

# 目次

---

- [目次](#)
- [0. 必要なもの](#)
- [1. Instagramアカウントをプロアカウントに切り替える](#)
- [2. Facebookページを作る](#)
- [3. FacebookページとInstagramと連携する](#)
- [4. Facebookアプリを作る](#)
- [5. InstagramAPIを使う際に必要な無期限トークンを取得する](#)
- [6. InstagramAPIを使う際に必要なビジネスアカウントIDを取得する](#)

## 0. 必要なもの

---



- Instagram アカウント
- Facebook アカウント

# 1. Instagramアカウントをプロアカウントに切り替える

---

\* 作業環境によって画面が異なる場合があります

参考: [https://business.instagram.com/getting-started?locale=ja\\_JP](https://business.instagram.com/getting-started?locale=ja_JP)

1. プロフィールに移動して、右上にある  をタップします。
2.  (設定とプライバシー) > [アカウントの種類とツール] > [プロアカウントに切り替える]の順にタップします。



3. 「設定とプライバシー」をタップします。



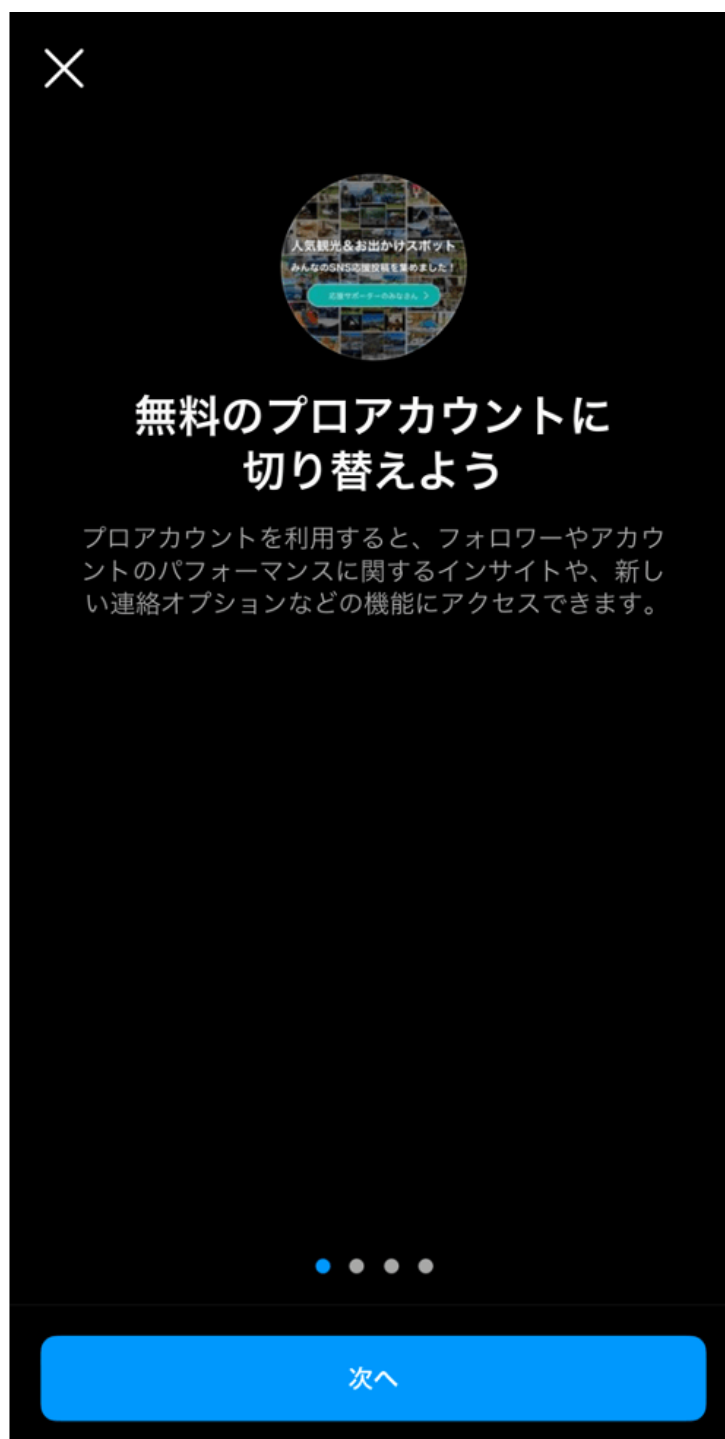
4. 「アカウントの種類とツール」をタップします。



5. 「プロアカウントに切り替える」をタップします。



6. 「次へ」をタップします。



7. 適当なカテゴリを選択します。



The screenshot shows a mobile application interface with a dark theme. At the top left is a back arrow icon. The main heading is '当てはまるカテゴリを選択してください。' (Please select the category that applies to you.). Below this is a subtext: 'カテゴリを設定すると、あなたと同じようなアカウントの利用者を見つけやすくなります。これはいつでも変更できます。' (Setting a category will make it easier to find users with similar accounts. This can be changed at any time.). There is a search bar with the placeholder text 'Q カテゴリを検索' (Search for category). Underneath is a section titled 'おすすめ' (Recommended) containing a list of categories with radio buttons: 'アーティスト' (Artist), 'ミュージシャン/バンド' (Musician/Band), 'ブロガー' (Blogger), '衣料品 (ブランド)' (Clothing (Brand)), 'コミュニティ' (Community), 'デジタルクリエイター' (Digital Creator), and 'その他' (Others). At the bottom is a large blue button labeled '完了' (Done).

<

## 当てはまるカテゴリを選択してください。

カテゴリを設定すると、あなたと同じようなアカウントの利用者を見つけやすくなります。これはいつでも変更できます。

Q カテゴリを検索

### おすすめ

- アーティスト ☐
- ミュージシャン/バンド ☐
- ブロガー ☐
- 衣料品 (ブランド) ☐
- コミュニティ ☐
- デジタルクリエイター ☐
- その他 ☐

完了

8. [ビジネス]を選択します。





**事業主ですか？**

選択されたカテゴリから判断して、ビジネスアカウントが合っていると思われます。これはいつでも変更できます。

**ビジネス** ☒

小売店、ローカルビジネス、ブランド、組織、サービスプロバイダーに最適です。

**クリエイター** ☐

公人・著名人、コンテンツプロデューサー、アーティスト、インフルエンサーに最適です。

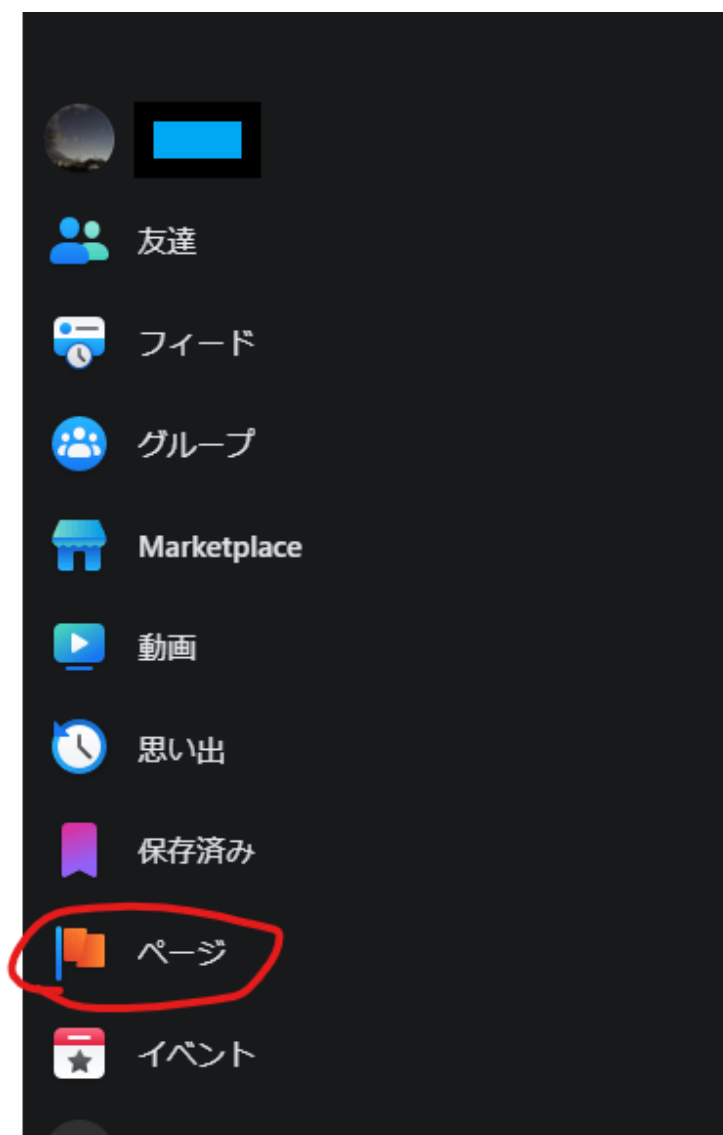
9. プロフィールページに戻ってプロフェッショナルダッシュボードが見えたら完了です。



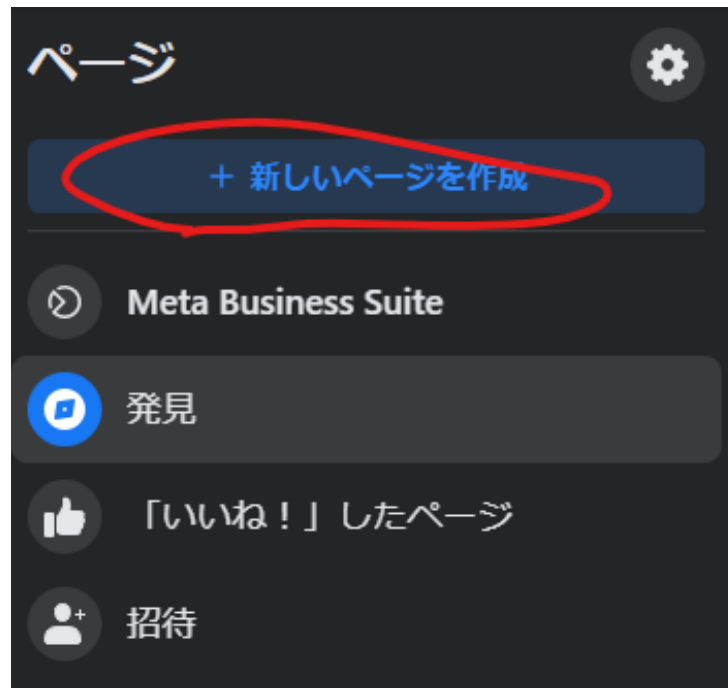
## 2. Facebookページを作る

\* 作業環境によって画面が異なる場合があります

1. PCでFacebookを開いてページを作成する。ページの名前は「Photo Manage Test」、カテゴリは「IT企業」を選択。



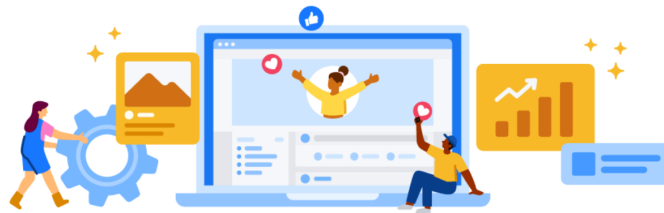
2. 「新しいページを作成」を選択



3. 「プロモートサービス」を選択

19:18

5G 82



## You've created your Page!

### What best describes your goals?

We'll use this to help you finish setting up **GramConnect Central**. It won't change your access to all your Page's features.



#### Promote your products or services



Best for companies, nonprofits and other organizations.



#### Create content and connect with fans



Best for creators and personal brands.


Continue

4. ページ名は「Photo Manage Test」 カテゴリは「IT企業」を選択


ページ、ページを作成

## ページを作成

ページでは、あなたに関する情報をユーザーに紹介することができます。ユーザーにとって必要な情報をすべて掲載するようにしましょう。

ページ名(必須) 

ビジネス、ブランドまたは企業・組織の名前か、またはページの内容がわかるような名前を使用します。詳しくは[こちら](#)

カテゴリ(必須) 

IT企業 × |

最も当てはまるカテゴリを入力してください。

自己紹介(任意)

ビジネスや活動の内容について紹介しましょう。

5. 「次へ」を選択

ステップ1/5

## ページの設定を完了しよう

GramConnect Centralを作成しました。さらに詳細を追加して、ユーザーがアクセスしやすくしましょう。

### 連絡先

ウェブサイト

US+1 ▼ 電話番号

メールアドレス

### 場所

住所

市区町村

郵便番号

### 営業時間

営業時間を表示しましょう。

営業時間

### ページの健全性: 普通

エンゲージメントの高い、同じようなページと比較しています。


前へ 次へ

6. 「次へ」を選択


ステップ2/5

## ページをカスタマイズ


プロフィール写真は利用者が最初に目にするコンテンツのひとつです。あなたを容易に連想できるロゴや画像を使用するのがおすすめです。



**プロフィール写真を追加**  
またはドラッグ&ドロップ



**カバー写真を追加**  
またはドラッグ&ドロップ

 **アクションボタンを追加**

**ページの健全性: 普通**  
エンゲージメントの高い、同じようなページと比較しています。

前へ

次へ


7. 「スキップ」を選択



ステップ3/5

## WhatsAppをページにリンク

WhatsAppアカウントをリンクすると、ページのオーディエンスがWhatsAppであなたにメッセージを送るためのボタンを追加できます。



まず、WhatsAppでコードが送信されます。WhatsAppアカウントに登録された電話番号を入力してください。

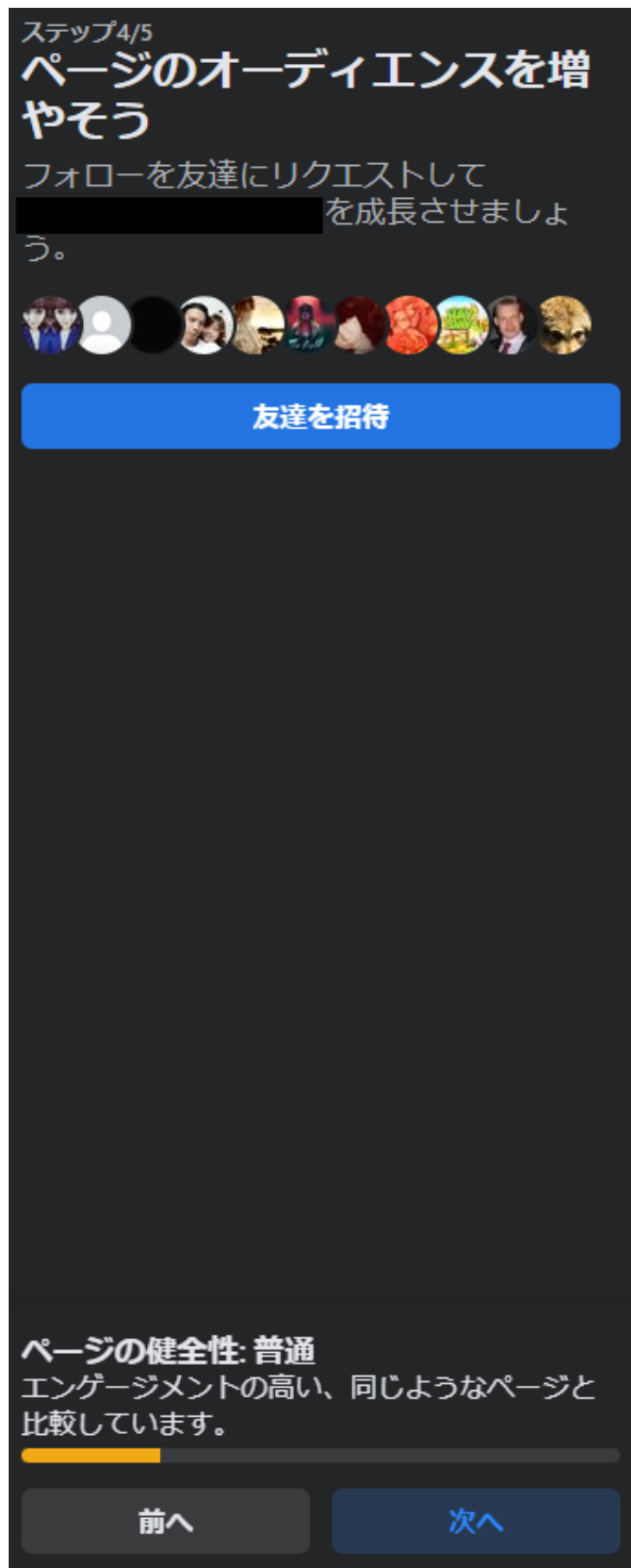
US+1 ▼      WhatsApp電話番号

コードを取得

ページの健全性: 普通  
エンゲージメントの高い、同じようなページと比較しています。

前へ      スキップ

8. 「次へ」を選択




9. 「完了」を選択


ステップ5/5

## ページに関する情報をチェック

これらの機能をオンにすると、  
[ ] を最大限に活用できるようになります。これは設定でいつでも変更できます。

**プロフィールでのページのお知らせ** ☒

プロフィール「[ ]」切り替えている間に、ページ「[ ]」に関する最新情報を見逃さないようにしましょう。[切り替え方法を見る](#)

**ページに関するマーケティングやプロモーションのメール** ☐

[ ] を成功へと導くMetaの製品とサービスについての情報を得られます。

**ページの健全性: 普通**  
エンゲージメントの高い、同じようなページと比較しています。

前へ

完了

10. 「完了」を選択

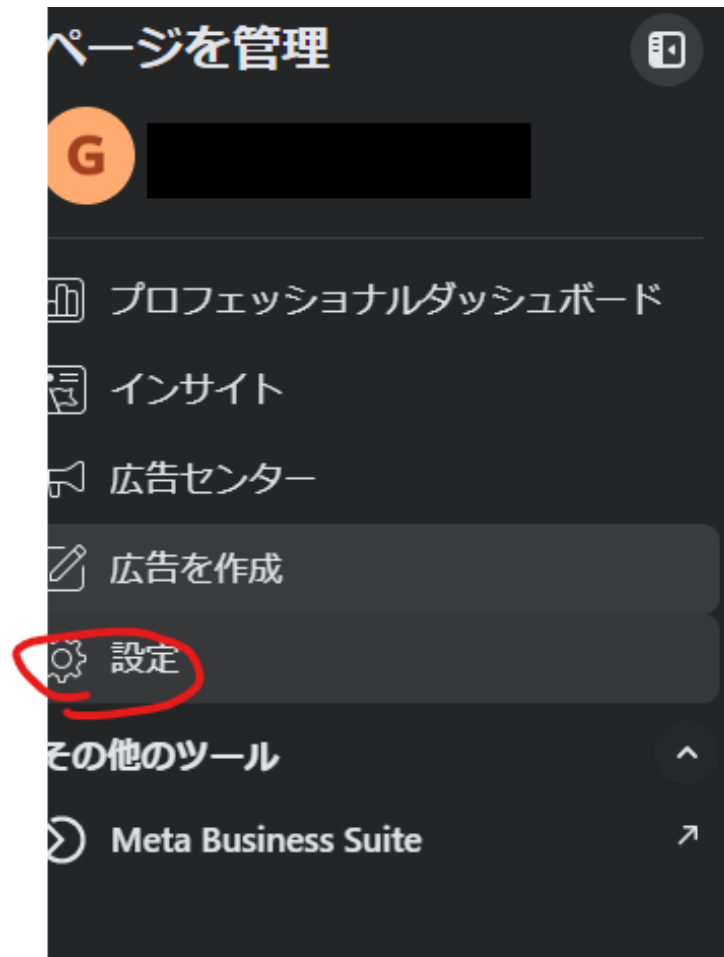


ページが作成されたら完了です。

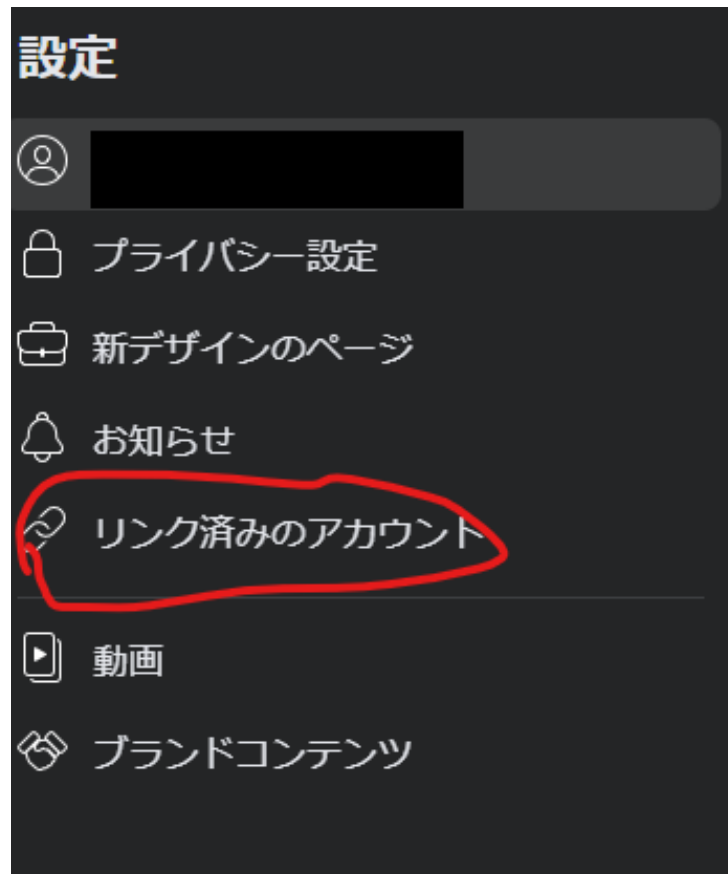
### 3. FacebookページとInstagramと連携する

\* 作業環境によって画面が異なる場合があります

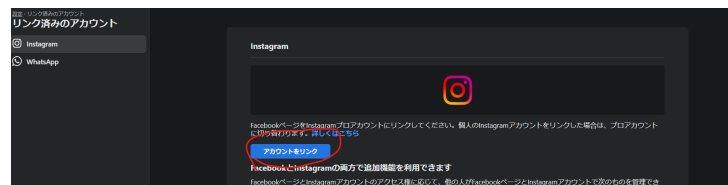
1. 「ページを管理」の「設定」をクリック



2. 「リンク済みのアカウント」をクリック



### 3. 「アカウントをリンク」をクリック



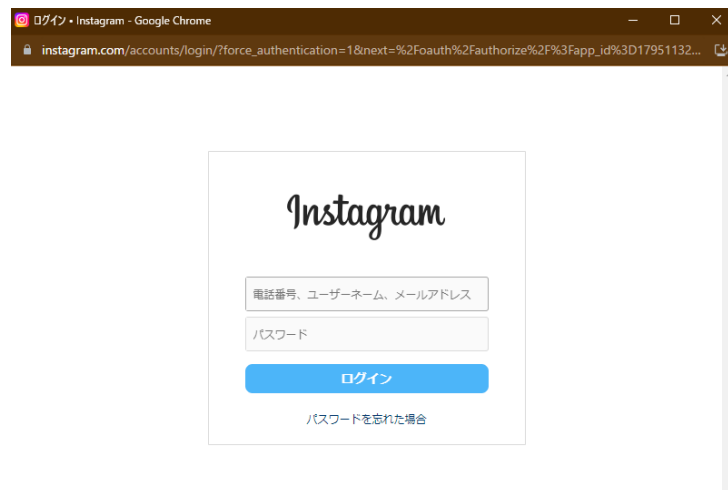
### 4. 「リンクする」をクリック



## 5. 「実行」をクリック



## 6. 先程プロアカウントの設定をしたInstagramのアカウントでログイン



## 7. 下記のページに遷移したら完了です



## 4. Facebookアプリを作る

\* 作業環境によって画面が異なる場合があります

Meta For Developers から、Facebookアプリを作ります。

1. <https://developers.facebook.com/> にアクセスしてログインします（右上のリンク「GetStarted」などの場合があります）



2. アカウント作成画面で各種情報を入力しアカウントを作成します。



3. ログイン後「マイアプリ」→「アプリを作成」をクリックしアプリの作成を進めます。



4. 「その他」を選択して「次へ」をクリック



5. 「ビジネス」を選択して「次へ」をクリック



アプリタイプを選択  
アプリの作成後にアプリタイプを変更することはできません。詳しくはこちら

☒ **ビジネス**  
利用可能なビジネスのアクセス許可や機能、製品を使って、ページ、イベント、グループ、広告、Messenger、WhatsApp、InstagramグラフAPIなどのビジネスアセットの作成や管理を行います。

☐ **生活者**  
FacebookログインやInstagram Basic Displayなどの生活者向け製品とアクセス許可をアプリにリンクします。

☐ **インスタントゲーム**  
HTML5ゲームを作成してFacebookでホスティングします。

☐ **ゲーム**  
プラットフォーム外のゲームをFacebookログインにリンクします。

☐ **Workplace**  
Create enterprise tools for Workplace from Meta.

☐ **Academic research**  
Connect to Facebook data and tooling to perform research on Facebook.

☐ **なし**  
Create an app with combinations of consumer and business permissions and products.

次へ

## 6. アプリ名は「PhotoGarallyBeta」と入力して「次へ」をクリック

アプリを作成 × キャンセル

☒ **タイプ**  
☐ 詳細

**アプリ名を追加**  
これは、マイアプリページに表示され、あなたのアプリIDに関連付けられるアプリ名です。アプリ名は設定後から変更できます。

17/30

「gram」のような用語は使用できません。たとえば、Facebookの関連ブランド関連の用語（例、Face、Book、Insta、Gram、Rinなど）、あるいはFacebookやその製品を意味する。または登録するものと同様に取られるべき。言葉をアプリ名に使用することはできません。理由するすべてのポリシーを確認した上で、すべてのポリシーに準拠していると考えられる場合にのみ、アプリ名に関する異議申し立てを申請してください。アプリ名に関する異議申し立ては、多くの場合認められませんが、あらかじめご了承ください。

**アプリの連絡先メールアドレス**  
これは、アプリについての連絡に使用されるメールアドレスです。定期的にチェックするアドレスであることを確認してください。ポリシー、アプリの制限、またはアプリが削除あるいは不正使用された場合の復元方法についてご連絡する場合があります。

**ビジネスアカウント・任意**  
ビジネスアカウントをアプリにリンクする必要があるのは、特定の商品とアクセス許可のみです。その商品とアクセス許可へのアクセスをリンクエントリすると、ビジネスアカウントのリンクが求められます。

次に進むことで、Metaプラットフォーム利用規約と開発者ポリシーに同意するものとします。

前へ **アプリを作成**

## 7. 下記のようなアプリ管理ページが表示されれば完了です。

Meta for Developers ≡ アプリダッシュボード ドキュメント ツール サポート アプリ

アプリID: 1349872213595519 アプリのモード: 開発 ライブ アプリタイプ: ビジネス

**必要なアクション**  
表示する必要なアクションがありません。アプリへの必要な対応が必要な場合は、アクションアイテムがここに表示されます。

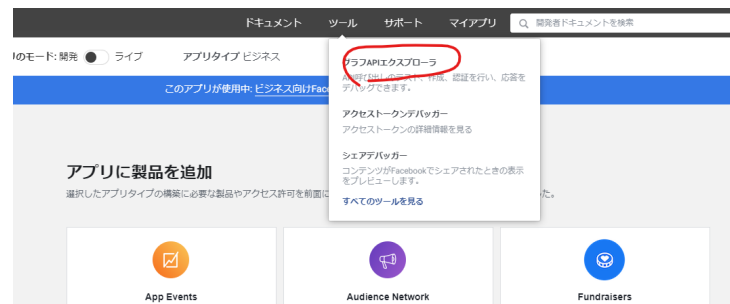
**アプリのレート制限**  
アプリID: 1349872213595519  
0%使用済み リセット 強制100%

**ユーザーのレート制限**  
0 リセット  
スロットリング中のユーザー

**アプリに製品を追加**  
選択したアプリタイプの機能に必要な製品とアクセス許可を自動的に追加することで、アプリ開発プロセスをより簡単にしました。

## 5. InstagramAPIを使う際に必要な無期限トークンを取得する

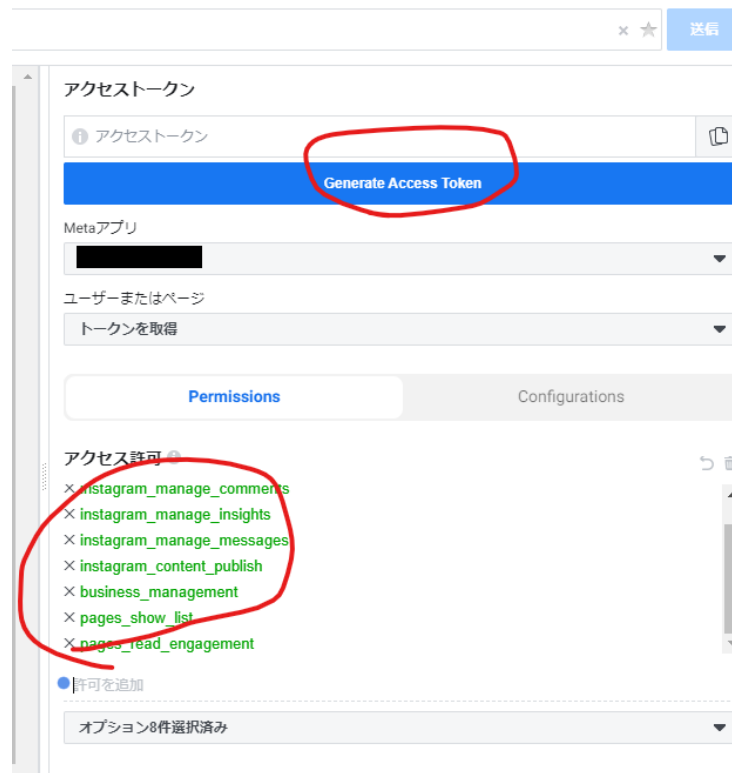
### 1. ページ上部の[ツール]から[グラフAPIエクスプローラー]をクリック



### 2. グラフAPIエクスプローラーで[アクセス許可]から、アクセス許可を入力し「Generate Access Token」をクリックしアクセストークンを作成します

◦ 追加するアクセス許可はこちら(Other、EventsGroupPagesの配下にあります)

- instagram\_basic
- instagram\_manage\_comments
- instagram\_manage\_insights
- instagram\_manage\_messages
- instagram\_content\_publish
- business\_management
- pages\_show\_list
- pages\_read\_engagement



### 3. トークン作成時の下記の権限要求のページに遷移するので下記の通り選択(出ない場合もあります)

がアクセスするビジネスを選択

後で、あなたが選択したビジネスで が何を実行できるかをレビューできます。

☐

現在および今後のビジネスすべてにオプトイン  
あなたの現在のビジネスと今後作成するビジネスへのアクセスを に許可します。


☒

現在のビジネスのみにオプトイン  
あなたが選択したビジネスへのアクセスのみを に許可します。

☒

すべて選択

☒



4. 「現在のページにのみオプトイン」を選択し、「すべてを選択」して「続行」をクリック

がアクセスするページを選択

後で、あなたが選択したページで が何を実行できるかをレビューできます。

☐

現在および今後のページすべてにオプトイン  
あなたの現在のページと今後作成するページへのアクセスを に許可します。


☒

現在のページのみにオプトイン  
あなたが選択したページへのアクセスのみを に許可します。

☒

すべて選択

☒



戻る

続行

5. 「現在のInstagramアカウントのみにオプトイン」を選択し、「すべてを選択」して「続行」をクリック

がアクセスするInstagramアカウントを  
選択

後で、あなたが選択したInstagramアカウントでが何を  
実行できるかをレビューできます。

☐

現在および今後のInstagramアカウントすべてにオプトイン  
あなたの現在のInstagramアカウントと今後作成するInstagramアカウントへの  
アクセスをに許可します。

☒

現在のInstagramアカウントのみにオプトイン  
あなたが選択したInstagramアカウントへのアクセスのみをに  
許可します。

☒

すべて選択

☒



戻る

続行

6. 「保存」をクリック

が要求しているアクセス許可を確認

ビジネスの管理

ビジネス1件を選択中

ページにリンクされているInstagramアカウントからプロフィールと  
投稿にアクセスできます

Instagramアカウント1件を選択中

ページにリンクされているInstagramアカウントにメディアのアップ  
ロードおよび投稿の作成を行います

Instagramアカウント1件を選択中

ページにリンクしたInstagramアカウントでのコメントを管理できま  
す

Instagramアカウント1件を選択中

ページにリンクされているInstagramアカウントのインサイトにアク  
セスできます

Instagramアカウント1件を選択中

ページにリンクしたInstagramアカウントのメッセージの管理とアク  
セス

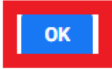
戻る

保存

7. 「OK」をクリック

28 / 32

は、にリンクされています  
このリンクを管理するには、[ビジネス統合に移動](#)に移動してください。



8. アクセストークンの下にある水色の[i]をクリックし[アクセストークンツールで開く]をクリック。アクセストークン情報を見て、有効期限が「約1時間以内」であることを確認してください

アクセストークン

i

EAATLs53snCQBOyiMCZBY7kb8r0poeReQZAi7vgMqlczzGq0gZCUbNDZCrQnjeIUB055IEeZA

Generate Access Token

Metaアプリ

APICentralGallery

ユーザーまたはページ

ユーザートークン

PermissionsConfigurations

アクセス許可

business\_management

instagram\_basic

instagram\_manage\_comments

instagram\_manage\_insights

instagram\_content\_publish

instagram\_manage\_messages

pages\_read\_engagement

許可を追加

オプション8件選択済み

有効True

有効期限1694870000 (Mon Sep 18 2023 02:00:00 GMT+0900 (日本標準時))

スコープpages\_show\_like\_business\_management, instagram\_basic, instagram\_manage\_comments, instagram\_manage\_insights, instagram\_content\_publish, instagram\_manage\_messages, pages\_read\_engagement, public\_profile

Graph DomainFacebook

アクセストークンツールで開く

29 / 32

アクセストークン情報	
アプリID	
タイプ	User
App-Scoped User ID Learn More	このアプリの範囲のインストールは、API N/Aを通してユーザーにより実行されました
発行	不明
有効期限	1294970000 (約1時間以内)
データアクセスの有効 期限	1702740954 (約3ヶ月以内)
有効	True
元	Web
スコープ	pages_show_list, business_management, instagram_basic, instagram_manage_comments, instagram_manage_insights, instagram_content_publish, instagram_manage_messages, pages_read_engagement, public_profile

9. 下の方に、[アクセストークンを延長]ボタンがあるので、クリックします。

instagram

詳細なスコープ

pages_show_list	139910
business_management	24185
instagram_basic	17841
instagram_manage_comments	17841
instagram_manage_insights	17841
instagram_content_publish	17841
instagram_manage_messages	17841
pages_read_engagement	139910

アクセストークンを延長

10. 長期アクセストークンが出てくるので、[デバッグ]を押します。アクセストークンデバッガーが開かれるので、アクセストークンの有効期限が「約2ヶ月以内」になっているか確認してください。

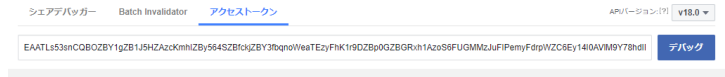
2023年11月17日に期限切れとなります:

J5H2AzcRmhI2By564S2Bfckj2BY3fbqnoWeaTEzyFhK1z9D2Bp0G2BGRxh1AzoS6Fy1410AVLM9Y78hdI5koHgaRcEwc0MdtUpXRcO3ywUNj9c3PfQvDOQU7u8aNI2AHDA

デバッグ

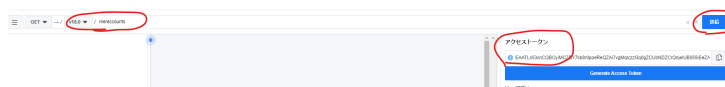
App-Scoped User ID	このアプリの前のインストールは、API N/Aを通してユーザーにより実行されました
発行	1694965066 (27秒前)
有効期限	1700148954 (約2ヶ月以内)
データアクセスの有効期限	1702740954 (約3ヶ月以内)
有効	True
Web	

11. アクセストークンをコピーします。次のステップで必要になります。

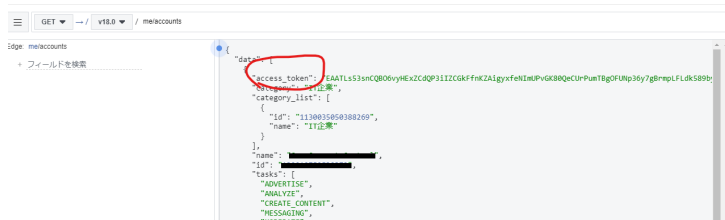


12. 3つ目のアクセストークン（有効期限無制限）を取得する。[グラフAPIエクスプローラー](#)を表示します。

13. アクセストークンに先ほどコピーしておいたトークンを貼り付けます。「me/accounts」と入力して「送信」をクリックします（既に入っているトークンは消してください。）

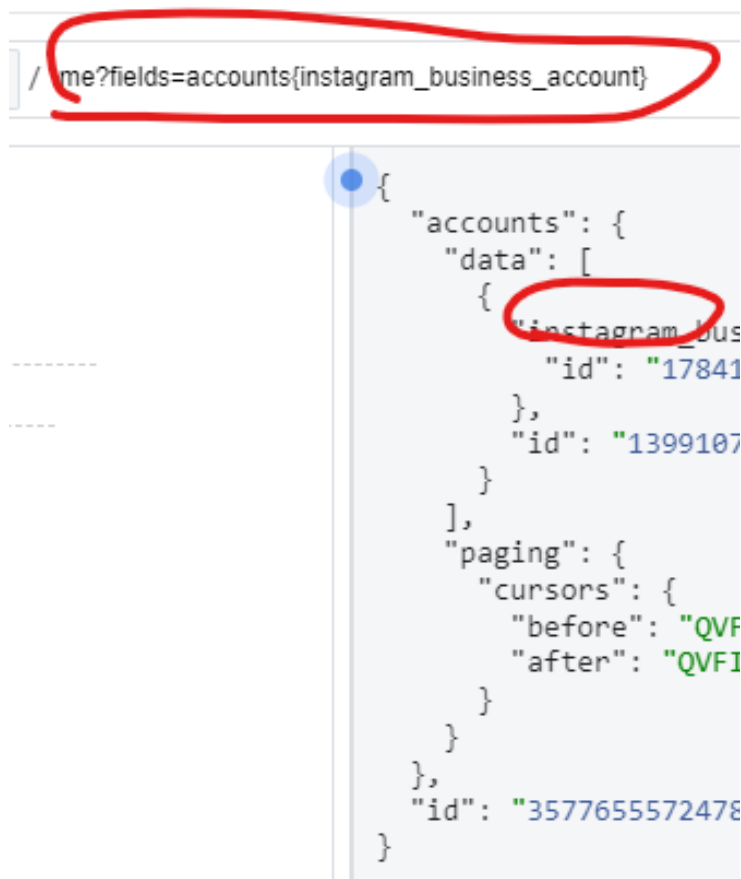


14. 各種アカウント情報が表示されます。その中の「access\_token」が最終アクセストークンです。**APIで使用するので、必ずメモ**をしておきましょう。



## 6. InstagramAPIを使う際に必要なビジネスアカウントIDを取得する

1. [グラフAPIエクスプローラー](#)を開いて「me?fields=accounts{instagram\_business\_account}」と入力し、送信を押してください。「instagram\_business\_account」の下にあるidが**ビジネスアカウントID**です。**APIで使用する**ので、**必ずメモ**しておきましょう。



以上でアクセストークンとビジネスアカウントIDの取得は完了です。お疲れ様でした。