

Tema 1: Seguridad general

Las condiciones de seguridad ayudan a evitar que las personas sufran lesiones y que se dañen los equipos de computación.

Siga las pautas de seguridad para evitar cortes, quemaduras y descargas eléctricas y daños a la vista.

Algunas recomendaciones de seguridad son:

- Mantener los cables bien organizados
- Al trabajar con una PC:
 - Quitarse el reloj, las alhajas y comotese ropa holgada
 - Corte la alimentación y desenchufe el equipo antes de realizar el servicio.
 - Corte la alimentación y desenchufe el equipo
 - Nunca habra una fuente de alimentación @ un monitor con una fuente de alimentación integrada.
 - No toque areas de las impresoras que estén calientes o que usen alto voltaje.
 - Sepa donde se encuentra el extintor de incendios y como usarlos.
 - Mantenga su area de trabajo limpia y ordenada.
 - Dobre las rodillas al levantar objetos pesados para evitar lesiones en la espalda.
 - Use gafas de protección para evitar dañar los ojos

Pag. 2

Seguridad electrica

Sigan las pautas de electricidad para evitar incendios, lesiones y accidentes.

Asegurarse de esperar el tiempo suficiente para que se enfríe la impresora antes de iniciar su reparación antes de ~~que~~ iniciar su reparación ya que algunas partes aun despues desconectar ~~por~~ conservan alto voltaje.

Los dispositivos electronicos tienen determinadas requisitos de potencia. Por ejemplo, los adaptadores de CA se fabrican para computadoras portatiles especificas.

Tema 3: Seguridad contra incendios

Siga las pautas de seguridad contra incendios para proteger vidas, estructuras y equipos. Para evitar descargas electricas y daños ala PC, apague y desenchufe la PC antes de comenzar una reparación.

Como usar el extintor: Utilice las reglas basicas de uso del extintor.

Q=Quitar la traba de seguridad.

A=Apuntar ala base del fuego no ala llama.

A=Apretar la palanca

R=Rotar moviendo la boquilla de lado a lado

Scribe

Pág. 3

Cada tipo de extintor tiene sustancias químicas específicas para combatir distintos tipos de incendios:

- Papel, madera, plástico, cartón
- Gasolina, queroseno, disolventes orgánicos
- Equipos electrónicos
- Metales combustibles

Al trabajar con los componentes de una computadora, este atento a los olores que despidan estas y los dispositivos electrónicos.

En caso de incendio, siga estos procedimientos de seguridad:

- Nunca combata un incendio que está fuera de control o sin contener.
- Siempre tenga una ruta de escape de incendios planificada antes de comenzar cualquier trabajo.
- Abandone el edificio rápidamente
- Comuníquese con los servicios de emergencia para solicitar ayuda
- Ubique y lea las instrucciones de los extintores de incendios de su lugar de trabajo antes de tener que usarlos.

ESD y EMI

Pag. 4

Temu 4: Descarga electrostática

Las descargas electrostáticas (ESD) pueden ocurrir cuando hay una acumulación de una carga eléctrica (electricidad estática) existente en una superficie que entra en contacto con otra cargada de diferente manera.

La ESD puede provocar daños a los equipos de computación.

- * A modo de referencia, con menos de 30V de electricidad estática se puede dañar un componente de PC.

Siga estas recomendaciones para ayudar a evitar daños por ESD:

- Conserve todos los componentes en bolsas antiestáticas hasta que esté listo para instalarlos.
- Utilice alfombrillas conectadas a tierra en las bancas de trabajo.
- Utilice pulseras antiestáticas cuando trabaje en una PC.

Interferencia electromagnética

La interferencia electromagnética (EMI) es la intrusión de señales electromagnéticas externas en un medio de transmisión, como el cableado de cobre.

En el entorno de una red, la EMI distorsiona las señales de modo que su interpretación por parte de los dispositivos receptores resulta difícil.

Pag. 8

Condiciones climáticas

Las condiciones climáticas afectan los equipos de computación de diversos maneras.

- Si la temperatura ambiente es demasiado elevada, los equipos se pueden recalentar.
- Si el nivel de humedad es demasiado bajo, aumenta la posibilidad de ESD.
- Un nivel excesivo de humedad puede provocar daños en los equipos.

Temu 5: Tipos de fluctuación de alimentación

Cuando un voltaje de una PC no es exacto o estable, es posible que los componentes de la PC no funcionen correctamente. Los voltajes inestables se denominan "fluctuaciones de alimentación".

Los siguientes tipos de fluctuaciones de alimentación de CA puede provocar pérdida de datos o fallas de hardware.

- Apagón total: Pérdida total de energía CA.

Pag. 6

- **Baja de tensión:** Una disminución en el nivel de voltaje de alimentación de CA que se mantiene durante un tiempo.
- **Ruido:** Interferencia proveniente de generadores y rayos.
- **Picos de voltaje:** Aumento repentino de voltaje que se mantiene durante un periodo corto de tiempo y supera el 100% del voltaje normal en una línea.
- **Sobrevoltaje:** Aumento drástico de voltaje por encima del flujo normal de corriente eléctrica.

Tema 6: Dispositivos de protección de alimentación

A fin de ayudar a proteger contra problemas de fluctuación de alimentación, utilice dispositivos para proteger los datos y los equipos de computación.

- **Supresor de voltaje:** Ayuda a proteger contra daños ocasionados por sobrevoltaje y picos de voltaje.
- **Las fuentes de alimentación ininterrumpible (UPS):** Ayudan a proteger contra posibles problemas de energía eléctrica mediante el suministro de nivel

Pag. 7

Constante de energía eléctrica a una computadora o a otro dispositivo. La batería se recarga correctamente mientras UPS está en funcionamiento.

- Fuente de alimentación de reserva (SPS): Ayuda a proteger contra posibles problemas de energía eléctrica mediante una batería que reserva que suministra energía cuando se produce una caída de ~~data~~ voltaje de entrada por debajo del nivel normal. La batería se encuentra en espera durante el funcionamiento normal.

~~Tem~~ Tema 7: Hoja de datos de seguridad

Las PC y los periféricos contienen materiales que pueden ser nocivos para el medio ambiente. En ocasiones los materiales peligrosos se denominan "residuos tóxicos".

La hoja de datos de seguridad (SDS) se conocía como hoja de datos y seguridad del material (MSDS). Las hojas de datos de seguridad de material son hojas informativas donde se resume información sobre identificación de materiales, incluidos los componentes peligrosos que pueden afectar la salud, los peligros de incendio y los requisitos de primeros auxilios. Las (SDS) contienen información

Pag. 8

sobre actividad e incompatibilidad química. También incluyen medidas de protección para el manejo y el almacenamiento seguros de los materiales, así como procedimiento de eliminación y control de derrames y fugas.

Las SDS contienen información importante:

- Nombre del material
- Propiedades físicas del material
- Componentes peligrosos que contiene el material
- Datos de reactividad, como datos sobre peligro de incendios y explosiones.
- Procedimientos de control de derrames y fugas
- Precauciones especiales
- Riesgos sanitarios
- Requisitos de protección especiales.

Tema 8: Desecho de equipos

La desecho y el reciclamiento adecuados de los componentes de PC peligrosos es un asunto de interés global. Asegúrese de seguir las normas que rigen el desecho de elementos específicos. Las organizaciones que infringen dichas normas pueden recibir multas o afrontar batallas legales.

Pag. 9

- Baterías

Las baterías suelen contener metales de tierras raras que pueden ser nocivos para el medio ambiente. Todas las baterías, incluidas las de iones de litio, níquel-cadmio, níquel-hidrógeno y plomo, están sujetas a procedimientos de desecho que cumplen con las normas ambientales locales.

- Monitores

Los monitores contienen vidrio, metal, plástico, plomo, bario y metales de tierras raras. Según la Agencia de Protección Ambiental (EPA) de los EE.UU., los monitores pueden conservar aproximadamente 4 lb (1,8 kg) de plomo. Los monitores deben desecharse de acuerdo a las normas ambientales.

- Disolventes químicos y latas de aerosoles

Comuníquese con la compañía de saneamiento local a fin de aprender cómo y dónde desechar los productos químicos y los disolventes que se utilizan para limpiar las PC. Nunca tire productos químicos o disolventes por un sumidero ni los deseché por un desagüe que se conecte al alcantarillado público.

scribble