



16가지 두뇌 활동 패턴이란 ?

뉴로프로필은 사용자가 공부할 때 어떤 특색을 띠는지를 다각도로 분류한 지표입니다. 포커스 메이트는 공부 시간, 두뇌가동률, 공부 규칙성 그리고 집중유형을 통해 사용자가 1주일 동안의 공부 유형을 정의합니다. 뉴로프로필을 통해 본인이 원하는 특색은 살리고 원치 않는 특징들은 줄일 수 있게 도와줍니다.

*세션 평균 공부시간이란 세션별 실제 공부시간을 평균을 낸 수치이다.

16가지 두뇌 활동 패턴 활용법

16가지 두뇌 활동 패턴은 포커스메이트를 사용하는 동안의 두뇌 가동률 추이를 바탕으로 16가지 타입 중 하나로 분류됩니다. 이는 공부시간, 두뇌 가동률, 공부 규칙성, 집중 유형등의 정보들을 모두 취합하여 분류를 합니다. 뇌BTI의 결과를 통해 자신이 어떤 특성을 가졌는지를 체크 하고 본인이 지향하는 타입으로 바꾸어 볼 수 있습니다.