**《清净道论·广说学取业处》第十二讲**

Visuddhimagga·Kammaṭṭhānaggahaṇanidessa

东达拉长老 曾国兴居士译

2022年7月20日

Namo tassa Bhagavato Arahato Sammāsambuddhassa！

诵古德所写如下偈诵一遍。



Jalena bhavati paṅkaṃ,jaleneva visajjhati.

Cittena bhavati pāpaṃ,citteneva visujjhati.

由水生长的青苔，仅以水洗涤干净；

由心生起的恶法，仅以心清除净化。

凡夫内心生起的贪嗔痴烦恼，必须由心来加以净化。我们学习业处禅法，势必能够除去烦恼不善法。

在宣讲了一切处所需求业处和时常应用之业处后，透过十种项目来分析四十种业处。十种项目分别为：



●1.广说业处。

●2.根据“引起近行与安置”（Āvaha）加以分析。

●3.根据“禅那”加以分析。

●4.根据“超越禅支与所缘”加以分析。

●5.根据“增广与没有增广”加以分析。

●6.根据“所缘”加以分析。

●7根据“生存地”加以分析。

●8.根据“应取不应取”加以分析。

●9.根据“缘”加以分析。

●10.根据“习行”加以分析。

五、根据“增广与没有增广”加以分析



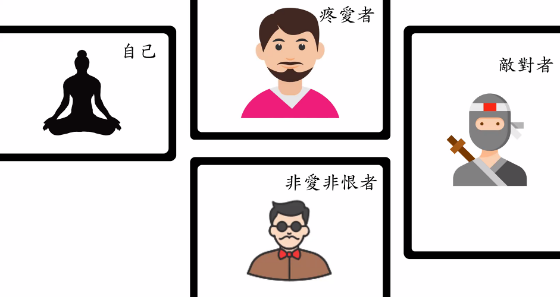
（二）没有增广业处三十种

没有增广业处禅法30种：身至念1种、不净10种、安那般那念1种、梵住4种、无色4种、余之随念8种、食厌想1种、四界分别1种，没办法把禅相扩展开来。

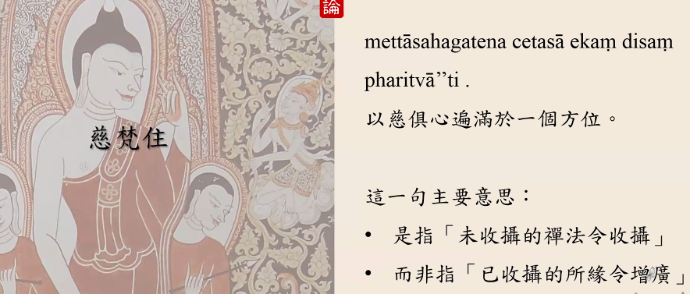
3.四梵住



为何四种梵住是没有增广的业处禅法？修慈梵住、悲梵住、喜梵住、舍梵住缘取的目标，即散发慈悲喜舍的对象——众生概念所缘。假如各位在修四梵住禅法，所缘取的目标——众生概念让其扩展，只是变成更多众生而已。比如各位散发慈心给某个方位，把某个方位内的所有众生扩展开来的话，众生概念所缘目标变得增多，实际自己慈心增长没有直接的什么益处。



曾经做过的《慈梵住》开示，散发慈心到后来要破除你、我的界限。四种对象：自己、自己疼爱者、自己非爱非恨者、自己敌对者到达了一座森林，林中山贼要屠杀其中一人祭拜神明。修慈心的人内心不能有任何分别心，无论心中心中把自己的敌对者交给山贼，还是牺牲自己，把自己交给山贼都不可以。因为慈心散发者内心没有分别，一律平等，这才是成就了自己慈心的状态。所以散发慈心的时候，不是把缘取的众生所缘概念扩展，而是要破除你、我的界限。如果各位徒然扩展了缘取目标，对成就自己的慈心没有帮助。



佛陀在诸经中提到了一句巴利语：Mettāsahagatena cetasā ekaṃ disaṃ pharitvā cetasā ekaṃ disaṃ pharitvā”ti.以慈俱心遍满于一个方位。

这里佛陀说“以慈俱心遍满于一切方位”，而又说慈心是没有增广的业处禅法，二者有没有什么抵触呢？这一句话的意思：是指“未收摄的禅法令收摄”，而非指“已收摄的所缘令增广”。

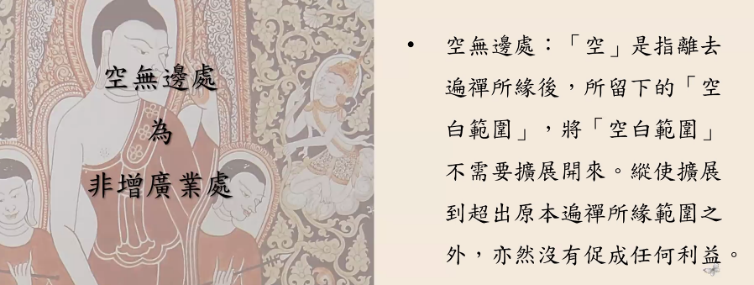
“以慈俱心遍满于一切方位”，“遍满”是什么意思？佛陀说，你并没有把握慈心，必须在某一个方位散发慈心而更加有把握自己的慈心，即“未收摄的禅法令收摄”。其意思是：你还没有把握的慈心，锁定一个方位，不断地遍满自己的慈心。更加有把握慈心，并不是说把收摄的所缘扩展开来。比如，一个散发慈心者，一开始锁定一个道场众生散发慈心；成就后，他再继续收摄第二个道场众生散发慈心。也就是说，对着一个方位的众生散发慈心后，再对准第二个方位众生散发慈心，而不是原本所缘取的众生概念扩展开来。

4.四种无色界禅法



四种无色界禅法：空无边处、识无边处、无所有处、非想非非想处。

（1）空无边处业处禅法为非增广业处禅法



空无边处：“空”是指离去遍禅所缘后，所留下的“空白范围”，将“空白范围”不需要扩展开来。纵使扩展到超出原本遍禅所缘范围之外，亦然没有促成任何利益。

我现在先不解释《清净道论》中讲，四种无色界禅法是没有增广的业处禅法，先解释《摄阿毗达摩义论•心法篇》修四无色界禅法的内容，在来听《清净道论》内容更加清楚了解。空无边处禅法是怎么得来的呢？各位要修空无边处禅法，要专注哪种业处所缘？这里的“空”不是“虚空”，而是“空隙或空白”的部分。专注“空隙或空白”所缘目标，能够成就空无边处禅法。

为了要到达空无边处禅法，修行者本身不希求色界禅法。即他先前具备了色界禅法，但他不沉溺或不希求已经获得的色界禅法。为了要到达空无边处禅法，修行者本身先透过九种遍禅，获得了四分法的第四禅定或五分法的第五禅定。遍禅有十种遍禅，但在这里只能是九种遍禅，必须要扣除掉虚空遍。他先前不能透过虚空遍得来第四禅定或第五禅定，必须是除了虚空遍以外的其余九种遍禅修得第四禅定或第五禅定，才有资格继续修空无边处禅法。

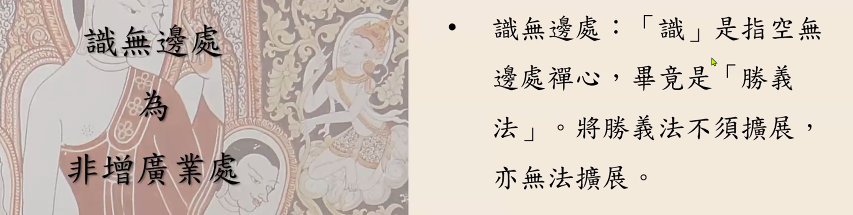
简单来讲，修行者为了要修空无边处禅法，先修了地遍到达了第四禅定、第五禅定。为了要转修到空无边处禅法，原本要缘取的地遍必须要抽离掉，原本专注的地遍所缘目标被去除了，所以原来的位置变成空缺。对于这个空缺的概念所缘目标不断地专注后，生起了空无边处禅那心。举一个例子，也许各位更加容易清楚了解。

各位拿一个锅子，上方用一块布盖起来，各位就可以看到由布盖起来的圆锅子。后来把布抽开来，原本有布的位置，现在遗留的是一个空白，即没有布盖着的圆形锅子。比如，各位修地遍到了第四禅定、第五禅定，把地遍展开到什么范围呢？也许是十英尺的范围，也可能是十英里的范围。当到了第五禅定的时候，把原本专注的十英尺或十英里大的地遍抽开来，去除了原本的地遍，所遗留的是空白的部分。此时，各位的心不断专注这个空白的范围，就能生起空无边处禅心。各位的心不能超出十英尺或十英里的空白范围，所以，空无边处禅法不是增广的业处禅法。水遍等方式亦复如是。

这里要注意：为了修空无边处禅法，先前不能修虚空遍。为什么呢？如果要修虚空遍的话，本来缘取的所缘目标是虚空，如何抽离虚空呢？无法抽离。为了修空无边处禅法，先前不能修虚空遍禅法到达第四禅、第五禅定。修空无边处禅法，这里的“空”指抽离去遍禅所缘后遗留下来的空白的范围，各位的心专注所遗留下来的空白范围即可，心不能超出空白范围之外。

（2）识无边处业处禅法为非增广业处禅法

识无边处禅法也不是增广业处禅法。如何修成识无边处呢？识指什么？



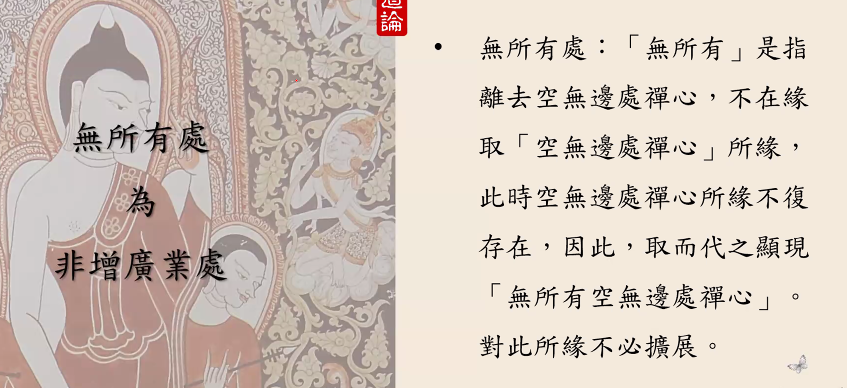
识无边处：“识”是指空无边处禅心，毕竟是胜义法。将胜义法不须扩展，亦无法扩展。

空无边处禅心是识，空无边处禅心本来也是无边禅那心。空无边的“无边”，各位不要认为是无量无边的意思。空白是有量有边的，范围被限制的，怎么又说是“无边”呢？无边指什么？因为是空白的概念所缘，没有生、住、灭，不被生、住、灭限制，所以空白是无边的，没有被限制的意思。为了要到达识无边处禅心，就要专注空无边处禅那心。修行者在专注空无边处禅那心没多久，就到达了识无边处禅定。为了要到达识无边处禅定，禅修者本身要非常厌倦空无边处禅法，必须看出空无边处禅法的过患性，才能慢慢远离了空无边处禅定，渐渐到达识无边处禅法。

注释书中有一个譬喻。有位大臣明明不喜欢自己的主人——国王，大臣为了生存不得不依从国王。同样的，你原本要远离空无边处禅那，想要到达识无边处禅法，可是你仍然要去专注空无边处禅那心，才能进一步提升到识无边处禅法。当各位要修成了识无边处禅法，必须不断专注空无边处禅那心。专注的所缘目标是禅那心，是心法，属于胜义法，是自性法。对于胜义法或自性法的部分，是不可以去展开的，所以识无边处禅法也是不增广禅法。

（3）无所有处业处禅法为非增广业处禅法

无所有处禅法也不是增广业处禅法。如何修成无所有处呢？

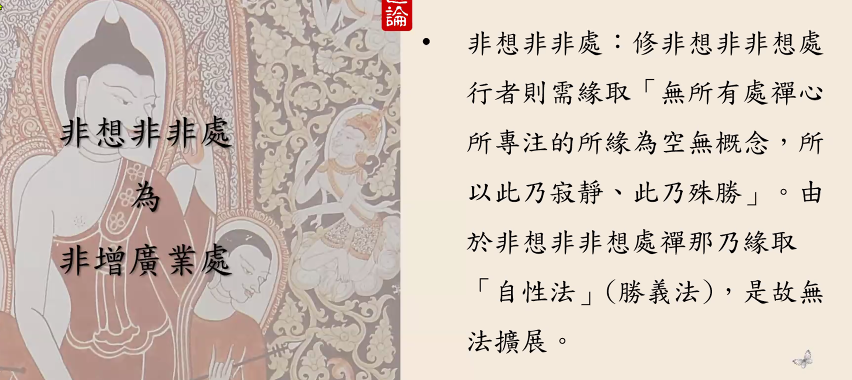


无所有处：“无所有”是指离去空无边处禅心，不再缘取空无边处禅心所缘，此时空无边处禅心所缘不复存在，因此，取而代之显现无所有空无边处禅心，对此所缘不必扩展。

无所有是指空无边处禅那心是不存在的，取而代之的是“无所有”的部分。注释书中用一个譬喻来说明。一个教室里面原本有100个学生正在上课学习，其中一个学生因突发一件事情没办法来上课，因而缺席了。课程结束后，教室中原本的学生都离开了教室，那个缺席的学生回到教室，教室中空空如也，没有学生了。他看着教室空间想，我的很多同学刚刚一定在这里上课过，可是现在这个空间里一个人都不复存在。这就是无所有处禅法的道理。所以，无所有处禅那的所缘目标也不必展开来，无所有处禅那属于没有增广业处禅法。

（4）非想非非想处业处禅法为非增广业处禅法

非想非非想处业处禅法也为非增广业处禅法，原因为何呢？如果要修非想非非想处业处禅法，各位要专注哪种所缘目标呢？



非想非非想处：修非想非非想处行者则需缘取“无所有处禅心”所专注的所缘为空无概念，所以此乃寂静，此乃殊胜。由于非想非非想处禅那乃缘取自性法（胜义法），是故无法扩展。

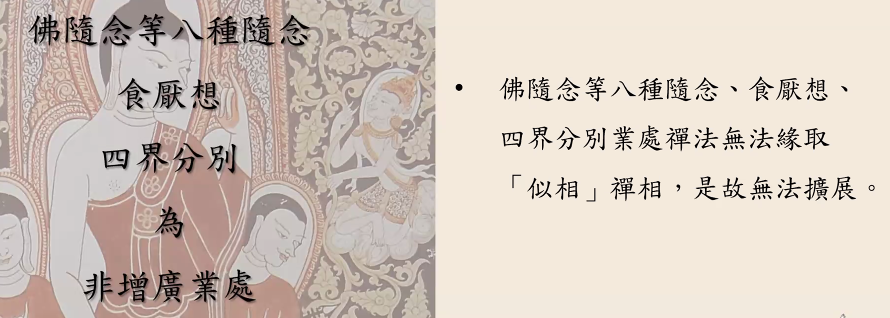
为了要到达非想非非想处禅那，内心缘取“空、无”的概念，无所有处禅那心是寂静的，是殊胜的。因为无所有处禅那心缘取的“空、无”概念所缘目标，所以要修非想非非想处禅法的话，必须专注：无所有处禅那心是寂静的，无所有处禅那心是殊胜的。你不断之作意后，接下来就会进入非想非非想处禅定。

在不断赞叹：无所有处禅那心是寂静的！无所有处禅那心是殊胜的！怎么能提升到非想非非想处禅那心呢？譬如国王去民间巡行，看到一个木工雕塑很多塑像，也许雕塑的是飞天、天人，或者雕塑的是大象、白马。当国王到了木工工坊的时候赞叹说：“这个木工的手艺好，雕工非常精致！”国王如此赞叹，难道他想要留下来不走了吗？不是的。虽然国王赞叹木工，国王还是会返回自己的皇城。所以，为了要到达非想非非想处禅那，必须去赞叹无所有处禅那心的寂静与殊胜，并不代表他想要继续停留在无所有处禅定阶段。

非想非非想处禅那好比国王赞叹木工的道理，虽然不断地赞叹无所有处禅那心，并不代表他继续停留在无所有处禅那。他为了要修好非想非非想处禅那，只不过是赞叹无所有处禅那心而已。因为非想非非想处禅那缘取的所缘目标是无所有处禅那心，禅那心是胜义法，是自性法，没有办法展开，所以，非想非非想处禅法是没有增广的业处禅法。

我解释的内容不纯粹出自于《清净道论》，为了解释《清净道论》内容，也加入了《摄阿毗达摩义论》中无色界禅那心的内容。为了让各位更加明白，将这两部经典汇合起来，加以说明。

5.佛随念等八种随念、食厌想、四界分别业处禅法为非增广业处禅法



佛随念等八种随念、食厌想、四界分别业处禅法这10种业处禅法，也是没有增广的业处禅法。其原因为何呢？佛随念等八种随念、食厌想、四界分别业处禅法无法缘取“似相”禅相，是故无法扩展。凡是没办法促成似相禅相，就没有办法能够扩展。

六、根据“所缘”加以分析

（一）根据有无似相分析

![C:\Users\Administrator.DNGS-20190318NH\AppData\Roaming\Tencent\Users\425511439\QQ\WinTemp\RichOle\](AGAUGTYS00927YX5A1]GG.png](data:image/png;base64,)

1.呈现似相的业处禅法二十二种

遍禅10种、不净10种、身至念和安那般那念2种，总计22种业处禅法。

2.没有呈现似相的业处禅法十八种

余之随念8种（十种随念扣除了身至念和安那般那念2种）、梵住4种、无色4种、食厌想和四界分别2种，总计18种业处禅法没有办法呈现似相禅相。

（二）根据所缘分析



1.呈现概念所缘的业处禅法二十二种

遍禅10种、不净10种，身至念和安那般那念2种，总计22种为概念所缘业处禅法。这与呈现似相所缘的22种业处禅法是相同的。

没有呈现似相的业处禅法十八种分为下边两组内容来说明。

2.呈现胜义所缘的业处禅法十二种

余之随念8种（十种随念扣除了身至念和安那般那念2种），识无边处和非想非非想处2种、食厌想和四界分别2种，总计12种呈现胜义所缘的业处禅法。

3.呈现非自性法、非似相概念所缘的业处六种

四梵住4种、空无边处和无所有处2种，总计6种呈现非自性法非似相概念所缘的业处禅法。

巴利语na vattabbā，意思是不可说的。不可说的所缘目标（na vattabba-ārammaṇa）是什么意思？不是自性法，也不是似相概念所缘的意思。

七、根据生存地加以分析

1.于欲界天界所生起之业处二十八种

在三十一界中，欲界天人可以得到多少中业处禅法呢？《清净道论》中说，欲界天人可以得到的禅法共有28种：遍禅10种、（除了身至念）余之随念9种，梵住4种、无色4种、四界分别1种。欲界天界不可得十不净、身至念、食厌想12种禅法。



2.于色界所生起之业处二十七种

在色界的梵天在色界生存地可以获得27种禅法：遍禅10种、（除了身至念、安那般那念）余之随念8种，梵住4种、无色4种、四界分别1种。色界不可得十不净、身至念、安那般那念、食厌想13种业处禅法。

3.于无色界所生起之业处四种

于无色界可以得4无色界业处禅法。

4. 于人间可以生起四十种业处禅法

我们在人间非常幸运，可以获得一切业处禅法，40种业处禅法。

八、根据应取不应取加以分析

在这里应取、不应取，有些业处禅法是透过看见的缘取，比如遍禅，你必须要用眼睛先看，看之后不断地取遍作相，就是在似相前必须通过眼睛要去看所缘目标，有些遍禅是借由接触的方式取得所缘目标。



1.透过看见缘取得业处禅法十九种

这种业处禅法共19种：（除了风遍）余之9种、不净10种。风遍不能用眼睛看得到。除了风遍以外的地遍等遍禅，先前必须通过眼睛看到的方式，取得其所缘目标；修不净业处禅法，先前也必须透过观看尸体的种种阶段。这19种业处禅法必须透过看见，才能缘取所缘目标；反过来，你不能透过听到来缘取所缘目标。

2.透过听到缘取得业处禅法十八种

透过听到缘取的业处禅法十八种分别为：（除了身至念、安那般那念）余之8种随念、梵住4种、无色4种、食厌想和四界分别2种，总计18种。这十八种业处禅法必须在修行前，先在禅师那里听过才能修行。佛随念、法随念是不能看的，必须先要听过，才能学着缘取所缘目标。

3.透过看到、听到缘取得业处一种

唯独身至念这种业处禅法必须透过看到、听闻过才能修行。你必须先前在禅师那里听闻过，才能取得似相禅相。

4.透过触缘取得业处禅法

透过接触缘取所缘的业处禅法为安那般那念。在修安那般那业处禅法时，要在哪里取得禅法所缘呢？必须守着出息入息触点那里，才能取得出息入息的所缘目标。所以安那般那业处禅法不能光靠听、看到取得业处禅法，必须要守在接触的触点那里取得业处禅法。

5.透过看见、触缘取得业处禅法风遍

风遍，不仅要透过看见，也要通过接触才能缘取到业处所缘。

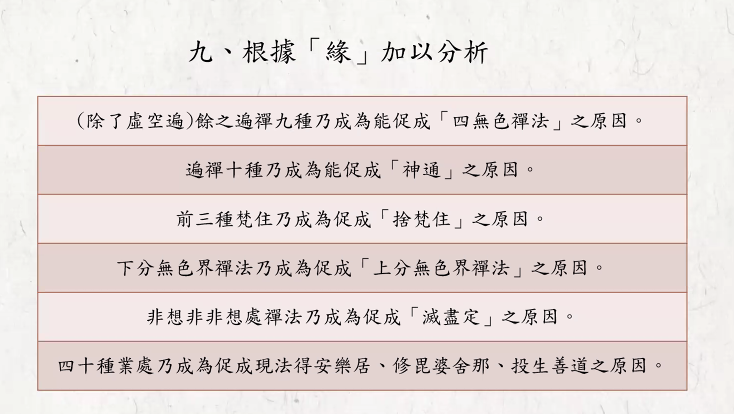
6.部分透过看见、部分透过听到缘取的业处

身至念是透过看到、听到业处所缘目标的禅法。各位要专注三十二身分，每种身分必须要亲眼目睹过吗？没有办法把每个身分都能亲眼目睹。在三十二种身分中前五种身分——头发、身毛、牙齿、指爪、皮肤，可以透过看到取得业处所缘目标；三十二身分其他部分，如内脏部分，必须向禅师听闻过，再来作意缘取所缘目标，所以，其余身分是透过听到后来缘取的。

7.初学禅修者不该作意的五种业处禅法

学禅修者不该作意的五种业处禅法，是哪五种呢？舍梵住和四无色界业处禅法。我们一开始就能修舍梵住吗？修不了，必须在修了慈梵住、悲梵住、喜梵住后才有资格修舍梵住。初学者一坐下来就要修四无色界禅法吗？不能的，必须要先修色界禅定，才有资格修四种无色界禅法。剩下的35种业处禅法，是所有人都可以作意的业处禅法。

九、根据“缘”加以分析



●（除了虚空遍）余之遍禅九种乃成为能促成“四无色禅法”之原因。

●遍禅十种乃成为能促成“神通”之原因。

●前三种梵住（慈梵住、悲梵住、喜梵住）乃成为促成舍梵住之原因。

●下分无色界禅法乃成为促成上分无色界禅法之原因。

●非想非非想处禅法乃成为促成灭尽定之因。

●四十种业处乃成为促成现法得安乐居、修毘鉢舍那、投生善道之原因。

以上的内容是以普遍的方式来叙述的，其实在修任何业处禅法得到了禅定后，可以比较迅速转向其他禅法。比如，各位修慈心禅获得了禅定，为了要能提升得到神通，因为你原先有禅定基础，接下来只要转向地遍，也能够容易修得定力，很快速成就神通。你先前所修的某一种业处禅法，它可以帮助你接下来修其他的业处禅法。同样的，各位修习过毘鉢舍那禅法，你先前观察过无常相，借由你先前观察过的无常相为基础，接下来观察苦相、无我相，也更加容易的。

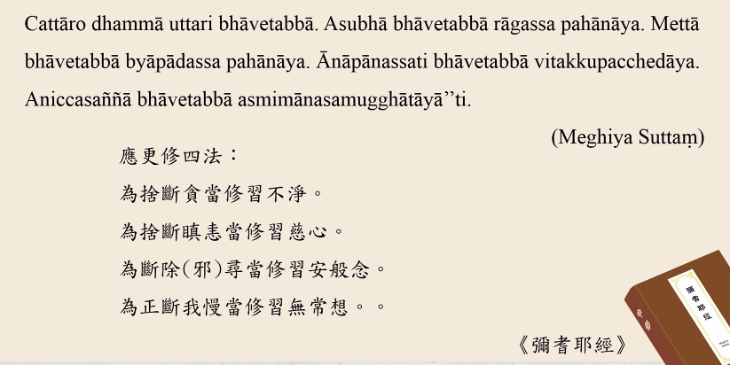
十、根据“习行”加以分析

根据习行来修习四十种业处禅法的内容极为重要，各位必须把表格记录下来。



在《清净道论》提到：根据各种习行来叙述业处禅法。在接着阅读《清净道论》提到一个关键内容：然而，所有的业处禅法没有不对治贪爱的，任何业处禅法没有不增长信心的。也就是，不管你修哪种业处禅法都能降低你的贪爱烦恼，修任何业处禅法都能增长你的信心。

在《清净道论》相关内容中列举了一部经典——《弥耆耶经》（Meghiya Suttaṃ）。当时，佛陀对弥耆耶尊者提到了四种修行方法：



《弥耆耶经》（Meghiya Suttaṃ）：Cattāro dhammā uttari bhāvetabbā. Asubhā bhāvetabbā byāpādassa pahānāya.Mettā bhāvetabbā byāpadassa pahānāya. Ānāpānassati bhāvetabbā vitakkupacchedāya.Aniccasaññā bhāvetabbā asmmanasamugghātāyā”ti.更应修四法：为了舍断贪，当修习不净；为舍断瞋恚，当修习慈心；为断除（邪）寻，当修习安般念；为正断我慢，当修习无常想。



佛陀仅对弥耆耶给了四种业处禅法，佛陀在《罗睺罗教授大经》中教授罗睺罗给了七种业处禅法。佛陀为罗睺罗所教授究竟是哪七种业处禅法？佛陀对弥耆耶说的四种业处禅法：修习不净、修习慈心、修习安那般那念、修习无常想。第二项：为舍断瞋恚，当修习慈心。佛陀对罗睺罗教授时，还讲了悲心、喜心和舍心，原本四项加上三种梵住，是七种业处禅法。

十一、应急速行诸善法

在《清净道论》中看到了这两部经文的内容，得出什么道理？透过各位习行相对应的业处禅法要去实践。除了与自己习行相应的业处禅法以外，如果内心当中有嗔恨心生起，立即修慈心，对治当下的瞋恚；当你有染欲心生起的时候，立即转修不净业处禅法，对治染欲。根据每个时段的情况，都可以选择相对应的业处禅法来实践。

比如，各位在街上走的时候突然看到一个美丽的对象，被这个美丽对象吸引的时候，如果根本没有回想到当时禅修时的禅法，那当下如何遏制染欲心？内心立即默念：骸骨相、骸骨相……！通过默念就把你引领到骸骨相的想法，对治当下的染欲心。

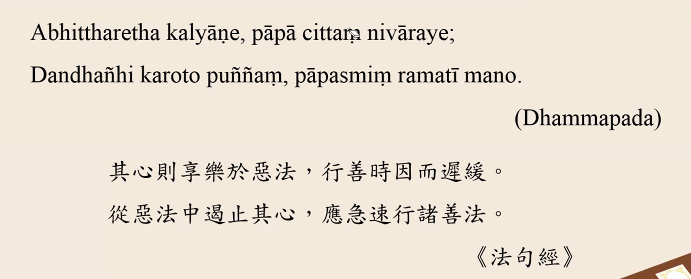
如果各位在街上走路，看到乞丐的时候，心里也没有想到对他修什么样的禅法。如果你身上带着一些食物或多余的金钱，可以对他布施，让他有一个宽松的生活。或者手上没有食物，也没有多余的金钱，要可怜他。你想：这个人上辈子做过不善行，以至于现在在街上做了乞丐。你对他有了一份悲悯之心，看着乞丐生起了善心。

当各位在街上走路的时候，有时候会看到富裕人家，比你有优势。此时，你的第一念要替他欢喜，绝对不能有嫉妒心。如果你的第一念无法生起欢喜心，当下一定会被嫉妒心取而代之。所以看到富裕人家，看到比你有优势的人，你就替他欢喜：这个人上辈子的时候做了多少善行呀，以至于他现在这么富有。你要替他保持欢喜心。

各位到了佛塔前面不要犹豫不决说：“我现在来点灯好？还是鲜花好？还是拿一杯水供佛好？”千万不要犹豫不决，不要非常迟缓做这些善行。你对佛塔顶礼三拜后，无论看到什么，马上去做。如果是供灯按钮，你马上去按一下，打开电灯供养佛塔。

在家里，各位看到父母的时候，不要犹豫：“我要请我的父母吃哪种食物好？”当下有什么立即提供非父母。乃至当下没有什么食物的话，你要对父母以恭敬心付出行为，当下立即生起了善法。

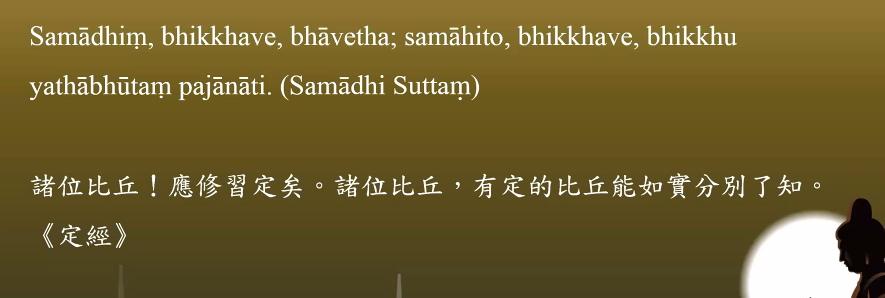
我们现在所说的这方道理，就是佛陀在《法句经》中说到偈诵：



《法句经》（Dhammapada）：Abhittharetha kalyāṇe,pāpā cittaṃ nivāraye;Dandhañhi karoto puññaṃ,pāpasmiṃ ramatī mano.其心则享乐于恶法，行善时因而迟缓。从恶法中遏止其心，应急速行诸善法。

《清净道论》中讲，没有任何一个业处禅法不帮助增长信心，任何业处禅法都帮助增长信心。

接下来，奉读《定经》中偈诵三次：



Samādhiṃ,bhikkhave,bhāvetha;samāhito,bhikkhave,bhikkhu yathābhūtaṃ pajānāti.（Samādhi Suttaṃ）

诸位比丘！应修习定矣。诸位比丘，有定的比丘能如实分别了知。《定经》