



GAVARA®
BOUTIQUE



MASAJE 5 CONTINENTES

Es un masaje biodinámico en donde se utilizan 5 tipos de masaje lomi-lomi, californiano, sueco, ayurvédico y tuina despertando los procesos naturales de autocuración descargando los recuerdos emocionales voluminosos, así como las toxinas del cuerpo,.

Al igual que una psicoterapia para el cuerpo, este masaje permite un desarrollo restaurador e iniciador, abriendo la memoria del cuerpo, limpiando gradualmente los viejos traumas y permitiendo que la energía del placer y la vida (libido) circulen libremente.

Este método de masaje aporta un desapego físico y mental de manera impresionante. Permite poco a poco reformar una gran confianza y una nueva vitalidad, recuperar la autoestima, un sentimiento de paz, alegría de vivir y especialmente las cargas emocionales que bloquean nuestra energía.

Gaby Vargas Aguinaga

DIRECTORA

(+52) 55 4450 2670 | gaby.va@gavara.mx



www.gavara.mx

