

自我成长 分析报告

感受收获
300-400

学习课程之后的感受与收获：
心理健康、人格探索、学习力、亲密关系以及团体辅导的四个主题……

自我分析
1300-1500

我是谁？我从哪儿来？我怎样？
根据生命卷轴，以人生经历中重要事件、重要他人为载体，结合课堂所学相关心理学知识，分析自己性格、人格特点以及人际交往、亲密关系、恋爱、学习力等方面的态度、行为方式的调整与完善。

成长分析
600-800

我要去哪里？我怎样去那里？
大学四年的目标，可以分为2-3个阶段或者3个左右的目标，必须有可操作可执行的措施和规划。