

अध्यात्मरामायण- स्तोत्राणि

Colophon

This document was typeset using Xe_{La}TeX, and uses the Sanskrit 2003 font extensively. It also uses several L^AT_EX macros designed by H. L. Prasād.

FOR PERSONAL USE ONLY
NOT FOR COMMERCIAL PRINTING/DISTRIBUTION

अनुक्रमणिका

बालकाण्डः	1
राम हृदयम्	1
कौसल्याकृत-रामस्तोत्रम्	9
अहल्याकृत-रामस्तोत्रम्	11
परशुरामकृत-रामस्तोत्रम्	14
अयोध्याकाण्डः	17
नारद-राम-संवादः	17
राम-सम्भाषणम्	21
लक्ष्मण-सम्भाषणम्	24
वाल्मीकीरित-रामस्थानवर्णनम्	26
वसिष्ठोपदेशः	27
अरण्यकाण्डः	30
किष्किन्धाकाण्डः	31
सुन्दरकाण्डः	32
युद्धकाण्डः	33
उत्तरकाण्डः	34

॥ बालकाण्डः ॥

॥ राम हृदयम् ॥

यः पृथिवीभरवारणाय दिविजैः सम्प्रार्थितश्चिन्मयः
सञ्जातः पृथिवीतले रविकुले मायामनुष्योऽव्ययः।
निश्चक्रं हतराक्षसः पुनरगाद् ब्रह्मत्वमाद्यं स्थिराम्
कीर्तिं पापहरां विधाय जगतां तं जानकीशं भजे ॥ १ ॥

विश्वोद्भवस्थितिलयादिषु हेतुमेकम्
मायाश्रयं विगतमायमचिन्त्यमूर्तिम्।
आनन्दसान्द्रममलं निजबोधरूपम्
सीतापतिं विदिततत्त्वमहं नमामि ॥ २ ॥

पठन्ति ये नित्यमनन्यचेतसः
शृण्वन्ति चाध्यात्मिकसंज्ञितं शुभम्।
रामायणं सर्वपुराणसम्मतम्
निर्धूतपापा हरिमेव यान्ति ते ॥ ३ ॥

अध्यात्मरामायणमेव नित्यम्
पठेद्यदीच्छेद्भवबन्धमुक्तिम् ।
गवां सहस्रायुतकोटिदानात्
फलं लभेद्यः शृणुयात्स नित्यम् ॥ ४ ॥

पुरारिगिरिसम्भूता श्रीरामार्णवसङ्गता।
अध्यात्मरामगङ्गेयं पुनाति भुवनत्रयम् ॥ ५ ॥

कैलासाग्रे कदाचिद्रविशतविमले मन्दिरे रत्नपीठे
 संविष्टं ध्याननिष्ठं त्रिनयनमभयं सेवितं सिद्धसन्धैः।
 देवी वामाङ्गसंस्था गिरिवरतनया पार्वती भक्तिनम्रा
 प्राहेदं देवमीशं सकलमलहरं वाक्यमानन्दकन्दम् ॥ ६ ॥

पार्वत्युवाच

नमोऽस्तु ते देव जगन्निवास
 सर्वात्मदृक् त्वं परमेश्वरोऽसि।
 पृच्छामि तत्त्वं पुरुषोत्तमस्य
 सनातनं त्वं च सनातनोऽसि ॥ ७ ॥

गोप्यं यदत्यन्तमनन्यवाच्यम्
 वदन्ति भक्तेषु महानुभावाः।
 तदप्यहोऽहं तव देव भक्ता
 प्रियोऽसि मे त्वं वद यत्तु पृष्टम् ॥ ८ ॥

ज्ञानं सविज्ञानमथानुभक्तिवैराग्ययुक्तम्
 च मितं विभास्वत्।
 जानाम्यहं योषिदपि त्वदुक्तम्
 यथा तथा ब्रूहि तरन्ति येन ॥ ९ ॥

पृच्छामि चान्यच्च परं रहस्यम्
 तदेव चाग्रे वद वारिजाक्ष।
 श्रीरामचन्द्रेऽखिललोकसारे
 भक्तिर्दृढा नौर्भवति प्रसिद्धा ॥ १० ॥

भक्तिः प्रसिद्धा भवमोक्षणाय
 नान्यत्ततः साधनमस्ति किञ्चित्।
 तथाऽपि हृत्संशयबन्धनं मे
 विभेत्तुमर्हस्यमलोक्तिभिस्त्वम् ॥ ११ ॥
 वदन्ति रामं परमेकमाद्यम्
 निरस्तमायागुणसम्प्रवाहम्।
 भजन्ति चाहर्निशमप्रमत्ताः
 परं पदं यान्ति तथैव सिद्धाः ॥ १२ ॥
 वदन्ति केचित्परमोऽपि रामः
 स्वाविद्यया संवृतमात्मसंज्ञम्।
 जानाति नात्मानमतः परेण
 सम्बोधितो वेद परात्मतत्त्वम् ॥ १३ ॥
 यदि स्म जानाति कुतो विलापः
 सीताकृतेऽनेन कृतः परेण।
 जानाति नैवं यदि केन सेव्यः
 समो हि सर्वैरपि जीवजातैः ॥ १४ ॥
 अत्रोत्तरं किं विदितं भवद्भिः।
 तद्धूत मे संशयभेदि वाक्यम् ॥ १५ ॥
 श्रीमहादेव उवाच
 धन्यासि भक्तासि परात्मनस्त्वम्
 यज्ज्ञातुमिच्छा तव रामतत्त्वम्।
 पुरा न केनाप्यभिचोदितोऽहम्
 वक्तुं रहस्यं परमं निगूढम् ॥ १६ ॥

त्वयाऽद्य भक्त्या परिनोदितोऽहम्
 वक्ष्ये नमस्कृत्य रघूत्तमं ते।
 रामः परात्मा प्रकृतेरनादि-
 रानन्द एकः पुरुषोत्तमो हि ॥ १७ ॥

स्वमायया कृत्स्नमिदं हि सृष्ट्वा
 नभोवदन्तर्बहिरास्थितो यः।
 सर्वान्तरस्थोऽपि निगूढ आत्मा
 स्वमायया सृष्टमिदं विचष्टे ॥ १८ ॥

जगन्ति नित्यं परितो भ्रमन्ति
 यत्सन्निधौ चुम्बकलोहवद्धि।
 एतन्न जानन्ति विमूढचित्ताः
 स्वाविद्यया संवृतमानसा ये ॥ १९ ॥

स्वाज्ञानमप्यात्मनि शुद्धबुद्धे
 स्वारोपयन्तीह निरस्तमाये।
 संसारमेवानुसरन्ति ते वै
 पुत्रादिसक्ताः पुरुकर्मयुक्ताः ॥ २० ॥

यथाऽप्रकाशो न तु विद्यते रवौ
 ज्योतिःस्वभावे परमेश्वरे तथा।
 विशुद्धविज्ञानघने रघूत्तमेऽविद्या
 कथं स्यात्परतः परात्मनि ॥ २१ ॥

यथा हि चाक्षणा भ्रमता गृहादिकम्
 विनष्टदृष्टेर्भ्रमतीव दृश्यते।
 तथैव देहेन्द्रियकर्तुरात्मनः
 कृते परेऽध्यस्य जनो विमुह्यति ॥ २२ ॥
 नाहो न रात्रिः सवितुर्यथा भवेत्
 प्रकाशरूपाव्यभिचारतः क्वचित्।
 ज्ञानं तथाऽज्ञानमिदं द्वयं हरौ
 रामे कथं स्थास्यति शुद्धचिद्धने ॥ २३ ॥
 तस्मात्परानन्दमये रघूत्तमे
 विज्ञानरूपे हि न विद्यते तमः।
 अज्ञानसाक्षिण्यरविन्दलोचने
 मायाश्रयत्वान्न हि मोहकारणम् ॥ २४ ॥
 अत्र ते कथयिष्यामि रहस्यमपि दुर्लभम्।
 सीताराममरुत्सूनुसंवादं मोक्षसाधनम् ॥ २५ ॥
 पुरा रामायणे रामे रावणं देवकण्टकम्।
 हत्वा रणे रणश्लाघी सपुत्रबलवाहनम् ॥ २६ ॥
 सीतया सह सुग्रीवलक्ष्मणाभ्यां समन्वितः।
 अयोध्यामगमद्रामो हनूमत्प्रमुखैर्वृतः ॥ २७ ॥
 अभिषिक्तः परिवृतो वसिष्ठाद्यैर्महात्मभिः।
 सिंहासने समासीनः कोटिसूर्यसमप्रभः ॥ २८ ॥
 दृष्ट्वा तदा हनूमन्तं प्राञ्जलिं पुरतः स्थितम्।
 कृतकार्यं निराकाङ्क्षं ज्ञानापेक्षं महामतिम् ॥ २९ ॥

रामः सीतामुवाचेदं ब्रूहि तत्त्वं हनूमते।
निष्कल्मषोऽयं ज्ञानस्य पात्रं नो नित्यभक्तिमान् ॥ ३० ॥

तथेति जानकी प्राह तत्त्वं रामस्य निश्चितम्।
हनूमते प्रपन्नाय सीता लोकविमोहिनी ॥ ३१ ॥

सीतोवाच

रामं विद्धि परं ब्रह्म सच्चिदानन्दमद्वयम्।
सर्वोपाधिविनिर्मुक्तं सत्तामात्रमगोचरम् ॥ ३२ ॥

आनन्दं निर्मलं शान्तं निर्विकारं निरञ्जनम्।
सर्वव्यापिनमात्मानं स्वप्रकाशमकल्मषम् ॥ ३३ ॥

मां विद्धि मूलप्रकृतिं सर्गस्थित्यन्तकारिणीम्।
तस्य सन्निधिमात्रेण सृजामीदमतन्द्रिता ॥ ३४ ॥

तत्सान्निध्यान्मया सृष्टं तस्मिन्नारोप्यतेऽबुधैः।
अयोध्यानगरे जन्म रघुवंशेऽतिनिर्मले ॥ ३५ ॥

विश्वामित्रसहायत्वं मखसंरक्षणं ततः।
अहल्याशापशमनं चापभङ्गो महेशितुः ॥ ३६ ॥

मत्पाणिग्रहणं पश्चाद्भार्गवस्य मदक्षयः।
अयोध्यानगरे वासो मया द्वादशवार्षिकः ॥ ३७ ॥

दण्डकारण्यगमनं विराधवध एव च।
मायामारीचमरणं मायासीताहृतिस्तथा ॥ ३८ ॥

जटायुषो मोक्षलाभः कबन्धस्य तथैव च।
शबर्याः पूजनं पश्चात्सुग्रीवेण समागमः ॥ ३९ ॥

वालिनश्च वधः पश्चात्सीतान्वेषणमेव च।
सेतुबन्धश्च जलधौ लङ्कायाश्च निरोधनम् ॥ ४० ॥

रावणस्य वधो युद्धे सपुत्रस्य दुरात्मनः।
विभीषणे राज्यदानं पुष्पकेण मया सह ॥ ४१ ॥

अयोध्यागमनं पश्चाद्राज्ये रामाभिषेचनम्।
एवमादीनि कर्माणि मयैवाचरितान्यपि।
आरोपयन्ति रामेऽस्मिन्निर्विकारेऽखिलात्मनि ॥ ४२ ॥

रामो न गच्छति न तिष्ठति नानुशोचत्याकाङ्क्षते
त्यजति नो न करोति किञ्चित्।

आनन्दमूर्तिरचलः परिणामहीनो
मायागुणाननुगतो हि तथा विभाति ॥ ४३ ॥

ततो रामः स्वयं प्राह हनूमन्तमुपस्थितम्।
शृणु तत्त्वं प्रवक्ष्यामि ह्यात्मानात्मपरात्मनाम् ॥ ४४ ॥

आकाशस्य यथा भेदस्त्रिविधो दृश्यते महान्।
जलाशये महाकाशस्तदवच्छिन्न एव हि।
प्रतिबिम्बारव्यमपरं दृश्यते त्रिविधं नभः ॥ ४५ ॥

बुद्ध्यवच्छिन्नचैतन्यमेकं पूर्णमथापरम्।
आभासस्त्वपरं बिम्बभूतमेवं त्रिधा चितिः ॥ ४६ ॥

साभासबुद्धेः कर्तृत्वमविच्छिन्नेऽविकारिणि।
साक्षिण्यारोप्यते भ्रान्त्या जीवत्वं च तथा बुधैः ॥ ४७ ॥

आभासस्तु मृषा बुद्धिरविद्याकार्यमुच्यते।
अविच्छिन्नं तु तद्ब्रह्म विच्छेदस्तु विकल्पतः ॥ ४८ ॥

अविच्छिन्नस्य पूर्णेन एकत्वं प्रतिपाद्यते।
 तत्त्वमस्यादिवाक्यैश्च साभासस्याहमस्तथा ॥ ४९ ॥
 ऐक्यज्ञानं यदोत्पन्नं महावाक्येन चात्मनोः।
 तदाऽविद्या स्वकार्यैश्च नश्यत्येव न संशयः ॥ ५० ॥
 एतद्विज्ञाय मद्भक्तो मद्भावायोपपद्यते।
 मद्भक्तिविमुखानां हि शास्त्रगतेषु मुह्यताम्।
 न ज्ञानं न च मोक्षः स्यात्तेषां जन्मशतैरपि ॥ ५१ ॥

इदं रहस्यं हृदयं ममात्मनो
 मयैव साक्षात्कथितं तवानघ।
 मद्भक्तिहीनाय शठाय न त्वया
 दातव्यमैन्द्रादपि राज्यतोऽधिकम् ॥ ५२ ॥

श्रीमहादेव उवाच

एतत्तेऽभिहितं देवि श्रीरामहृदयं मया।
 अतिगुह्यतमं हृद्यं पवित्रं पापशोधनम् ॥ ५३ ॥
 साक्षाद्रामेण कथितं सर्ववेदान्तसङ्ग्रहम्।
 यः पठेत्सततं भक्त्या स मुक्तो नात्र संशयः ॥ ५४ ॥
 ब्रह्महत्यादि पापानि बहुजन्मार्जितान्यपि।
 नश्यन्त्येव न सन्देहो रामस्य वचनं यथा ॥ ५५ ॥
 योऽतिभ्रष्टोऽतिपापी परधनपरदारेषु नित्योद्यतो वा
 स्तेयी ब्रह्मघ्नमातापितृवधनिरतो योगिवृन्दापकारी।
 यः सम्पूज्याभिरामं पठति च हृदयं रामचन्द्रस्य भक्त्या
 योगीन्द्रैरप्यलभ्यं पदमिह लभते सर्वदेवैः स पूज्यम् ॥ ५६ ॥

॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे बालकाण्डे
श्रीरामहृदयं नाम प्रथमः सर्गः ॥

॥ कौसल्याकृत-रामस्तोत्रम् ॥

कौसल्योवाच

देवदेव नमस्तेऽस्तु शङ्खचक्रगदाधर।
परमात्माऽच्युतोऽनन्तः पूर्णस्त्वं पुरुषोत्तमः ॥ २० ॥
वदन्त्यगोचरं वाचां बुद्ध्यादीनामतीन्द्रियम्।
त्वां वेदवादिनः सत्तामात्रं ज्ञानैकविग्रहम् ॥ २१ ॥
त्वमेव मायया विश्वं सृजस्यवसि हंसि च।
सत्त्वादिगुणसंयुक्तस्तुर्य एवामलः सदा ॥ २२ ॥
करोषीव न कर्ता त्वं गच्छसीव न गच्छसि।
शृणोषि न शृणोषीव पश्यसीव न पश्यसि ॥ २३ ॥
अप्राणो ह्यमनाः शुद्ध इत्यादि श्रुतिरब्रवीत्।
समः सर्वेषु भूतेषु तिष्ठन्नपि न लक्ष्यसे ॥ २४ ॥
अज्ञानध्वान्तचित्तानां व्यक्त एव सुमेधसाम्।
जठरे तव दृश्यन्ते ब्रह्माण्डाः परमाणवः ॥ २५ ॥
त्वं ममोदरसम्भूत इति लोकान् विडम्बसे।
भक्तेषु पारवश्यं ते दृष्टं मेऽद्य रघूत्तम ॥ २६ ॥
संसारसागरे मग्ना पतिपुत्रधनादिषु।
भ्रमामि मायया तेऽद्य पादमूलमुपागता ॥ २७ ॥

देव त्वद्रूपमेतन्मे सदा तिष्ठतु मानसे।
आवृणोतु न मां माया तव विश्वविमोहिनी ॥ २८ ॥

उपसंहर विश्वात्मन्नदो रूपमलौकिकम्।
दर्शयस्व महानन्दबालभावं सुकोमलम्।
ललिताल्लिङ्गनालापैस्तरिष्याम्युत्कटं तमः ॥ २९ ॥

श्रीभगवानुवाच

यद्यदिष्टं तवास्त्यम्ब तत्तद्भवतु नान्यथा ॥ ३० ॥

अहं तु ब्रह्मणा पूर्वं भूमेर्भारापनुत्तये।
प्रार्थितो रावणं हन्तुं मानुषत्वमुपागतः ॥ ३१ ॥

त्वया दशरथेनाहं तपसाराधितः पुरा।
मत्पुत्रत्वाभिकाङ्क्षिण्या तथा कृतमनिन्दिते ॥ ३२ ॥

रूपमेतत्त्वया दृष्टं प्राक्तनं तपसः फलम्।
मद्दर्शनं विमोक्षाय कल्पते ह्यन्यदुर्लभम् ॥ ३३ ॥

संवादमावयोर्यस्तु पठेद्वा शृणुयादपि।
स याति मम सारूप्यं मरणे मत्स्मृतिं लभेत् ॥ ३४ ॥

॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे बालकाण्डे तृतीये
सर्गे श्री कौसल्याविरचितं श्री रामस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

॥ अहल्याकृत-रामस्तोत्रम् ॥

अहल्योवाच

अहो कृतार्थाऽस्मि जगन्निवास ते
पादाब्जसंलग्नरजः कणादहम्।
स्पृशामि यत्पद्मजशङ्करादिभिः
विमृग्यते रन्धितमानसैः सदा ॥ ४३ ॥

अहो विचित्रं तव राम चेष्टितम्
मनुष्यभावेन विमोहितं जगत्।
चलस्यजस्रं चरणादिवर्जितः
सम्पूर्ण आनन्दमयोऽतिमायिकः ॥ ४४ ॥

यत्पादपङ्कजपरागपवित्रगात्रा
भागीरथी भवविरिञ्चिमुखान् पुनाति।
साक्षात्स एव मम दृग्विषयो यदाऽऽस्ते
किं वर्ण्यते मम पुराकृतभागधेयम् ॥ ४५ ॥

मर्त्यावतारे मनुजाकृतिं हरिम्
रामाभिधेयं रमणीयदेहिनम्।
धनुर्धरं पद्मविशाललोचनम्
भजामि नित्यं न परान् भजिष्ये ॥ ४६ ॥

यत्पादपङ्कजरजः श्रुतिभिर्विमृग्यम्
यन्नाभिपङ्कजभवः कमलासनश्च।
यन्नामसाररसिको भगवान्पुरारिः
तं रामचन्द्रमनिशं हृदि भावयामि ॥ ४७ ॥

यस्यावतारचरितानि विरिञ्चिलोके
 गायन्ति नारदमुखा भवपद्मजाद्याः ।
 आनन्दजाश्रुपरिषिक्तकुचाग्रसीमा
 वागीश्वरी च तमहं शरणं प्रपद्ये ॥ ४८ ॥
 सोऽयं परात्मा पुरुषः पुराणः
 एकः स्वयं ज्योतिरनन्त आद्यः ।
 मायातनुं लोकविमोहनीयाम्
 धत्ते परानुग्रह एष रामः ॥ ४९ ॥
 अयं हि विश्वोद्भवसंयमानाम्
 एकः स्वमायागुणबिम्बितो यः ।
 विरिञ्चिविष्ण्वीश्वरनामभेदान्
 धत्ते स्वतन्त्रः परिपूर्ण आत्मा ॥ ५० ॥
 नमोऽस्तु ते राम तवाङ्घ्रिपङ्कजम्
 श्रिया धृतं वक्षसि लालितं प्रियात् ।
 आक्रान्तमेकेन जगत्त्रयं पुरा
 ध्येयं मुनीन्द्रैरभिमानवर्जितैः ॥ ५१ ॥
 जगतामादिभूतस्त्वं जगत्त्वं जगदाश्रयः ।
 सर्वभूतेष्वसंयुक्त एको भाति भवान् परः ॥ ५२ ॥
 ओङ्कारवाच्यस्त्वं राम वाचामविषयः पुमान् ।
 वाच्यवाचकभेदेन भवानेव जगन्मयः ॥ ५३ ॥
 कार्यकारणकर्तृत्वफलसाधनभेदतः ।
 एको विभासि राम त्वं मायया बहुरूपया ॥ ५४ ॥

त्वन्मायामोहितधियस्त्वां न जानन्ति तत्त्वतः।
 मानुषं त्वाऽभिमन्यन्ते मायिनं परमेश्वरम् ॥ ५५ ॥
 आकाशवत्त्वं सर्वत्र बहिरन्तर्गतोऽमलः।
 असङ्गो ह्यचलो नित्यः शुद्धो बुद्धः सदव्ययः ॥ ५६ ॥
 योषिन्मूढाऽहमज्ञा ते तत्त्वं जाने कथं विभो।
 तस्मात्ते शतशो राम नमस्कुर्यामनन्यधीः ॥ ५७ ॥
 देव मे यत्रकुत्रापि स्थिताया अपि सर्वदा।
 त्वत्पादकमले सक्ता भक्तिरेव सदाऽस्तु मे ॥ ५८ ॥
 नमस्ते पुरुषाध्यक्ष नमस्ते भक्तवत्सल।
 नमस्तेऽस्तु हृषीकेश नारायण नमोऽस्तु ते ॥ ५९ ॥
 भवभयहरमेकं भानुकोटिप्रकाशम्
 करधृतशरचापं कालमेघावभासम्।
 कनकरुचिरवस्त्रं रत्नवत्कुण्डलाढ्यम्
 कमलविशदनेत्रं सानुजं राममीडे ॥ ६० ॥
 स्तुत्वैवं पुरुषं साक्षाद्राघवं पुरतः स्थितम्।
 परिक्रम्य प्रणम्याऽऽशु सानुज्ञाता ययौ पतिम् ॥ ६१ ॥
 अहल्यया कृतं स्तोत्रं यः पठेद्भक्तिसंयुतः।
 स मुच्यतेऽखिलैः पापैः परं ब्रह्माधिगच्छति ॥ ६२ ॥
 पुत्रार्थं पठेद्भक्त्या रामं हृदि निधाय च।
 संवत्सरेण लभते वन्ध्या अपि सुपुत्रकम् ॥ ६३ ॥
 सर्वान् कामानवाप्नोति रामचन्द्रप्रसादतः ॥ ६४ ॥

ब्रह्मघ्नो गुरुतल्पगोऽपि पुरुषः स्तेयी सुरापोऽपि वा
 मातृभ्रातृविहिंसकोऽपि सततं भोगैकबद्धातुरः।
 नित्यं स्तोत्रमिदं जपन् रघुपतिं भक्त्या हृदिस्थं स्मरन्
 ध्यायन् मुक्तिमुपैति किं पुनरसौ स्वाचारयुक्तो नरः ॥ ६५ ॥
 ॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे बालकाण्डे पञ्चमे
 सर्गे श्री अहल्याविरचितं श्री रामचन्द्रस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥

॥ परशुरामकृत-रामस्तोत्रम् ॥

परशुराम उवाच

स एव विष्णुस्त्वं राम जातोऽसि ब्रह्मणार्थितः।
 मयि स्थितं तु त्वत्तेजस्त्वयैव पुनराहृतम् ॥ २९ ॥
 अद्य मे सफलं जन्म प्रतीतोऽसि मम प्रभो।
 ब्रह्मादिभिरलभ्यस्त्वं प्रकृतेः पारगो मतः ॥ ३० ॥
 त्वयि जन्मादिषड्भावा न सन्त्यज्ञानसम्भवाः।
 निर्विकारोऽसि पूर्णस्त्वं गमनादिविवर्जितः ॥ ३१ ॥
 यथा जले फेनजालं धूमो वह्नौ तथा त्वयि।
 त्वदाधारा त्वद्विषया माया कार्यं सृजत्यहो ॥ ३२ ॥
 यावन्मायावृता लोकास्तावत्त्वां न विजानते।
 अविचारितसिद्धैषाऽविद्या विद्याविरोधिनी ॥ ३३ ॥
 अविद्याकृतदेहादिसङ्घाते प्रतिबिम्बिता।
 चिच्छक्तिर्जीवलोकेऽस्मिन् जीव इत्यभिधीयते ॥ ३४ ॥

यावद्देहमनःप्राणबुद्ध्यादिष्वभिमानवान् ।
 तावत्कर्तृत्वभोक्तृत्वसुखदुःखादिभागभवेत् ॥ ३५ ॥
 आत्मनःसंसृतिर्नास्ति बुद्धेर्ज्ञानं न जात्विति ।
 अविवेकाद्वयं युद्धा संसारीति प्रवर्तते ॥ ३६ ॥
 जडस्य चित्समायोगाच्चित्तं भूयाच्चितेस्तथा ।
 जडसङ्गाज्जडत्वं हि जलाग्न्योर्मेलनं यथा ॥ ३७ ॥
 यावत्त्वत्पादभक्तानां सङ्गसौख्यं न विन्दति ।
 तावत्संसारदुःखौघान्न निवर्तेन्नरः सदा ॥ ३८ ॥
 तत्सङ्गलब्धया भक्त्या यदा त्वां समुपासते ।
 तदा माया शनैर्याति तानवं प्रतिपद्यते ॥ ३९ ॥
 ततस्त्वज्ज्ञानसम्पन्नः सद्गुरुस्तेन लभ्यते ।
 वाक्यज्ञानं गुरोर्लब्ध्वा त्वत्प्रसादाद्विमुच्यते ॥ ४० ॥
 तस्मात्त्वद्भक्तिहीनानां कल्पकोटिशतैरपि ।
 न मुक्तिशङ्का विज्ञानशङ्का नैव सुखं तथा ॥ ४१ ॥
 अतस्त्वत्पादयुगले भक्तिर्मे जन्मजन्मनि ।
 स्यात्त्वद्भक्तिमतां सङ्गोऽविद्या याभ्यां विनश्यति ॥ ४२ ॥
 लोके त्वद्भक्तिनिरतास्त्वद्धर्मामृतवर्षिणः ।
 पुनन्ति लोकमखिलं किं पुनः स्वकुलोद्भवान् ॥ ४३ ॥
 नमोऽस्तु जगतां नाथ नमस्ते भक्तिभावन ।
 नमः कारुणिकानन्त रामचन्द्र नमोऽस्तु ते ॥ ४४ ॥
 देव यद्यत्कृतं पुण्यं मया लोकजिगीषया ।
 तत्सर्वं तव बाणाय भूयाद्राम नमोऽस्तु ते ॥ ४५ ॥

ततः प्रसन्नो भगवान् श्रीरामः करुणामयः ।
 प्रसन्नोऽस्मि तव ब्रह्मन् यत्ते मनसि वर्तते ॥ ४६ ॥
 दास्ये तदखिलं कामं मा कुरुष्वित्र संशयम् ।
 ततः प्रीतेन मनसा भार्गवो राममब्रवीत् ॥ ४७ ॥
 यदि मेऽनुग्रहो राम तवास्ति मधुसूदन ।
 त्वद्भक्तसङ्गस्त्वत्पादे दृढा भक्तिः सदास्तु मे ॥ ४८ ॥
 स्तोत्रमेतत्पठेद्यस्तु भक्तिहीनोऽपि सर्वदा ।
 त्वद्भक्तिस्तस्य विज्ञानं भूयादन्ते स्मृतिस्तव ॥ ४९ ॥
 तथेति राघवेणोक्तः परिक्रम्य प्रणम्य तम् ।
 पूजितस्तदनुज्ञातो महेन्द्राचलमन्वगात् ॥ ५० ॥
 ॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे बालकाण्डे सप्तमे
 सर्गे श्री परशुरामकृतं श्री रामस्तोत्रं सम्पूर्णम् ॥



॥ अयोध्याकाण्डः ॥

॥ नारद-राम-संवादः ॥

महादेव उवाच

एकदा सुखमासीनं रामं स्वान्तःपुराजिरे।
सर्वाभरणसम्पन्नं रत्नसिंहासने स्थितम् ॥ १ ॥

नीलोत्पलदलश्यामं कौस्तुभामुक्तकन्धरम्।
सीतया रत्नदण्डेन चामरेणाथ वीजितम् ॥ २ ॥

विनोदयन्तं ताम्बूलचर्वणादिभिरादरात्।
नारदोऽवतरद्दृष्टुमम्बराद्यत्र राघवः ॥ ३ ॥

शुद्धस्फटिकसङ्काशः शरच्चन्द्र इवामलः।
अतर्कितमुपायातो नारदो दिव्यदर्शनः ॥ ४ ॥

तं दृष्ट्वा सहसोत्थाय रामः प्रीत्या कृताञ्जलिः।
ननाम शिरसा भूमौ सीतया सह भक्तिमान् ॥ ५ ॥

उवाच नारदं रामः प्रीत्या परमया युतः।
संसारिणां मुनिश्रेष्ठ दुर्लभं तव दर्शनम्।
अस्माकं विषयासक्तचेतसां नितरां मुने ॥ ६ ॥

अवाप्तं मे पूर्वजन्मकृतपुण्यमहोदयैः।
संसारिणाऽपि हि मुने लभ्यते सत्समागमः ॥ ७ ॥

अतस्त्वद्दर्शनादेव कृतार्थोऽस्मि मुनीश्वर।
किं कार्यं ते मया कार्यं ब्रूहि तत्करवाणि भोः ॥ ८ ॥

अथ तं नारदोऽप्याह राघवं भक्तवत्सलम्।
 किं मोहयसि मां राम वाक्यैर्लोकानुसारिभिः ॥ ९ ॥
 संसार्यहमिति प्रोक्तं सत्यमेतत्त्वया विभो।
 जगतामादिभूता या सा माया गृहिणी तव ॥ १० ॥
 त्वत्सन्निकर्षाज्जायन्ते तस्यां ब्रह्मादयः प्रजाः।
 त्वदाश्रया सदा भाति माया या त्रिगुणात्मिका ॥ ११ ॥
 सूतेऽजस्रं शुक्लकृष्णलोहिताः सर्वदा प्रजाः।
 लोकत्रयमहागेहे गृहस्थस्त्वमुदाहृतः ॥ १२ ॥
 त्वं विष्णुर्जानकी लक्ष्मीः शिवस्त्वं जानकी शिवा।
 ब्रह्मा त्वं जानकी वाणी सूर्यस्त्वं जानकी प्रभा ॥ १३ ॥
 भवान् शशाङ्कः सीता तु रोहिणी शुभलक्षणा।
 शक्रस्त्वमेव पौलोमी सीता स्वाहानलो भवान् ॥ १४ ॥
 यमस्त्वं कालरूपश्च सीता संयमिनी प्रभो।
 निर्ऋतिस्त्वं जगन्नाथ तामसी जानकी शुभा ॥ १५ ॥
 राम त्वमेव वरुणो भार्गवी जानकी शुभा।
 वायुस्त्वं राम सीता तु सदागतिरितीरिता ॥ १६ ॥
 कुबेरस्त्वं राम सीता सर्वसम्पत्प्रकीर्तिता।
 रुद्राणी जानकी प्रोक्ता रुद्रस्त्वं लोकनाशकृत् ॥ १७ ॥
 लोके स्त्रीवाचकं यावत्तत्सर्वं जानकी शुभा।
 पुन्नामवाचकं यावत्तत्सर्वं त्वं हि राघव ॥ १८ ॥
 तस्माल्लोकत्रये देव युवाभ्यां नास्ति किञ्चन ॥ १९ ॥

त्वदाभासोदिताज्ञानमव्याकृतमितीर्यते ।
 तस्मान्महान्स्ततः सूत्रं लिङ्गं सर्वात्मकं ततः ॥ २० ॥
 अहङ्कारश्च बुद्धिश्च पञ्चप्राणेन्द्रियाणि च ।
 लिङ्गमित्युच्यते प्राज्ञैर्जन्ममृत्युसुखादिमत् ॥ २१ ॥
 स एव जीवसंज्ञश्च लोके भाति जगन्मयः ।
 अवाच्यानाद्यविद्यैव कारणोपाधिरुच्यते ॥ २२ ॥
 स्थूलं सूक्ष्मं कारणारव्यमुपाधित्रितयं चितेः ।
 एतैर्विशिष्टो जीवः स्याद्वियुक्तः परमेश्वरः ॥ २३ ॥
 जाग्रत्स्वप्नसुषुप्त्याख्या संसृतिर्या प्रवर्तते ।
 तस्या विलक्षणः साक्षी चिन्मात्रस्त्वं रघूत्तम ॥ २४ ॥
 त्वत्त एव जगज्जातं त्वयि सर्वं प्रतिष्ठितम् ।
 त्वय्येव लीयते कृत्स्नं तस्मात्त्वं सर्वकारणम् ॥ २५ ॥
 रज्जावहिमिवात्मानं जीवं ज्ञात्वा भयं भवेत् ।
 परात्माहमिति ज्ञात्वा भयदुःखैर्विमुच्यते ॥ २६ ॥
 चिन्मात्रज्योतिषा सर्वाः सर्वदेहेषु बुद्ध्यः ।
 त्वया यस्मात्प्रकाश्यन्ते सर्वस्यात्मा ततो भवान् ॥ २७ ॥
 अज्ञानान्न्यस्यते सर्वं त्वयि रज्जौ भुजङ्गवत् ॥ २८ ॥
 त्वत्पादभक्तियुक्तानां विज्ञानं भवति क्रमात् ।
 तस्मात्त्वद्भक्तियुक्ता ये मुक्तिभाजस्त एव हि ॥ २९ ॥
 अहं त्वद्भक्तभक्तानां तद्भक्तानां च किङ्करः ।
 अतो मामनुगृहीष्व मोहयस्व न मां प्रभो ॥ ३० ॥

त्वन्नाभिकमलोत्पन्नो ब्रह्मा मे जनकः प्रभो।
 अतस्तवाहं पौत्रोऽस्मि भक्तं मां पाहि राघव ॥ ३१ ॥
 इत्युक्त्वा बहुशो नत्वा स्वानन्दाश्रुपरिप्लुतः।
 उवाच वचनं राम ब्रह्मणा नोदितोऽस्म्यहम् ॥ ३२ ॥

रावणस्य वधार्थाय जातोऽसि रघुसत्तम।
 इदानीं राज्यरक्षार्थं पिता त्वामभिषेक्ष्यति ॥ ३३ ॥
 यदि राज्याभिसंसक्तो रावणं न हनिष्यसि।
 प्रतिज्ञा ते कृता राम भूभारहरणाय वै ॥ ३४ ॥

तत्सत्यं कुरु राजेन्द्र सत्यसन्धस्त्वमेव हि।
 श्रुत्वैतद्गदितं रामो नारदं प्राह सस्मितम् ॥ ३५ ॥
 शृणु नारद मे किञ्चिद्विद्यतेऽविदितं क्वचित्।
 प्रतिज्ञातं च यत्पूर्वं करिष्ये तन्न संशयः ॥ ३६ ॥

किन्तु कालानुरोधेन तत्तत्प्रारब्धसङ्ख्यात्।
 हरिष्ये सर्वभूभारं क्रमेणासुरमण्डलम् ॥ ३७ ॥

रावणस्य विनाशार्थं श्वो गन्ता दण्डकाननम्।
 चतुर्दश समास्तत्र ह्युषित्वा मुनिवेषधृक् ॥ ३८ ॥

सीतामिषेण तं दुष्टं सकुलं नाशयाम्यहम्।
 एवं रामे प्रतिज्ञाते नारदः प्रमुमोद ह ॥ ३९ ॥

प्रदक्षिणत्रयं कृत्वा दण्डवत्प्रणिपत्य तम्।
 अनुज्ञातश्च रामेण ययौ देवगतिं मुनिः ॥ ४० ॥

संवादं पठति शृणोति संस्मरेद्वा
 यो नित्यं मुनिवररामयोः सभक्त्या ।
 सम्प्राप्नोत्यमरसुदुर्लभं विमोक्षम्
 कैवल्यं विरतिपुरःसरं क्रमेण ॥ ४१ ॥

॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे अयोध्याकाण्डे
 प्रथमः सर्गो नारद-राम-संवादः सम्पूर्णः ॥

॥ राम-सम्भाषणम् ॥

यदिदं दृश्यते सर्वं राज्यं देहादिकं च यत् ।
 यदि सत्यं भवेत्तत्र आयासः सफलश्च ते ॥ १९ ॥
 भोगा मेघवितानस्थविद्युल्लेखेव चञ्चलाः ।
 आयुरप्यग्निसन्तप्तलोहस्थजलबिन्दुवत् ॥ २० ॥

यथा व्यालगलस्थोऽपि भेको दंशानपेक्षते ।
 तथा कालाहिना ग्रस्तो लोको भोगानशाश्वतान् ॥ २१ ॥

करोति दुःखेन हि कर्मतन्त्रम्
 शरीरभोगार्थमहर्निशं नरः ।
 देहस्तु भिन्नः पुरुषात्समीक्ष्यते
 को वात्र भोगः पुरुषेण भुज्यते ॥ २२ ॥

पितृमातृसुतभ्रातृदारबन्धादिसङ्गमः ।
 प्रपायामिव जन्तूनां नद्यां काष्ठौघवच्चलः ॥ २३ ॥

छायेव लक्ष्मीश्चपला प्रतीता
 तारुण्यमम्बूर्मिवदध्रुवं च।
 स्वप्नोपमं स्त्रीसुखमायुरल्पम्
 तथाऽपि जन्तोरभिमान एषः ॥ २४ ॥
 संसृतिः स्वप्नसदृशी सदा रोगादिसङ्कुला।
 गन्धर्वनगरप्रख्या मूढस्तामनुवर्तते ॥ २५ ॥
 आयुष्यं क्षीयते यस्मादादित्यस्य गतागतैः।
 दृष्ट्वाऽन्येषां जरामृत्यू कथञ्चिन्नैव बुध्यते ॥ २६ ॥
 स एव दिवसः सैव रात्रिरित्येव मूढधीः।
 भोगाननुपतत्येव कालवेगं न पश्यति ॥ २७ ॥
 प्रतिक्षणं क्षरत्येतदायुरामघटाम्बुवत्।
 सपत्ना इव रोगौघाः शरीरं प्रहरन्त्यहो ॥ २८ ॥
 जरा व्याघ्रीव पुरतस्तर्जयन्त्यवतिष्ठते।
 मृत्युः सहैव यात्येष समयं सम्प्रतीक्षते ॥ २९ ॥
 देहेऽहम्भावमापन्नो राजाहं लोकविश्रुतः।
 इत्यस्मिन्मनुते जन्तुः कृमिविङ्गस्मसंज्ञिते ॥ ३० ॥
 त्वगास्थिमान्सविण्मूत्ररेतोरक्तादिसंयुतः।
 विकारी परिणामी च देह आत्मा कथं वद ॥ ३१ ॥
 यमास्थाय भवान्लोकं दग्धुमिच्छति लक्ष्मण।
 देहाभिमानिनः सर्वे दोषाः प्रादुर्भवन्ति हि ॥ ३२ ॥
 देहोऽहमिति या बुद्धिरविद्या सा प्रकीर्तिता।
 नाहं देहश्चिदात्मेति बुद्धिर्विद्येति भण्यते ॥ ३३ ॥

अविद्या संसृतेर्हेतुर्विद्या तस्या निवर्तिका।
 तस्माद्यत्नः सदा कार्यो विद्याभ्यासे मुमुक्षुभिः।
 कामक्रोधादयस्तत्र शत्रवः शत्रुसूदन ॥ ३४ ॥
 तत्रापि क्रोध एवालं मोक्षविघ्नाय सर्वदा।
 येनाविष्टः पुमान् हन्ति पितृभ्रातृसुहृत्सखीन् ॥ ३५ ॥
 क्रोधमूलो मनस्तापः क्रोधः संसारबन्धनम्।
 धर्मक्षयकरः क्रोधस्तस्मात्क्रोधं परित्यज ॥ ३६ ॥
 क्रोध एष महान् शत्रुस्तृष्णा वैतरणी नदी।
 सन्तोषो नन्दनवनं शान्तिरेव हि कामधुक ॥ ३७ ॥
 तस्माच्छान्तिं भजस्वाद्य शत्रुरेवं भवेन्न ते।
 देहेन्द्रियमनःप्राणबुद्ध्यादिभ्यो विलक्षणः ॥ ३८ ॥
 आत्मा शुद्धः स्वयञ्ज्योतिरविकारी निराकृतिः।
 यावद्देहेन्द्रियप्राणैर्भिन्नत्वं नात्मनो विदुः ॥ ३९ ॥
 तावत्संसारदुःखौघैः पीड्यन्ते मृत्युसंयुताः।
 तस्मात्त्वं सर्वदा भिन्नमात्मानं हृदि भावय ॥ ४० ॥
 बुद्ध्यादिभ्यो बहिः सर्वमनुवर्तस्व मा खिदः।
 भुञ्जन् प्रारब्धमखिलं सुखं वा दुःखमेव वा ॥ ४१ ॥
 प्रवाहपतितं कार्यं कुर्वन्नपि न लिप्यसे।
 बाह्ये सर्वत्र कर्तृत्वमावहन्नपि राघव ॥ ४२ ॥
 अन्तःशुद्धस्वभावस्त्वं लिप्यसे न च कर्मभिः।
 एतन्मयोदितं कृत्स्नं हृदि भावय सर्वदा ॥ ४३ ॥

संसारदुःखैरखिलैर्बाध्यसे न कदाचन।
 त्वमप्यम्ब ममाऽऽदिष्टं हृदि भावय नित्यदा ॥ ४४ ॥
 समागमं प्रतीक्षस्व न दुःखैः पीड्यसे चिरम्।
 न सदैकत्र संवासः कर्ममार्गानुवर्तिनाम् ॥ ४५ ॥
 यथा प्रवाहपतितप्लवानां सरितां तथा।
 चतुर्दशसमा सङ्ख्या क्षणार्द्धमिव जायते ॥ ४६ ॥
 अनुमन्यस्व मामम्ब दुःखं सन्त्यज्य दूरतः।
 एवं चेत्सुखसंवासो भविष्यति वने मम ॥ ४७ ॥
 इत्युक्त्वा दण्डवन्मातुः पादयोरपतच्चिरम्।
 उत्थाप्याङ्के समावेश्य आशीर्भिरभ्यनन्दयत् ॥ ४८ ॥
 ॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे अयोध्याकाण्डे
 चतुर्थे सर्गे राम-सम्भाषणं सम्पूर्णम् ॥

॥ लक्ष्मण-सम्भाषणम् ॥

श्रीमहादेव उवाच

सुप्तं रामं समालोक्य गुहः सोऽश्रुपरिप्लुतः।
 लक्ष्मणं प्राह विनयाद् भ्रातः पश्यसि राघवम् ॥ १ ॥
 शयानं कुशपत्रौघसंस्तरे सीतया सह।
 यः शेते स्वर्णपर्यङ्के स्वास्तीर्णे भवनोत्तमे ॥ २ ॥
 कैकेयी रामदुःखस्य कारणं विधिना कृता।
 मन्थराबुद्धिमास्थाय कैकेयी पापमाचरत् ॥ ३ ॥

तच्छ्रुत्वा लक्ष्मणः प्राह सखे शृणु वचो मम।
कः कस्य हेतुर्दुःखस्य कश्च हेतुः सुखस्य च ॥ ४ ॥

स्वपूर्वार्जितकर्मैव कारणं सुखदुःखयोः ॥ ५ ॥

सुखस्य दुःखस्य न कोऽपि दाता
परो ददातीति कुबुद्धिरेषा।
अहं करोमीति वृथाभिमानः
स्वकर्मसूत्रग्रथितो हि लोकः ॥ ६ ॥

सुहृन्मित्रार्युदासीनद्वेष्यमध्यस्थबान्धवाः।
स्वयमेवाचरन् कर्म तथा तत्र विभाव्यते ॥ ७ ॥

सुखं वा यदि वा दुःखं स्वकर्मवशगो नरः।
यद्यद्यथागतं तत्तद् भुक्त्वा स्वस्थमना भवेत् ॥ ८ ॥

न मे भोगागमे वाञ्छा न मे भोगविवर्जने।
आगच्छत्वथ मागच्छत्वभोगवशगो भवेत् ॥ ९ ॥

स्वस्मिन् देशे च काले च यस्माद्वा येन केन वा।
कृतं शुभाशुभं कर्म भोज्यं तत्तत्र नान्यथा ॥ १० ॥

अलं हर्षविषादाभ्यां शुभाशुभफलोदये।
विधात्रा विहितं यद्यत्तदलङ्घ्यं सुरासुरैः ॥ ११ ॥

सर्वदा सुखदुःखाभ्यां नरः प्रत्यवरुध्यते।
शरीरं पुण्यपापाभ्यामुत्पन्नं सुखदुःखवत् ॥ १२ ॥

सुखस्यानन्तरं दुःखं दुःखस्यानन्तरं सुखम्।
द्वयमेतद्धि जन्तूनामलङ्घ्यं दिनरात्रिवत् ॥ १३ ॥

सुखमध्ये स्थितं दुःखं दुःखमध्ये स्थितं सुखम्।
द्वयमन्योन्यसंयुक्तं प्रोच्यते जलपङ्कवत्॥ १४ ॥

तस्माद्वैर्येण विद्वांस इष्टानिष्टोपपत्तिषु।
न हृष्यन्ति न मुह्यन्ति समं मायेति भावनात्॥ १५ ॥

॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे अयोध्याकाण्डे षष्ठे
सर्गे लक्ष्मण-सम्भाषणं सम्पूर्णम् ॥

॥ वाल्मीकीरित-रामस्थानवर्णनम् ॥

त्वमेव सर्वलोकानां निवासस्थानमुत्तमम्।
तवापि सर्वभूतानि निवाससदनानि हि॥ ५२ ॥

एवं साधारणं स्थानमुक्तं ते रघुनन्दन।
सीतया सहितस्येति विशेषं पृच्छतस्तव।
तद्वक्ष्यामि रघुश्रेष्ठ यत्ते नियतमन्दिरम्॥ ५३ ॥

शान्तानां समदृष्टीनामद्वेष्टृणां च जन्तुषु।
त्वामेव भजतां नित्यं हृदयं तेऽधिमन्दिरम्॥ ५४ ॥

धर्माधर्मान् परित्यज्य त्वामेव भजतोऽनिशम्।
सीतया सह ते राम तस्य हृत्सुखमन्दिरम्॥ ५५ ॥

त्वन्मन्त्रजापको यस्तु त्वामेव शरणं गतः।
निर्द्वन्द्वो निःस्पृहस्तस्य हृदयं ते सुमन्दिरम्॥ ५६ ॥

निरहङ्कारिणः शान्ता ये रागद्वेषवर्जिताः।
समलोष्टाश्मकनकास्तेषां ते हृदयं गृहम्॥ ५७ ॥

त्वयि दत्तमनोबुद्धिर्यः सन्तुष्टः सदा भवेत्।
 त्वयि सन्त्यक्तकर्मा यस्तन्मनस्ते शुभं गृहम् ॥ ५८ ॥
 यो न द्वेष्ट्यप्रियं प्राप्य प्रियं प्राप्य न हृष्यति।
 सर्वं मायेति निश्चित्य त्वां भजेत्तन्मनो गृहम् ॥ ५९ ॥
 षड्भावादिविकारान् यो देहे पश्यति नात्मनि।
 क्षुत्तृट् सुखं भयं दुःखं प्राणबुद्ध्योर्निरीक्षते ॥ ६० ॥
 संसारधर्मैर्निर्मुक्तस्तस्य ते मानसं गृहम् ॥ ६१ ॥

पश्यन्ति ये सर्वगुहाशयस्थम्
 त्वां चिद्धनं सत्यमनन्तमेकम्।
 अलेपकं सर्वगतं वरेण्यम्
 तेषां हृदब्जे सह सीतया वस ॥ ६२ ॥
 निरन्तराभ्यासदृढीकृतात्मनाम्
 त्वत्पादसेवापरिनिष्ठितानाम्।
 त्वन्नामकीर्त्या हतकल्मषाणाम्
 सीतासमेतस्य गृहं हृदब्जे ॥ ६३ ॥

राम त्वन्नाममहिमा वर्ण्यते केन वा कथम्।
 यत्प्रभावादहं राम ब्रह्मर्षित्वमवाप्तवान् ॥ ६४ ॥
 ॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे अयोध्याकाण्डे षष्ठे
 सर्गे वाल्मीकीरित-रामस्थानवर्णनं सम्पूर्णम् ॥

॥ वसिष्ठोपदेशः ॥

आत्मा नित्योऽव्ययः शुद्धो जन्मनाशादिवर्जितः ॥ ९५ ॥

शरीरं जडमत्यर्थमपवित्रं विनश्वरम्।
 विचार्यमाणे शोकस्य नावकाशः कथञ्चन ॥ ९६ ॥
 पिता वा तनयो वाऽपि यदि मृत्युवशं गतः।
 मूढास्तमनुशोचन्ति स्वात्मताडनपूर्वकम् ॥ ९७ ॥
 निःसारे खलु संसारे वियोगो ज्ञानिनां यदा।
 भवेद्वैराग्यहेतुः स शान्तिसौख्यं तनोति च ॥ ९८ ॥
 जन्मवान् यदि लोकेऽस्मिन्स्तर्हि तं मृत्युरन्वगात्।
 तस्मादपरिहार्योऽयं मृत्युर्जन्मवतां सदा ॥ ९९ ॥
 स्वकर्मवशतः सर्वजन्तूनां प्रभवाप्ययौ।
 विजानन्नप्यविद्वान् यः कथं शोचति बान्धवान् ॥ १०० ॥
 ब्रह्माण्डकोटयो नष्टाः सृष्टयो बहुशो गताः।
 शुष्यन्ति सागराः सर्वे कैवास्था क्षणजीविते ॥ १०१ ॥
 चलपत्रान्तलग्नान्बुबिन्दुवत्क्षणभङ्गुरम् ।
 आयुस्त्यजत्यवेलायां कस्तत्र प्रत्ययस्तव ॥ १०२ ॥
 देही प्राक्तनदेहोत्थकर्मणा देहवान् पुनः।
 तदेहोत्थेन च पुनरेवं देहः सदात्मनः ॥ १०३ ॥
 यथा त्यजति वै जीर्णं वासो गृह्णाति नूतनम्।
 तथा जीर्णं परित्यज्य देही देहं पुनर्नवम् ॥ १०४ ॥
 भजत्येव सदा तत्र शोकस्यावसरः कुतः।
 आत्मा न म्रियते जातु जायते न च वर्धते ॥ १०५ ॥
 षड्भावरहितोऽनन्तः सत्यप्रज्ञानविग्रहः।
 आनन्दरूपो बुद्ध्यादिसाक्षी लयविवर्जितः ॥ १०६ ॥

एक एव परो ह्यात्मा ह्यद्वितीयः समः स्थितः।
इत्यात्मानं दृढं ज्ञात्वा त्यक्त्वा शोकं कुरु क्रियाम्॥ १०७॥
तैलद्रोण्याः पितुर्देहमुद्धृत्य सचिवैः सह।
कृत्यं कुरु यथान्यायमस्माभिः कुलनन्दन॥ १०८॥
॥ इति श्रीमदध्यात्मरामायणे उमामहेश्वरसंवादे अयोध्याकाण्डे
सप्तमे सर्गे वसिष्ठोपदेशः सम्पूर्णः ॥



॥ अरण्यकाण्डः ॥



॥ किष्किन्धाकाण्डः ॥



॥ सुन्दरकाण्डः ॥



॥ युद्धकाण्डः ॥



॥ उत्तरकाण्डः ॥



