

收到这封邮件的腾讯的领导和同事们，你们好，周一的上午打扰了！

我是贵司的员工梁朝（joeliang）的前女友，本不想拿自己的隐私来说事，但实在是咽不下这口气。今天给大家发这封邮件是为了**揭露梁朝脚踏三只船，花式欺瞒我和其他 2 位女生，和我们都建立恋爱关系，以及被我们揭穿后毫无悔过之心的真面目。**

贵司的工作量如此不饱和吗？员工还有空和三个女生同时谈恋爱。在三个女生面前影帝般的演技，说谎都不用打草稿，完全没有道德底线的行为，这真的是一个值得信赖的、合格的工作伙伴吗？

以下文章大约 3800 字，阅读时间约 8 分钟，石锤满满。如果没有耐心请直接拉到最后看我们的关系总结。

时间线：2016 年 6 月 18 日----今天

人物：梁朝 我 女生 A 女生 B（但请大家不要深究我们三人的身份，这没有意义）

故事有三条线，穿插在一起，我尽量简洁。

## 一、2016 年 6 月~11 月，梁朝和我建立情侣关系后我出国留学

我跟梁朝在大学的时候，是很好的朋友，有共同的兴趣爱好，很能聊到一起，觉得他是很完美的精神伴侣，发自内心的喜欢他。**2016 年 6 月毕业的时候他跟我告白，先是惊讶然后来连一个磕绊都不打就答应了**，我喜欢的人也喜欢我，对未来充满期待，那时候我觉得我的人生几近完美。

你是年少的欢喜。 倒过来念m21

16/07/07

来自：joeliang

海浪声永不停歇，像无数人在说我爱你，其中有我一句。

16/07/07

来自：joeliang

最后一句话：不管你是什么样，我都喜欢你

16/06/30

来自：joeliang

在我眼里光芒万丈

16/06/30

来自：joeliang

感情不仅仅是一个人的，而是两个人日日夜夜的思念和爱创造出来的。——乔诗伟《报歉，这...

16/06/09

来自：joeliang

你，让我更美好	16/07/16 来自：joeliang
我想你了，可是我不能对你说，就像开满梨花的树上，永远不可能结出苹果；我想你了，可是...	16/07/15 来自：joeliang
生命中最大的惊喜，就是遇见了你	16/07/13 来自：joeliang
你一犯懒，天下无敌	16/07/10 来自：joeliang
是我所愿意做的	16/07/10 来自：joeliang
承担一切	16/07/10 来自：joeliang
你是我的忍俊不禁，我的欲言又止，我的守口如瓶，我的山雨欲来，风不止，命运不止，你也...	16/07/10 来自：joeliang



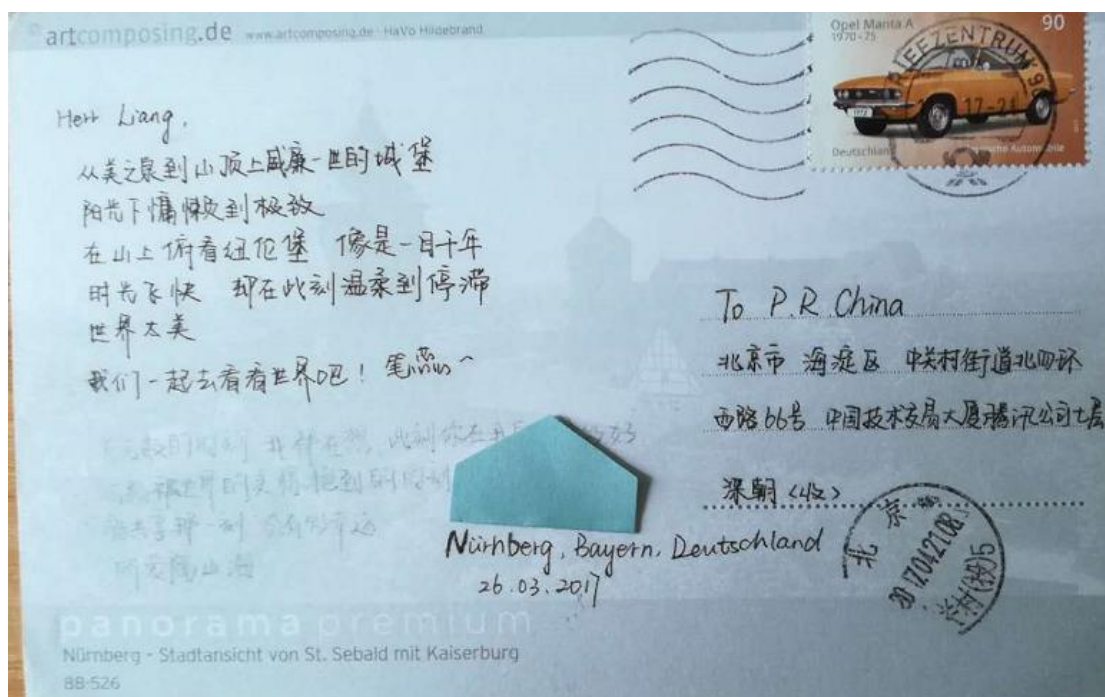
（我们一起挂的同心锁）

确实我们认真的在谈恋爱，他跟我姐姐姐夫一起吃过饭，我以为我们就这样一直顺利走下去了。毕业之后我着手办出国的事，人在西安，11月出国。那时候太年轻迷之自信，觉得我们有这么多共同爱好，异地异国都不是事。

## 二、2016 年 12 月~2017 年 11 月，梁朝开始对我冷淡，和 A 建立情侣关系，国庆前背着 A 来见我后宣称要分手



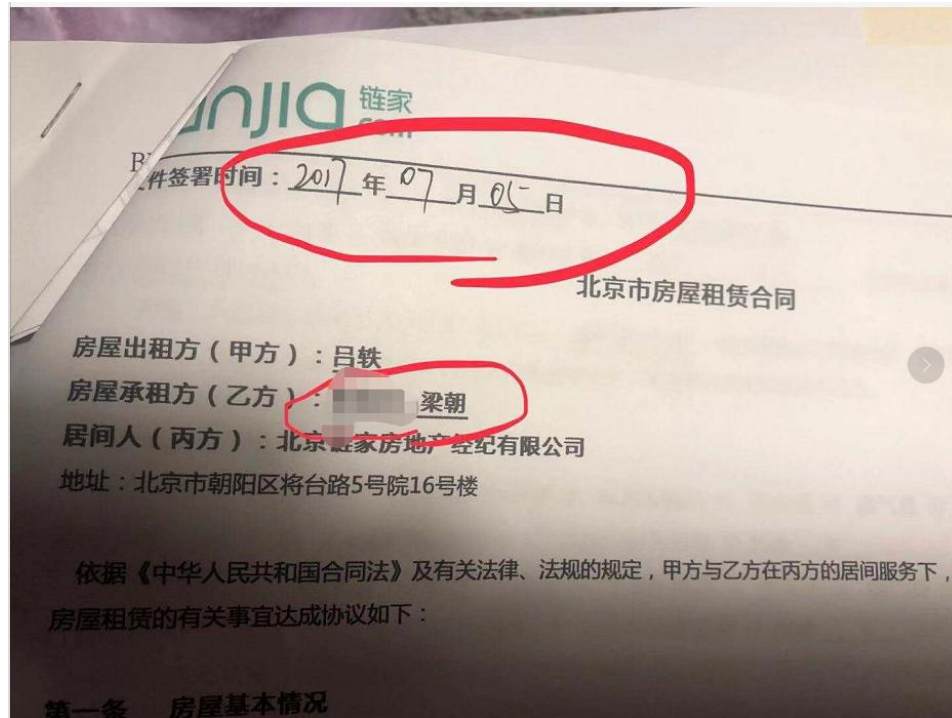
11 月 23 号我到德国（这是我护照上的出入境时间），在我到德国没有两个月之后，**大约 2017 年过年期间，他跟女生 A 表白，建立情侣关系；同时跟我也保持伴侣关系，但是用冷暴力和忽视来对待我，我们和 A 都不知道彼此的存在。**我不止一次问题是不是有喜欢的人了，得到的答案是一直都是否定的，我就不自觉开始怀疑自己，是不是我太粘人，是不是我性格有问题（现在回想，那时候我在异国他乡这种冷暴力无异于精神折磨）



我在德国给他寄的明信片，这期间我们的伴侣关系一直保持。

2017 年 5 月我回国 6 月中旬见面，**表达一直喜欢我，但是我总跟他吵架，他接受不了，这以后都是问题，分手吧。**我回国就是为这段关系，收到这样的结果，实在难以接受。西安满满都是回忆，我就决定去深圳工作。

2017 年 7 月，梁朝跟女生 A 搬到一起住，一起连续签了两年的租房合同。

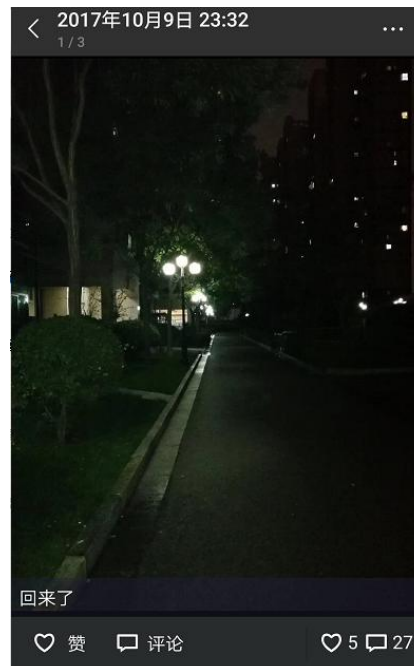


2017 年 8 月 我到深圳开始工作，梁朝说想来深圳看我，他心里放心不下。那时候我觉得还有感情基础，或许还有挽回余地，就同意他来了。

2017 年 9 月底 他跟女生 A 说要去深圳出差，但其实是在我家里住了一周，我带他出去玩等等，最后给我说，**放手吧，不然对两个人都不好。**

整个十一我在家哭了整整 7 天，**人生求而不得是什么滋味**，后来身体和心态都崩了，然后飞回家在家躺尸一个礼拜。





与此同时，整个国庆节他和女生 A 还有同事去新疆旅行，对我说是和同事进行团建；11 月，他跟我说明年四月调岗来深圳，当然不是因为我，先要更好的职位。我当然更懵了，这到底算怎么回事？？然后聊着聊着就决定过年再见一面。

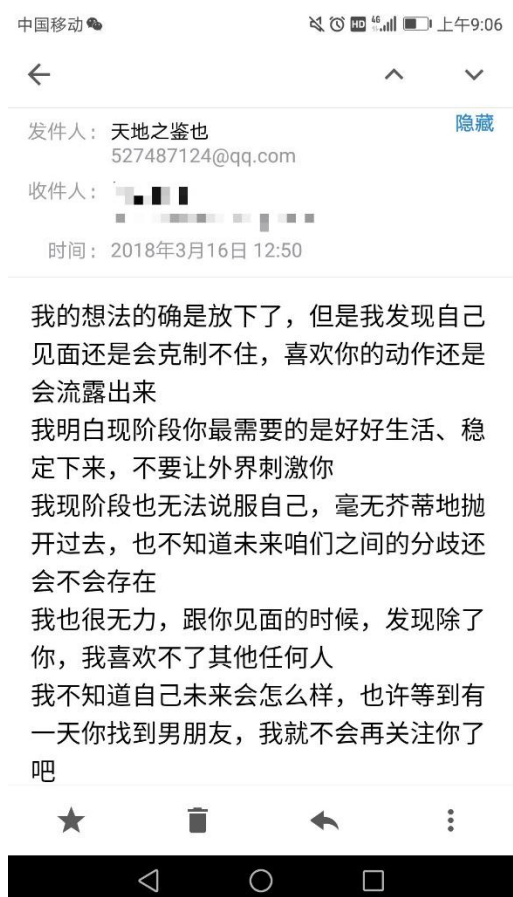
### 三、2018 年 2 月~6 月，梁朝带女生 A 回家见父母，期间还说喜欢我跟我见面

新年回西安第二天他就坐车来见我，在市中心等了两小时，我在家化妆地铁过去，总之各种正常情侣的状态，当然当晚他也没有回家。

女生 A 以梁朝现任女友的身份在大年初五到的西安，拜见了梁朝的父母、爷爷奶奶外公外婆，并住在了他家，初八回北京时顺道梁朝也拜见了女生 A 的父母

你以为这妖到这里就作完了？！过年之后，他还在跟我联系，说克制不住对我的喜欢，说“在跟我见面时，除了我喜欢不了其他人”。还说是已经在申请到深圳的工作了，估计 9 月份会过来

我当然是开开心心的在等他来深圳啊，想着自己一定不能在吵架了。但是他还是经常接不到电话，不回微信，种种不正常。



#### 四、2018 年 6 月~10 月，梁朝脚踩三只船，和 B 建立情侣关系，还说要为了我去深圳工作，最后和 A 分手，

2018 年 6 月女生 B 回国，梁朝开始追求女生 B，但与此同时还跟女生 A 住在一起，保持情侣关系。

因为工作顺手了，我也有了一些自信和自尊。中间还是忽视和争吵。我对他说，我们不合适就算了，我们公司也有小男生喜欢我。

梁朝的表演技能真的很好，立马就发脾气，我要不是你，我会考虑去深圳吗？？？然后抬出女生 B，女生 B 喜欢他很久了，女生 B 如何如何优秀，他也不愿辜负女生 B，而其实，我到此刻到依然全程不知道女生 A 的存在

诸如此类让我自卑又自责，不是就要来深圳了吗？为什么又有反复。我又再次陷入混乱和抑郁之中，我究竟要错过此生所求多少回啊!!! 但我觉得还是当面谈一谈，不然我翻不了篇。梁朝一直跟我说 B 还在接触，手都没拉，周末就出去吃吃饭。而此时，梁朝已经和 B 表白，并建立情侣关系。而此时女生 A 则完全不知情。

（后来获得的背景，从 B 回国之后，梁朝就在约会 B，周内和 A 正常情侣关系，对 A 说要周末封闭培训，实际周末住在 B 家）

我觉得身为前女友，见个面，让自己翻个篇，应该没有什么问题。所以中秋节假期，我从深圳飞到天津玩顺带见面。还是谈不拢，那就放弃吧，可能真的没有缘分。在天津期间，我们住在一起，住酒店的费用全部由我支付，他提都没提。中途让他叫了一回滴滴，也是很勉强。

**中秋节真的是最精彩的一天，早上梁朝在天津滨海机场送我回深圳，下午去火车站接女友 A 回家，晚上借口要和亲戚吃饭离开家，陪已经是女友身份的 B 过中秋。**

从天津回来之后我就开始不在状态，抑郁症复发。我一直觉得有问题，但我却真的不知道问题在哪里，我真的反反复复想了很多遍，我自己的问题已经我知道，未知的事让我内心不安，总想去找答案，我有权利知道答案，是什么让我抑郁。

就诊时间: 2018-10-27 14:38

——患者坚持服药，加量文拉法辛 150mg 有一周，病情好转，情绪稍改善，未有莫名悲伤哭泣，否认目前有幻觉妄想等精神病性症状，行为安静，自知力部分存在。目前未诉明显不适，睡眠短，凌晨醒后不能再睡，饮食尚可。今来院复诊并取药。

1、病情解释说明，心理支持、疏导。 2、坚持服药，定期复诊，不适随诊。  
3. 定期抽血检查，如：血常规、肝功能、肾功能、电解质、空腹血糖、血脂、甲状腺激素、血清泌乳素等，注意完善心电图、脑电图等检查。注意妥善保管药物，按医嘱督促患者服药，注意药物副作用，不适随诊； 4. 妥善看护患者，防范擅自外走、自杀自伤、伤人毁物等各种意外； 5. 如果患者病情有波动或复发征兆，及时到医院就诊； 6. 一个月内至门诊复诊，以后定期复诊； 7. 规律生活，服药治疗期间禁用烟酒，禁驾驶及高空等危险作业； 8. 如同时患有躯体疾病，建议到综合医院就诊；

盐酸文拉法辛缓释片(博乐欣) (75mg\*14 片/盒) 用法: 75mg, 口服, 每日两次, 28 片;  
舒肝解郁胶囊(0.36g\*28 粒/盒) 用法: 0.36g, 口服, 每日两次, 1 盒;  
艾司唑仑片(1mg\*20 片/盒) 用法: 1mg, 口服, 睡前, 20 片;

2 周随访:

有无陪护人: 无 陪诊人姓名: \_\_\_\_\_ 与患者关系: \_\_\_\_\_ 联系方式: \_\_\_\_\_

肇事肇祸风险等级: 0 级 自杀自伤风险等级: (1~5 分), 低风险  
患者去向: 离院

医生签名: 杨 \_\_\_\_\_

( 我的抑郁症就诊记录 )

我约梁朝电话谈谈，他告诉我，我的存在已经影响他跟女友 B 的感情了，之后我就再也没有联系他。开始吃药，让自己恢复正常。

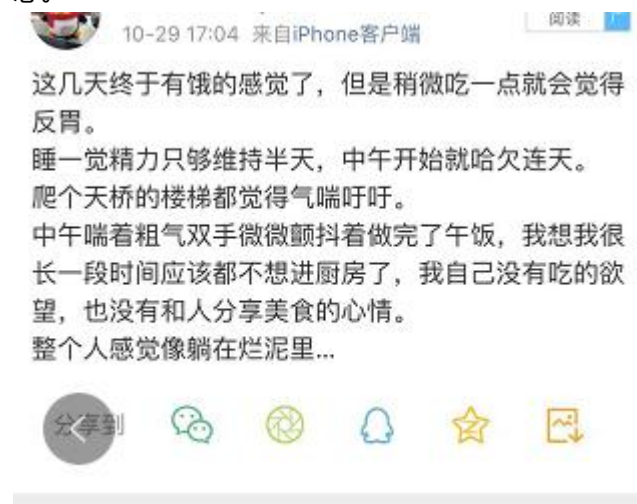
2018 年十一假期，梁朝用家中有事要回西安为借口，临时推脱掉和女友 A 一起跟同事旅行的计划，实际则跟 B 和 B 的父母自驾游出去玩。

**10 月 17 日，梁朝突然和 A 说，A 的属相跟他相克，家里不同意，要求分手。他自己跟 A 说他也很无奈，吃不下睡不着，是被逼无奈分手的，但事后 B 证明他那一阵子一直很好，**

**心情状态没有任何问题。说的充满愧疚的话不过都是谎言。**



妹子 A 自认之前一直和梁朝感情很好，架都没吵过，很是受伤。被莫名其妙分手之后的状态。



**也就是说，截止到 2018 年 10 月，6 月~10 这段时间，他一直和我们三个人同时保持情侣或暧昧的状态。**

和 A 分手后很快梁朝自己搬出去了，对外宣称要找房子，实则直接住进女生 B 的家里，而且两个月以来并未分摊房租，房租全部由女生 B 支付；





（我们三个人摊牌当天女生 B 提到，梁朝住在她那里）

## 五、2018 年 12 月，三位女生发现对方存在，手撕人渣游戏现在开始

在我不理梁朝两个月之后，有一天忽然很正经的问我，关于我行业的问题，很是客气，伸手不打笑脸人，我也很客气的回复了。虽然不是很舒服，看到这么多年同学朋友的情分上，给他还吐槽两句，就当普通朋友了。

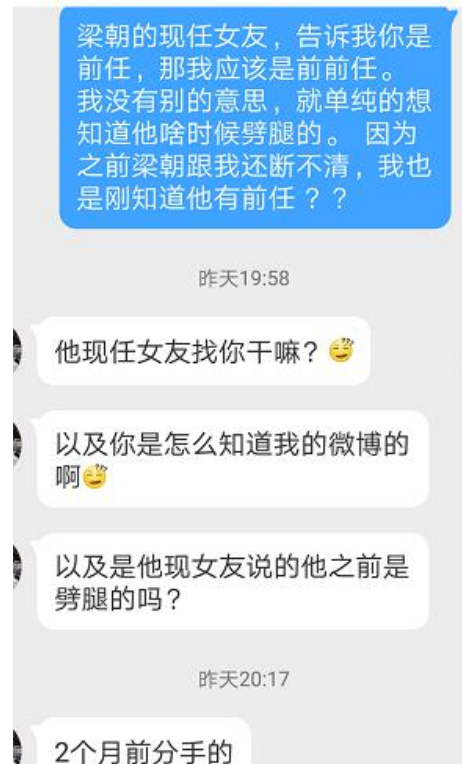


该给的体面我给过了，他也知道我在生病吃药，跟我说话的时候很没有分寸，真的让我非常不爽。（让我微博私信他，主要是因为女友 B 会翻到短信）

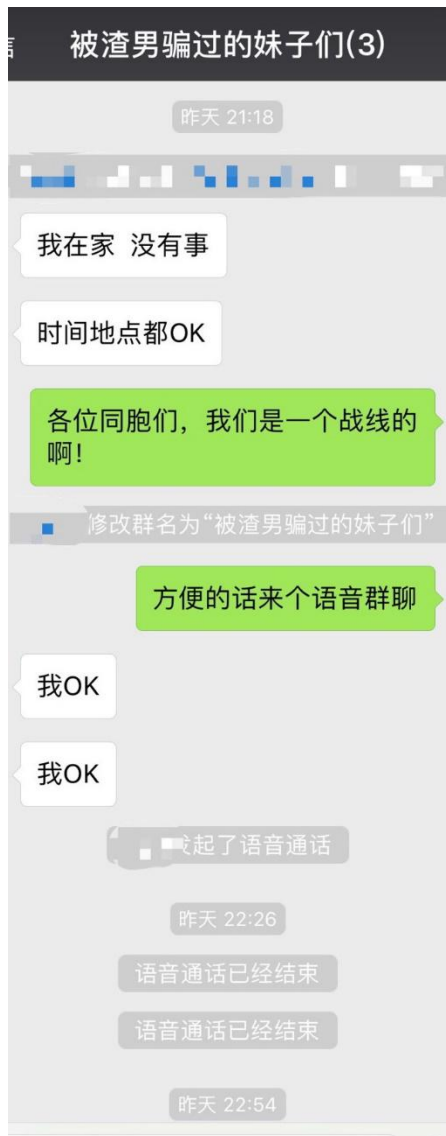
我直接电话过去，主要想让他收敛一点，不然朋友没得做。神奇女侠妹子 B 出现了，真的很优秀的一个妹子，起初是很客气地跟我说分手当朋友可以，但是他也有自己的生活，希望

你不要打扰他的生活。在我表述自己观点两分钟之后，我们就变成同一个战线的了。我们同仇敌忾一番之后，梁朝你要留着就留，我主要想知道我为什么被摆一道。是他渣，不是我的错，OK 可以翻篇了。我们聊着聊着发现还有个 A 的存在，当然那时我和 B 都没把 A 放在心上，因为梁朝说 A 只是一个因为经常吵架感情不和、家里也不同意、早已分手的前任，而此时距离他和 A 分手才 2 个月。

不过我记忆力比较好，还是通过蛛丝马迹在微博找到了 A，并联系了她。



很明显时间完全对不上。我们三个联系上了以后，直接电话沟通核对了所有的时间线，才恍然大悟，我们三个都被骗了。以上情节为我们三方梳理出来的时间节点和时间。



### 总结来说我们之间的关系是这样的：

**我**——从 2016 年 6 月和梁朝建立关系，分分合合至今。此前我完完全全不知道有 A 的存在，因为梁朝一直跟我说他和两个男同事合租，一个是山东的巴拉巴拉，我也没放在心上。而且描述的很详实。一个人在北京努力工作，默默还房贷。B 我想着回国不到半年，能翻出什么花呀，完全觉得只是我跟他之间的问题。

**A**——从 2017 年 2 月和梁朝建立关系，至今年 10 月分手。她听闻过我，当然梁朝描述我对梁朝纠缠不清，A 没把我放在心上。

**B**——从今年 6 月和梁朝建立关系至今，知道我的存在，认为我是个很可怜的需要帮助的抑郁症患者，在她眼里 A 则是各种不合适家里也不同意，已经分了 800 年的前女友

这的确是 18 年最精彩的结尾，我们三个女生，被他玩弄于鼓掌之间，真的很佩服他的心态和毫无底线的道德。

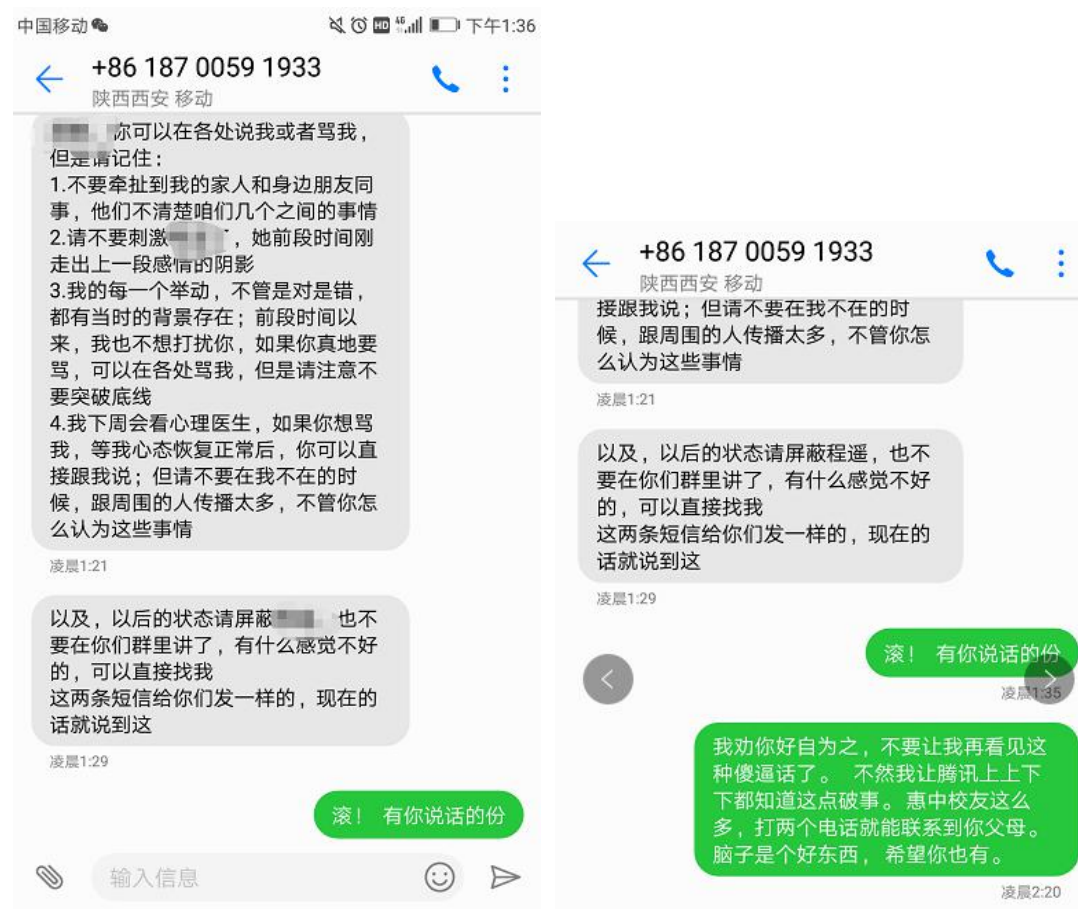
我们出于对伴侣的信任和爱，不干涉他的个人生活，我们一再地选择无视他的各种擦边球行为。而他这样追逐一个又一个优秀的女生，也许的确很有成就感，但是完完全全违背了爱的

初衷，更是非常不负责任的、无耻的行为。

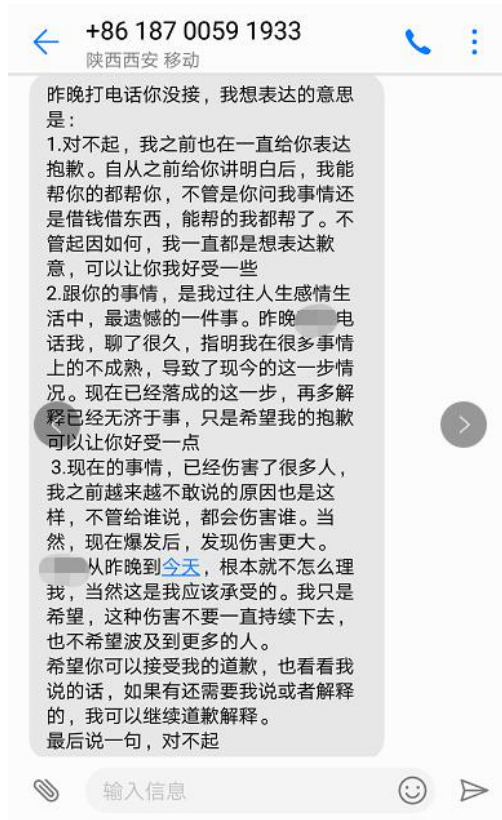
我与另外两个女生沟通过，从不多的交流来看，不敢说我们真的有多优秀（但都是国内外 top 级别的名校毕业，也绝对不会差到哪儿），但是我们都在认真对待自己的感情。

从物质上来说，我是三个人家境中最差的，但我名下两套房不用还房贷，家人名下也有房，跟他在一起算不上高攀他，也不会拖累他，我也从未做过对不起他的事，但凡有点底线，也知道给我一个痛快，一直以伴侣关系控制我，消耗我的自尊和自信！！！！即便我抑郁症，还这么肆无忌惮。

东窗事发后这件事梁朝给我发来了这样的短信，他的处理态度令我愤怒。自始至终他始终没表现出悔意，只是威胁我不要把事情闹大，并且把自己撇的一干二净。



在我明显警告他，我有能力让他同事父母都知道这件事之后，他一直让 B 劝我不要把事情闹大。我也给他留了余地，只要他好好道个歉，这事就到这里，但他并不觉得自己做错了什么。



脑子被狗吃了吗，他在北京我在深圳，我借他啥东西了？？我做外贸，他是互联网，有啥能帮到我啥？？跟我在一起让你有机会劈了一个又一个姑娘，还挺遗憾的。自己没有担当，怪我喽？？不好意思，我真不应该踩这狗屎。

至于借钱，在一起三年，之前我从未借过他一分钱，上周五朋友家里有急事找我借钱 2000，而我因为工作的问题，要拿出钱来也要等到 3~5 个工作日后，但是朋友家人生病比较着急，我就他借了 2k，先让朋友应急。2k 都值得拿出来说，没想到我这么不值钱。收到这条短信之后，已把钱还给了他。

他这样随意的对待亲密关系，我不知道他还有多少性伴侣，这种情形。让我对他是否还是一个负责任且健康的性伴侣感到担忧和怀疑。已经买了 HIV 检测试纸，也在预约妇科体检。不怕一万就怕万一，但凡有什么不好的结果，等着起诉书吧。

这封邮件是我的声明，没有夸大，只是陈述我们三个女生交流后我得知的事实。但凡梁朝有任何诽谤污蔑我的行为，烦劳发给我，律师函在等着他。

梁朝，送你最后一句：

**天道好轮回，你看苍天饶过谁，玩火必自焚。**



