|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 必須評価項目 | 入院時 | メモ |
| 体重（カルテより） | \_\_\_ \_\_\_ . \_\_\_ |  |
| 片脚立位(最大30秒) | \_\_\_ \_\_\_ . \_\_\_ |  |
| 握力 | / | 立位で肘伸展位で測定 |
| 触覚 | / | 足底で計測  下腿近位を「10」として比較  (例：半分しか感じないなら5と記入) |
| 足関節背屈ROM | / | 膝最大伸展位で計測 |
| 6分間歩行検査(マイペース) | 歩行時間：  歩行距離：  脈拍：\_\_\_→\_\_\_  Borg：\_\_\_→\_\_\_  下肢疲労：\_\_\_→\_\_\_ |  |

〇検査対象：歩行が自立している

〇除外対象：血糖コントロールがかなり不良

　　　　　　　　　→空腹時血糖値が250mg/dl以上

　　　　　　　　　→容易に低血糖症状が出現する

　　　　　　　　　糖尿病性壊疽

　　　　　　　　　高度の糖尿病性自律神経障害

　　　　　　　　　網膜症