

2022 졸작 팀프로젝트 기획 제안(개인과제)				
학번	이름	github 계정	휴대폰	이메일
20203132	이지현	leesela	01045176244	leesela@gmail.com
제목	내 결의 운동 트레이너			
개요	아두이노 기반 심박수 측정과 각 운동별 정보 커뮤니티			
분야	<input checked="" type="checkbox"/> 웹 정보/쇼핑 시스템 <input type="checkbox"/> 인공지능 <input checked="" type="checkbox"/> 앱 정보 시스템 <input checked="" type="checkbox"/> IoT 관련 시스템 <input type="checkbox"/> 윈도 시스템 <input type="checkbox"/> 콘솔 시스템 <input type="checkbox"/> 기타 ( )	운영체제	<input type="checkbox"/> Windows <input type="checkbox"/> Unix/Linux <input type="checkbox"/> iOS <input checked="" type="checkbox"/> Android <input type="checkbox"/> 기타 ( )	
개발 기술	<input checked="" type="checkbox"/> Android <input type="checkbox"/> ASP/JSP <input checked="" type="checkbox"/> DBMS <input type="checkbox"/> Python 관련 <input type="checkbox"/> 기타 ( )	주요 모듈	<input checked="" type="checkbox"/> Server <input checked="" type="checkbox"/> Client <input checked="" type="checkbox"/> APP <input type="checkbox"/> 기타 ( )	
배경 및 필요성	<ul style="list-style-type: none"> <li>과학기술이 발달함에 따라 자동화된 방식에 의존하게 되어 신체활동이 크게 줄고 있음.</li> <li>운동부족으로 인해 각종 성인병 및 신체의 불균형, 직장에서의 업무로 인한 스트레스 등으로 건강 악화에 크게 노출되어 있음.</li> <li>불규칙한 생활패턴과 주위환경 적인 요인으로 발병한 질환들은 수술로써 완치가 어렵고 그 효과도 한계가 분명함.</li> <li>인간의 몸은 많은 신체활동에 따라 신체기관들의 기능이 유지되고 향상되게 되어있으므로 본인의 몸의 알맞는 운동을 통해 치료 및 예방이 필요함.</li> </ul>			
유사 제품	Apple Watch '건강', '헬스', HeartWatch, Cardilo 애플리케이션			
주요 기능	<ul style="list-style-type: none"> <li>심박수 측정을 통한 운동 강도 조절               <ul style="list-style-type: none"> <li>자신에게 알맞는 운동 강도를 찾기 위해서 최대 심박수를 통해 개인 체력에 맞는 운동 강도를 찾아야하므로 아두이노를 이용한 심박수 측정 센서로 맞춤 운동 강도 추천과 설정한 심박수나 강도가 낮거나 높을 때 알람이 울려 사용자가 사용 전 심박수와 운동 후 심박수를 함께 확인할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>기본 타이머               <ul style="list-style-type: none"> <li>제공되는 영상의 운동의 타이머 외에 영상에 없는 운동을 하고 싶을 때 사용 가능한 타이머로 타이머 종료 시 알람이 울려 시작 전 심박수와 운동 후 심박수를 제공한다.</li> <li>당일 했던 운동 시간과 운동 이름을 확인할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>운동 정보 커뮤니티               <ul style="list-style-type: none"> <li>개인마다 필요한 운동이 다르고 추천 운동 및 운동방법 설명이 필요하므로 사용자의 현재 몸상태를 입력 받아 추천 운동의 종류와 영상을 볼 수 있으며 영상 시간과 동일한 알람 타이머를 확인할 수 있다.</li> </ul> </li> <li>기록달력               <ul style="list-style-type: none"> <li>달력 형태로 구성되어 운동을 간단하게 기록할 수 있고 사용자가 운동을 기록하여 주 또는 달에 기록들을 통합하여 운동 시간과 신체별 부족한 운동량을 확인할 수 있다.</li> </ul> </li> </ul>			

	<div>- 다음 운동을 시간 설정하여 예약하면 알람이 울린다.</div> <div>- 달력에서 날짜를 누르면 해당 날짜에 했던 운동과 운동 시간을 확인할 수 있다.</div>
주요 화면	<div><div><div>심박수 측정</div><div><div>135</div><div>×</div></div></div><div><div>준비</div><div><div>00:00</div><div>✓</div></div></div></div> <div><div>3월</div><div><div><div>월</div><div>화</div><div>수</div><div>목</div><div>금</div><div>토</div></div><div><div>1월</div><div>2월</div><div>3월 4일</div><div>5</div><div>6</div><div>7</div><div>8</div><div>9</div><div>10</div><div>11</div><div>12</div></div><div><div>13</div><div>14</div><div>15</div><div>16</div><div>17</div><div>18</div><div>19</div></div><div><div>20</div><div>21</div><div>22</div><div>23</div><div>24</div><div>25</div><div>26</div></div><div><div>27</div><div>28</div><div>29</div><div>30</div><div>31</div><div>4월</div><div>5월</div></div></div></div>