



Ricardo Osuna

PROGRAMADOR FULL STACK

CONTACTO

-  +34 633 09 00 21
-  ricardosunarodriguez@gmail.com
-  [Github](#)
-  Avenida condes de san Isidro, n18-1ºA /Málaga, 29640 (C.P)

INFORMACIÓN

- Carnet de conducir
- Coche propio
- Disponibilidad para viajar

MI PERFIL

Profesional con sólida experiencia en liderazgo, docencia y planificación personalizada, actualmente en proceso de transición al sector tecnológico. Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte con múltiples másteres relacionados, he desarrollado competencias clave como la resolución de problemas, la gestión de datos, la atención al detalle y la capacidad para trabajar en equipo.

Actualmente me estoy formando como programador Full Stack y técnico en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma (DAM), con especial interés en la administración de bases de datos. Poseo conocimientos en SQL, modelado de datos y uso de herramientas como MySQL Workbench.

Mi experiencia como educador me ha enseñado a adaptarme con rapidez a nuevos entornos, comunicarme con eficacia y mantener un alto rendimiento bajo presión. Estoy enfocado en seguir creciendo profesionalmente en el área tecnológica y aportar valor en entornos colaborativos y en constante evolución.

EXPERIENCIA

ENTRENADOR PRINCIPAL DE CROSSFIT Y HIFT

Culture Fitness Mijas, Mijas – Noviembre 2022 – Actualidad

- Responsable de la gestión operativa del centro, incluyendo organización de horarios, flujos de trabajo y seguimiento de métricas de rendimiento.
- Diseño y ejecución de planes personalizados y grupales, con análisis de datos de progreso, similar al seguimiento de KPIs técnicos.
- Coordinación de equipo y formación interna, experiencia valiosa para trabajar en entornos colaborativos y multidisciplinares como el de un departamento de IT.
- Aplicación de protocolos de seguridad y mejora continua, extrapolables al entorno de bases de datos (backup, estándares y optimización de procesos).

READAPTADOR DE LESIONES Y NUTRICIONISTA

Fisioterapia Marconi – Nov 2022 – Sept 2024

- Elaboración de informes técnicos individualizados para el seguimiento de pacientes.
- Educación y acompañamiento en procesos de cambio, algo que refleja una alta capacidad de comunicación técnica y orientación al usuario, valioso en soporte a equipos IT.
- Trabajo basado en evidencias, metodología que encaja con la lógica estructurada y analítica de un DBA.

FORMACIÓN

- Máster en Programación Full Stack – The Power MBA (Septiembre 2024 – En curso)
- Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma (DAM) – The Power MBA (Septiembre 2024 – En curso)
- Máster Universitario en Formación del Profesorado de Educación Secundaria Obligatoria y Bachillerato, Formación Profesional y Enseñanzas de Idiomas Universidad UNIE, 2024.
- Máster en Obesidad y Trastornos de la Conducta Alimentaria Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud, 2023 (90 ECTS)
- Máster en Prevención, Readaptación de Lesiones y Dolor (IPTC) Fideas Health Sport Education, 2023
- Licenciado en Ciencias de la Actividad Física y del Deporte Universidad Isabel I, 2022
- Máster en Nutrición Deportiva y Entrenamiento Instituto de Ciencias de Nutrición y Salud, 2021 (48 ECTS)
- Máster en Entrenamiento Deportivo Universidad Isabel I, 2017 (1500 horas) (60 ECTS)
- Graduado en Técnico Superior de Formación Profesional en Animación de Actividades Físicas y Deportivas MEDAC Málaga, 2017

HERRAMIENTAS

- MYSQL WORKBENCH – MODELADO DE BASES DE DATOS, CONSULTAS SQL Y ADMINISTRACIÓN BÁSICA.
- VISUAL STUDIO CODE (VS CODE) – EDITOR DE CÓDIGO CON EXTENSIONES PARA HTML, CSS, JAVASCRIPT Y SQL.
- GIT & GITHUB – CONTROL DE VERSIONES, GESTIÓN DE REPOSITORIOS Y TRABAJO COLABORATIVO.
- TRELLO / NOTION – ORGANIZACIÓN DE PROYECTOS.
- PLANIFICACIÓN DE TAREAS Y SEGUIMIENTO DE PROGRESOS (IDEAL PARA GESTIÓN DE PROYECTOS).
- FIGMA (BÁSICO) – DISEÑO VISUAL Y PROTOTIPADO DE INTERFACES.
- GOOGLE WORKSPACE – CREACIÓN DE INFORMES.
- DOCUMENTACIÓN TÉCNICA Y COLABORACIÓN EN LA NUBE (DOCS, SHEETS, DRIVE, ETC.).

IDIOMAS

ESPAÑOL
INGLÉS

Nativo
Nivel Medio

