

עבודה בweb- חלק ב'

שלום רחלי ברצוני להציג את פרויקט אתר איכות החיים הבריאה שלנו. האתר שלנו נועד ללמד ולעזור לאנשים לקבל החלטות מושכלות לגבי צריכת התזונה היומית שלהם. יש לו ממשק משתמש נקי ואינטואיטיבי, והוא משלב כלים שונים, כולל מחשבון BMR בסיסי ומחשבון קלוריות.

מאפיינים

מחשבון BMR

מחשבון BMR נועד לסייע למשתמשים לקבוע את מספר הקלוריות שהם צריכים כדי לשמור על המשקל הנוכחי שלהם, בהתבסס על גורמים שונים כגון גיל, מין, גובה ומשקל. הוא משתמש במשוואת האריס-בנדיקט כדי לחשב אומדן של קצב חילוף החומרים הבסיסי של המשתמש.

מחשבון קלוריות

מחשבון הקלוריות מאפשר למשתמשים לבחור פריט מזון מתפריט נפתח ולהזין את משקלו בגרמים. המחשבון יציג את הקלוריות המשוערות, החלבונים והשומנים הכלולים בפריט המזון שנבחר. לדוגמה, אם משתמש בוחר 'עגבניות' ומזין '500' גרם, הוא יציג: מזון: עגבניות, כמות: 0.5 ק"ג, קלוריות: 150, חלבון: 3 גרם, שומנים: 10 גרם.

רישום ואימות משתמש:

יש לנו גם פיצ'ר לרישום המאפשרת למשתמשים ליצור חשבון באתר שלנו. משתמשים רשומים יכולים לשמור את הנתונים וההעדפות שלהם, ולגשת לחוויה מותאמת אישית יותר. טכנולוגיות בשימוש:

סיכום:

אנו מאמינים שאתר התזונה שלנו יהיה משאב יקר ערך עבור אנשים המחפשים להבין טוב יותר ולנהל את צריכת התזונה שלהם. התמקדנו בהפיכת האתר לידידותי למשתמש ולספק מידע מדויק ומועיל. נשמח לקבל כל משוב או הצעה שיש לך לשיפור נוסף. תודה על זמנך.

הערות:

-כרגע אין לנו DB דבר המשליך על כך שפרטי ההרשמה והמחשבון הקלורי אין מבוססי DB אבל יהיו לפרוייקט הבא.