我们不应该认真地反思自我，因为对自身的任何审视都难免得到矛盾的结果。相反，我们可以构建一个臆想中的自我形象，然后利用选择性的证据排除来说明这就是真实的自我。

我们知道自我欺骗常常是快乐的源泉，尽管这一做法显然有违绝对律令。有趣的是，包括我眼前这篇申请文书在内的客观宇宙也都在鼓励这一做法。