【空卡原创资料】

复试课第11节:邮件模板

研 试 手

课程目录

板块	标题	标题 内容	
	1. 复试导学	初步了解复试(流程形式)+课程如何使用	5min
复试 导学	2. 复试综合指导	①复试加分项 ②复试形式、评分表、准备材料、常见Q&A	15min
	3. 复习规划(精确到每天)	50天复试规划、30天复试规划、课程安排	3min
	4. 中文+英文自我介绍	①英语万能模板 ②4种类型介绍(学渣版、学霸版、跨考版、在职版)③中文自我介绍	35min
	5. 生活英语(万能模板)	①复试英语提问自查表 ②高频口语问题(一个秒所有)	7min
复试英语	6. 专业英语(结构化问答)	①提问回答逻辑(政治思维角度教你回答)②结构化的过渡 句、万能句	10min
	7. 英语复试一张纸(出分后发) 真的只背一个,懒人适用!		8min
	8. 传统18种常见回答 内容较多,作为补充资料		5min
	9. 怎么选导师?	①挑导师方法(自用)②大学老师职称科普	12min
联系 导师	10. 怎么做简历?	么做简历? ①50份简历模板 ②三无考研人简历 ③可加分证书 ④ 可加分兴趣爱好	
	11. 邮件模板 ① 11. 邮件模板 ② 11. 邮件模板 ② 12. 邮件模板 ② 13. 邮件模板 ② 14. 邮件模板 ② 15. 邮件模板 ② 15. 邮件模板 ② 16. 邮件模板 ③ 16. 邮件模板 ② 16. 邮件模板 ③ 16. 邮件模板 ② 16. 邮件模板 ③ 16. 邮件模板 ② 16. 邮件模板 ③ 16. 邮件模板 ③ 16. 邮件模板 ④ 16. mm 中枢 16. m		6min
复试 礼仪	复试 12. 礼仪&穿着 ① ① ② ② ① ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ② ②		4min
复试	13. 专业课笔试(技巧)	①专业课问题解答思路(文科类、工科类)	6min
专业课	14. 专业课面试(结构化) ①专业词汇及加分表达 ②结构化回答思维逻辑		10min
综合 面试			8min
独家!	16 【985文科博导+211工科硕导】辛授经验		7min
调剂			40min
	18. 三年读研规划:研一、二、三计划+目标 十 毕业要求		6min
	19. 期刊科普		6min
	20. 高质量论文获取(中文)		2min
读研	21. 高质量论文获取(英文)		2min
大明	22. 降重方法		1min
	23. 文献整理方法、文献引用方法(如何做文献笔记)		5min
	24. 论文投稿流程(含回复意见信模版)		1min
	25. 辅助工具	①专业公众号、②科研软件	2min
		考研复试课程	2h40min
合计		调剂课程时长	40min
		读研课程时长	25min

《考研复试手册》 第十一节联系导师——邮件模板

目录

一、导师联系方式查询	
(1)去报考院校官网查询 <mark></mark>	2
(2)其他方 <mark>式(官网</mark> 查不到的话)	2
(3)除邮件外的其他联系方式	3
二、联系导师的最佳时机	3
(1) 要不要提前联系导师?	3
(2)不同情况下联系导师的时机分析	3
★三、联系导师邮件模板	
(1)万能模版	4
(2)跨考版	6
(3) 初试成绩分高、分低版	7
(4) 三无版	8
(5) <mark>分点简洁版</mark>	
四、怎么发邮件?	9
(1 <mark>)邮箱选择</mark>	
(2)邮件格式1	.0
(4)注意事项&细节提醒1	. 1
五、怎么回复导师邮件1	.1
(1)不同情况下的回复1	.1
(2)导师回复潜台词1	
六、在家怎么免费下载导师论文1	
(1)校外访问1	.3
(2)各省市图书 <mark>馆</mark>	.3
(3)国家哲学社 <mark>会科学</mark> 文献中心1	.3
(4)超星期刊1	.4

一、导师联系方式查询

(1) 去报考院校官网查询

学校官网→选择人才培养-师资队伍(二级学院官网(具体到某某学校某某学院)-人才培养-研究生培养-导师信息详情页),点进去后根据需要查找导师信息,在导师信息的页面上一般可以找到导师邮箱信息。之前在复试课第 9 节详细讲过。@空卡空卡空空卡



(2) 其他方式(官网查不到的话)

①知网/万方/百度学术等-高级检索-导师姓名-论文文章页面导师姓名后邮箱图标的超链接以知网查询为例:

检索栏选择作者或点击高级检索,在高级检索中检索作者——输入导师姓名检索,根据导师研究方向(或院校等信息)找到准确的论文并点击论文题目



在论文文章页面,一些导师姓名后会有一个邮箱图标的超链接,鼠标移动到其上就能够显示出导师邮箱



②通过学长学姐联系(注意礼貌)

(3) 除邮件外的其他联系方式

短信、电话、微信、当面拜访

注意:如果报考本校或者和报考院校的导师认识,可以根据情况采取其他联系方式,同样,在联系过程中要注意礼节,没有特殊情况下,邮件联系是最好的方式。@空卡空卡空空卡

二、联系导师的最佳时机

(1) 要不要提前联系导师?

提前联系导师,可以加深导师对你的印象,在后续也比较好掌握主动权,因此一定要提前联系导师!但是不同情况下"提前"的时机也各不相同。@空卡空卡空空卡

(2) 不同情况下联系导师的时机分析

联系导师时间	时机分析
安津后联系包店	A. 考本校/和报考院校的导师关系熟悉
笔试后联系导师 	B. 预估笔试成绩非常拔尖且其他方面 <mark>有出色</mark> 成果
	①成绩出来后 <mark>第一时间联系导师,</mark> 在复试之前可以根据情况当面去和
山八 有法益	导师进行沟通交流(有可能联系的导师也会是复试的导师)
出分──复试前	②在复试结果出来之前最好和导师保持联系、复试结果出来后也第一
	时间与导师联系
	这时候才开始联系导师会有一些晚,你心仪的导师可能已经和其他报
复试结束后	考的学生达成了初步双选意向;但是如果有些同学在复试中被刷,他
	们之前联系好的导师就会空出名额,此时去联系就有很大机会!

★三、联系导师邮件模板

(1) 万能模版

开头 尊称+职务	①教授/副教授: 尊敬的(姓氏)教授:
	②讲师: 尊敬的(姓氏)老师:
第二行 首行缩进	①您好!希望这封邮件没有打扰到您。
礼貌问候	②您好!感谢您百忙之中阅读我的邮件。
	我叫,男/女,今年岁,本科 <u>就读于/毕业于</u> 大学的专业。
1. 基础信息	在本届考研中报考了大学的专业。
	排名靠前 :在初试中,我的总分是,排名第,各科成绩分别为,
	我相信这样的成绩体现了我较为扎实的学术基础。@空卡空卡空空卡
2. 初试成绩	排名靠后: 在初试中,我的初试总分是,各科成绩分别为。虽然排
	名不够靠前,但我在备考过程中克服了的困难,取得了显著的进步。我相
	信在未来的学习中,我的认真态度和学习能力会让我有更大的提升。
	机会向您学习。
3. 衔接话术	②我怀着对
	导下深入学习与探索。
	成绩好: 我本科期间的绩点为,排名第。尤其是在课中,我取得
	了分的理想成绩。@空卡空卡空空卡
4. 本科成绩	成绩不好: 在本科期间, 我系统学习了和(相关的专业课程)等课程,
	掌握了等有关知识,对(相关领域)有了基础的了解,并逐渐产
	生了浓厚的兴趣,渴望在未来进行进一步钻研。
	的兴趣愈加浓厚,尤其是在(某研究领域或具体问题)方面。
	理论基础:在跨考的过程中,我主动通过
5. 跨考理由	领域上的知识空白。此外,我还通过参加学术活动/讲座/讨论,加深了对
适用于跨考生	该领域的理解。@空卡空卡空空卡
	独特优势: 作为跨考生, 我能够将自己在原专业中学习到的 (技能或方法论)
	应用于新的学科领域。我相信,这将使我能够从不同的视角切入(目标专业),
	为未来的研究带来创新和突破。
 6. 技能证书	在本科期间,我通过了考试(<u>四级、六级、法考</u> 等);学会了使用等

	专业软件(<u>MATLAB/origin</u> 等);取得了证书(<u>CPA、专四、专八、专利证</u>	
	<u>书、教师资格证</u> 等);获得了	
	<u>竞赛、奖学金</u> 等)。	
	我的本科毕业论文以""为主题,主要探讨了(论文研究的内容)。	
7 以 入 人 <i>们</i>	在研究过程中,我深入学习了(相关知识或技术),并掌握了(方	
7. 论文介绍	法或技能)。这一研究方向与您在方面的研 <mark>究</mark> 有一定的相关性,使我对您	
	的研究产生了浓厚的 <mark>兴趣。@空卡空卡空空卡</mark>	
	在本科期间,我参与了关于(项目主题)的科研项目,研究目标是。	
0 11 III 67 II	作为团队的一员,我主要负责(具体任务),例如(任	
8. 科研经历	务描述)。通过该项目,我学会了(具体技能或工具),并取得	
	了的成果。	
	在本科期间,我曾在(公司/机构名称)的(部门名称)进行了	
O 항되셨다	为期的实习。在实习期间,我负责(核心任务) <mark>,并参与了</mark>	
9. 实习经历	(具体项目或任务)。通过这段实习,我熟练掌握了(具体技能)。	
	这段经历让我对领域有了更深的理解。	
	我了解到您在方面具有深厚的学术造诣,尤其是您的研究成果	
10. 对导师研究	《 》(论文标题)/研究项目" "(项目名称),为 领	
方向的理解	域做出了重要贡献。我特别希望未来能够在您的指导下深入研究	
	自己的学术水平。	
	邮件附件中包含以下内容:	
附件	1. 我的个人简历;	
说明附件内容	2. 本科期间的成绩单;	
	3. 相关科研项目的总结报告,供您参考。@空卡空卡空空卡	
结尾	感谢您在百忙之中阅读我的邮件!希望未来有机会成为您的学生并加入您的研究团	
简要表达 感谢/祝福	队。祝您身体健康/工作顺利/阖家欢乐/生活愉快!	
末尾右下角 注明信息	姓名、联系出话机与信日期。	

(2)跨考版

2 2 1
尊敬的 xx 教授/导师/老师:
您好!
我叫,男/女,今年岁,本科就读于/毕业于大 <mark>学的</mark> 专业。在本届考研中
报考了大学的专业。【介绍基础信息】在初试中,我的总分是,排名第,
各科成绩分别为。【列出初试成绩】写这封邮件是想向您表达我对的研究方向有
浓厚兴趣,并希望今后能有机会向您学习。【说明来意】
跨专业报考,是因为在本科期间的经历让我逐渐意识到自己对(目标专
业)的兴趣愈加浓厚,尤其是在(某研究领域或具体问题)方面。【解释跨考原因】在跨考
的过程中,我主动通过等学习方式弥补了自己在领域上的知识空白。此外,我还通
过参加学术活动/讲座/讨论,加深了自己对该领域的理解。【展示扎实的理论基础】作为跨
考生,我能够将自己在原专业中学习到的(技能或方法论)应用于新的学科领域。我相信,这
将使我能够从不同的视角切入(目标专业),为未来的研究带来创新和突破。【展现独特优势】
我了解到您在方面具有深厚的 <mark>学术造诣,尤其是您的研究成果</mark> 《》(论
文标题)/研究项目""(项目名称),为领域做出了重要贡献。我特别希望
未来能够在您的指导下深入研究
意】@空卡空卡空空卡
目前我正积极准备复试,希望自己能加入您的课题团队/实验室/工作室,恳请老师能指导一二,
我将不胜感激! 附件是我的个人简历、本科成绩以及个人作品。
再次感谢您在百忙之中阅读我的邮件!祝您身体健康/工作顺利/阖家欢乐/生活愉快!
XXX(姓名)
Tel: (电话)
2025. XX. XX(日期)

(3) 初试成绩分高、分低版

尊敬的 xx 教授/导师/老师:
您好!
我叫,男/女,今年岁,本科就读于/毕业于大学的专业。在本届考研中
报考了大学的专业。【介绍基础信息】在初试中, <mark>我的总</mark> 分是,排名第,
各科成绩分别为。【列出初试成绩】 <u>我相信这样的成绩体现了我较为扎实的学术基础(分高)</u>
/虽然排名不够靠前,但我在备考过程中克服了 的困难,取得了显著的进步。我相信在未来
<u>的学习中,我的认真态度和学习能力会让我有更大的提升。(分低)</u> 【根据初试成绩的不同情况选择】
写这封邮件是想向您表 <mark>达我对的研究方向有</mark> 浓厚兴趣,并希望今后能有机会向您学习。【说
明来意】@空卡空卡空空卡
根据自身优势选择:
我本科期间的绩点为,排名第。尤其是在课程中,我取得了分的理想成
<u>绩。此外,</u> 我通过了考试(<u>四级、六级、法考</u> 等); 学会了使用等专业软件(<u>MATLAB/</u>
origin 等); 取得了证书(CPA、专四、专八、专利证书、教师资格证等); 获得了
项(<u>外研杯、大学生英语竞赛、数学建模竞赛、奖学金</u> 等)。【绩点高重点介绍本科成绩】
在本科期间,我参与了关于(项目主题)的科研项 <mark>目,研</mark> 究目标是。作为团
队的一员,我主要负责(具体任务),例如(任务描述)。通过该项目,我学会
了的成果。【科研突出重点介绍科研经
历】
在本科期间,我曾在(公司/机构名称)的(部门名称)进行了为期的
实习。在 <mark>实习期间,</mark> 我负责(核心任务),并参与了(具体项目或任务)。通过这
段实习,我 <mark>熟练掌握了(具体技能)。这段经历让我对</mark>
习含金量高重点介绍实习】@空卡空卡空空卡
我了解到您在方面具有深厚的学术造诣,尤其是您的研究成果《》(论
文标题)/研究项目""(项目名称),为领域做出了重要贡献。我特别希望
未来能够在您的指导下深入研究,并提升自己的学术水平。【针对导师研究方向,表达诚
意】
目前我正积极准备复试,希望自己能加入您的课题团队/实验室/工作室,恳请老师能指导一二,
我将不胜感激!附件是我的个人简历、本科成绩以及个人作品。
再次感谢您在百忙之中阅读我的邮件!祝您身体健康/工作顺利/阖家欢乐/生活愉快!
XXX (姓名)
Tel: (电话)
2025. XX. XX(日期)

(4) 三无版

尊敬的 xx 教授/导师/老师:
您好!
我叫,男/女,今年岁,本科就读于/毕业于大学的专业。在本届考研中
报考了大学的专业。【介绍基础信息】在初试中,我的总分是,排名第,
各科成绩分别为。【列出初试成绩】写这封邮件是想向您表达我对的研究方向有
浓厚兴趣,并希望今后能有机会向您学习。【说明来意】@空卡空卡空空卡
在本科期间,我系统学习了和(相关的专业课程)等课程,掌握了等有
关知识,对(相关领域)有了基础的了解,并逐渐产生了浓厚的兴趣,渴望在未来进行进一
步钻研。【成绩不好不谈成绩,谈收获】我的本科毕业论文以""为主题,主要探讨了
(论文研究的内容)。在研究过程中,我深入学习了(相关知识或技术),并掌握了
(方法或技能)。这一研究方向与您在方面的研究有一定的相关性,使我 <mark>对您的研究产生</mark>
了浓厚的兴趣。【没有其他经历就把重点放在论文上,展现自己的科研素养】
我了解到您在方面具有深厚的学术造诣,尤其是您的研究成果《》(论
文标题)/研究项目""(项目名称),为领域做出了重要贡献。我特别希望
未来能够在您的指导下深入研究
意】
目前我 <mark>正积极准备复试,希望自己能加入您的课题团队/实验室/工作室,恳请老师能指导一二,</mark>
我将不胜感激! 附件是我的个人简历及个人作品。@空卡空卡空空卡
再次感谢您在百忙之中阅读我的邮件!祝您身体健康/工作顺利/阖家欢乐/生活愉快!
XXX(姓名)
Tel: (电话)
2025. XX. XX(日期)

(5) 分点简洁版

尊敬的 xx 教授/导师/老师:			
您好!			
我叫,本科就读于/毕业于大学的专业。我的初试成绩是,排名			
第,各科成绩分别为。【列出初试成绩】			
我的简单个人介绍如下: 1. 本科成绩: 绩点, 排名第 2. 在校荣誉:荣誉称号/次(级别) 奖学金等 3. 等级证书: 四级/六级/CPA/法考 A 证/教师资格证/专利证书等 4. 科研经历: ""项目/《》论文 5. 实习经历: 在公司/机构担任(职务),负责			
我了解到您在方面具有深厚的学术造诣,尤其是您的研究成果《》(论			
文标题)/研究项目 "" (项目名称),为			
未来能够在您的指导下深入研究,并提升自己的学术水平。【针对导师研究方向,表达诚			
意】			
目前我正积极准备复试,希望自己能加入您的课题团队/实验室/工作室,恳请老师能指导一二,			
我将不胜感激!附件是我的个人简历、本科成绩以及个人作品。@空卡空卡空空卡			
再次感谢您在百忙之中阅读我的邮件!祝您身体健康/工作顺利/阖家欢乐/生活愉快!			
XXX (姓名)			
Tel: (电话)			
2025. XX. XX(日期)			

四、怎么发邮件?

(1) 邮箱选择

最好选择**网易邮箱如 163 邮箱**, 126 **邮箱**, 如果只有 QQ 邮箱,需要注意发件人的邮箱名;可以把邮箱中文名改成自己的名字,或某某大学+自己的名字

Ps: 在 QQ 邮箱主页点击主页上方的"!"或"注册英文邮箱账号",即可修改域名



(2) 邮件格式

①邮件基本格式:和普通信件格式相同,包含开头、正文、结尾、发件人姓名、日期、附件等

注意排版:自我介绍放正文里,重要信息凸显,然后简历和正文内容都放一份 PDF 在附件(附件也要注意命名,以便导师下载后整理信息),如果导师或学校要求一些其他材料,将材料尽可能整合成一份 PDF,避免发一个大压缩包;



- ②邮件主题命名: 【名字+某专业硕士自荐信】或【名字+2025 某专业+某大学研究生自荐】;
- ③字数: 400-600 字为宜, 最多不要超过 800 字, 语言要凝练, 不宜冗长;
- ④正文内容中提及对导师的什么研究方向比较感兴趣。

(3) 邮件附件什么材料?

材料	具体内容		
个人简历	个人简 <mark>历制作方法</mark> 见复试课第 10 节		
	● 综合性的:挑战杯、"互联网+"、"外研杯"、四六级、专四专八、雅思托福、		
获奖证书	奖学金证书、教师资格证、会计师资格证等;		
	● 理工科:专利证书、已发表的论文电子版或论文接收页面截图、数学建模竞赛、		

程序设计大赛、机器人大赛等;

- 文科:市场调查与分析大赛、艺术设计比赛、征文竞赛等;
- 活动方面:院校级各种综合类比赛获奖证书,如演讲比赛、写作比赛等。

注:把自己获得的证书、荣誉都整理好或扫描成 PDF(可以使用扫描全能王、美图秀秀等软件直接拍照扫描,便于保存图片至手机),以备不时之需。

【全能扫描王】示例

点击主页面"智能扫描"或"导入图片",按照操作提示生成 PDF 文件。



本科成绩单

在本科院校的教务管理系统查找或去线下打印/扫描成 PDF

注: 学校里会有自助打印机, 成绩单会加盖公章

(4) 注意事项&细节提醒

- ①正式发送前核查:发件名、邮件内容、格式和对导师的称呼:不要出现错别字!
- ②发件时间最好选择晚上导师下班后,通常在晚上 7-9 点。
- ③不建议同时联系同学校学院的多个导师,导师们之间都是有联系的,会降低你的印象分。但如今在 互联网这么发达的时代,如果该导师在三日内未回复,可以尝试联系下一个导师。且不同学校的导师, 是可以多联系的。

五、怎么回复导师邮件

(1)不同情况下的回复

情况一:导师回复"欢迎报考",但没有实际的指导或者表示 多半是在养鱼,没有必要专门回复了。

情况二:老师给了微信

直接加老师的微信,把自我介绍、简历、以及其它资料再给老师发一遍。

- ①在添加老师时,验证信息可以写:XX 老师/教授您好,我是 XXX,是通过邮件联系您的学生。
- ②把资料发给老师时,还需要在发送之前再进行一个简短的自我介绍:@空卡空卡空空卡

【XX 老师/教授您好,我是 XXX,本科就读于 XX 大学 XX 专业。(很荣幸收到了您的回复。)接下来我会继续认真准备复试(好好珍惜老师给我的机会),争取成功上岸,来您门下求学!(我了解

了一下您的研究方向,如果有幸能够顺利经过复试成功上岸,非常期待能够跟随您学习。)再次附上我的简历和信息资料(再次将我的个人信息作简单的汇报附上),打扰老师啦!】

<mark>情况三:老师表示青睐</mark>,并给予强烈鼓励

可以回一封邮件, 表达谢谢老师的鼓励。

尊敬的 xx 老师:

您好!

非常感谢您的鼓励,我会认真准备复试,争取成功上岸,来您门下求学!备考复试期间我会继续 拜读老师您的文章,继续学习 XX 相关的知识,学习 XX 软件,迅速融入科研生活,快速地适应课题组 的研究工作。

再次感谢老师您的回复,祝愿老师工作顺利,学术长青! 此致敬礼!

学生:xXX

情况四:导师一直不回复邮件

导师不回复的原因可能有很多,比如没有看到,几天都没有登录邮箱等,这都是有可能的。隔了几天可以尝试将邮件进行修改后再发一次;如果再过了几天还有收到任何联系,这时候可以根据情况,再联系其他导师。@空卡空卡空空卡

情况五:导师说可以面谈

结合自己的时间,礼貌询问某某时间导师是否方便;确定好时间后继续认真准备复试内容,同时对导师的研究方向进行了解,注意着装,可以对一些综合性问题预先打草稿,和导师面谈时做到自信从容、谦逊有礼。

Ps: <mark>回复导师邮件可问学长学姐要模版。</mark>一般组里人都会收藏/发朋友圈。一定要有礼貌,之后可以对学长学姐有实质性的感谢(请喝个奶茶之类的)

(2) 导师回复潜台词

态度	潜台词举例	建议	
①婉拒	A. 招生名额已满,可以联系其他导师	礼貌回复导师,并继续准备,寻	
	B. 今年没有招生指标	代統四复守帅,并继续准备,守 找合适的导师 ————————————————————————————————————	
	C. 初试成绩不占优势	找点但的分 师	
②有戏	A. 符合条件,可以附一份更详细的简历	建议: 好好准备复试, 如果加了	
	B. 可以添加微信: XXXX(或给了其他联系方式)	老师的联系方式,与老师对话要	
	C. 觉得你很不错, 欢迎报考研究生, 好好准备复试	注意礼节,不要频繁打扰老师	
③官方	A. 欢迎报考	(B)	
	B. 请认真准备复试并关注官网的通知信息	建议:保持良好心态,继续认真 准备复试	
	C. 名额还不确定,可以之后联系	/ / / / / / / / / / / / / / / / / / /	
注意,不然早哪种问复, 大收到老师如此后郑曹刘翰地问复老师, 与老师保持联系, 大上岩后第一时问事法对老师			

<mark>注意:</mark>不管是哪种回复,在收到老师邮件后都要礼貌地回复老师,与老师保持联系,在上岸后第一时间表达对老师 的感谢!

六、在家怎么免费下载导师论文

(1) 校外访问

<mark>部分学校提供校外访问服务</mark>,打开学校官网→点击图书馆→输入校园网账号信息,通过身份验证 即可下载学校购买的论文资料。

馇注意:只适用于部分学校,且只能下载学校购买的部分资源。



(2) 各省市图书馆

以浙江图书馆举例:

①网页搜索"浙江图书馆",然后注册—登录

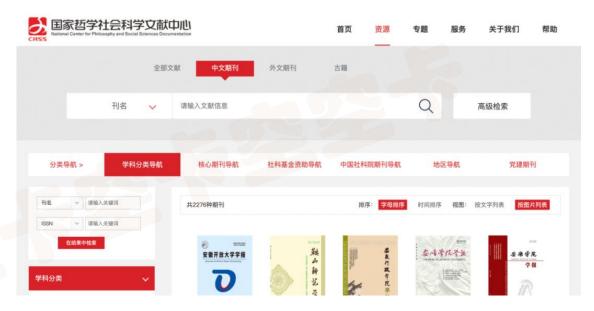


③找到知网数据库—输入关键词检索



(3) 国家哲学社会科学文献中心

这个网站非常适合**人文社科相关专业**的同学,进入**官网网站→注册账号→登录**就可以直接免费下载文献了。



(4) 超星期刊

在超星期刊中,直接使用自己的超星学习通的账号登陆,里面有很多期刊论文资料,但是只有部分资料支持下载。@空卡空卡空空卡

