

## ॥ आपदुद्धारक-द्वादशमुख-हनुमान् स्तोत्रम् ॥

ॐ अस्य श्री आपदुद्धारक-द्वादशमुख-हनुमान् स्तोत्र-महामन्त्रस्य  
 विभीषण ऋषिः। अनुष्टुप् छन्दः।  
 श्री द्वादशमुख-प्रचण्ड-हनुमान् देवता।  
 मारुतात्मज इति बीजम्। अञ्जनासूनुरिति शक्तिः।  
 वायुपुत्रेति कीलकम्। श्रीहनुमत्प्रसादसिद्धिद्वारा सर्वपन्निवारणार्थं  
 जपे विनियोगः।

### ॥ ध्यानम् ॥

उष्ट्रारूढ-सुवर्चलासहचरन् सुग्रीवमित्राञ्जना-  
 सूनो वायुकुमार केसरितनूजाऽक्षादिदैत्यान्तक।  
 सीतशोकहराग्निनन्दन सुमित्रासम्भवप्राणद  
 श्रीभीमाग्रज शम्भुपुत्र हनुमान् सूर्यास्य तुभ्यं नमः ॥  
 खड्गं खेटक-भिण्डपाल-परशुं पाश-त्रिशूल-द्रुमान्  
 चक्रं शङ्ख-गदा-फलाङ्कुश-सुधाकुम्भान् हलं पर्वतम् ।  
 टङ्कं पर्वतकार्मुकाहिडमरूनेतानि दिव्यायुधान्  
 एवं विंशतिबाहुभिश्च दधतं ध्यायेत् हनूमत्प्रभुम् ॥

### ॥ स्तोत्रम् ॥

ॐ नमो भगवते तुभ्यं नमो मारुतसूनवे।  
 नमः श्रीरामभक्ताय श्यामास्याय च ते नमः ॥ १ ॥  
 नमो वानरवीराय सुग्रीवसरव्यकारिणे।  
 लङ्काविदाहकायाथ हेलसागरतारिणे ॥ २ ॥

सीताशोकविनाशाय राममुद्राधराय च।  
 रावणस्य कुलच्छेदकारिणे ते नमो नमः ॥ ३ ॥  
 मेघनादमखध्वंसकारिणे ते नमो नमः।  
 अशोकवनविध्वंसकारिणे भयहारिणे ॥ ४ ॥  
 वायुपुत्राय वीराय आकाशोदरगामिने।  
 वनपालशिरश्छेत्रे लङ्काप्रासादभञ्जिने ॥ ५ ॥  
 ज्वलत्कनकवर्णाय दीर्घलाङ्गूलधारिणे।  
 सौमित्रिजयदात्रे च रामदूताय ते नमः ॥ ६ ॥  
 अक्षस्य वधकर्त्रे च ब्रह्मशक्तिनिवारिणे।  
 लक्ष्मणाङ्गमहाशक्ति-घात-क्षत-विनाशिने ॥ ७ ॥  
 रक्षोघ्नाय रिपुघ्नाय भूतघ्नाय च ते नमः।  
 ऋक्षवानरवीरौघ-प्राणदायक ते नमः ॥ ८ ॥  
 परसैन्यबलघ्नाय शस्त्रास्त्रविघनाय च।  
 विषघ्नाय द्विषघ्नाय ज्वरघ्नाय च ते नमः ॥ ९ ॥  
 महाभयरिपुघ्नाय भक्तत्राणैककारिणे।  
 परप्रेरितमन्त्राणां यन्त्राणां स्तम्भकारिणे ॥ १० ॥  
 पयः-पाषाण-तरण-कारणाय नमो नमः।  
 बालार्कमण्डलग्रासकारिणे भवतारिणे ॥ ११ ॥  
 नखायुधाय भीमाय दन्तायुधधराय च।  
 रिपुमायाविनाशाय रामाज्ञालोकरक्षिणे ॥ १२ ॥  
 प्रतिग्रामस्थितायाथ रक्षोभूतवधार्थिने।  
 करालशैलशस्त्राय द्रुमशस्त्राय ते नमः ॥ १३ ॥

बालैकब्रह्मचर्याय रुद्रमूर्तिधराय च।  
 विहङ्गमाय शर्वाय वज्रदेहाय ते नमः ॥ १४ ॥  
 कौपीनवाससे तुभ्यं रामभक्तिरताय च।  
 दक्षिणाशाभास्कराय शतचन्द्रोदयात्मने ॥ १५ ॥  
 कृत्या-क्षत-व्यथघ्नाय सर्वक्लेशहराय च।  
 स्वाम्याज्ञा-पार्थसङ्ग्राम-सङ्क्षेप सञ्जयधारिणे ॥ १६ ॥  
 भक्तानां दिव्यवादेषु सङ्ग्रामे जयदायिने।  
 किलकिल्याबूबुरोच्चघोरशब्दकराय च ॥ १७ ॥  
 सर्पाग्निव्याधिसंस्तम्भकारिणे वनचारिणे।  
 सदा वनफलाहार-सत्तृप्ताय विषेशतः।  
 महार्णव-शिला-बद्ध-सेतवे ते नमो नमः ॥ १८ ॥  
 वादे विवादे सङ्ग्रामे भये घोरे महावने।  
 सिंहव्याघ्रादि चौरैभ्यः स्तोत्रपाठाद्भयं न हि ॥ १९ ॥  
 दिव्ये भूतभये व्याधौ गृहे स्थावरजङ्गमे।  
 राजशस्त्रभये चोग्रबाधा ग्रहभयेषु च ॥ २० ॥  
 जले सर्वे महावृष्टौ दुर्भिक्षे प्राणसम्लवे।  
 पठेत् स्तोत्रं प्रमुच्येत भयेभ्यः सर्वतो नरः।  
 तस्य क्वापि भयं नास्ति हनुमत् स्तवपाठतः ॥ २१ ॥  
 सर्वथा वै त्रिकालं च पठनीयमिमं स्तवम्।  
 सर्वान् कामानवाप्नोति नात्र कार्या विचारणा ॥ २२ ॥  
 विनतायाः स्वमातुश्च दासीत्वस्य निवृत्तये।  
 सुधारणं यातुकामाय महापौरुषशालिने ॥ २३ ॥

विभीषणकृतं स्तोत्रं ताक्ष्येण समुदीरितम् ।

ये पठन्ति सदा भक्त्या सिद्धयस्तत्करे स्थिताः ॥ २४ ॥

॥ इति श्री सुदर्शनसंहितायां श्री विभीषणगरुडसंवादे श्री  
विभीषणकृतम् आपदुद्धारक श्री द्वादशमुख-हनुमान् स्तोत्रं  
सम्पूर्णम् ॥

---

This stotra can be accessed in multiple scripts at:

[http://stotrasamhita.net/wiki/Apaduddharaka\\_Dwadashamukha\\_Hanuman\\_Stotram](http://stotrasamhita.net/wiki/Apaduddharaka_Dwadashamukha_Hanuman_Stotram)

Facebook: <http://facebook.com/StotraSamhita>

GitHub: <http://github.com/stotrasamhita>

Credits: <http://stotrasamhita.net/wiki/StotraSamhita>About>