，女性，48岁，近1个月感口渴，饮水量增至每天2000ml。身高156cm，体重71kg，空腹血糖180mg/dl（10.0mmol/L），餐后血糖252mg/dl（14.0mmol/L），系初次发现血糖高，过去无糖尿病病史。

(题目)按以上建议治疗3个月后空腹血糖163mg/dl（8.6mmol/L），餐后血糖225mg/dl（12.5mmol/L），进一步治疗建议

A.氯磺丙脲   
B.格列齐特   
C.二甲双胍   
D.阿卡波糖   
E.正规胰岛素

正确答案：C、二甲双胍   
答案详解：解析：病人经饮食、运动治疗血糖控制不佳，应用降血糖药物，病人体重指数29.2，超重，首选双胍类降糖药。

70、(题干)病人，女性，48岁，近1个月感口渴，饮水量增至每天2000ml。身高156cm，体重71kg，空腹血糖180mg/dl（10.0mmol/L），餐后血糖252mg/dl（14.0mmol/L），系初次发现血糖高，过去无糖尿病病史。

(题目)4年后该病人被发现有浸润型肺结核，降血糖治疗宜

A.原降血糖药增加剂量   
B.改用降血糖作用更强的口服降血糖药   
C.增加一种口服降血糖药   
D.双胍类、磺脲类、α-葡萄糖苷酶抑制剂联合使用   
E.胰岛素治疗

正确答案：E、胰岛素治疗   
答案详解：解析：糖尿病合并感染为应用胰岛素治疗的适应证。

71、(题干)病人，女性，70岁，糖尿病病史10年，一直规律服用格列本脲5mg，bid治疗，偶尔监测空腹血糖多在7.0～8.0mmol/L之间，近半年未监测血糖，昨天夜间出现哭闹，随后昏迷，呼之不应，家人送入我院急诊科，测血糖1.6mmol/L，诊断为低血糖症，给予静脉推注50%葡萄糖液60ml后病人清醒回家，3小时后又昏迷被重新送来急诊科。

(题目)病人又昏迷的最可能原因为

A.脑血管意外   
B.低血糖症   
C.癫痫   
D.脑水肿   
E.高渗性非酮症糖尿病昏迷

正确答案：B、低血糖症   
答案详解：解析：格列本脲半衰期长，其降解产物也有降糖作用。另外老年人可无低血糖的症状而直接陷入昏迷。因此救治不合理可以再次低血糖昏迷。

72、(题干)病人，女性，70岁，糖尿病病史10年，一直规律服用格列本脲5mg，bid治疗，偶尔监测空腹血糖多在7.0～8.0mmol/L之间，近半年未监测血糖，昨天夜间出现哭闹，随后昏迷，呼之不应，家人送入我院急诊科，测血糖1.6mmol/L，诊断为低血糖症，给予静脉推注50%葡萄糖液60ml后病人清醒回家，3小时后又昏迷被重新送来急诊科。

(题目)此次最恰当的紧急处理应该是

A.行头颅CT检查   
B.查血糖、电解质和尿酮体   
C.立即静脉滴注葡萄糖液   
D.立即静脉滴注甘露醇   
E.立即补液、小剂量胰岛素治疗

正确答案：C、立即静脉滴注葡萄糖液   
答案详解：解析：如果病史支持及有低血糖症的诱因，即使在诊断不明的情况下也应该先静脉补糖以抢救生命。

73、(题干)病人，女性，70岁，糖尿病病史10年，一直规律服用格列本脲5mg，bid治疗，偶尔监测空腹血糖多在7.0～8.0mmol/L之间，近半年未监测血糖，昨天夜间出现哭闹，随后昏迷，呼之不应，家人送入我院急诊科，测血糖1.6mmol/L，诊断为低血糖症，给予静脉推注50%葡萄糖液60ml后病人清醒回家，3小时后又昏迷被重新送来急诊科。

(题目)病人规律用药而于近期发生严重低血糖，可能诱因有

A.胰岛素抵抗减少，敏感性增加   
B.并发糖尿病肾病   
C.胰岛功能部分恢复   
D.糖尿病蜜月期   
E.存在应激因素

正确答案：B、并发糖尿病肾病   
答案详解：解析：糖尿病病史长可能会出现糖尿病肾病，其延长药物的半衰期，增加低血糖危险性。

74、(题干)病人，男性，18岁，意识不清3小时入院，既往患1型糖尿病5年，长期皮下注射胰岛素。近3天因腹泻而停用。体检：血压70/50mmHg，皮肤中度失水征，呼吸深大，有烂苹果味，心率130次/分。

(题目)首先考虑的诊断是

A.糖尿病乳酸性酸中毒   
B.糖尿病酮症酸中毒   
C.高渗性非酮症性糖尿病昏迷   
D.低血糖昏迷   
E.感染性休克

正确答案：B、糖尿病酮症酸中毒   
答案详解：解析：病人呼吸深大，有烂苹果味，为酮症酸中毒典型体征。

75、(题干)病人，男性，18岁，意识不清3小时入院，既往患1型糖尿病5年，长期皮下注射胰岛素。近3天因腹泻而停用。体检：血压70/50mmHg，皮肤中度失水征，呼吸深大，有烂苹果味，心率130次/分。

(题目)下列与诊断无关的检查是

A.血气分析   
B.血电解质测定   
C.尿糖、尿酮   
D.血糖   
E.血培养

正确答案：E、血培养   
答案详解：解析：血培养常用于查找感染病原体，与本病关系不大。

76、(题干)某山区妇女因习惯性流产就诊，查体头颈位置正常时甲状腺看不见、但摸得着，并超过本人的拇指末节，查尿碘含量为20μg/d，通过流调其居住地居民摄碘量为30μg/d。

(题目)该病人目前诊断为

A.地方性砷中毒   
B.地方性大骨节病   
C.地方性氟中毒   
D.地方性甲状腺肿   
E.克山病

正确答案：D、地方性甲状腺肿   
答案详解：解析：地方性甲状腺肿多见于山区、丘陵地带，主要是由于环境缺碘引起甲状腺增生肥大，形成甲状腺肿。

77、(题干)某山区妇女因习惯性流产就诊，查体头颈位置正常时甲状腺看不见、但摸得着，并超过本人的拇指末节，查尿碘含量为20μg/d，通过流调其居住地居民摄碘量为30μg/d。

(题目)该病人甲状腺肿触诊法分度目前为

A.0度   
B.1度   
C.2度   
D.3度   
E.4度

正确答案：B、1度   
答案详解：暂无

78、(题干)某山区妇女因习惯性流产就诊，查体头颈位置正常时甲状腺看不见、但摸得着，并超过本人的拇指末节，查尿碘含量为20μg/d，通过流调其居住地居民摄碘量为30μg/d。

(题目)该病人目前治疗方法为

A.饮水中加碘   
B.食盐中加碘   
C.口服碘剂   
D.食用含碘食品   
E.注射碘化油

正确答案：C、口服碘剂   
答案详解：解析：该病人可口服复方碘溶液，连服2～4周，休息4周，再服2～4周，共约6～12个月。或口服碘化钾，每天5mg，连服4周，休息1个月，再继续服用1个月，至甲状腺肿消退，尿碘正常。

B型题：共2题(每小题2分,共4分)

79、诊断甲亢的首选实验室检查

A.FT3、FT4   
B.TT3、TT4   
C.TRAb   
D.rT3   
E.甲状腺摄131Ⅰ率

正确答案：B、TT3、TT4   
答案详解：游离甲状腺激素（FT3、FT4）与其生物学功能密切相关，是诊断甲亢的首选指标。血清总T3、总T4（TT3、TT4）虽然含量高，检测稳定性高，但易受血清TBG（甲状腺激素结合球蛋白）影响，因此只是诊断甲亢的主要指标而不是首选指标。

80、甲亢内科治疗停药首选实验室检查

A.FT3、FT4   
B.TT3、TT4   
C.TRAb   
D.rT3   
E.甲状腺摄131Ⅰ率

正确答案：C、TRAb   
答案详解：解析：TRAb在甲亢病人中的阳性率在80%以上，对甲亢的诊断、病情活动和复发等均有重要意义，同时是治疗停药的重要指标。