# 思想总结

看书的阶段其实就是培养我们能否静下心的去做一些事情，从最开始的浮躁，不安，到最后的静心学习。

最开始的时候，我看java的规范和编写高质量的代码，我感觉其实看着还是比较好理解的，我可以很好的看懂，想在这之后的写代码的过程中运用它。但是在阅读《大话数据结构》的时候，我最开始的时候，一章一章的慢慢看，慢慢的理解，看得十分的慢，而且我并不可以很好记忆。看了三四章之后，我突然发现这样的阅读不可以提高自己的阅读效率。后面我改变了自己的阅读方法，我先囫囵吞枣把怎么本书读完，没有读懂的地方进行标记。之后我重头的在看自己曾经标记的地方，有的时候突然发现，自己曾经不是很懂的地方，联系前面或者后面的知识，我可以理解大部分，还有其中部分内容，我百度之后或者询问其他人，我基本都可以理解。但是还是有部分的内容自己无法理解或者不理解他们的思维，我感觉这个不是最好的，但是这都是是自己个人的见解。

我感觉其实静下来看书，对我还是有很大的作用的，我不仅可以学习新的知识而且可以提升自己和让自己养成静坐学习的习惯。对于我还是有很大的帮助的。