



LE BON SHA

Prévenir la maladie et procurer du bien-être par la pratique du Shiatsu de réharmonisation énergétique.

Pour qui?

Pour toute personne qui souhaite maintenir ou développer un état de bien-être physique, psychique ou émotionnel et dont les revenus n'excèdent pas un certain plafond.

Qui sommes-nous?

Nous sommes des étudiants en énergétique chinoise et en **shiatsu** mus par le désir de faire bénéficier des bienfaits de ces pratiques à tous et à toutes à des tarifs abordables.

Bienfaits

Prevenir la maladie par renforcement du système immunitaire et circulation énergétique dans tout le corps, réduire le stress, l'angoisse, les tensions physiques et psychiques...

Le shiatsu c'est quoi?

A mi-chemin entre le massage et l'osthéopathie, le **shiatsu** est une pratique ancestrale japonaise basée sur le toucher et la médecine traditionnelle chinoise. Le «receveur» reste habillé durant toute la séance.

Tarifs

La cotisation annuelle est de 15 euros ; la séance d'1 heure de shiatsu est de 10 euros (1 séance d'essai possible à 10 euros)

Déroulement d'une séance

Le «receveur» doit être vêtu d'une tenue confortable de type survêtement, retirer ses bijoux, montres, lunettes et lentilles. La séance dure environ une heure durant laquelle le «receveur» est allongé sur un futon.

Pour nous contacter

lebonsha@gmail.com - 06 85 59 10 00 ou 06 68 18 87 36

Bulletin d'adhésion à l'association LE BON SHA

Mme/Melle/M. _____ [Nom et prénom]

Date de naissance _____

Adresse _____

N° Tél _____

Email _____

Date d'adhésion _____

Montant de l'adhésion _____

Règlement effectué par _____

Type d'adhésion Receveur / Donneur / Bienfaiteur

Justificatif fourni Carte de chômeur / Carte d'étudiant /
Feuille d'imposition / Attestation minima social /
Diplôme

S'agit-il d'une séance d'essai? OUI NON

En adhérant à l'association LE BON SHA, je m'engage à respecter ses statuts et son règlement intérieur, mis à ma disposition au siège de l'association et à respecter les contre-indications suivantes :

Dans le cadre de l'association LE BON SHA, vous ne pouvez pas recevoir de shiatsu si vous êtes enceinte, vous présentez des plaies ou des brûlures sur le corps, vous souffrez de l'une des pathologies suivantes (appendicite, leucémie, péritonite, maladies contagieuses et de peau, cirrhose du foie, déformation ou inclusion intestinale, pyélite, fortes fièvres postopératoires, pleurésie, phlébites, ulcère), vous présentez des fractures diverses et récentes, vous souffrez d'ostéoporose aiguë, vous êtes sous l'emprise de drogues dures ou d'alcool, vous êtes sous l'un des traitements suivants : anti-coagulants (pour éviter les hémorragies), cortisone en grande quantité, tranquillisants en grande quantité.

Date :/...../.....

Signature

Association LE BON SHA
75, rue Joseph Vernet
84000 AVIGNON
lebonsha@gmail.com

Cotisation 2016 :
Nom Prénom :
Régulée par :