《士兵突击》观后感

《士兵突击》讲述了一个农村出身的士兵许三多从天真逐渐变得成熟，一步步成为一个兵王的故事。全剧从开始到结尾给我影响最深的便是许三多那坚持不懈、“不抛弃、不放弃”的精神，当一个人有了坚定的信念和目标，往往能通过不懈的努力去实现，总有一天会收获自己想要的结果。如果说信念是奋斗前进的动力和源泉，那么坚持就是通向成功的阶梯。

剧中有一句话，叫做“想要和得到中间还有两个字，那就是做到。你只有做到，才能得到！”。我想，这个“做到”说的是“实践”，其核心内容就是“坚持”许三多在新兵连的表现算是最差的，是最早先行的骡子，但是他坚持去做好每一件小事，记住班长的每一句话。到了五班，他用坚持战胜了孤独寂寞，磨练了自己。在军队这个最注重执行力的地方，许三多一步一个脚印，用自己的坚持站出了标准的军姿，打下了坚实的基础。

要做成一件事，少不了坚持，但坚持也分有意义与无意义的。“有意义就是好好活.，好好活就是做有意义的事情“，许三多在五班这个几乎被遗忘的地方并没有像其他人一样被消磨意志，而是坚持做有意义的事情，坚持训练，修路，拒绝打牌这种没意义的事情，看似有些傻，但这正是他得以成功的因素之。就像许三多始终相信“好好活就是有意义，有意义就是好好活”、“不抛弃，不放弃”一样，正是这些简单的话深深地烙在了他的心里，与他的心与他的灵魂渐渐地融为一体，所以他才能做的比别人更好。

当许三多练习腹部绕杆的时，我深刻地体会到人要有目标才有动力，有目标才有意义，有了目标才能发挥自己极大的潜能。许三多当时的目标是50个，而自己并不知道自己做了333个，他只是想做的更多，来达到50个这个他觉得他不可能完成的目标。

除开坚持，钢七连“不抛弃，不放弃”也思想贯穿全剧，许三多更是将这种精神演绎得淋漓尽致，从不抛弃每一个战友，坚决完成任务。

无论是红三连还是钢七连，又或是A大队，作为团队的一员，团结总是被时刻强调的。在五班时，班长常常强调团结，虽然因性格与生活态度的差异，许三多与战友格格不入，但他用自己的行动、自己的坚持去将其他人引向好的方向。在钢七连，班长史今力排众议，坚持将许三多训练成一个好兵，即便被许三多拖死，也没有想过要放弃他，即便是要牺牲自己的将来，也要帮助许三多改掉自卑的性格。在A大队，团结的精神也尤为重要，他们将会面临正真的战斗，战友是要值得依托后背的，值得信任的。“不抛弃，不放弃“，团结协作，珍视团队荣誉，用有限的人力创造更大的利益。

许三多不是天生的强大，他只是很偏执，脑袋一根筋，他认准的事情就一定会去做到，他在部队中遭遇过太多的困境，收到过太多人的排挤，这些事情不仅没有击垮他，反而磨炼的越加坚强，他有乡下人淳朴的本质，他有钢铁般的意志，从小的遭遇让他不怕吃苦，流言蜚语也不在乎。就像袁朗对他的评价：“我喜欢你，不太焦虑，耐得住寂寞，有很多人天天都在焦虑，怕没得到，怕寂寞。我喜欢不焦虑的人......”，许三多对现实思考的很少，简单而又善良，明白自己该做些什么，不计较得失，只要努力付出，就会有所收获。

而剧中另一个重要角色成才却是和许三多截然相反，他有天赋，精明，有目标有规划，但是他很现实，圆滑，“每次我看他的时候总觉得他知道我在看他”是他的写照，不注重过程，忽视战友情谊与“不抛弃，不放弃”的团队精神，离开钢七连，抛弃伍六一，没有阻止27号。这一系列的行为致使他付出惨痛的代价，被淘汰后不再有以前的傲气，开始反省自己，改正错误，并将五班变成绕道也要来的地方，不放弃自己的目标，再次加入老A的选拔。

多一些实在，少一些套路，这是做人最本质的东西。同一个村里出来的两人，一个能说会道，圆滑处事，做什么事都想争第一，也付出了，第一也争了，却缺乏了集体荣誉，忘记的钢七连的根本，得不到最后的认可。一个木讷，老实本分的人，能为别人眼中毫无意义的事耗尽自己，最终得到认可。就是这样的人，在部队成为兵王那是理所当然，就是在社会当中，也会成为精英中的佼佼者眼里只有利益的人，是不会受欢迎的。想的多不如做的多，好高骛远不如脚踏实地，再大的个体都是由小的事物组成一点一点的积累。生活中、工作中总是会遇到许许多多的困难、挫折与失败，只要耐得住寂寞，经受住打击，努力做好该做的，不去想那些没有意义的事情，厚积而薄发，机会是给有准备的人的。

这部电视剧对我的感触很深，许三多的那份坚持是我远不能及的，同时他让我明白，用于承担自己的责任，不要为失败找借口。剧中许三多砸到史今手后的那份自卑与逃避现实使我最为愤懑，也为史今之前的付出感到不值得。不可否认，我讨厌甚至害怕失败，因为我必须对失败负责，但逃避现实并不能改变什么，只有担负起责任才能走得更远。

保持内心坚定地理想信念，不被现实打到，耐得住寂寞，严格要求自己，用行动去感染身边的人，“不抛弃，不放弃”等等，《士兵突击》中的种种精神都是值得我们去挖掘，去体会的。，这些精神在我们的生活与工作中同样适用。从细节出发，从幼稚走向成熟，树立有意义的目标，成功终会到来。

《为你自己工作》总结

将来，我们不可避免的会面临工作，工作占据了我们大部分时间，为了薪水、为了老板这些外在因素自会让工作变得乏味，为自己工作，把握自己的人生，工作只有积极，才能从中找到快来，工作才会更有意义。所有不要去想工作我们能获得多少的回报，我们只是在位总结工作，天下没有免费的午餐，收获与付出往往是成正比的，那些没能经受考验与挫折，没有付出代价，从未努力的人是根本无法实现自己的梦想的。

今天工作不努力，明天努力找工作。从平凡的工作中脱颖而出更能显示一个人的才能与品质。一个人努力与否，决定着一个人是否能成功，这对于任何的公司都是一样的，只有珍惜当下的机会，才不会在失业后来遗憾。

在工作中同样还要做到工作无小事，即使是简单的打杂也是一种磨练之道，注重细节，从小事做起，一步一个脚印，才有机会做成大事坚持做好每一件小事，有时候往往细节决定成败，做好每一件事，差距往往就是这么一点一滴累计出来的。

工作是一个团队的事情，团队之间相处融洽是良好发展的基础，团队精神就至关重要。一个人不可能完成一个大的项目，只有团队协作才能获得更多的利益。同时作为团队的一员，应用于承担责任，不为错误找借口。在团队中，每个人都有各自的分工以及相对应的职责。每一个员工应该对自己的分工和职责有一个明确的认识。每个员工都应该具备团队精神，融入团队，以整个团队为荣，在尽自己本职的同时与团队成员协同合作。

《有哪些典型的学生思维》总结

工作与学生存在许多思维上的差异。不懂就问、不喜表现、不会及时反馈、自我中心、不敢争取自己的利益，不好意思提离职、学习焦虑症与追求完美，这些学生型的思维往往给工作带来各种麻烦。

在工作中通常独立思考问题，没有人有时间来帮你解答问题，往往是实在解决不了，影响工作效率的，去向领导求助。

工作要勇于表现自己，让领导看到做了什么主动争取自己的利益，要抛弃被动的思维模式，大胆的提出问题，及时反馈工作信息与工作进程。

清楚自己工作中是干什么的，不因以自己为中心，过分追求完美，对于学习应当循序渐进，有计划，有目标。过于追求完美，夜以继日，拼命想去全部解决，最后非但事情解决不了，还招惹更多的麻烦。

《有效执行力》总结

何为执行？执行就是有结果的地方。工作讲究结果，讲求效率，企业是靠结果生存，不可能靠理由生存，没有结果，企业就不能生存。企业与员工之间是一种商业交换关系，只有结果才是获得报酬的原因。态度与责任在没有结果都是空谈。完成任务是对程序、过程的负责，收获结果是对价值、目的的负责。没有价值的结果，无论你多么辛苦，你的辛苦都一文不值。

如何做结果？底线结果法，先做一个底线结果，然后把基本的关键的做好，再锦上添花；日结果，按日指定计划，完成每日预期计划；百分百责任，对自己负责任，不去找不做的借口。

打造制度执行力，把执行变成企业员工的职业习惯，时刻谨记自己的责任，不推卸，真正对自己的结果负责。

《鹅厂pick哪些职场力》总结

人际交往是团队合作的重要组成，它的好坏意味着一个团队能否良好的发展。而构成它的基础则是沟通力、理解力、连接力与行动力。

在工作做事的时候，人与人之间的交往是必不可少的，而在这个过程中，沟通是最为重要与基础的能力。在任何地方、做任何的事情都要用到沟通，它意味时间与精力的投入。相比较于挤牙膏的交流方式，一个好的沟通力能更有效的去理解对方的想法与推动交流的继续，更是对于对对方时间的尊重。视频中总结了一下三个方法：

一：“BMW”沟通法，通过梳理关键信息，将事情分成背景信息、关键信息、要做什么，将自己的意图的简洁明了的表达，而不是一问一答的挤牙膏方式影响效率。

二：情绪管理四部法强调先处理情绪再处理事情，情绪的出现是正常现象，而我们应该及时识别自己的情绪，然后去接受并理解它，通过改变方式来降低或化解情绪。

三：“白纸黑字”法，在沟通完需求之后将需求写成文档，梳理要点，按要点执行。

与沟通力相对应的就是理解力。理解力是思维方式的建设，一个强的理解力能迅速理解对方的意图，让交流变得更轻松。提升理解力有三个方法：项目思维，“点线面”角度，保持思考。

项目思维是对时间与工作的管理，对工作内容分门别类，制定时间管理表，进行结构化思考，要有缜密的思路和推进，清楚要达成的目标是什么，然后了解当前的资源与条件，制定出可行的方案，最后分解成各个步骤。

“点线面”角度是将每一步作为一个点，在心中形成一个步骤线，知到背后各个角色的运作与影响方式，从而达成目标。这要求我们站得更高，从更高的角度去看待事情，去获取更多有价值信息。

保持思考，日常中要多去思考背后的逻辑。

连接力是交往人脉的体现，更广阔的人脉往往能够给予更多的帮助。提升人脉有着如下的方法。贴标签，分为业务标签和能力标签，业务标签通过做事和主动帮助解决相应业务的问题来增加，能力标签是希望留给别人的印象，在做事的时候想办法往这个方向去努力、强化。建立接触点，与各个方面的人多接触、多沟通，融入团队，认识更多同事。多多输出，发表自己的思想与见解，接触更多的人。

行动力则体现在解决问题上。其中敢于承担代表着一种敢于破局的态度，在确保本职工作到位的情况下主动承担边界模糊的工作。对于问题尝试寻找多条解决的路，让领导做选择题而不是寻求答案。总之，在日常工作中多打磨自己，形成自己的思维方式和思考思路。