1. 注重身材管理的广大群众想要通过正确的饮食方式达到自己减肥、增肥或者健身的目的；而他们缺乏相关知识的学习，会通过各种渠道去搜索查询相关食物信息，存在主要的问题包括：

a)各个食物热量、营养含量不够明确，不同网站的消息查询不一致，缺乏科学权威性；

b) 需要浪费一定的搜索时间，缺乏便利性，费时费力；

c) 得到的信息不够明确，用户难以正确搭配食材；

d) 对自己的身体健康状况没有充分了解，不了解自己阶段性的变化情况。

1. 某些营养专家拥有丰富的食品搭配经验，他们经过长时间丰富的学习，可以针对不同用户的需求提供完美的食材搭配，但是由于这些营养专家往往没有空闲时间以及缺乏互动平台， 所以用户很难去找到营养专家进行咨询。
2. 现在已经存在的食品搭配软件，虽然为广大群众提供了搭配方式，但是还存在以下问题：

a) 用户无法分享自己的食谱，也无法借鉴他人食谱。

b) 只能提供食材的基本信息，无法提供根据该食材扩展的食谱。

c) 不具备专业性，可能搭配错误从而影响用户的减肥增肥或健身目标；

d) 无法根据自己的身高体重等个人信息提供食谱。