

一、

A) 当我 14 岁的时候，我对自己十几岁的身份印象深刻，我为自己设定了一个非常特殊的目标，这使我与我的朋友们如此不同，以至于我不相信我告诉过任何人。作为一个十几岁的孩子，我被期望有深刻的人生观。黑暗的秘密，但我不应该对我的朋友隐瞒。

B) 我的秘密是，几个月来我每天放学后都要做一个项目。当我偷偷地（）进入当地的小学时，我开始害怕被人看见的恐怖：我现在上初中了。我认出自己 是小学毕业生，被一位最喜欢的五年级老师带走，从一个锁着的包裹里拿出一小包，很快就扔进了一个袋子。以免有人看到我带着“小孩子”学校的东西回家。我现在把包裹带来了，因为在我家的范围内。我为我的项目感到骄傲。我走进客厅，一个接一个。把袋子里的基本读物都倒空了。它们是薄薄的书，封面五颜六色，印刷字体很大。这些单词是单音节和重复的。我坐下来处理手头的秘密任务。

C) “好吧，我权威地对我 70 岁的祖母说，”今天我们开始第一节阅读课。几周后，我和祖母耐心地并排坐着，她带着一点困难，把每个单词都听出来，然后再读一遍。一块一块，直到她听懂了短句。当她慢慢地重复完整的句子时，我们都会微笑着拍手——我感到如此骄傲，如此成熟。

D) 我祖母出生在卡拉马塔。希腊，在一个多岩石的小农庄里，没有什么东西生长。她从来没有时间上学。身为最大的孩子她被期望照顾她的兄弟姐妹和房子。她的父亲从土壤里挖出了他能挖出的一点点。所以，对于我的祖母来说，学校教育已经过时了。但她对自己有很大的计划。她听说过美国。关于你能有多富有。街上的人会给你一美元，只是为了闻闻你手上的花。每个人都住在漂亮的房子里，而不是山边的石头小屋里，有漂亮的衣服和上学的时间

E) 因此，我的祖母在我还是个孩子的时候就做了一个决定，我意识到她要独自一人去美国进行长达 30 天的令人恶心的海上航行。我年轻的祖母向护照官员谎报了她的年龄，护照官员会对离开家的 16 岁以下的人摇摇头，还把她最喜欢的金耳环送给了她的表妹，说“在美国，我要的金子我都有了”，然后她把自己放上了一艘船。她于 1916 年在纽约登陆。

F) 没有必要重复多年来的故事。街道不是金子做的。人们对闻陌生人捧着的花不感兴趣。我祖母是个外国人。单独地一个努力做计件工作以挣足够的钱吃饭的年轻女孩。没有闲暇时间，没有新的金耳环，也没有学校。当她在布鲁克林旅行时，她所学的英语只够帮助她处理日常事务。在社交方面，“外国人”住在他们感觉不象外国人的社区。英语来得很慢。我祖母从未学会阅读。她会做菜单，但不会做报纸。她能看到路标，但看不到商店的目录。多年来，她结婚了，生了五个女儿，还帮我祖父开了餐馆

G) 所以，当我和我祖母离开她的家庭、她的国家以及她知道的一切时，我就开始自学给我祖母一些东西。我已经知道怎么做了。我可以把她教给我的一些东西还给她。这是对她教我的一点小小的回报。如何覆盖无花果树(无花果树)用焦油纸做的，这样它就可以过冬了。如何培育玫瑰和木兰树靠她那一小块财产发迹的。如何制作 baklava(蜜糖果仁千层)， 还有其他希腊式的快乐，从她的记忆中得到（“现在我们加了一些牛奶？多少？”直到我们有足够的时

间。）最棒的是，她教了我“牛奶”，“多少钱？”？”“直到我们有足够的钱。）最棒的是，她教会了我民族传统。

H) 首先。我们按语音读出字母表。然后我们谈到元音英语是一门很难学的语言。甚至还没有开始解释“gh”可能发出的不同声音。我们仍处于基础阶段。每天下午，我们都会坐在起居室里，我的祖母用毯子盖住膝盖，放弃钩针（）去上阅读课。我怀着只有爱才能带来的耐心，慢慢地把她从初级读物训练成二年级读物，放弃了电话里的闲话。

I) 几年后，我的祖母还没有学会如何舒服地坐在报纸或杂志前，但看到她这样做真是太好了。我们过去常常嘲笑她的发音错误。她笑得比我更开心。我从来不知道我是否应该笑。这位老妇人慢慢地、仔细地说出了每一个字，动了动嘴唇，在完全确定之前什么也没说，然后，大声地、自豪地、高兴地说。“看 spot，看 spot 跑

J) 当我祖母去世，我们面临着清空她家的悲惨任务时，我正在翻她的床头柜抽屉，偶然发现了一些基本读物。我慢慢地翻着书页，回忆起来。我把它们放在一个纸袋里。第二天，他们回到了“小孩子”学校。也许有一天，一些青少年会再次要求他们完成同样的任务。这会让你终生难忘。

1. \_\_\_\_\_ 当我的祖母能说出完整的句子时，我有一种巨大的成就感。
2. \_\_\_\_\_ 我祖母在美国的生活与她所期望的完全不同
3. \_\_\_\_\_ 我从一开始就教我祖母英语。
4. \_\_\_\_\_ 我 70 岁的祖母的课本是从当地的小学拿来的。
5. \_\_\_\_\_ 我祖母虽然学英语很慢，但她很喜欢跟我学英语。
6. \_\_\_\_\_ 我祖母出生于 1902 年。
7. \_\_\_\_\_ 我祖母的童年很悲惨，她渴望去美国
8. \_\_\_\_\_ 我在 14 岁的时候经历了一些特别的事情，这使我与其他人截然不同。
9. \_\_\_\_\_ 我教祖母读书是为了报答她为我所做的一切。
10. \_\_\_\_\_ 教祖母读书是我一生中最珍贵的记忆。

二

A) 如果人类发现语言交流困难。非语言形式的交流更加困难。非言语交际包括交际环境中的所有非言语刺激,这些非言语刺激有可能在源/说话者/发送者和接收者/听者之间传递信息。这是一种非常专业的表达方式,包括眼神交流、手势和身体接触。穿着,接近。面部表情、姿势、音量、语调。都是非语言交流的一部分。我们在非言语交际领域所做的大部分事情都是习得的行为,我们是无意识地这样做的

B) 文化背景、区域差异等问题。性别与个人特质(人言语方式)在非言语和言语交流中发挥作用。事实是,我们的行动所表达的声音至少和我们的言语一样大,甚至比言语更响亮。非语言交流可以肯定。编造甚至反驳口头传达的内容。人们在电子邮件中遇到的一个问题是,发送邮件的人知道预期的邮件是有趣或讽刺的。如果没有非语言线索,接收信息的人可能会认真对待这个问题

C) 最有力的非语言交流形式是手势。在这里,手势有太多差异,无法以有意义的方式处理它们。一些可能无法翻译的手势示例包括指向。在许多亚洲文化中,用一根手指指着被认为是粗鲁的。最好是用整只手做手势来指示方向。即使在那些用一根手指指点的文化中,也存在着差异。在美国。我们用食指来指。在德国。用小指(小拇指)指向共同点。美国人用来表示一切正常的手势,在许多场合都是一种非常无礼的手势世界各地。即使是非常相似的文化也有不同的手势规范。当乔治·布什访问澳大利亚时,他从豪华轿车上向他们展示了一个“胜利/和平”的标志。手势通常是手掌朝外,但对大多数美国人来说,这并不重要。布什总统。不幸的是,他用手背对着人群做了个手势。在澳大利亚和英国,这相当于给某人扔鸟( )。在美国和欧洲大部分地区,向某人展示一个握紧的拳头,拇指伸向空中是一种认可的标志。在世界许多亚洲或伊斯兰地区,这是一种侮辱性的姿态。在美国,男人们通常用握手来问候对方,而在世界其他地方,他们可能会用亲吻来问候对方。有些文化认为两个人手牵手是标准行为。在美国。两个男人手牵手表示一段浪漫的关系。

D) 目光接触可以表示注意力或兴趣的程度。它可以用来表示吸引力、建立力量、表示情感和影响态度。一些西方文化认为直接的眼神交流是一种积极的特征。鼓励孩子们直视与他们说话的人的眼睛。然而,在美国这样一个多元化的国家,这并不是普遍的真理。非裔美国人在说话时更倾向于用眼神交流。但当他们在听的时候就少了:盎格鲁语。美国人在听的时候更倾向于用眼神交流。但说话的时候要少些。北欧如西班牙的态度。法国和德国在眼神交流方面与美国的英美规范相似。然而,与美国相比,这些地区的眼神交流更具挑逗意味。在中东。许多文化在交谈时会进行长时间的目光接触。他们认为这显示了他们的兴趣,并允许他们阅读与他们交谈的人的真实性。也就是说。宗教法律改变了关于男女之间眼神接触是否合适的规则。在非洲、拉丁美洲和亚洲的某些地区,避免目光接触是表示尊重的方式。在这些文化中,长时间的目光接触可能被视为不尊重或对权威的挑战。

E) 不同的文化有不同的身体接触规则。接触类型、接触时间和接触人员的标准各不相同。向上的遇到个人,甚至陌生人,美国人都以握手为准则。在某些情况下,见面时拥抱是可以接受的。一些美国女性会亲吻对方以示问候。在脸颊上啄一下是男女之间可以接受的。美国女性在商业场合会握手。但在工作场所以外的社交场合,他们很可能会拥抱。在某些人口统计学中,“手撞”(handbump)已成为恰当的问候语。伊斯兰文化一般不赞成男女之间的接触,尽管许多在国际上做

生意的伊斯兰男性已经学会在与女性打交道时采用更多的西方习俗。非裔美国人认为触摸头部是不尊重他人的行为。许多亚洲文化不允许触摸头部,因为头部承载着灵魂,触摸头部会使灵魂处于危险之中

F) 当人们迟到时,一个标准的笑话就是谈论准时完成的事情。空白是用任何单词来识别的。不同的文化对待时间确实不同。在欧洲乘火车旅行的人都知道,在瑞士、德国和瑞典等某些国家,火车的运行时刻表是准确的。在其他国家,火车时刻表似乎只是建议。有些文化比其他文化更重视守时。法国人保护了他们的36岁。每周工作一小时。对许多欧洲人来说,6周的假期是正常的。美国人认为两周是常态。

G) 随着全球化的继续。来自世界各地的人们更容易联系。虽然我们掌握了彼此的语言,但要学会如何交流,不仅仅是我们所说的话不同的美国人在与他人交流时有不同的眼神交流习惯。

1. \_\_\_\_\_不同的美国人在与他人交流时有不同的眼神交流习惯。
2. \_\_\_\_\_交际受文化背景、地域差异、性别和个人特质的影响很大
3. \_\_\_\_\_瑞士、德国和瑞典的人都很守时间意识。
4. \_\_\_\_\_在Aia中,你最好用一整只手而不是一根手指来指示方向
5. \_\_\_\_\_我们的行为传递的信息比我们的言语更多。
6. \_\_\_\_\_千万不要碰任何非裔美国人或亚洲人的头,因为这是非常不礼貌的。
7. \_\_\_\_\_宗教在中东的眼神交流中起着非常重要的作用。
8. \_\_\_\_\_在美国,用吻问候对方是很少见的。
9. \_\_\_\_\_学习文化差异将促进全球交流。
10. \_\_\_\_\_我们通过非语言交流无意识地表达我们的真实感受。

DBFCB EDCGA

三

A) 受新总统及其服务号召的鼓舞,美国的志愿精神正在复苏。当然,志愿者一直在努力工作。但是现在越来越多的人觉得是时候让他们参与到他们关心的问题中去了。无论你一周有一小时还是一年有一天。以下是帮助你找到完美志愿者机会的提示。

B) 决定你想自愿解决的问题。

你对某个问题有强烈的感觉吗? 仅仅想一想,“哦,志愿工作将是一件很好的事情”是远远不够的。你可以开始了。但你会坚持吗? 如果你对某事有强烈的感觉。比如动物。无家可归、妇女权利、你所在城市的贫困或帮助儿童,这是一个非常好的迹象,也是一次伟大的志愿者体验的开始。

C) 想想你要花多少时间做志愿者。

你想要一些短而不频繁的东西吗? 或者你可以每周或每月捐献一定数量的时间吗? 这是你想与你交谈的非营利组织分享的东西。有一些志愿者的机会可以满足任何时间的承诺,从一个学年的女童子军领袖到在慈善活动中登记几个小时的参与者。非营利组织已经非常善于调整志愿者的机会,以适应我们的现代生活方式。但这是一个相当普遍的现象:一天中没有足够的时间去做你想做的一切。同时,你真的想帮助自己和孩子把这个星球变得更好。但是,如果你因为家庭、工作、学校和个人义务而做出具体的时间承诺,你能做些什么呢? 对于今天忙碌的成年人来说,灵活的志愿服务是答案。常规志愿者机遇那些需要人们做出时间承诺的人对某些人来说完美的,但许多其他人发现,尽管他们想自愿帮助遏制全球变暖或保护迅速消失的生态系统,他们不能承诺遵守规定(由于一个组织的生活方式,安排或安排时间为其提供志愿服务。这就是灵活志愿服务的用武之地。你经常有几分钟的空闲时间吗? 周末你有时有一两个小时的空闲时间吗? 你想对环境产生积极影响吗? 然后做好准备,成为一名灵活的飞机志愿者 T

D) 联系那些涉及你想自愿参与的问题的非营利组织。

查找当地处理您关心的问题的组织。联系他们,询问他们是否有志愿者的机会。通过访问许多在线志愿者匹配服务,您还可以了解哪些志愿者机会。联系一到三家机构,然后亲自拜访。理想情况下,与志愿者协调员会面,了解非营利组织的运作方式、可用的志愿者机会种类以及它对您的目标的适合程度。

E) 寻找一个能让你满意的志愿者机会。

志愿工作不应该完全无私。重要的是你要享受你正在做的事情,这样你才能继续做下去。想想你喜欢做什么。你是吗“以个人为例? 如果是这样的话。你会很高兴敲门或塞满信封。在非营利组织寻找领导机会。比如担任董事会成员、帮助筹款或组织活动。另一方面,你可能不想做一些智力上有挑战性的事情。也许你在自己的职业生涯中已经足够了。” nd 想做一些简单但有意义的事情。也许你会喜欢清理一块空地,种植一个花园,或者给人们报名参加慈善活动。

F) 将你的技能与志愿者的机会相匹配。

把你擅长的事情列一个清单,这样你就可以和你交谈的志愿者协调员分享。例如,精通计算机的人在非营利组织的需求量很大。但你的技能可能是有人的设施,能够做详细的工作,如保存详细的记录。动手能力,如木工或缝纫,有书写能力,或公开演讲。

G) 为志愿工作的挑战做好准备

无聊和不耐烦的过程是最大的威胁,以满足志愿者的经验。一些非营利组织将组织混乱,对志愿者准备不足。保持这种状态。如果他们配得上你,他们就会准备

好有效地利用你。如果你在一家实力雄厚的公司工作,你可能会对非营利组织的工作方式感到不耐烦。尽量避免告诉他们如何做他们的工作。如果你与人而非物共事,你可能不得不重新思考你的运作方式。与人们和他们的问题打交道需要一种不同的、更耐心的心态。

H) 对志愿工作将带来的变化,尤其是你自己的变化,要敞开心扉。

你可能会面临这样的挑战:必须与那些教育程度比你低、背景不同、肤色不同的人打交道。当然,你的刻板印象(固定的印象)当你见证所有人的尊严时,无论他们的处境如何,他们都会崩溃。这些挑战都是健康的,如果你坚持下去,而不是像别人一样第一眼看到生活就跑掉,那么你的个人成长也会因此而受益

1. \_\_\_\_\_ 志愿工作的最大挑战是非营利组织的效率低下。

2. \_\_\_\_\_ 志愿工作应该是一种享受和放松

3. \_\_\_\_\_ 越来越多的美国人在新总统的鼓励下加入志愿组织

4. \_\_\_\_\_ 非营利组织将根据您的日程安排为您提供良好的志愿者机会。

5. \_\_\_\_\_ 志愿服务不仅能帮助有需要的人,还能促进你个人的成长。

6. \_\_\_\_\_ 你应该清楚你想做什么样的志愿者工作,否则你不能坚持很久。

7. \_\_\_\_\_ 由于忙碌的生活方式,灵活的志愿服务非常受欢迎。

8. \_\_\_\_\_ 在互联网上很容易找到有关志愿服务的信息

9. \_\_\_\_\_ 帮助人们解决问题需要极大的耐心和爱心。

10. \_\_\_\_\_ 你可以充分利用自己在志愿工作中的优势。

GEACH BCDGF

#### 四

A) 在他漫长的写作生涯中,詹姆斯·米切纳的目标是将他 43 部小说的收入至少 90%捐出。他似乎不仅仅是为了实现他的目标:在他死的时候。1997 年,奥托伯的资产估计不到 100 万英镑。他捐了一百万。米切纳为其他慈善家树立了一个很好的榜样,不仅在于他付出了多少,还在于他的奉献风格。这位作家努力做善事,跟踪他的捐款,看看这笔钱是如何使用的。他把钱捐给了他热爱的东西,而且他从中得到了很多乐趣。米切纳去世时 90 岁。他是《财富》杂志上美国顶级慈善家的名单上的唯一一位作家。在他去世前不久,当被问到他是否曾希望自己能拿回数百万美元时,他说是的,这样他就可以有再次送出这些钱的乐趣了

B) 关于慈善家的杂志《美国捐助者》的编辑纳尔逊·奥尔德里奇说,这种情况太常见了。富人没有多少想象力就施舍。“他们把钱捐给了他们上过的大学和他们去世的医院。”奥尔德里奇说。而且大多数富人都很吝啬:很少有人会拿出传统十分之一(1/10)的 10%。他们坚持不动用资本的神话

C) 事实上,麦切纳确实给了他的孩子们很多钱。200 万给宾夕法尼亚州的斯沃斯莫尔。他称之为对 1925 年他们给他的 2000 美元篮球奖学金的偿还。正如他在 1969 年写给大学校长的信中所说,“就像来自一个没有收入、没有前途的家庭一样,大学是一扇从黑暗通向光明的窄门

D) 他的遗嘱几乎把一切都留给了斯沃斯莫尔,包括他书中未来的版税。尽管他结了三次婚,但他没有孩子。他的第三任妻子玛丽·萨布萨瓦·米切纳于年去世米切纳总是把自己描述成一个被遗弃的婴儿,出生在纽约市,由教会寡妇梅布尔·米切纳在多伊尔斯敦抚养长大。他说,她靠收留别人的孩子和别人的衣服为生。在他最后的 15 年里,麦切纳在奥斯汀过着简朴的生活。他搬到德克萨斯州,在那里写了长达 1000 页的德克萨斯传奇。他的每一本畅销书,包括。哈维依和圣约。赚了大约 500 万美元。其中有 20 人。此外,他还从音乐剧和电影《南太平洋》中收取版税,这部电影的灵感来自他 10 岁时写的第一本书《南太平洋故事》。

E) 在那些年里,德克萨斯作家中心是一个快乐和陪伴的源泉。他最大的礼物,总共 64 美元。百万,去了德克萨斯大学,用百万去寻找和支持作家中心。他得到了很多回报。他说:“你会遇到聪明的人,你可以咨询那里的任何人,校园里有 23 个图书馆。”每年麦切纳都会一个接一个地会见 10 名新来的学生,每年秋天他都会和他们一起去盐砾烧烤餐厅。中心主任詹姆斯·马格努森回忆说,他经常在大学食堂吃饭。他很喜欢他们的烤鸡晚餐

F) 他送给得克萨斯中心的礼物包括数百幅现代美国画,总价值 100 万美元。他收集的 2500 万张日本版画已经捐赠给了檀香山市美术馆。(他在那里住了七年,当时正在写 1959 年的《夏威夷》,这本书为他后来详尽研究的畅销书奠定了基础。)他的第二大礼物是。他在家乡多伊尔斯敦买了两个博物馆和图书馆

G) 米切纳的小礼物也揭示了他的感情所在。他们揭示了詹姆斯·麦切纳在你附近工作是一件非常好的事情( )。在研究阿拉斯加的时候。例如,他住在锡特卡的谢尔顿·杰克逊学院附近的小木屋里(学生人数:233)。他利用校园图书馆,坐在自助餐厅里与学生交谈。离开后,他给学院 75 万美元的奖学金。在休斯顿居住写书之后,他为 NASA 员工的子女捐赠了一笔大学奖学金科学或工程方面的职业。自 1982 年以来,共颁发了 73 个奖学金

H) 在写了一封信之后,米切纳捐赠了 50 美元。000 美元来帮助支付内布拉斯加州国家步道博物馆的费用。米切纳在加勒比海做了他的研究,迈阿密大学为研

究生,特别是那些来自美国的研究生写了一份 100 万美元的论文。同样地,完成学业后,米切纳设立了一个 1000 英镑的基金,以支持波兰年轻作家。麦切纳认为自己是一名职业作家,而不是一名作家:作家给他留下的印象是一个自命不凡的词。我喜欢他的作品。他的慈善事业旨在教育:他对大学、图书馆和博物馆的支持也是如此。

I) 麦切纳对那些书与他的书大不相同的作家很慷慨。例如,他在休斯顿大学为唐纳德·巴塞姆命名了一份 3000 美元的奖学金。超现实主义(超现实主义)和老练的小说家。米切纳每年给洛瓦大学作家工作室的毕业生颁发八个奖学金。那里出版的书往往比典型的米切纳书更苗条、更微妙、更阴郁。这笔钱是用来支持年轻诗人和小说家一年,而他们在努力获得出版。车间主任弗兰克·康罗伊回忆道。“这不仅仅是因为这里有一些钱。去行善吧。他是一个知道行善不容易的人。你必须思考。努力思考。去行善。”。

J) 最后。麦切纳慷慨地给予了这位他永远不会成为贫困作家的作家。作者联盟基金。作家协会和剧作家协会的慈善机构,收到了。米切纳多年来提供了 200 万美元帮助那些年老体弱、没有收入或医疗保险的作家。他死前两个月。米切纳给该基金董事赫伯特·米特冈(Herbert Mitgang)写了一封信。当米特冈打开信时,他发现了一张 125 美元的支票。000 美元用于基金。写那张支票并把它塞进信封一定是一种令人满意的姿态,而且很有趣。

1. \_\_\_\_\_米切纳的大学生活对他的成长起到了非常重要的作用。
2. \_\_\_\_\_德克萨斯作家和德克萨斯大学中心给了米切纳很多欢乐和灵感。
3. \_\_\_\_\_麦切纳喜欢把大部分钱花在他热爱的事情上
4. \_\_\_\_\_波兰年轻作家也从米切纳那里得到了一些经济援助。
5. \_\_\_\_\_麦切纳在童年时四处漂泊,饱受苦难
6. \_\_\_\_\_麦切纳喜欢帮助大学生。
7. \_\_\_\_\_大多数慈善家只是定期捐款
8. \_\_\_\_\_米切纳慷慨地帮助了不同写作风格的年轻作家。
9. \_\_\_\_\_更多的密友捐赠给了德克萨斯大学。
10. \_\_\_\_\_麦切纳把支票寄给赫伯特·米特冈时一定很高兴,也很满意。他死前两个月。

CEAHD GBIEJ

## 五

A) 许多动物表现出广泛的情感, 包括喜悦、幸福、同理心 ( )、同情、悲伤, 甚至怨恨和尴尬。这并不奇怪, 尤其是动物, 但不仅仅是哺乳动物与我们有许多相同的情感。动物友谊的故事真的很感人。

B) 许多动物在失去亲人或同伴时表现出深深的悲伤。海狮妈妈们看着自己的孩子被虎鲸吃掉时嚎啕大哭。据报道, 海豚将一头小牛的尸体推到水面, 试图拯救它。黑猩猩和大象为失去家人和朋友而悲痛。有一次我偶然发现了一个喜鹊的葬礼。一只喜鹊被一辆汽车撞了, 他的四个同伴静静地站在他周围, 轻轻地啄着他的身体。一个接着一个飞走了, 带回松针和树枝, 放在他的身体旁边。他们都守夜了一段时间。他们点点头, 飞走了。我还看到一只红狐在它死后埋葬了它的配偶。她轻轻地把泥土和树枝铺在他的身上。我想确定他是否被保险了。用前爪拍下泥土和树枝。静静地站了一会儿, 尾巴垂下, 耳朵靠在头上。

C) 几年前, 当我在肯尼亚北部观察大象时, 我注意到一只名叫 Baby1 的十几岁雌性大象, 它走得很慢, 每走一步都有困难。我知道她已经残疾多年了, 但她的牧群中的其他成员从未把她抛在身后。他们会走一会儿, 然后停下来看看她在哪里。如果巴比尔落后了, 有些人会等她。如果让她一个人呆着, 她就会成为狮子的猎物。有时是女族长(领头的母象)甚至会喂巴比尔。Baby1 的朋友们帮不了她, 因为她帮不了他们。尽管如此他们调整了自己的行为, 让巴比尔留在小组里。

D) 鱼通常很难识别或感觉到。他们没有表情的脸, 似乎也没有告诉我们多少行为。尽管如此奇诺, 一只金毛猎犬(猎犬)和福斯塔夫。15 英寸锦鲤(锦), 在福斯塔夫居住的池塘边举行了六年的定期会议。每天当奇诺到达时, 福斯塔夫都会游到水面, 向他打招呼, 并轻轻咬奇诺的爪子。福斯塔夫在水面上做了这件事, 向他打招呼, 并咬了一口奇诺的爪子。福斯塔夫反复这样做, 奇诺脸上带着好奇和困惑的表情向下凝视。他们的亲密友谊非同寻常, 令人着迷。

E) 2005 年 12 月, 50 英尺, 50 吨的。雌性座头鲸被蟹线缠住, 有溺水的危险。一队潜水员释放了她后, 她用鼻子吻了吻(用鼻子磁)她的每个营救者都轮流行动。其中一名救援人员詹姆斯·莫斯基托回忆说: “我觉得这就像是在感谢我们, 因为我知道这是免费的, 我们帮助了它。”他说鲸鱼“在离我一英尺远的地方停下来, 把我推了一下, 玩得很开心。”迈克·梅尼戈兹。另一名潜水员。也被这次遭遇深深打动了: “鲸鱼在做一些小动作, 人们在用它摩擦肩膀……我不知道它在想什么。但这是我永远记得的事情。

F) 动物对周围的环境感到惊奇吗。当他们看到彩虹时有一种敬畏感, 或者想知道闪电从哪里来? 有时是黑猩猩, 通常是成年雄性。会在瀑布边尽情跳舞。简·古道尔描述了一只黑猩猩正在接近一个有点鬃毛的瀑布(毛发直立)头发是提高性欲的标志。“当他越来越近, 落水的轰鸣声越来越大时, 他的步子加快了, 他的头发变得完全竖立起来。当他到达小溪时, 他可能会在瀑布脚下表演一场华丽的表演。他站直了, 有节奏地从一只脚到另一只脚摆动, 在浅水急流中跺脚, 捡起并投掷巨大的石头 cks。有时, 他爬上从高处树上垂下来的细长藤蔓, 然后荡向落水的浪花。这种“瀑布舞”可能持续 10 或 15 分钟瀑布表演后, 表演者可能会坐在岩石上, 眼睛注视着落水。黑猩猩也会在大雨和狂风中跳舞。2006 年 6 月, 简和她参观了一个黑猩猩保护区(保护区)西班牙吉罗纳附近。我们被告知, 获救的黑猩猩之一马可在雷雨中跳舞, 在雷雨中他看起来像处于恍惚状态。

G) 众所周知, 狗是“人类最好的朋友”他们也可以成为彼此最好的朋友。蒂卡和她的长期伴侣科布克一起养了一窝小狗, 在我朋友安妮的家里度过了美好的时

光。即使是长期的伴侣, 科布也经常在周围打转。带着她最喜欢的睡觉地点或玩具。晚年, 她得了恶性肿瘤, 不得不截肢。她在四处走动和休息时有困难。当她的手术中恢复时。科布克离开蒂卡身边。科布克不再把她推到一边, 也不再在意她是否可以在没有他的情况下躺在床上。大约两个 Tika 之后, 科伯克在半夜叫醒了安妮。他跑到提卡。安妮把蒂卡抱起来, 把两只狗带到外面。但他们只是躺在草地上。蒂卡轻轻地呜咽着, 安妮看到蒂卡的肚子肿得厉害。安妮急忙把她送到博尔德的急诊动物诊所, 在那里她做了拯救生命的手术。如果科布克没有叫醒安妮, 蒂卡几乎肯定会死。蒂卡康复了, 手术后她的健康状况有所改善。科布克成了他一直以来的霸道狗, 即使蒂卡用三条腿走路。但安妮见证了他们的真实关系。科布克和提卡。就像一对真正的老夫老妻一样, 他们会永远在一起, 即使他们的性格永远不会改变。

1. \_\_\_\_对大象来说, 和小组成员呆在一起是保护它们的好方法 免受狮子的攻击
2. \_\_\_\_即使蒂卡病得很重, 科布克也从未抛弃她
3. \_\_\_\_许多动物, 特别是哺乳动物, 都有非常丰富的情感。
4. \_\_\_\_我们很难理解鱼的真实感受, 因为它们没有太多的面部表情或肢体语言。
5. \_\_\_\_巴比尔的朋友们帮助她, 不指望任何回报
6. \_\_\_\_在潜水员的帮助下, 一头 50 英尺、50 吨重的雌性座头鲸险些溺死。
7. \_\_\_\_一些黑猩猩通过舞蹈来表达他们的真实情感。
8. \_\_\_\_鲸鱼的感激之情给救援人员留下了深刻的印象
9. \_\_\_\_许多动物在和朋友道别时都很悲伤
10. \_\_\_\_尽管对蒂卡的态度有点强硬。但是他对她有真爱

CGADC EFEBG

六

A) 如今, 任何一位关注此事的人都应该清楚, 社交媒体——无论是 Twitter、Facebook 还是其他无数现代网络通信工具——正在改变我们的生活方式, 以及我们交朋友的方式。你认为网上有多少人是朋友? 你在 LinkedIn 或 Facebook 上的网络是否广泛? 事实上, 我们可能会觉得我们突然有了更多的朋友。但是, 随着我们变得越来越相互联系, 也许我们需要评估我们的数字自我与我们的物理自我的关系。网上的联系虽然广泛, 但根本没有反映出人们亲密友谊的增加。就在我们眼前。我们也在改变我们处理人际关系的方式。面对面聊天正在让位给短信和短信: 人们甚至更喜欢这些电子交流而不是打电话。与数百名 Facebook 熟人相比, 我们通常的朋友圈似乎要小得多。在这些趋势中, 越来越多的研究表明, 我们可能正在进入一个危机时期, 整个友谊概念都将受到挑战。这一切将导致什么? 也许我们正走向一个电子交流将取代人类接触乐趣的社会

B) 就在网络世界兴起之际。一些人开始意识到一个可能的问题。社会学家(社会学家)罗伯特·普特南(Robert Putnam)出版了《保龄球独自》(Bowling Only)一书, 这本书调查了从教堂到保龄球联盟的社区中“社会资本”是如何流失的。这种模式在西方世界其他地方也得到了复制。在英国。《心理健康基金会》刚刚出版了《孤独的社会》, 它指出大约一半的英国人认为他们生活在一个孤独的社会里。三分之一的人希望住得离家人更近, 尽管社会趋势迫使他们住得更远

C) 通常, 城市生活的压力是罪魁祸首: 在伦敦, 另一项民意调查有五分之一的受访者表示他们离最亲密的朋友更远。下班后看看拥挤的酒吧和餐馆: 我们有很多熟人。虽然在需要的时候我们可以求助的人可能很少。我们有很多人可以交谈, 但我们想与其中多少人分享亲密关系? 美国社会学家在城市以外的更大范围内发现了类似的趋势。也到农村去。根据《美国社会学评论》(American Sociology Review)上发表的著作, 美国人平均只有两个好朋友, 四分之一的人没有。

D) 应该指出的是, 其他社会学家也有一些不同的观点。分别来自南加州大学和多伦多大学的 Wang 和 Barry Wellman 指出, “在美国, 人们对社会连通性可能下降感到恐慌, 但请注意他们的语言: “社会连通性。这与亲密的友谊不同。虽然社交网站的数量一直在增长, 但在这些平台上开发的连接的质量很难确定。一段感情可能会很快消失, 但培养良好的友谊需要更多的时间。“网上交友培养的是肤浅的关系, 而不是深层的亲密关系”, 这似乎是常识。

E) 孤独应该被视为一个心理健康问题。人们相信在一个人的成长过程中, 友谊总是扮演着重要的角色。至少从古希腊人开始。我们的政治哲学认为我们是社会动物, 我们需要与他人交往。亚里士多德只是一位思想家, 他说一个人可以拥有一切——事业、家庭, 如果一个人没有好朋友, 他或她的生命将从根本上缺失。

F) 当然, 没有一个人有过错。今天对友谊的压力是广泛的, 无论是来自工作的需要还是其他方面。有多少人会说友谊是他们生命中最重要的东西?

G) 当然, 我们在孩提时代就学会了如何交朋友, 或者不交朋友。形成期对一个人的发展来说是最重要的性格, 或培养终身友谊。对孩子们来说, 友谊是他们生活中非常重要的一部分。在他们的成长过程中, 他们的朋友将在这个过程中扮演重要的角色。一方面, 他们的行为会受到同龄人或朋友的影响。最近关于童年以及当代生活如何影响儿童友谊的研究提供了一些启发性的结论。得出的一个中心结论可以说是缺乏无组织的时间。”

H) 所以。“非结构化时间”指的是什么? 对于孩子们来说。结构化时间指的是如何安排每天的上学时间、家庭作业时间、音乐练习时间, 甚至是玩耍时间。然

而, 今天很多时候, 没有课时了。毕竟, 今天的父母通常会为他们的孩子制定一个精心计划的时间表。今天的哪些父母会让他们的孩子在街上闲逛? 但这正是加深友谊的关键时刻。在我的童年时代, 我们只是闲逛, 没有任务, 没有期限, 没有压力。正是在这些时刻, 孩子们可以了解他人, 发展亲密关系。

I) 如果有一个秘密来密切友谊。这是一个让人参与的问题。正如亚里士多德所观察到的, 朋友们“一起分享盐”。这不仅仅是因为他们坐在一起, 把盐放在餐桌上。在他们的一生中, 他们彼此坐在一起, 分享它的辛酸和甜蜜的时刻

1. \_\_\_\_ 孤独感是网络时代全世界普遍存在的问题。
2. \_\_\_\_ 大众传媒。尤其是网络传播工具, 在我们的生活中扮演着非常重要的角色。
3. \_\_\_\_ 大多数网民只是与网友保持浅薄的友谊, 因为亲密需要投入
4. \_\_\_\_ 亲密的朋友与我们分享起起伏伏。
5. \_\_\_\_ 好朋友对我们的发展有非常积极的影响
6. \_\_\_\_ 与面对面交流相比, 大多数人更喜欢电子交流, 这完全改变了我们对友谊的理解。
7. \_\_\_\_ 友谊始于童年, 对一个人的性格和成长至关重要。
8. \_\_\_\_ 虽然我们有很多玩伴在一起消磨时间, 但我们之间并不存在真正的友谊。
9. \_\_\_\_ 由于种种原因, 真正的友谊正在消失。
10. C 如今, 孩子们很少有机会认识别人, 因为他们的业余时间是由父母精心安排的。

BADIE AGCFH

七

A) 富兰克林·罗斯福是美国第三十二任总统。他在 1920 年代的大萧条期间当选，参加了第二次世界大战。他是美国历史上唯一一位经历了史无前例的四届任期的总统，这四届任期以持续不断的政治和经济危机为标志。然而，尽管发生了动荡，富兰克林·罗斯福，也被称为（ ）总统。他从不放弃他的爱好。在他担任总统期间，他在许多方面促进集邮。富兰克林一生中的大部分时间都有幸得到集邮的奖励。

B) 富兰克林·罗斯福从小就热衷于集邮。1890 年，当他八岁多一点的时候，他的父母介绍他去集邮（ ）。带着他一辈子都有的永不满足的好奇心。罗斯福把自己沉浸在这个爱好中，建立了一个庞大的收藏。他说，他喜欢邮票是因为它们与地理和历史有联系，而不是因为它们的内在于价值。当他成为总统时，他已经为世界上几乎每个国家收集了几十本集邮册。

C) 由于 19 世纪的罗斯福家族深深地参与了与中国和印度等遥远国家的航运和贸易，年轻的罗斯福总是要求他的亲戚给他寄邮件——并从世界各地给他带来邮票。没有一个国家被排除在外，没有一种邮票不符合他的利益。他爱他们所有人。当他去预科学校的时候(私立中学)，后来在哈佛大学，他带上了他的集邮册。事实上，在他的余生中。无论罗斯福去哪里旅行，他的藏品总是随行 D) 当被问及晚年的爱好时，富兰克林·罗斯福多次表示：“我的生活归功于我的爱好，特别是集邮。”在这方面，他非常认真。因为在 1921 年夏末，在参观一个童子军营后，他患上了小儿麻痹症（小儿麻痹症）(小儿麻症)就像一棵倒下的树一样把他击倒。在深深的痛苦中，几乎没有机会再次行走。罗斯福转向他的集邮，这给了他精神上的力量和消遣

E) 在罗斯福的心目中，他对集邮的热爱是帮助他恢复正常生活的关键。在他生病之前，他曾担任纽约州的参议员，然后担任海军副部长。集邮有助于他的康复，他积极投身政治。1928 年，他当选为纽约州州长。（当时他成为美国集邮协会终身会员。）四年后，他作为美国第 32 任总统入主白宫，随身携带他的集邮册。这是集邮爱好的重要时刻。

F) 罗斯福集邮的名声传遍了全世界。在他担任总统期间，这个爱好上升为世界上最受欢迎的消遣。作为总统，他设计或影响了美国发行的每一枚邮票。尽管罗斯福不是一位训练有素的艺术家，但他在设计元素方面的知识确实比一般人强。作为一名集邮者，他当然知道自己对什么很感兴趣。他的设计反映了他作为总统所关注的世界事件。以及他个人的集邮兴趣。

G) 同时，。罗斯福利用这些邮票传达希望的信息。他的政府的乐观和稳健。20 世纪 30 年代，白宫发布了许多罗斯福集邮的照片。当国际关系变得混乱时，一个放松的总统的形象让全国放心。包括库克群岛、摩纳哥、菲律宾在内的几个国家。也门也用罗斯福用放大镜研究邮票的照片来设计邮票。80 多个国家以邮票和邮票纪念罗斯福集邮发行。

H) 在第二次世界大战期间，当罗斯福前往卡萨布兰卡和雅尔塔等遥远的地方时，他的集邮集被放在一个大木箱里。每天晚上睡觉前，他都会花两三个小时贴邮票。他从集邮中获得的世界地理知识是如此惊人，以至于他经常用他的专业知识给他的军事助手留下深刻印象，即使是在最模糊的领域(鲜为人知的)潜在战场)战争即将结束。罗斯福因最近的雅尔塔之行而筋疲力尽。然后，他前往位于哥尔加温泉镇的小白宫度假。1945 年 4 月 12 日上午，他批准了新托沃尔德联合国“社区”的设计(纪念性的)然后花了一个小时整理他的收藏品。此后不久，富兰

克林·罗斯福(Franklin Roosevelt)在摆姿势拍照时晕倒，死于大面积脑出血(脑溢血)

)在他死的时候。他的个人集邮超过 20 万张。1946 年，罗斯福的家人按照他的意愿在公开拍卖会上出售了他的一部分藏品。在拍卖会上获胜的竞拍者可以在他们购买的物品上贴上橡皮图章，以确认它们来自总统的收藏。今天，收藏家们仍然热切地寻找这些前罗斯福集邮物品，以供自己收藏。

K) 可以说，这位终生集邮的人，在他进入历史的前一刻，仍在追求他对邮票的热爱。今天，各行各业的集邮者向罗斯福致敬，称他为有史以来美国第一集邮者。

1. \_\_\_\_富兰克林·罗斯福的大部分地理和历史知识都是通过集邮获得的
2. \_\_\_\_在大萧条时期，邮票鼓舞了很多入
3. \_\_\_\_就在富兰克林·罗斯福去世之前，他仍然喜欢集邮。
4. \_\_\_\_富兰克林·罗斯福以其卓越的政治生活和特殊的集邮爱好闻名于世
5. \_\_\_\_富兰克林·罗斯福被认为是他那个时代最伟大的美国集邮家。
6. \_\_\_\_富兰克林·罗斯福的集邮地理知识在二战期间对他帮助很大
7. \_\_\_\_富兰克林·罗斯福病重时，集邮给了他很大的力量和希望。
8. \_\_\_\_富兰克林·罗斯福死后，他的收藏品被全世界追捧。
9. \_\_\_\_当富兰克林·罗斯福当选美国总统时，他极大地促进了集邮在全球的普及。
10. \_\_\_\_无论富兰克林·罗斯福走到哪里，他总是带着他的集邮册

BGI AK HDJFC

八

A) 1958 年夏末的一个晚上，我出生在印第安纳州的加里，是我父母九个孩子中的第七个。我的父亲乔·杰克逊出生在阿肯色州，1949 年他娶了我的母亲凯瑟琳·塞卢斯，她的家人来自阿拉巴马州。我的妹妹莫林第二年出生了，她有一项艰巨的工作，就是成为最年长的孩子。杰基·蒂托，杰梅因。拉托亚，他们都是下一个。兰迪和珍妮特跟着我。

B) 我最早的记忆中有一部分是我父亲在钢铁厂工作的经历。这很艰难。他做了些让人麻木的工作，还为逃跑演奏了音乐。同时，我母亲在百货公司工作。因为我的父亲，也因为我母亲对音乐的热爱，我们在家一直听到它。我父亲和他的兄弟有一个叫猎鹰的乐队，他们是当地的 R&B 乐队。我父亲弹吉他，他哥哥也弹。当时他们会唱一些很好的早期摇滚乐和布鲁斯歌曲。所有这些风格都令人惊叹，每一种都对乔和我们产生了影响，尽管当时我们还太年轻，还不知道这一点。

C) 我父亲对我来说一直是个谜，他知道这一点。我最后悔的几件事之一就是永远不能和他真正地亲近。多年来，他在自己周围建立了一个外壳。一旦他停止谈论我们的家族企业，他就发现很难与我们建立关系。大家都在一起，他就离开了房间。即使在今天，他也很难触及父子关系，因为他太尴尬了。当我看到他是。我感到很尴尬。也

D) 我记得我父亲的乐队。猎鹰队周末来我们家排练。音乐使他们离开了在钢铁厂的工作。爸爸驾驶起重机的地方(起重机吊车)。猎鹰们会在城里和城里到处玩耍印第安纳州北部和芝加哥附近的俱乐部和学院。在我们家排练时，爸爸会把吉他从壁橱里拿出来。他一直喜欢节奏和布鲁斯，吉他是他的骄傲和快乐。存放吉他的壁橱被认为是一个几乎神圣的地方。我父亲为我所有的兄弟们制定了规则：当他外出时，任何人都不许碰吉他

E) 尽管如此，杰基·蒂托和杰梅因在妈妈在厨房时“借”了吉他。他们也很小心，在移除时不要发出任何噪音。然后他们会回到我们的房间，打开收音机或小型便携式录音机，这样他们就可以一起玩了。蒂托坐在床上时会把吉他举到肚子上。他们轮流弹吉他，试着在学校学的音阶。

F) 有一天，妈妈终于抓住了他们，我们都很担心。她责骂那些男孩。但她说只要我们小心她就不会告诉爸爸。她知道音乐是一种让我们一家人团结在一起的方式，在这个社区里，帮派招募了我兄弟年龄的孩子。吉他使他们不能和一群坏人一起奔跑，所以，她准备拿走任何能让他们伸手可及的东西

G) 当然，迟早会有东西付出，有一天，一根绳子断了。我的兄弟们惊慌失措。在爸爸回家之前，没有时间把它修好，而且。我们谁也不知道如何着手修理它。我的兄弟们一直不知道该怎么办。于是他们把吉他放回壁橱，热切地希望我父亲会认为它被它的 CLF 弄坏了。当然，爸爸不这么想，他很生气。我的姐妹们告诉我不要插手，保持低调。爸爸发现后，我听到蒂托哭了，当然，我去调查了。爸爸回来时，蒂托在床上哭着，示意他起床。蒂托很害怕，但我父亲只是站在那里，手里拿着他最喜欢的吉他，他狠狠地看了蒂托一眼，说：“让我看看你能做些什么。”。

H) 我哥哥振作起来，开始玩他自学的几次跑步。当我父亲看到蒂托能打得有多好时，他知道他肯定会赢的一直在练习，他意识到蒂托和我们其他人并没有把他最喜欢的吉他当作玩具来对待。他清楚地意识到所发生的一切只是一场意外。在这一点上，我母亲介入并表达了她对我们音乐能力的热情。她告诉他我们这些男孩很有天赋，他应该听我们的。她不断地催促我们，所以有一天他开始倾听，他喜

欢他听到的。蒂托、杰基和杰梅因开始认真地一起排练。几年后，大约五岁的时候，妈妈向爸爸指出我是个好歌手。成为这个团体的一员。

)大约在那时，我父亲认为他家里发生的事情是严重的。渐渐地，他开始花更少的时间和猎鹰在一起，而更多的时间和我们在一起。他会给我们一些提示，教我们弹吉他的技巧。马龙和我还没到玩的年龄，但我父亲排练大一点的男孩时，我们会看，我们在看的时候学习。当爸爸不在的时候，仍然禁止使用他的吉他，但是我的兄弟们喜欢在他们可以的时候使用它

J) 对音乐的热爱是我家的主题。虽然我们在童年时为娱乐而创作音乐，但杰克逊 5 号就是从这一传统中诞生的。后来我们成了杰克森一家——由于这种训练和音乐传统，我自己搬了出去，建立了一种属于我的声音。

1. \_\_\_\_ 我父母对音乐的热爱在我们的音乐启蒙运动中起到了非常重要的作用。
2. \_\_\_\_ 当发现他的吉他弦断了。我父亲勃然大怒。
3. \_\_\_\_ 我父亲的乐队以 R&B 为特色，在印第安纳州北部和芝加哥非常受欢迎。
4. \_\_\_\_ 一旦我父亲发现了我们的音乐天赋，他就开始教我们如何弹吉他。
5. \_\_\_\_ 虽然我父亲不在家时不允许我们碰他的吉他，但我的哥哥们仍然弹得很厉害。
6. \_\_\_\_ 我出生在一个有九个孩子的大家庭。
7. \_\_\_\_ 我们家对音乐的热爱为我的音乐生涯奠定了基础。
8. \_\_\_\_ 作为父亲。他不知道如何与我们沟通。
9. \_\_\_\_ 音乐对我的哥哥们在青春期产生了非常积极的影响。
10. 是我妈妈发现了我唱歌的天赋。

BGDIE AJCFH



九

A) “从一部电影到另一部电影，几乎与一个世界分离，跳入另一个世界。我像这些人一样生活，没有自我。我不知道我是谁。事情变得非常黑暗。”-安吉丽娜娜·朱莉。

B) 在我们问这个问题之前，名人快乐吗？让我们先看看什么是幸福。幸福意味着深深的满足感。乐观的态度积极的想法。拥有这些品质的人在一天中的任何时候都是快乐的。

C) 那么名人呢？许多年轻人想成为著名的电影明星，因为他们总是面带微笑，看起来很快乐。他们有名望、名望和财富。他们不仅可以买他们想要的任何东西，还可以买他们所爱的人。他们的名字在媒体上大肆宣扬。关于他们的每一条消息都在等待着普通民众。电影明星可能不是天生就有一把银汤匙，但现在的汤匙大多是金汤匙。因此，毫无疑问，他们一定是幸福的！

D) 可悲的事实是，电影明星并不比“正常人”更快乐。事实上，明星表演者可能更容易与上瘾、悲伤甚至抑郁作斗争，因为他们在公众面前的斗争。一些专家说，模特、电影明星、音乐家和著名运动员实际上可能比那些不是名人的人有更多的不快乐和绝望。明星表演者、电影明星和其他名人的犯罪率几乎是其他名人的四倍作家兼教授吉布·福尔斯（Jib Fowles）《明星卡住：明星表演者与美国公众》一书的作者）说，作为一名电影明星，幸福可能很难实现，部分原因是明星表演者的奋斗。名人每天都成为头条新闻，但这并不总是好消息！电影明星的幸福不是保证。例如，凯特·莫斯对可卡因上瘾，并在康复中心接受治疗。玛丽莲·梦露，金发碧眼的科卡琳·安娜(性感美女)这位电影明星在自杀(或者根据一些阴谋论者的说法是被谋杀)之前曾严重抑郁。菲尔·哈特曼(Phil Hartman)的妻子布莱恩(Brynn)在加州的家中自杀。摇滚明星库尔特·科班自杀身亡。安娜·妮可·史密斯被发现死在一个旅馆房间里。这些例子使电影明星的幸福似乎难以实现。为什么电影明星不开心？下面的 Aspets 可以给出一个很好的解释：

E) 电影明星没有秘密。明星表演者的公开斗争包括分手、失望和弱点。电影明星的公开斗争可以让每个人看到、讨论和嘲笑。我们喜欢读富人和名人的失态和流言蜚语，越尴尬越好。你能想象你的个人生活吗？你的妻子。上瘾和误会让全世界都看到了？电影明星的幸福或绝望是公开的。当然，我们沉迷于名人八卦也无济于事。

F) 电影明星的自我意识(或可能变得)迷失了。正如安吉丽娜·朱莉(Angelina Jolie)在她的俏皮话( )中所说，名人可能会与他们的真实身份、他们真正的想法、喜欢、想要和需要失去联系。媒体和影迷对谁是电影明星有自己的看法。这使得明星表演者很难立足于自己。电影明星的幸福感是因为知道世界对他们的感知不准确，或者不知道他们到底是谁。而且，在国家电视台上分享意见(比如汤姆·克鲁斯对布鲁克·希尔德分娩后抑郁的猜测)可能会使他们容易受到大规模的公众攻击。明星表演者的公开斗争可能导致痛苦！

G) 失望在顶部。电影明星的幸福可能会受到整体的影响达到成功顶峰并意识到它不像他们想象的那样令人满足的经历。这就像是出版了第一本书，或者是他们认为的第一本令人满意的书。这就像是出版了第一本书，或者获得了第一个学位，或者第一次上电视。。一开始它令人振奋( )。但最终人们会想，“是这样吗？还有什么？

H) 希姆波斯特综合征(冒充者综合症)可能会击中。一些名人表演者对自己的名

气感到困惑，因为他们知道自己并不完美，甚至不如歌迷想象的那么精彩。这“冒名顶替者综合症”发生在人们觉得自己不配获得成功的时候。名人也可能害怕被发现，美国公众会发现他们并不像人们想象的那样出色。

I) 电影明星的幸福也受到以下因素的影响：

·狗仔队(狗仔队)新闻界的反应出乎意料。未经授权的照片

他们的孩子被接近，甚至被骚扰

·跟踪者(暗恋者)可能会严重影响他们的生活

评论家可能会对他们的表演、写作进行负面评论。还是唱歌

公众可能会失去兴趣

他们的关系和生活事件，甚至他们的照片都会公开展示

他们承受着成功的压力，并且一直表现得越来越好

J) 幸福与金钱有关。但只是在某种程度上。幸福与名声无关。如果你对自己不满意。然而名声有它的好处。但这可能是一种有压力的生活。电影明星的幸福绝对不是保证。然而，一个人的垃圾是另一个人的财富，一个人的压力是另一个人的氧气。如果电影明星从事演艺事业是因为他们真正喜欢娱乐，他们可能会发现压力更容易承受。

1. \_\_\_\_大多数人相信名人一定会为他们的名字、名望和财富感到高兴，因为他们们的\_\_\_\_名望、名望和财富帮助他们得到他们想要的任何东西。
2. \_\_\_\_名人们没有私人生活来进行公众斗争。
3. \_\_\_\_名声是一把双刃剑，既带来好处，也带来压力。
4. \_\_\_\_与普通人相比，名人的生活并不幸福，也不充满希望
5. \_\_\_\_一些电影明星很难说出他们是如何成名的。担心它们没有公众想象的那么完美。
6. \_\_\_\_幸福的人总是对自己充满希望和积极能量的生活感到满意。
7. \_\_\_\_电影明星很难获得幸福，因为人们对他们的八卦很感兴趣。
8. \_\_\_\_名人表演者的幸福感受到许多因素的影响。
9. \_\_\_\_一旦成功并失去成就感，电影明星的热情很容易消散
10. \_\_\_\_作为名人，电影明星必须放弃以不同于公众舆论的方式表达自己的自由。

CEJDH BDIGF

十

A) 当史蒂夫·乔布斯于 2 月 24 日出生时。1955，在旧金山。加利福尼亚，他的未婚夫(没结婚的)母亲决定收养他，因为她想要一个女孩，所以在半夜，他的母亲给一个叫 Paul Jobs 的律师打电话说：“我们有一个出乎意料的男婴：你想要他吗？”

B) 他的母亲非常强烈地认为他应该被大学毕业生收养，当她发现他未来的父母都从未从大学毕业时，她拒绝签署收养文件。几个月后，当他未来的父母承诺他们会把工作送到大學时，她才软化了态度。

C) 乔布斯上了大学，但因为学费太贵，决定辍学。回忆起他在那里的时光，他说。“我没有宿舍，所以我睡在朋友房间的地板上。我把 5 美分押金的可乐瓶退出来买食物，每个星期天晚上我会步行 7 英里穿过小镇，在哈雷克里希纳神庙每周吃一顿美餐。

D) 20 岁时，乔布斯和他的朋友史蒂夫·沃兹尼亚克于 1976 年 4 月在一家车库里创办了这家公司。同年晚些时候，两人首次亮相(首次推出)我喜欢苹果。当地一家商店主动提出购买 50 台机器。为制作提供资金。二人组(这对创业者)不得不卖掉他们最昂贵的财产。乔布斯卖掉了他的大众货车，而沃兹尼亚克卖掉了他的惠普科学计算器。乔布斯将他们的公司命名为苹果，以纪念他在俄勒冈州当果园工人度过的一个快乐的夏天。然而，到 1982 年，面对来自 IBM 新 PC 的竞争，他的公司销售额下降。乔布斯和沃兹尼亚克公布了他们的新发明。丽莎。但这只是又一次代价高昂的失败。不想沉湎于这些接二连三的失败。他们在一台叫做麦金塔的新机器上工作。据报道，乔布斯控制着这个项目。无情地推着电脑工程师，挥舞着海盗的旗帜在团队工作的大楼上方。到 1986 年，苹果电脑取得了巨大的成功，乔布斯承诺它将“非常伟大”。几年后，从两个孩子在车库里工作开始，计算机已经发展成为一家拥有 4000 多名员工、价值 20 亿美元的公司。然而，30 岁时，乔布斯被他与史蒂夫·沃兹尼亚克共同创立的公司解雇。在与苹果公司首席执行官约翰·斯库利(John 从百事可乐公司招募)就控制权问题进行了激烈的斗争后，他离开了公司

E) 显然，两人对如何处理该公司有不同的看法，史卡利在一次会议上告诉安全分析师，乔布斯“现在或将来”不会参与该公司的运营。当乔布斯听到这个消息时，他说。“你可能有人打了你的胃，它把你的风吹走了，你不能呼吸。你越努力呼吸，你就越不能呼吸。你知道你唯一能做的就是放松，这样你就可以重新开始呼吸。”乔布斯卖掉了超过 0 万只苹果股票，在海滩上骑了几自行车，感到悲伤和失落，他去了巴黎。然后去了意大利。回忆起这段公开的令人心碎的插曲，乔布斯说，“当时我没有意识到这一点，但事实证明，被苹果解雇是我所经历过的最好的事情。成功的沉重被再次成为新手的轻松所取代，对一切都不那么确定。这让我自由地进入了我一生中最具创造力的时期之一。在接下来的五年里，他开始了我的职业生涯教育了两家公司 NeXTStep 和 Pixar。NeXTStep 生产了 NeXT, 9.995 立方体形状的工作站，旨在创建一个用于研究和更高层次的工作站，但并没有乔布斯梦想的那么好。它做得很差，乔布斯在 1993 年退出了。然而，皮克斯是一个成功的故事。该公司推出了第一部电脑动画电影《玩具总动员》。皮克斯的股票上市后，乔布斯立刻成为亿万富翁。

F) 与此同时，他的老公司苹果受到竞争对手微软的巨大压力，1996 年亏损数十亿美元。1996 年 12 月，乔布斯说服了苹果公司收购 NeXT，并使其软件成为下一代 Mac OS 的基础。他在 NeXT 开发的技术成为苹果卷土重来的关键。史蒂夫·乔

布斯最初被任命为苹果的顾问，1997 年被任命为苹果的临时首席执行官。在 200 年，他被诊断出患有癌症胰腺(848)。乔布斯被告知癌症无法治愈，他只能再活三到六个月。稍后，进行活组织检查(活组织检查)表明他实际上患有一种非常罕见的泛神经性癌症，可以通过手术治愈。他做了手术，活了下来。在他的领导下，苹果恢复了盈利能力，并推出了 iPod 等创新产品

G) 史蒂夫·乔布斯的建议：有时候生活会用砖头砸你的头。不要失去信心。我确信唯一让我坚持下去的是我热爱我所做的事情。你必须找到你爱的东西。你的工作和你的爱人都是如此。你的工作将占据你生活的很大一部分，而获得真正满足的唯一途径就是做你认为伟大的工作。做伟大工作的唯一方法就是热爱你所做的。如果你还没有找到，继续找。不要定下来。就像所有的心事一样，当你找到它时，你就会知道。就像任何伟大的关系一样。随着岁月的流逝，情况越来越好。所以继续寻找直到你找到它。解决你的时间是有限的，所以不要浪费时间过别人的生活。不要被教条( ) 所束缚，那就是生活在别人思考的结果中。不要让别人的意见淹没了你内心的声音。最重要的是，要有勇气跟随你的内心和直觉。他们不知何故已经知道你真正想成为什么样的人。其他一切都是次要的。

1. \_\_\_\_ 由于缺钱，乔布斯没有完成大学学业。
2. \_\_\_\_ 一个对工作充满热情的人更容易取得巨大的成功。
3. \_\_\_\_ 一旦保罗·乔布斯承诺送乔布斯上大学，乔布斯的亲生母亲就签署了收养协议。
4. \_\_\_\_ 乔布斯是一位伟大的领导者和创新者
5. \_\_\_\_ 被苹果解雇对乔布斯未来的发展起到了非常重要的作用
6. \_\_\_\_ 史蒂夫·乔布斯被他的亲生母亲抛弃，只是因为他不是女孩
7. \_\_\_\_ 苹果一开始遇到了一些财务困难，但后来情况好多了。
8. \_\_\_\_ 乔布斯从第一部电脑动画电影《玩具总动员》的流行中获得了巨大的经济回报
9. \_\_\_\_ 是乔布斯在激烈的商业竞争中拯救了苹果
10. \_\_\_\_ 乔布斯被他雇佣的人挤出了苹果公司

CGBFE      ADEFD

十一

A) Richard Branson 是维珍集团和维珍大西洋、维珍美国、维珍移动和维珍活动等公司的创始人。

B) 来自巴西一个男孩的留言:

我知道你在 16 岁以后选择不继续上学, 而是创造了自己的成功之路。你认为获得大学文凭是成为一个成功人士的必要条件吗? 我是一名大学生, 有时我想如果没有它我是否会做得更好。你的想法是什么? 我相信我对新业务有一些很棒甚至是创新的想法。但是要想把一个想法变成现实是很困难的。为了克服这一步, 你会给我什么建议? 菲利佩·鲑鱼。巴西

C) 理查德·布兰森的回答:

教育是一件美妙的事情。我很幸运, 在我职业生涯的这个阶段, 我有机会学习许多新的课题, 从气候变化的影响到殖民火星的可能性。我也很幸运, 因为我遇到了这么多有趣的人, 并且有机会与他们交流想法, 包括科菲·安南等前领导人。纳尔逊·曼德拉和玛丽·罗宾逊, 科学家和环保主义者詹姆斯·洛夫洛克, 伯特·鲁坦。领导维珍银河计划的工程师。事实上, 由于维珍的项目和产业是如此多样, 我们的基础处女联合挑战我们试图解决我们这一代人的一些最大的问题。我的工作为我提供了一种经验, 这种经验通常可以与大学延长课程相比。享受你们的每一分钟。

D) 但是当我年轻的时候。上学不容易。我不是一个好学生。部分原因是我的阅读障碍(通读障碍)——直到后来才被诊断出来, 部分原因是我不安的天性。我发现在课堂上很难集中注意力, 我在学校花了很多时间梦想和创办新企业。我创建的最初几家企业——包括一家专注于种植圣诞树的企业——都没有成功, 但这些经历确实让我尝到了做生意的滋味。到我 16 岁的时候, 我已经准备好离开学校了, 但是我的父亲, 爱德华·布兰森。他不愿意批准我的决定。一个周末, 他来到我的寄宿学校, 试图说服我继续学习。他希望成为像他一样的律师。我勉强同意他开车回家解释“我们的决定告诉了我的母亲伊芙。她不高兴! 她告诉他立即长途开车回去, 让我放心离开是可以的。他这样做了。那年夏天我离开了学校。我从来没有回头看一次, 第一次创办学生杂志, 几年后, 维珍唱片店。我父亲有时开玩笑说第二次回来这次旅行是“他一生中最好的驾驶”

E) 然而, 我的故事非常个人化: 我的策略不会适用于所有人。文凭可能非常有用, 因为它表明你已经获得了开始职业生涯所需的技能和其他基础。但获得文凭只是第一步, 并不能保证成功。你需要良好的职业道德和决心, 才能在商业和生活中做到这一点。你也需要你的好运。我建议 you 以积极的态度对待学业, 享受大学时光。在那里的时候尝试一些新事物。甚至可以创业。如果这是你的兴趣所在。

F) 在约翰内斯堡。我们建立了一所培训企业家的学校。我们的大多数学生都是年轻男女。决心努力学习, 建立自己的企业。我们传授给他们的最重要的东西之一就是享受工作的重要性。这是我职业生涯中经久不衰的一课。我一直试图在所有的冒险和冒险中获得乐趣。我觉得这是人生最好的方式。因此, 当你开始创业时, 要确保创业和创业本身都是你喜欢的东西

G) 当你到达发射阶段时, 不要害怕迈出第一步。最创业者第一次创业失败——我知道, 因为我的创业失败了——但你从失败中学到的教训非常宝贵, 将帮助你进行下一次创业。你从失败中吸取的教训是无价的, 它将帮助你进行下一次尝试。你必须下定决心, 接受创业的早期阶段主要是为了生存。

H) 将想法变为现实是所有企业家必须掌握的关键步骤。试着通过客户的眼睛来

看待你的想法——这将帮助你确定哪些想法有成功的机会。维珍列车在英国西海岸线提供的高速服务就是一个典型的例子。当我们投标我们的特许经营权时(特许经营权)一九六年。我们看到铁路乘客厌倦了我们未来的竞争对手, 因为他们的火车慢、拥挤、不舒服。他们想要更快的火车, 航空公司风格的座位, 娱乐服务和美食。我们设计的列车服务符合这一要求, 最近推出了具有无线互联网接入的现代列车。我很自豪地说, 我们的记录有了很大的改善, 乘客数量也在快速增长。)祝你好运。菲利佩! 如果你完成了学业。把一切都投入到你的学习中去。记住。无论你是为一家公司工作还是自己创业。努力工作, 持之以恒, 微笑, 你将走上成功之路

1. \_\_\_\_ 一个巴西男孩问理查德·布兰森成功与大学文凭之间的关系
2. \_\_\_\_ 理查德·布兰森的成功之道不是每个人都能模仿的。
3. \_\_\_\_ 理查德·布兰森在学校学习不好, 因为他患有诵读困难症, 性格不稳定。
4. \_\_\_\_ 理查德·布兰森的工作给了他很多机会去学习一些大学里无法提供的东西。
5. \_\_\_\_ 文凭对成功至关重要。但这并不能保证
6. \_\_\_\_ 理查德·布兰森的母亲似乎比父亲更了解他。
7. \_\_\_\_ 大多数企业家从第一次创业失败中学到了很多东西。
8. \_\_\_\_ 勤奋、毅力和乐观是成功的关键。
9. \_\_\_\_ 一个成功的企业家必须享受他的工作
10. \_\_\_\_ “客户至上”的经营原则将帮助您在业务上取得成功

BEDCE DGIFH

## 十二

A) 一两年前,我和耶鲁大学的一位著名教授交谈,他是美国最著名的学者之一。我们一直在讨论耶鲁-哈佛足球队,他谈到一名球员:“我告诉他们不要带走他,因为他太懒了(.)在他的研究中,我的经验就是这样。一般来说。在学习上松懈的人在足球工作上也会松懈:性格在两者中都很重要。

B) 身体的活力是好的,智力的活力更好,但远远高于两者的是性格。的确,天才可能比勇敢、有男子气概的普通人做得更多;在体育运动中,巨大的体力可以克服弱点,即使弱小的身体可能有狮子的心脏。但是,从长远来看,在人生的伟大战役中,任何才智的辉煌和身体发育的完美都无法与性格相比:无论是在大学运动还是在大学工作中,如果性格的差异与智力或力量的差异一样大,这是一个更重要的角色。

C) 当然,这并不意味着智力或身体活力都可以被安全地忽略。相反,这意味着两者都应该发展。不久前,美国两位最富有的人公开表示,对于一个追求成功的年轻人来说,大学教育确实是一个劣势。当然是现在。我们有过的最成功的男人。像林肯一样,他没有机会上大学。但林肯确实对智慧有着如此敏锐的鉴赏力,他学到的知识远远超过了他在任何一所学院所能学到的。另一方面素质差的男孩。那些不去工作而去上高中或大学的人,可能会受到严重损害而不是受益。但是,作为一项规则。如果这个男孩有合适的东西,接受高水平的训练对他来说是一个很大的优势。这两个富人的问题在于他们不知道什么是真正的成功。成功必须永远包括,作为第一要素,收入足以养活他自己,抚养那些依赖他的人。但获得财富绝不是成功的唯一考验。在积累了一定数量的财富之后,从成功的角度来看,积累更多的财富并不重要。以正确的方式使用财富的富人是社区中的一股强大力量:但如果这是唯一的成功,那么这个国家的境况确实会很差。成功的政治家、士兵。水手,探险家。历史学家、诗人。科学人才也是国家伟大的关键。或者,比任何一个成功的商人都更重要。如果一个普通男孩选择尝试。他在任何方面都可能很出色。如果他训练了自己的头脑,那么他做好工作的机会就会大大增加。另外。如果他表现出个性,他将理解学习能做什么和不能做什么,他将得到更多。

D) 身体发育也是如此。正如有一种人嘲笑大学工作,因为他认为赚钱没有任何直接的好处。因此,另一种类型的人嘲笑大学体育,因为他不知道它们在现实生活中的直接影响。当然,如果进行到一个过度的程度,它们是完全不好的。对于一个男孩来说,成为学校或大学运动队的队长是件好事。但是,如果二十年后,人们只能说他继续对足球感兴趣,那就太糟糕了。棒球或拳击。他记得他曾经是船长。一位非常敏锐的观察者指出。在英国军队中,对体育运动的过度投入可能已经证明是一种严重的伤害。军官甚至士兵都被引导忽视了他们职业中艰苦而实际的工作,而把注意力集中在赛车上。足球、棒球。马球直到他们在波尔战争中被猛然唤醒。当然,这仅仅意味着任何健康的追求都可能被滥用。大学里的学生“为了在班上名列前茅而死记硬背。为了高分而忽视自己的健康,阻碍自己的发展。这可能会对自己造成很大的伤害:但他所证明的是,滥用学习是错误的。事实仍然是,学习本身是必不可少的。积极的娱乐活动也是如此。如果划船、足球或棒球是一种体育运动,那么许多社区将其视为生命的终结。然后,该社区显示自己处于一种不健康的状态条件如果将其视为良好、健康的游戏,不仅对身体有益,而且对性格也有很大的影响。努力学习意味着学生的性格,而在一项需要大量体力消耗和稳定训练的运动中努力学习也意味着性格。

E) 也许性格中没有比坚定的决心更重要的成分了。一个要成为伟人的男孩必须

下定决心,不仅要克服一千个障碍,还要战胜一千次失败。他可能不得不尝试一些全新的东西。一方面,他不能反复无常(不稳定的)犹豫不决。和另一方面他不必害怕尝试新的路线,因为他在另一条路线上失败了。格兰特小时候做得很好,年轻时也做得很好:接着是一段困难和失败的时期,接着是内战和他的机会。他抓住了这一机会,奋起向上,直到他的名字成为我们历史上最伟大的名字之一。年轻的林肯,在无数的困难中奋力拼搏,一路攀升。一件一件地尝试,直到他成功为止。他也勇敢地投身于我们国家生活的汹涌洪流中:在这场斗争中,他赢得了死亡和荣誉,并永远站在人类最伟大的群体中

F) 对于一个人来说,一个不可或缺的必备条件是:有行动、敢于和忍耐的性格,积极表现美德的性格,以及坚决拒绝做邪恶或堕落的事情的性格。

1. \_\_\_\_与智力和身体相比。性格对未来的成功更为重要从长远来看。
2. \_\_\_\_坚定的决心对一个人的性格至关重要。
3. \_\_\_\_学习和运动都反映个性。
4. \_\_\_\_林肯虽然没有上过大学,但学识渊博。
5. \_\_\_\_最终,格兰特成名了,尽管他在内战前经历了许多失败。
6. \_\_\_\_这位著名的耶鲁大学教授认为,如果一个人不是一个好学生,他就不能成\_\_\_\_为一名优秀的足球运动员。
7. \_\_\_\_在体育方面。尽管雄心壮志,但身体虚弱无法击败大国
8. \_\_\_\_一旦一个人的人格力量得到提升,他将有更多的机会做好工作
9. \_\_\_\_性格对每个人都至关重要。极大地影响我们的行为。
10. \_\_\_\_在学习和运动之间寻求平衡是很重要的。

BEDCE      ABCFD

### 十三

A) 弗雷德是乡下他叔叔农场的一名年轻农场主。这是一个家禽养殖场，弗雷德每天早上都得早起为叔叔做家务。这些家务活每天早上都要重复，但是一个上午可以时不时地跳过，也许这会被忽略，因为这些家务活主要是重复性的清洁和收集任务。

B) 一天早上，弗雷德像往常一样跳得很早，走到后面的小屋。他专心做家务，但心烦意乱。他向后面的围场走去(放牧或马的小牧场)调查他在那里听到的噪音。Fred 环顾四周，起初他看不到任何异常情况。他在一棵老树的树桩上坐了一会儿，花了些时间来了解周围的环境。他抬头望着那棵老榆树，那棵树上栖息着数百只鸟儿，它们同时在一起叽叽喳喳地叫着，他觉得自己在树的顶端树枝上看到了一些不寻常的东西。斜视(斜着眼睛看)他的眼睛抵挡着早晨的阳光。他现在看到有什么东西向他招手。它只是一只大鸟，还是别的什么？他盯着这个生物，它也盯着他。弗雷德一点也不害怕，他让这段经历如期展开。他的父亲总是告诉他，你的大部分恐惧都只是来自你自己的投射。恐惧存在于你的内心，而不是你所认为的你所害怕的。接下来的一刻对他来说是可怕的，因为一声巨响，有什么东西从树上掉了下来，正好落在他的脚边。弗雷德环顾四周，看看他是否仍然独自一人站在那里。然后他弯下身来仔细观察这个物体。他凝视着那棵大树的阴影下仍然漆黑的地方，想弄清楚刚才掉下来的是什么。他走近一看，伸手把它捡起来，因为它现在不动了完全弗雷德小心翼翼地捡起它( )，然后他突然意识到它的真实性。他知道这是什么，甚至当他现在和冉冉升起的太阳一起明白了真相

C) 事实就是这样，从远处看，它经常被扭曲，看起来可能和其他完全不同的东西。近距离观察，我们有更多的机会认识到真相只是我们自身的一部分。

D) 这在当时并没有什么区别，因为弗雷德现在看到他的东西是他自己在多年前还是个孩子的时候和他的老叔叔一起做的。他自己的真相现在又回到了他的脑海里。当然，是他自己的风筝在树上挂了很多年，现在终于松开了。弗雷德记得他是怎么把那两只邪恶的眼睛吸引到它身上，以吓跑那些可能试图在它飞行时攻击它的鸟的。不过，树上的鸟儿现在似乎再也不怕了。弗雷德意识到他又发现了自己生活中的一部分真相。他现在会怎么处理？真理对我们有什么用？

E) 他把风筝带回了房间。然后他去吃了他平常吃的早餐。他的叔叔。他现在也起来了。问他是否已经完成了早上所有的家务活。弗雷德抬头看着他的叔叔，现在对他说：“当然，都做完了。

F) 他对这样撒谎感到内疚。但他认为有时谎言是最简单、最快的解释。他早上经历了一次冒险，他发现了自己的一部分真相，他现在想和其他人分享。

G) 弗雷德确实从他的过去中找到了部分真相。但他现在已经失去了生活在他心中的部分真相。过去永远找不到真理。真正的真相只能在你现在找到并生活在你的内心。

H) 当然，有些真理是普遍存在的。但我们每个人都以自己的方式看待和理解它们。真理越清晰，就有越多的灵魂能从你所说的话中看到这个真理。如果你把它和你自己的想法混在一起迷惑了其他人，他们将无法看穿你的话，看到潜在的宇宙真理，而这个真理可能仍然存在。如果你在真理中添加了一些不真实或谎言，其他灵魂将永远不会有机会知道你自己的真理，也许现在他们也不会给你另一个机会去尝试给他们。

I) 真理在上帝里面诞生，然后复活(复活, 复苏)当你依靠它生活的时候，你的内在也是如此，所以让它成为你自己的。当你把自己的一部分注入到所有普遍真

理中时，它们就变成了个人的。你注射的这部分当然是你的爱。

J) 弗雷德还年轻，仍然需要认识到这个真理，那就是爱必须永远给予所有其他灵魂作为尊重，而这种尊重如果给予充分，也将永远确保你永远不会给予任何人。正如那句老话所说，半真半假总是十足的谎言。弗雷德会继续发现，真正的真理只有在真爱的陪伴下才能实现。爱与普遍真理相结合，成为你个人的生活智慧。它不应该包括谎言。

1. \_\_\_\_ 当你将个人情感融入到所有普遍真理中时，它们就变成了个人的。
2. \_\_\_\_ 真相反映的不是过去，而是现在。
3. \_\_\_\_ 弗雷德在他叔叔的农场干活，每天早上都早起准备工作早上的家务活。
4. \_\_\_\_ “大鸟”原来是弗雷德和他叔叔多年前做的风筝。
5. \_\_\_\_ 如果有人发现你撒谎，他/她将不再相信你。
6. \_\_\_\_ 弗雷德对这个谎言感到内疚，但他不想告诉任何人关于他的风筝的故事。
7. \_\_\_\_ 在某种程度上，真理是非常主观的，因为不同的人对它有不同的理解
8. \_\_\_\_ 弗雷德叔叔问起他早上的家务事时，他没有说实话。
9. \_\_\_\_ 一天早上，弗雷德在树上发现了一些奇怪的东西。看起来像一只大鸟。
10. C 人们对你的信任是出于对你的尊重。

IGADH FCEBJ

十四

A) 欺骗会破坏友谊。家庭关系，生意上的熟人。谎言会产生连锁反应，伤害的不仅仅是被骗的人，还包括说谎者周围的每个人。虽然说实话并不容易，但说到底，诚实比撒谎更容易。当有人说谎时，能够重新识别是一项重要的技能

B) 大约四分之一世纪前，保罗·埃克曼 (Paul Ekman) 的一本书为我介绍了欺骗的世界。说谎。随后，业内一些最优秀的“测谎者”进行了数百小时的培训，其中包括各种形式的非言语行为。事实上，非言语行为比言语中倾吐出来的任何东西都要可靠得多。我每天都把这些知识运用到工作中，这让我获得了很大的成功。但这是个人付出的代价。

)经过练习和精心排练的欺骗，以及发现这种欺骗的能力，才是真正的艺术形式。说谎者比任何一个愿意猜测的人都要成功得多。你发现欺骗的能力几乎完全取决于你是否愿意自己竭尽全力去上学。由于缺乏广泛的培训和每天对各种各样的人练习这些技能的能力，大多数人几乎没有准确“阅读”和发现说谎者的能力。你不是天生就有这种能力的。我也没有遇到过一个天生聪明的人，他们可以立即发现欺骗行为。大多数人来参加这场战斗时没有受过教育，因此。手无寸铁

D) 优秀的说谎者几乎无法察觉。如果潜在的说谎者很了解他们的目标，他们可以为他编造一个可信的故事。如果你是目标，仔细倾听是非常重要的，但实际上对所谈的一切都要打折扣。如果这听起来矛盾，那就不是了

E) 检测欺骗行为有两种方法。骗人的人胡编乱造。当他们这样做的时候，他们忽略了细节。专心听，永远不要打断他们——在讲故事时，他们会尽可能含糊和不具体。他们将省略重要的细节。当我们聚精会神地听故事时，我们会寻找集群中的非语言行为模式：捂住嘴。目光移开，不安和不安。交叉双腿和双臂。敌对行为。对具体问题的回避回答。微手势被显示出来。尤其是涉及眼睛和前额的。单独来看，这些手势中的任何一个都没有那么重要。作为一个整体来看，或以集群的形式来看。他们变得非常具有欺骗性。

F) 越大越好“事关重大，说谎者实现目标的难度越大。他们处于压力之下。说谎者完全专注于不被发现或暴露。说谎者成功的能力完全取决于目标的智力、情感需求和信念、谎言的全面和令人信服的表达以及目标的能力或能力不能解剖(仔细分析)理解刚才对他们说的话。

G) 优秀的谎言捕捉者是伟大的倾听者。优秀的测谎者会把故事重复一遍，并询问每一个细节。例如，如果你的丈夫说 he 去看了一场足球比赛，而你怀疑他没有去看，不要满足于这种解释，问问门票多少钱，他坐在哪里，他坐在什么类型的座位上，上半场的比分是多少。谁赢得了比赛和最后的比分。也许你可以问他和谁一起参加了比赛，他在那里看到了谁。问他是否在比赛中吃了，吃了什么，花了多少钱。想想你在游戏中通常做的每件事，并询问具体细节。这种以细节为导向的提问方式无法完全排练，几乎适用于所有类型的情景或 albi (借口、托词) 由一个欺骗的人提供。他们依赖于你不愿意质问他们。犹豫的回答。延迟和拖延战术、记忆丧失或一连串欺骗或敌对行为可能会或可能不会如你所问的那样明显相关问题。

H) 成功地捕捉谎言需要认真注意 ()。首先也是最重要的。让你的自尊心随着一连串的质疑而消失，这可能不符合你的最佳利益。如果一个被认为具有欺骗性的人实际上在说真话，你将严重损害你与那个人的关系。如果你发现他们在撒谎，你将受到伤害并造成一些尴尬。你也有可能误解你所听到或看到的东西。好的一面是，你将收到通知，在不核实细节的情况下，你将不再接受含糊不清的、排练

过的故事。如果说谎者认为故事会被仔细审查，他们就不愿意把你作为目标(仔细审查)。还有一个警告：如果你靠抓骗子为生，试着不要在你的个人生活中这样做。它会造成很大的伤害

I) 最后一句话是要谨慎行事。训练有素、专家级的“测谎者”掌握了这项技术，比其他任何人都能更快地发现说谎者。优秀的“测谎者”的朋友和同龄人“威尔”倾向于认为那些少数能够立即发现谎言的人是鲁莽的、判断性的，并且容易仓促下结论。善于发现欺骗的高手，即使被证明是正确的，也不会从根本不明白他们是如何如此快地得出准确结论的同行那里取得胜利。

J) 抓捕欺骗者的艺术是一种后天习得的技能。这是一个比我在这里描述的更大的宇宙。那些根本不知道自己在做什么的人不应该这样做。常识对大多数人来说都很有用。如果你正在规划一份涉及揭露欺骗行为的职业，那么你应该知道自己正在进入什么样的境地，并找到合适的教育水平，让你成功。

1. \_\_\_\_ 言语可能是我们彼此交流的最明显方式，但我们的肢体语言表达了我们的真正的感受
2. \_\_\_\_ 询问每一个具体的细节是一个很好的方式来判断 someone 是否在欺骗你。
3. \_\_\_\_ 完美的谎言是基于对目标的良好理解。
4. \_\_\_\_ 优秀的“谎言捕捉者”的公众形象是任意的。
5. \_\_\_\_ 说谎者的非言语行为大多会暴露他的谎言。
6. \_\_\_\_ 如果有人在对你撒谎，告诉他是不是很重要。因为欺骗对每个人都是一
- 种危险。
7. \_\_\_\_ 如果你想做一个测谎的人。你应该知道你在做什么。
8. \_\_\_\_ 如果你想成为一名优秀的“测谎者”，你必须做大量的训练。
9. \_\_\_\_ 谎言越大。说谎者越难为炒作辩护。
10. 如果你是一个专业的谎言捕捉者，不要使用在自己生活中使用识别谎言的技能。

BGDIE AJCFH

十五

A) 这场革命彻底改变了我整个生活的重心，从普通的草根到有目的的草根。在这段时间里，我只是一个成长中的孩子，在探索我是谁，但忽视了思考我如何融入世界其他地方。我知道我是大自然中最快乐的人，但我认为大自然的美丽是理所当然的。但是在 9 岁的时候突然。我亲眼目睹了家乡遭受的破坏，然后我开始注意到人类正在改变我周围的环境。一个例子是我们家在一条砖砌的街道上，我们有漂亮的老树和大片的草地可以玩耍。1955 年初春的一个早晨，我被一种听起来像“外面的战争”的声音惊醒。我从床上跳起来，穿上我母亲的旧家装，跑下楼梯，跑到街上。

B) 从我们家门前的砖砌街道传来的可怕噪音是男人们在破坏现场的一切。

C) 当我走到外面的时候，我也被一股难闻的“柏油味”弄得不知所措，这股臭味正在取代我们的砖砌街道。工人们大声叫我走开。这是我有生以来第一次如此愤怒，以至于我开始向工人“吐唾沫”，让他们远离我们街道上的砖块。我尖叫得很厉害，肚子都不舒服。我的兄弟和邻居不停地把我抱起来，把我放在门廊的秋千上。但我很沮丧，没有人能阻止我，即使我很小，身体很小，视力有限。最后，我意识到那些工人“正在做他们被要求做的工作”。

D) 我继续尖叫，向工人们扔土。捡起我们家街道的砖头，把它们堆在我的马车里。没有人阻止我，他们只是无视我的眼泪，我们的砖头。还有我。城市工人们逐渐地沿着我们的街道移动，所以我等着他们停止铺设热沥青。然后我跑进我们的街道，把我们的两块砖头放在柏油里，让他们敢动它们，因为我正拿着水管准备喷洒它们。他们只是嘲笑我。我用粉笔写下了我们的姓氏，把我们的砖块粘在柏油上，然后跳上去把它们固定住。几分钟后，我的一些朋友也捡起了我们的砖头，把它们粘在柏油里，然后跳了上去。然后，成年人开始用砖砌更多的砖，帮助我们保护和拯救我们的砖街。似乎过了几个小时，警察过来告诉我们，如果我们继续干涉那些只为进步而工作的工人，我们将坐牢。挖掘出我们古老而美妙的砖砌街道，建造一条臭气熏天、丑陋不堪的铺砌街道，这是一种什么样的进步？失去我们心爱的布里克街，我的心真的很痛

E) 我没有意识到，失去我们的砖街让我感到悲伤，这是我年轻时的第一次草根努力，这将促使我在余生成为一名倡导者和活动家。在整个 20 世纪 60 年代，我开始教育自己了解世界各地的情况，以及如何帮助阻止破坏自然和世界其他地区的错误进程。我们重新认识到，不仅我们的砖砌街道被摧毁，我们的老橡树、长满青草的游乐场和肮脏的小巷也将永远消失。它们被我现在称之为沥青的东西所取代。我开始每天外出。不管我住在哪个社区。在街上和游戏区捡垃圾，这样至少还能找到一些美丽的东西。我开始种花。拔除杂草。我不再对工人大喊大叫，也不再想办法通过伤害地球和环境来治愈疾病。我还开始收集石头和砖块，直到今天我还在继续收集

F) 在战争期间，我不仅成为人类的拥护者，而且成为大自然母亲的拥护者。通过了解自然，尽一切可能让我们的生活变得更美好。例如自然园艺、回收利用。抗议化学制品和拆除历史建筑。尊重大自然。20 世纪 60 年代末。像有了孩子的已婚妇女，我也开始自学食物。清洁的空气和材料可以给我的孩子们一个更健康、更快乐的环境，让他们永远得到照顾。

G) 20 世纪七十年代，当我在大学主修商业和心理学时，我注意到越来越多的关于爱情的帖子开始出现在公告栏上。和平、保护自然和拯救地球环境。我再也没有感到孤独。4 月 22 日我是这样的。1970 年参加我的第一次地球日庆祝活动

动，在那里我们清理了废弃的旧房子和院子。我们种了漂亮的花，安全地除掉了杂草。把垃圾回收成艺术品，最终让我们的声音被听到

H) 我每天都庆祝地球日，深深地感谢参议员盖洛德·纳尔逊和所有帮助我从一个愤怒的“砖街儿童”转变成为一名倡导者的人。衷心感谢所有给予我们声音的人，这些声音最终治愈了我童年的痛苦。我向来自卫生部的所有环保主义者、活动家致敬。拥护者。还有草根阶层的人，他们每天都给我们带来更好的生活。

1. \_\_\_\_工人们破坏环境的行为真的让我生气，尽管他们在做他们被告知要做的工作。
2. \_\_\_\_在整个 1960 年代，我学到了环保知识。
3. \_\_\_\_20 世纪 60 年代和 70 年代对我来说非常重要。作为一个环保主义者
4. \_\_\_\_在我的启发下，我的许多邻居参加了保卫我们砖街的战争。
5. \_\_\_\_所有的环保主义者都应该受到尊重。
6. \_\_\_\_原来，可怕的噪音是有人破坏了我们附近的环境。
7. \_\_\_\_我将永远失去我们挚爱的布里克街，这真是令人心碎。
8. \_\_\_\_我 9 岁的时候。我周围的环境遭到破坏。
9. \_\_\_\_在比赛期间。越来越多的人意识到环境保护的重要性
10. \_\_\_\_当我成为母亲后，我的环保意识大大增强了。认识到环境保护的重要性和必要性

CEADH      BDAGF

十六

A) 在美国,自从几百年前欧洲人到来以来,步行和环境都发生了变化。当然,我们走路的时候还是一只脚放在另一只脚的前面,但是走路的频率和必要性已经发生了巨大的变化。随着步行被其他形式的旅行所取代,环境也相应地退化了。环境恶化反过来又使步行更加困难。

B) 在欧洲文化被带到这个大陆之前,这里的人们大部分时间都是自己走路。乘独木舟旅行也是一种选择。但是对于山地旅行来说,步行是完成它的唯一途径。在新英格兰,家庭和村庄在冬季从山丘迁移到夏季的海岸,家庭规模小到可以把所需的一切都背在背上,或者绑在长长的杆子上,沿着人行道拉着,有时还可以装上独木舟从一个家地到另一个家地。这个系统运行了数百年,甚至数千年。它对环境的影响很小。穿过树林和草地的长长的人行道与河流和海岸线相连,形成了一个非常有效的旅游网络。人们能够收集材料,管理大片林地和开阔的田野,进行食物和狩猎贸易,参观并与其他人交流,所有这些在一定程度上都依赖于这个网络。

C) 但随着欧洲文化的到来,步行和环境都发生了变化。新移民更习惯于人口稠密的地区和动物拉的货车、手推车和旅游车,他们开始改变土地,以适应更熟悉的交通方式。通过砍伐树木,人行道被拓宽成了道路。更多的树木被砍伐以提供木材(/)来建造更大的永久性建筑结构。这些更大的建筑需要砍伐更多的树木作为柴火来取暖

D) 陆地环境的这些变化导致土壤侵蚀加剧,空气污染更加严重(由于壁炉冒烟,吸收污染物的树木减少),但这是因为他们不太清楚,而且最初这些变化是对一小部分景观造成的,新来的定居者对这里美妙的空气感到兴奋,他们没有惊慌失措的叫喊声。这个新世界的土壤和水质。

E) 还有很多路要走,还有很多路要走,从自己想去的地方走到自己想去的地方。不是每个人都有马拉或牛拉的手推车或四轮马车(轮单马轻便马车)骑行在很大程度上仍然是当地旅行的标准操作程序。虽然那时有很多困难。我们今天所知道的心脏病几乎不存在

F) 从那时起,随着铁路、汽车和飞机的发展,发生了进一步的变化。每一次改变,我们都减少了走路的需要或动机。从本地农业向大型农业企业的转变,以及从以商品为主的经济向服务型经济的转变,与步行减少的关系不太明显。我们开车去杂货店,而不是步行去附近的农贸市场。我们中的许多人不是体力劳动,而是在办公室的屏幕前或驾驶台后工作。

G) 随着科技进步的每一步,在一个更加注重以更高的速度和更多的东西旅行的社会里,走路变得越来越不必要,越来越不可取。步行已经从标准变成了有害的例外。即使是偶尔的完全不可能。随着每天完成任务所需的步行时间的减少。人口和环境的整体健康也是如此。现在,我们中的许多人正开始走到我们自己所处的困境。

H) 首先,我们中的许多人很难进行健康的散步。曾经被告知开始步行以避免心血管疾病(心血管的)病糖尿病或其他生活方式引起的健康问题,当他们需要找到时间走路和安全的地方走路时,可能会令人失望。沿着一条繁忙的路边行走有什么好处(一氧化碳),硫磺(硫磺)及一氧化二氮(氧化二氮)水平如此之高,以至于诱发哮喘(哮)攻击?缺乏人行道,缺乏安全监控区域,以及未能规划人们从一个地方走到另一个地方的方式,都是造成这一问题的原因

I) 与这些健康步行挑战相对应的是我们所看到的环境退化。土壤侵蚀、铺砌区域

的污染径流、不再有足够植被保护的水体、汽车、卡车、公共汽车和火车引擎的污染物、三百年前存在的大部分树木覆盖物的丧失,都使新来者如此着迷的美妙空气、水和土壤质量消失了

J) 从这里到哪里?希望在于越来越多的步行者、规划师、景观设计师、社区领袖,他们意识到走出去散步对人类是多么重要。健康危机。燃料成本和总体经济状况可能会促使人们重新思考远离步行的趋势,并在这么晚的时候,将人类的精力投入到使这个国家更适合步行、更透气和更宜居的工作中。让我们想象一下,如果每个美国人每周散步两次,每次步行一英里,带上一个垃圾袋去装满垃圾,那会有什么不同。这一小小的努力将带来一些惊人的变化。我们国家的美丽是如此壮丽:值得我们花一点时间和深思熟虑的努力来保护它,为我们的孩子和其他人服务

1. \_\_\_\_许多树木被砍伐以满足新移民的需要。
2. \_\_\_\_由于步行的减少,人口和环境的整体健康状况越来越差。
3. \_\_\_\_在几百年前欧洲人到来之前。与其他交通方式相比,大多数美洲土著人更喜欢步行。对环境影响很小。
4. \_\_\_\_解决问题的关键是提高公众的环保意识和步行的重要性。
5. \_\_\_\_虽然几百年前长途旅行很困难。当时没有美国人被诊断出患有心脏病。
6. \_\_\_\_由于环境污染,美国人越来越难找到合适的步行场所
7. \_\_\_\_空气、土壤。美国的水资源比几百年前的欧洲要好得多。
8. \_\_\_\_心血管疾病、糖尿病或其他由生活方式引起的健康问题,如果人们能够进行适当的步行,就可以自行解决。
9. \_\_\_\_随着交通方式的转变,美国人生活的许多方面都发生了巨大的变化。
10. \_\_\_\_由于这些变化,美国的环境遭受了很大的破坏

CGBJE ADHFI