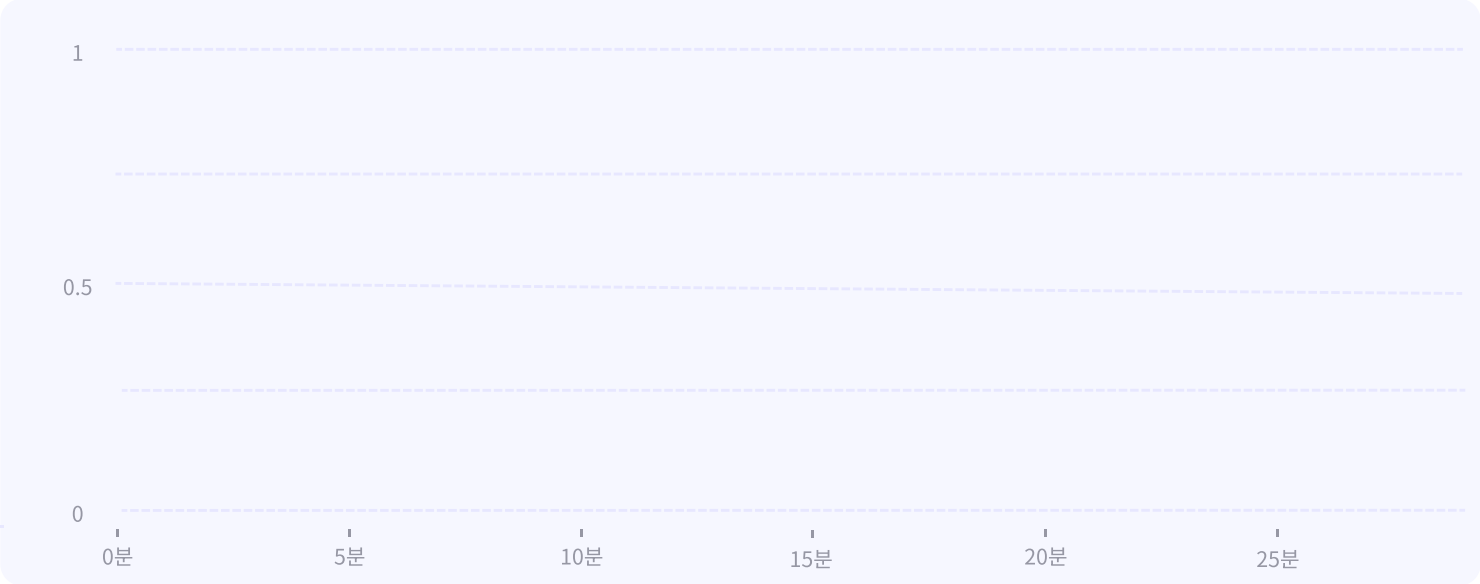




## 두뇌 가동 유형(뇌BTI) 이란

사람마다 공부를 하는 동안 시간별 두뇌 가동률이 다르게 나타납니다. 이는 공부하는 동안의 인지 과부하가 상이하기 때문입니다. 포커스 메이트에서는 전체 세션의 두뇌 가동률을 종합하여 추이를 분석하고, 이를 바탕으로사용자의 두뇌 가동 유형인 뇌BTI를 분석합니다. 뇌BTI를 통해서 사용자의 학습 패턴을 보다 정확히 파악하여 효율적인 공부 계획을 세울 수 있습니다.

## 두뇌 가동률 변화 추이



진한 실선은 두뇌가동량 평균을, 얇은 음영은 표준편차입니다.  
그래프는 실행시간을 30분으로 표준화 했습니다.  
(중반 10분은 실행된 시간에 관계 없이 초반 10분과 후반 10분을 제외한 나머지 시간을 10분으로 요약해 나타냈습니다.)

## 뇌BTI 결과

### 뇌BTI에 영향을 미치는 요인들

뇌BTI는 포커스메이트를 사용하는 동안의 두뇌 가동률 추이를 바탕으로 16가지 타입 중 하나로 분류됩니다. 초반, 중반, 후반 동안의 페이스와 전체적인 변화 양상이 중요한 척도가 됩니다. 초, 중, 후반 페이스에서는 두뇌가동률의 상승 여부가, 변화 양상의 경우 세션별 두뇌가동률 표준편차가 타입을 결정하는 요소가 됩니다. 각 페이스에서 자신이 어떤 상태로 공부를 하였고, 공부별로 인지적 난이도가 어땠는지 점검하는 지표가 될 수 있습니다.