

【空卡原创资料】

复试课第 3 节：复试规划

考 研 复 试 手 册

课程目录

板块	标题	内容	课时
复试导学	1. 复试导学	初步了解复试（流程形式）+课程如何使用	5min
	2. 复试综合指导	①复试加分项 ②复试形式、评分表、准备材料、常见 Q&A	15min
	3. 复习规划（精确到每天）	50 天复试规划、30 天复试规划、课程安排	3min
复试英语	4. 中文+英文自我介绍	①英语万能模板 ②4 种类型介绍（学渣版、学霸版、跨考版、在职版）③中文自我介绍	35min
	5. 生活英语（万能模板）	①复试英语提问自查表 ②高频口语问题（一个秒所有）	7min
	6. 专业英语（结构化问答）	①提问回答逻辑（政治思维角度教你回答）②结构化的过渡句、万能句	10min
	7. 英语复试一张纸(出分后发)	真的只背一个，懒人适用！	8min
	8. 传统 18 种常见回答	内容较多，作为补充资料	5min
联系导师	9. 怎么选导师？	①挑导师方法（自用）②大学老师职称科普	12min
	10. 怎么做简历？	①50 份简历模板 ②三无考研人简历 ③可加分证书 ④可加分兴趣爱好	4min
	11. 邮件模板	①邮件格式 ②自荐内容框架+模板 ③面对不同的导师回复，如何应对？	6min
复试礼仪	12. 礼仪&穿着（年后发）	①穿着 ②礼仪（结构化回答） ③加分减分细节	4min
复试专业课	13. 专业课笔试（技巧）	①专业课问题解答思路（文科类、工科类...）	6min
	14. 专业课面试（结构化）	①专业词汇及加分表达 ②结构化回答思维逻辑	10min
综合面试	15. 刁难问题问答		8min
独家！	16. 【985 文科博导+211 工科硕导】亲授经验 ①自我介绍如何出彩？②没有学术经历怎么办？③专业复试自救（遇到不会的）		7min
调剂	17. 调剂流程+规划	流程表、重要时间、25 新规解析、怎么给研究生院打电话、常见 QA	40min
读研	18. 三年读研规划：研一、二、三计划+目标+毕业要求		6min
	19. 期刊科普		6min
	20. 高质量论文获取（中文）		2min
	21. 高质量论文获取（英文）		2min
	22. 降重方法		1min
	23. 文献整理方法、文献引用方法（如何做文献笔记）		5min
	24. 论文投稿流程（含回复意见信模版）		1min
	25. 辅助工具	①专业公众号、②科研软件	2min
合计		考研复试课程	2h40min
		调剂课程时长	40min
		读研课程时长	25min

《考研复试手册》

第三节 复试规划

目录

一、复试规划	1
二、2 个月规划（适合笔试任务重的）	1
三、50 天规划表（年后开始）	2
四、30 天规划（出成绩开始）	2
五、往年时间线+复试资料	3

一、复试规划



二、2 个月规划（适合笔试任务重的）

2 个月规划			
日期	学习任务	对应课程/资料	备注
1. 15	做规划、查复试细则（可先看去年的） (线上/线下？考什么？参考书？)	空卡复试速成课 1、2、3 节 怎么查细则→（第二节课讲义 P3）	
1. 16-1. 22 一天 2h	(0. 5h) 英语 万能模板+结构化问答	空卡复试速成课第 5、6 节，	
	(1. 5h) 专业课一轮【 准备笔试 】	专业课参考书+学姐笔记，学不进就逼自己做脑图@空卡空卡空空卡	
1. 23-2. 5	过年, 玩 13 天，活学活用万能模板		
2. 6-2. 20 一天 4h, 两周	复习英语（晨读 0. 5h）+专业课 3. 5h	空卡复试速成课第 4、13、14 节 专业课参考书+学姐笔记，背！刷题！准备专业问答!@空卡空卡空空卡	
2. 21-2. 23	选导师！做简历！准备邮件！	空卡复试速成课第 9、10、11 节	
2. 24	出成绩，立马联系导师！		
2. 25-3. 10 一天 5h, 两周	(0. 5h) 中英文自我介绍+复习英语 (4. 5h) 专业课	空卡复试速成课第 4、5、6、13、14 节 复试参考书、期末资料、学姐笔记，看导师论文	
3. 10-复试前	实战训练：学面试礼仪、模拟面试	空卡复试速成课第 12、15 节 找研友当考官，模拟复试场景，录制放给自己看	
最后保分！	英语面试一张纸，一个万能回答 + 8 个万能句，秒了！		
闲暇时间，补充看读研课 18-25，对复试有帮助@空卡空卡空空卡			

三、50 天规划表（年后开始）

50 天规划			
日期	学习任务	对应课程/资料	备注
2. 5	做规划、查复试细则（可先看去年的） （线上/线下？考什么？参考书？）	空卡复试速成课 1、2、3 节 怎么查细则→（第二节课讲义 P3）	
2. 6-2. 20 一天 4h，两周	（0. 5h）英语 万能模板+结构化问答 （3. 5h） 专业课一轮【找笔记，做脑图】	空卡复试速成课第 5、6、13、14 节 专业课参考书+学姐笔记，学不进就逼自己做脑图@空卡空卡空空卡	
2. 21-2. 23	选导师！做简历！准备邮件！	空卡复试速成课第 9、10、11 节	
2. 24	出成绩，立马联系导师！		
2. 25-3. 10	等：校线+复试细则 （0. 5h）中英文自我介绍+复习万能模板 （4. 5h）专业课	空卡复试速成课第 4、13、14 节 复试参考书、期末资料！@空卡空卡空空卡	
3. 10-复试前	实战训练：学面试礼仪、模拟面试	空卡复试速成课第 12、15 节 找研友当考官，模拟复试场景，录制放给自己看	
最后保分！	英语面试一张纸，一个万能回答 + 8 个万能句，秒了！		
闲暇时间，补充看读研课 18-25，对复试有帮助@空卡空卡空空卡			

四、30 天规划（出成绩开始）

30 天规划			
日期	学习任务	对应课程/资料	备注
2. 22	做规划、查复试细则（可先看去年的） （线上/线下？考什么？参考书？）	空卡复试速成课 1、2、3 节 怎么查细则→（第二节课讲义 P3）	
2. 23	选导师！做简历！准备邮件！	空卡复试速成课第 9、10、11 节@空卡空卡空空卡	
2. 24	出成绩，立马联系导师！		
2. 25-3. 10 一天 5h, 两周	等名单+复试细则 （0. 5h）中英文自我介绍 +英语 万能模版+结构化问答 （4. 5h）专业课	空卡复试速成课第 4、5、6、13、14 节 复试参考书、期末资料，学姐笔记、看导师论文	
3. 10-复试前	实战训练：学面试礼仪、模拟面试	空卡复试速成课第 12、15 节 找研友当考官，模拟复试场景，录制放给自己看	
最后保分！	英语面试一张纸，一个万能回答+8 个万能句，秒了！		
闲暇时间，补充看读研课 18-25，对复试有帮助@空卡空卡空空卡			

五、往年时间线+复试资料

年份	初试出分	国家线	复试时间
2022 年	2 月 21 日	3 月 11 日	3 月中-4 月底
2023 年	2 月 23 日	3 月 10 日	3 月中-4 月底
2024 年	2 月 26	3 月 10 日	3 月中-4 月底
2025 年	2 月 24 日（预计）	3 月 10 日、14 日（预计）	教育部统一复试

复试资料	
资料	获取方式
专业课参考书	目标研究生院-通知公告-去年复试细则
往年复试真题	学长学姐/某宝、某鱼
本科期末试题	
复试简历	在空卡复试速成课第 10 节
导师最新论文	先在院校官网找到导师，再去知网搜论文
中英文自我介绍	在空卡复试速成课第 4 节
常见问题回答模板	在空卡复试速成课第 8 节
导师邮件模板	在空卡复试速成课第 11 节