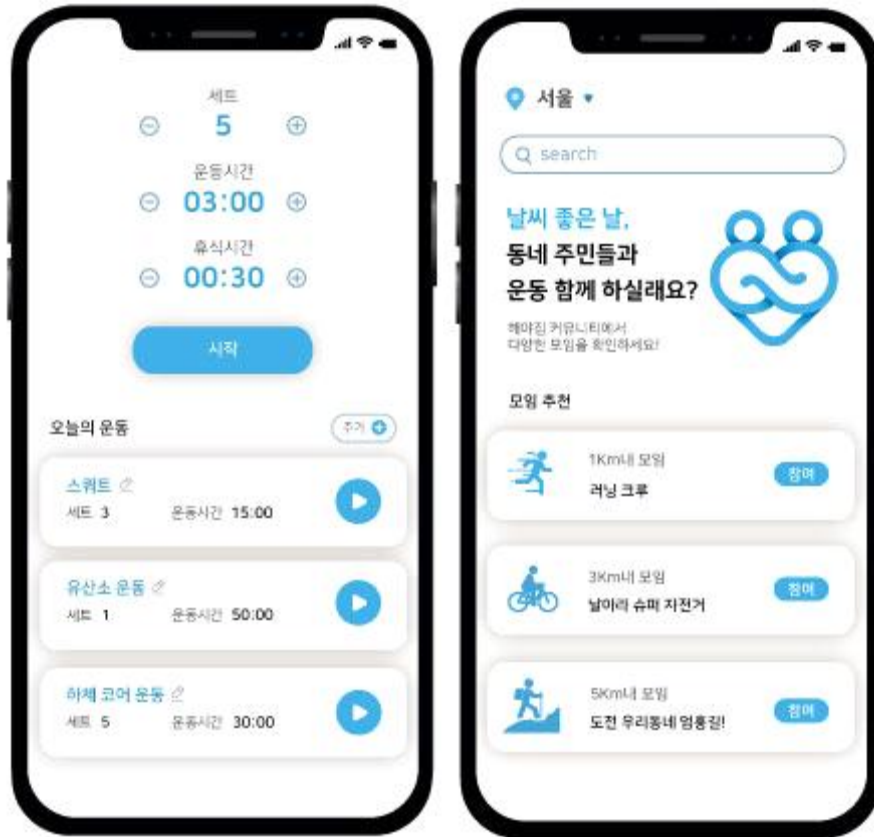


2022 졸작 팀프로젝트 기획 제안(개인과제)				
학번	이름	github 계정	휴대폰	이메일
20203132	이지현	leesela	01045176244	leesela@gmail.com
제목	내 결의 운동 트레이너			
개요	아두이노 기반 심박수 측정과 각 운동별 정보 커뮤니티			
분야	<input checked="" type="checkbox"/> 웹 정보/쇼핑 시스템 <input type="checkbox"/> 인공지능 <input checked="" type="checkbox"/> 앱 정보 시스템 <input checked="" type="checkbox"/> IoT 관련 시스템 <input type="checkbox"/> 윈도 시스템 <input type="checkbox"/> 콘솔 시스템 <input type="checkbox"/> 기타 ()	운영체제	<input type="checkbox"/> Windows <input type="checkbox"/> Unix/Linux <input type="checkbox"/> iOS <input checked="" type="checkbox"/> Android <input type="checkbox"/> 기타 ()	
개발 기술	<input checked="" type="checkbox"/> Android <input type="checkbox"/> ASP/JSP <input checked="" type="checkbox"/> DBMS <input type="checkbox"/> Python 관련 <input type="checkbox"/> 기타 ()	주요 모듈	<input checked="" type="checkbox"/> Server <input checked="" type="checkbox"/> Client <input checked="" type="checkbox"/> APP <input type="checkbox"/> 기타 ()	
배경 및 필요성	<ul style="list-style-type: none"> 과학기술이 발달함에 따라 자동화된 방식에 의존하게 되어 신체활동이 크게 줄고 있음. 운동부족으로 인해 각종 성인병 및 신체의 불균형, 직장에서의 업무로 인한 스트레스 등으로 건강 악화에 크게 노출되어 있음. 불규칙한 생활패턴과 주위환경 적인 요인으로 발병한 질환들은 수술로써 완치가 어렵고 그 효과도 한계가 분명함. 인간의 몸은 많은 신체활동에 따라 신체기관들의 기능이 유지되고 향상되게 되어있으므로 본인의 몸의 알맞는 운동을 통해 치료 및 예방이 필요함. 			
유사 제품	Apple Watch '건강', '헬스', HeartWatch, Cardilo 애플리케이션			
주요 기능	<ul style="list-style-type: none"> 심박수 측정을 통한 운동 강도 조절 <ul style="list-style-type: none"> 자신에게 알맞는 운동 강도를 찾기 위해서 최대 심박수를 통해 개인 체력에 맞는 운동 강도를 찾아야하므로 아두이노를 이용한 심박수 측정 센서로 맞춤 운동 강도 추천과 설정한 심박수나 강도가 낮거나 높을 때 알람이 울려 사용자가 사용 전 심박수와 운동 후 심박수를 함께 확인할 수 있다. 기본 타이머 <ul style="list-style-type: none"> 제공되는 영상의 운동의 타이머 외에 영상에 없는 운동을 하고 싶을 때 사용 가능한 타이머로 타이머 종료 시 알람이 울려 시작 전 심박수와 운동 후 심박수를 제공한다. 당일 했던 운동 시간과 운동 이름을 확인할 수 있다. 운동 정보 커뮤니티 <ul style="list-style-type: none"> 개인마다 필요한 운동이 다르고 추천 운동 및 운동방법 설명이 필요하므로 사용자의 현재 몸상태를 입력 받아 추천 운동의 종류와 영상을 볼 수 있으며 영상 시간과 동일한 알람 타이머를 확인할 수 있다. 기록달력 <ul style="list-style-type: none"> 달력 형태로 구성되어 운동을 간단하게 기록할 수 있고 사용자가 운동을 기록하여 주 또는 달에 기록들을 통합하여 운동 시간과 신체별 부족한 운동량을 확인할 수 있다. 			

- 다음 운동을 시간 설정하여 예약하면 알람이 울린다.
- 달력에서 날짜를 누르면 해당 날짜에 했던 운동과 운동 시간을 확인할 수 있다.

주요 화면





차별성

- 기존의 애플리케이션은 사용자가 어떤 운동을 했는지 기록하는 것으로 끝나지만 그 기록을 토대로 부족한 운동량 또는 부위별 운동을 추천해줄 수 있다.
- 운동 시간과 운동 이름을 확인할 수 있다.
- 심박수를 이용하여 운동 강도 조절 및 몸상태가 어떤지 확인할 수 있다.
- 개인 체력에 따른 운동을 추천해줄 수 있다.